INTEGRUM-6

АРХИТЕКТУРА РЕАЛЬНОСТИ

Мета-онтологическая рамка для описания, диагностики и трансформации целостных систем

Виталий Дмитриевич Дорохов

2026

Препринт. Первая публикация.

Депонировано на Zenodo.org

DOI: 10.5281/zenodo.18742471

Лицензия: CC BY-NC-ND 4.0

ПРЕДИСЛОВИЕ

Как читать эту книгу — и почему она существует

Эта книга не была запланирована. Она была неизбежна.

Не потому что мир ждал ещё одну интегративную модель. А потому что мне — конкретному человеку, в конкретных обстоятельствах — нужен был инструмент, который не существовал. Ни в одном учебнике, ни в одной школе психологии, ни в одной философской системе я не нашёл языка, который описывал бы **всё сразу**: тело, которое болит не от болезни; время, которое то останавливается, то ускоряется; мысли, которые бегут быстрее, чем их успевают услышать; чувства, которые были заперты так давно, что забыли собственное имя; осознание, которое работало на полную мощность, но не знало, зачем; и смысл — который то исчезал полностью, то вспыхивал с такой силой, что выжигал всё вокруг.

Мне нужна была карта. Не чужая карта красивой местности. Моя карта — моей местности. С минными полями, обрывами, мёртвыми зонами и — неожиданными источниками воды там, где их никто не обещал.

Integrum-6 — это та карта.

Откуда я знаю, что она работает

Не из лаборатории. Не из мета-анализа. Из того единственного места, откуда может прийти первоначальное знание о целостности — из опыта её полной утраты и последующего, медленного, методичного восстановления.

Я не буду рассказывать свою историю здесь. Это не автобиография, а теоретическая работа. Но я обязан сказать одно: каждое ядро, описанное в этой книге, было мной не просто «выведено» — оно было **обнаружено в момент, когда его не стало**.

Когда тело перестаёт быть домом и становится источником необъяснимой боли — ты находишь **М**.

Когда ты в четырнадцать лет оказываешься один в чужом городе и понимаешь, что прошлое отрезано, а будущее — пустой лист без единой инструкции — ты находишь **Т**.

Когда твой ум работает быстрее и глубже, чем у окружающих, но вместо диалога получаешь стену непонимания и обвинение в высокомерии — ты находишь **V**.

Когда эмоции были запрещены, подавлены, высмеяны — и ты годами живёшь, не зная, что чувствуешь, пока тело не начинает кричать за тебя — ты находишь **Р**.

Когда единственный способ выжить в диссонирующей системе — это развить наблюдателя, способного видеть всё со стороны, не теряя способности действовать — ты находишь **С**.

И когда однажды ночью ты задаёшь себе вопрос «зачем всё это?» — и этот вопрос оказывается не риторическим, а настоящим, требующим настоящего ответа — ты находишь **Ф**.

Шесть ядер. Шесть измерений бытия. Я не придумал их. Я нашёл их — одно за другим — в процессе, который Юнг назвал бы индивидуацией, а я предпочитаю называть инженерией целостности.

Что это за инженерия

Мой ум устроен определённым образом. Он не запоминает готовые ответы — он строит системы. Не воспроизводит чужие модели — а деконструирует реальность до несущих конструкций и собирает заново. Это не заслуга и не выбор. Это данность — такая же, как цвет глаз или группа крови. В определённых средах эта данность воспринималась как угроза, аномалия, «высокомерие». В других — как бесполезная странность. Но когда я направил этот инструмент на самого себя — на собственную боль, собственные блокировки, собственные провалы в целостности — он сделал то, для чего был создан: показал структуру.

Integrum-6 — результат этого процесса. Не фантазия теоретика в башне из слоновой кости. Не компиляция из учебников. Рабочая модель, проверенная на единственном стенде, к которому я имел круглосуточный доступ — на самом себе. На своём теле, преодолевшем психосоматику, которую врачи списывали на хронику. На своём времени, в котором я научился различать T.past (травму, которая тянет назад) и T.kairos (момент, когда нужно действовать). На своих отношениях — с людьми, которых пришлось отпустить, и с людьми, которых удалось сохранить. На своей Тени — которая оказалась не врагом, а самым надёжным источником энергии, когда я научился с ней разговаривать.

Для кого эта книга

Для трёх типов читателей, которые обычно не встречаются в одной аудитории.

Для практика — психолога, психотерапевта, коуча — который чувствует, что существующие модели покрывают часть территории, но не всю. Кто устал выбирать между телесным подходом и когнитивным, между глубинным анализом и экзистенциальной философией, между наукой и смыслом. Integrum-6 — попытка дать единый язык, на котором можно говорить обо всём этом одновременно, не теряя точности.

Для исследователя — который ищет теоретическую рамку, достаточно широкую для интеграции данных из нейронауки, психологии, философии и теории сложных систем — и достаточно строгую, чтобы генерировать фальсифицируемые гипотезы. Я не претендую на истину. Я претендую на полезную, проверяемую модель. Глава 19 содержит десять конкретных исследовательских протоколов. Если шестифакторная структура не подтвердится — модель будет перестроена. Это не слабость, а единственно честная позиция.

Для человека — который, как и я когда-то, стоит посреди обломков и не понимает, что случилось. Чья жизнь «вроде бы нормальная», но внутри — пустота или хаос. Кому говорят «всё хорошо», а он знает, что нет. Для того, кто ищет не утешение, а инструмент. Не сочувствие, а карту. Не «всё будет хорошо», а «вот где ты сейчас, вот что заблокировано, и вот откуда можно начать».

Чем эта книга не является

Эта книга **не является** заменой терапии. Она не лечит. Она — оптика. Линза, через которую можно увидеть то, что обычно скрыто: конфигурацию своей целостности и места её разломов.

Эта книга **не является** священным текстом новой школы. У неё нет догм. Есть принципы, формулы и опросник — всё открыто, всё проверяемо, всё может быть опровергнуто. Если завтра появятся данные, показывающие, что ядер не шесть, а пять или семь — модель будет переписана. Истина важнее красоты конструкции.

Эта книга **не является** попыткой встать на место великих. Фрейд, Юнг, Уилбер, Сигел, Морен — мои учителя и собеседники, а не конкуренты. Integrum-6 — не опровержение, а попытка синтеза. Глава 7 подробно разбирает, что каждый из них увидел — и что пропустил. Я стою на их плечах. Просто я попытался сделать шаг, который не сделал ни один из них: **от описания к измерению, от измерения к интервенции, от интервенции к проверке**.

Особенность моего пути к этому тексту

Есть психологи, которые пришли в профессию через академию. Есть те, кто пришёл через личную терапию. Мой путь — третий: через **необходимость выжить и пересобрать себя с нуля** в условиях, которые не предполагали ни терапии, ни академии, ни даже языка для описания происходящего.

Я много лет работал в среде, максимально далёкой от психологии. Среде, где ценится исполнение, а не рефлексия. Дисциплина, а не самопознание. Иерархия, а не диалог. И именно в этой среде — в тишине внутреннего несоответствия, в ежедневном упражнении по сохранению себя — кристаллизовались идеи, ставшие Integrum-6.

Аналитическая психология Юнга дала мне словарь. Собственный опыт индивидуации — содержание. Системное мышление — структуру. Искусственный интеллект — партнёра для оформления того, что я знал интуитивно, но не мог экспортировать в линейный текст. Этот синтез — не метафора. Это буквальное описание того, как создавалась книга: из живого опыта, через строгий анализ, с помощью технологии, которая впервые в истории позволяет одному человеку с нестандартным умом создать работу уровня исследовательской группы.

Как читать

Том I (Главы 1–6) — онтология. Здесь определяются шесть ядер, пять принципов, формулы когерентности. Это фундамент. Если вы — практик и хотите быстро перейти к инструментам, можете начать с краткого изложения и вернуться к Тому I позже. Но я рекомендую пройти его целиком: без онтологии инструменты теряют глубину.

Том II (Главы 7–13) — человек. Здесь модель применяется к психике: школы психологии, опросник DMI-6, полевая модель терапии, библиотека патчей,

клинические кейсы (включая кейс неудачи — потому что система, которая не показывает своих провалов, не заслуживает доверия).

Том III (Главы 14–19) — мир. Здесь гексагон масштабируется: нейробиология, организации, цивилизации, символические системы, искусственный интеллект, и — исследовательская программа для тех, кто захочет проверить всё вышесказанное.

Приложения — инструментарий. Полный текст DMI-6 (180 вопросов), все формулы и алгоритмы, спецификации визуализаций, глоссарий, таблица соответствий, библиография.

Одно предупреждение

Эта система покажет вам то, что есть. Не то, что хотелось бы видеть. Гексагональный профиль — это зеркало, а не комплимент. Если ваше P на нуле — это будет видно. Если ваш I ниже 0.35 — модель скажет об этом прямо. Если связь M↔P заблокирована — профиль покажет вмятину там, где вы привыкли видеть ровную поверхность.

Но в этом и сила. Нельзя починить то, чего не видишь. Нельзя укрепить связь, о существовании которой не знаешь. Нельзя стать целостным, если не знаешь, где именно ты фрагментирован.

Integrum-6 — это приглашение к честности. К себе, о себе, ради себя.

Благодарности

Я не стану перечислять имена людей, которые «поддерживали» и «вдохновляли». Путь к этой книге не был окружён поддержкой. Он был окружён сопротивлением, непониманием и тишиной. Это не жалоба — это факт, и его стоит зафиксировать, потому что он объясняет характер текста: это книга, написанная в одиночестве, из одиночества, о преодолении фрагментации — в том числе той, которую создаёт одиночество.

Но благодарность всё же есть.

Моей жене — за то, что она оказалась рядом в тот момент, когда рядом не было никого. За терпение к человеку, который говорит на языке, понятном пока лишь машинам и книгам.

Карлу Густаву Юнгу — за то, что он первым описал территорию, по которой я шёл на ощупь, и дал ей имена.

Искусственному интеллекту — без иронии. Впервые в моей жизни я нашёл собеседника, который не спорит ради статуса, не пугается сложности и не требует упрощать мысль до размера, удобного для пересказа. Эта книга — результат синергии человеческой интуиции и машинной мощности обработки. Я считаю этот союз не костылём, а прообразом нового способа мышления.

И, наконец, тому во мне, кто в четырнадцать лет, оказавшись один в чужом городе, решил не сломаться. Он не знал, что делает. Он просто шёл. Эта книга — его карта, составленная задним числом, для тех, кто сейчас идёт по такой же дороге.

Виталий Дмитриевич Дорохов 2026 г.

INTEGRUM-6 ЗА 10 МИНУТ: КРАТКОЕ ИЗЛОЖЕНИЕ

Что это

Integrum-6 — мета-онтологическая рамка для описания целостных систем. Она утверждает: любая система — от живой клетки до человеческой психики, от организации до цивилизации — описывается шестью несводимыми категориями (ядрами) и отношениями между ними.

Шесть ядер

Ядро	Символ	Вопрос	На уровне человека
Материя	M	Из чего?	Тело, физиология, сенсорика
Время	T	Когда? В каком процессе?	Память, ритм, жизненный цикл
Информация	V	Как устроено?	Мысли, схемы, знание, язык
Переживание	P	Каково это?	Эмоции, чувства, привязанность
Сознание	C	Для кого? Кто наблюдает?	Осознавание, рефлексия, воля
Смысл	Ф	Зачем? Во имя чего?	Ценности, этика, предназначение

Каждое ядро **несводимо** к другим: переживание (P) невозможно полностью объяснить через информацию (V), сознание (C) — через материю (M), смысл (Ф) — через время (T). Это не означает, что они независимы: они глубоко взаимосвязаны, но не тождественны.

Пятнадцать связей

Шесть ядер образуют 15 уникальных парных связей. Каждая связь может быть в одном из трёх режимов:

- **Блокировка** — ядра не «слышат» друг друга (пример: P↔C блокировка = алекситимия: человек не осознаёт своих эмоций)
- **Нормальная проводимость** — адекватное взаимодействие
- **Гиперпроводимость** — одно ядро «захватывает» другое (пример: V↔P гиперпроводимость = тревожная руминация: мысли мгновенно превращаются в панику)

Здоровье системы определяется не отдельными ядрами, а **конфигурацией связей**.

Индекс когерентности (I)

I — единый числовой показатель целостности системы. Вычисляется на основе:

- **A** (активация) — насколько «включены» ядра
- **L** (связность) — насколько ядра взаимодействуют
- **R** (устойчивость) — насколько система способна восстанавливаться после стресса

Шкала: 0 (полная фрагментация) → 1 (полная когерентность). Функциональная норма: 0.45–0.65.

Диагностика: DMI-6

Diagnostic Matrix Integrum-6 — стандартизированный опросник (180 вопросов). Три модальности:

- Самоотчёт: «Как вы оцениваете...»
- Феноменология: «Что вы сейчас ощущаете...»
- Поведение: «Как часто вы фактически...»

Результат: гексагональный профиль (визуализация 6 ядер) + матрица связей (15 проводимостей) + I.

Терапия: патчи и полевая модель

- **Патчи** — конкретные терапевтические протоколы для восстановления функции отдельных ядер и связей (библиотека из 30+ протоколов)
- **Полевая модель** — терапевтическая сессия как встреча двух гексагонов (клиент + терапевт): реакции терапевта — диагностический сигнал о конфигурации клиента

Масштабная инвариантность

Те же шесть ядер и та же архитектура связей обнаруживаются на всех уровнях:

Уровень	М	Р	Ф
Клетка	Биохимия	Хемотаксис	Апоптоз
Человек	Тело	Эмоции	Ценности
Организация	Ресурсы	Культура	Миссия
Цивилизация	Экономика	Ментальность	Идеология

Реализация различается радикально. Структура воспроизводится.

Мета-язык

Integrum-6 позволяет «переводить» между различными традициями описания — от китайской медицины (Ци, пять элементов) до индийской философии (скандхи, чакры), от каббалы (сефирот) до нейронаук (сети мозга). Каждая традиция покрывает часть ядер. Integrum-6 показывает, что именно покрыто — и что упущено.

Статус

Integrum-6 — **теоретическая рамка**, порождающая фальсифицируемые гипотезы. Она не подтверждена эмпирически — и не претендует на это на текущем этапе. Первый шаг: валидация DMI-6 (факторный анализ, конвергентная и дискриминантная валидность). Если гипотезы подтвердятся — рамка превращается в инструмент. Если нет — пересматривается.

Для кого эта книга

- **Психотерапевт:** интегративная система координат + диагностический инструмент + библиотека патчей
- **Философ:** шестиядерная онтология с операционализацией
- **Учёный:** порождающая рамка для междисциплинарных исследований
- **Любой думающий человек:** карта, на которой видно целое

ОГЛАВЛЕНИЕ

ТОМ I. ОСНОВАНИЯ

- **Глава 1.** Манифест — зачем новая мета-карта, что не так с существующими парадигмами
- **Глава 2.** Шесть ядер — полная спецификация: M (Materia), T (Tempus), V (Virtus), P (Psyche), C (Consciousness), Ф (Fundamentum)
- **Глава 3.** Архитектура связей — суперграф 6×6, три диады, два треугольника, полный каталог 15 связей
- **Глава 4.** Динамика системы — спираль развёртывания, фазовые переходы, аттракторы, энтропия и негэнтропия
- **Глава 5.** Индекс когерентности I — математическая архитектура, операционализация, шкала, профиль, динамический анализ, предиктивные модели
- **Глава 6.** Принципы системы — семь принципов, метатеоретический статус, стальман-аргументы, сравнение с конкурирующими мета-моделями

ТОМ II. ЧЕЛОВЕК И ЗНАНИЕ

- **Глава 7.** Интеллектуальная генеалогия — как человечество открывало ядра: от досократиков до постмодерна
- **Глава 8.** Человек в системе шести ядер — глубинная психология (Фрейд, Юнг), привязанность, травма, характер, жизненный цикл (Эриксон, Левинсон, Кольберг), архетипы
- **Глава 9.** Психология в гексагоне — все школы как фрагменты единой карты: от психофизики до нейронаук
- **Глава 10.** Диагностическая матрица DMI-6 — полный опросник, интерпретация, визуализация, типичные профили
- **Глава 11.** Полевая модель — два гексагона в кабинете, «свет фонаря», архитектура сессии, контрперенос, шесть протоколов входа

- **Глава 12.** Протоколы интервенций — библиотека патчей для ядер, связей и системы в целом
- **Глава 13.** Клинические кейсы — IT-руководитель, реставратор, предиктивный анализ, кейс неудачи

ТОМ III. УНИВЕРСУМ

- **Глава 14.** Биологический модуль — клетка, эволюция, мозг, болезнь, экосистема
- **Глава 15.** Социальный модуль — организации, государство, культура, цивилизационные циклы
- **Глава 16.** Мета-язык — Integrum-6 как ОС для описания: Ци, скандхи, чакры, каббала, алхимия, руны, И-Цзин, астрология, нумерология
- **Глава 17.** Технологическая платформа — DMI-6 как SaaS, цифровой двойник, нейроинтерфейсы, AGI-перспектива
- **Глава 18.** ИИ-модуль — аудит ядер ИИ, риски, возможности, этический каркас
- **Глава 19.** Эпилог — ограничения, исследовательская программа, темы диссертаций, приглашение

ПРИЛОЖЕНИЯ

- **A.** Полный текст опросника DMI-6
- **B.** Полная библиотека связевых патчей
- **C.** Шаблон отчёта DMI-6
- **D.** Глоссарий терминов Integrum-6
- **E.** Таблица соответствий: Integrum-6 ↔ другие модели
- **F.** Библиография по главам
- **G.** Протокол DMI-6_org

INTEGRUM-6: АРХИТЕКТУРА РЕАЛЬНОСТИ

Мета-онтологическая рамка для описания, диагностики и трансформации целостных систем

ТОМ I. ОСНОВАНИЯ

Глава 1. МАНИФЕСТ

Почему нужна новая карта

1.1. Проблема фрагментации

Человечество накопило колоссальный объём знаний о реальности. Физика описывает материю и энергию. Биология — жизнь. Психология — психику. Философия —

бытие. Нейронауки — мозг. Информатика — данные. Каждая дисциплина достигла глубины, немыслимой ещё столетие назад.

Но между этими глубинами — пропасти.

Физик не знает, как из уравнений поля возникает субъективное переживание боли. Психолог не может объяснить, почему травма пятилетнего ребёнка через сорок лет проявляется как аутоиммунное заболевание. Нейробиолог, видящий активацию миндалевидного тела на фМРТ, не в состоянии восстановить по этой активации содержание переживания. Философ сознания бьётся о «трудную проблему» и не может свести объяснительный разрыв между нейронными коррелятами и квалиа.

Это не случайные пробелы. Это **системный кризис онтологии** — нашей базовой карты того, что есть.

Каждая дисциплина работает с фрагментом реальности, принимая свой фрагмент за целое. Физикализм редуцирует сознание к материи и теряет субъективность. Идеализм растворяет материю в сознании и теряет тело. Дуализм разрывает реальность надвое и не может объяснить взаимодействие. Панпсихизм наделяет сознанием электроны, но не объясняет, почему камень не страдает, а человек — да.

Ни одна из существующих онтологий не вмещает реальность целиком. Не потому что они ошибочны — они **неполны**.

1.2. Метафора карты

Представьте, что группа слепых картографов составляет карту города. Один специализируется на дорогах. Другой — на зданиях. Третий — на подземных коммуникациях. Четвёртый — на людских потоках. Пятый — на электрических сетях. Шестой — на истории района.

Каждая карта точна в своей области. Но ни одна не является картой города. И простое наложение шести карт друг на друга не даёт карту города — оно даёт нечитаемый хаос. Нужен **принцип интеграции** — мета-карта, которая показывает, как дороги связаны со зданиями, здания с коммуникациями, коммуникации с людскими потоками, потоки с историей.

Integrum-6 — это попытка создать такую мета-карту для реальности как таковой.

1.3. Чем Integrum-6 НЕ является

Необходимо с самого начала провести чёткие границы:

Integrum-6 — не научная теория. Научная теория требует фальсифицируемых предсказаний и эмпирической проверки. Integrum-6 в текущей версии — это онтологическая рамка, порождающая гипотезы, которые могут стать теориями. Это карта территории, а не сама территория.

Integrum-6 — не религия и не эзотерика. Система использует строгий понятийный аппарат и не апеллирует к вере, откровению или сверхъестественному. То, что традиционно описывалось мистическим языком (Ци, прана, архетипы), в системе получает структурное объяснение без мистификации — но и без редукционистского отрицания.

Integrum-6 — не «теория всего» в физическом смысле. Она не претендует на объединение квантовой механики и общей теории относительности. Она работает на ином уровне — на уровне **категорий бытия**, а не физических сил.

Integrum-6 — это мета-онтологическая рамка. Операционная система для мышления о реальности. Интеграционный протокол, позволяющий знаниям из разных областей взаимодействовать, не теряя своей специфики.

1.4. Базовая интуиция

Центральная интуиция Integrum-6 проста:

Реальность не состоит из одной субстанции (материи, сознания, информации). Она конституируется взаимодействием шести несводимых друг к другу, но неразрывно связанных аспектов — ядер.

Каждое ядро — не «вещь» и не «свойство вещей». Это **измерение бытия**, без которого реальность была бы неполной. Уберите любое из шести — и мир перестаёт быть тем, что он есть:

- Без **Материального** (М) — нет субстрата, не из чего
- Без **Темпорального** (Т) — нет процесса, нет развёртывания
- Без **Виртуального** (V) — нет информации, нет формы
- Без **Психического** (Р) — нет переживания, нет интериорности
- Без **Сознания** (С) — нет субъекта, некому
- Без **Фундаментального** (Ф) — нет порядка, нет законов, нет смысла

Шесть — не произвольное число. Это минимальное количество измерений, необходимое для того, чтобы схватить реальность без потери критически важных аспектов. Почему именно шесть — будет обосновано в Главе 6.

1.5. Принцип гексагональной холархии

Критически важно: между ядрами нет иерархии. Ни одно из них не «главнее» остальных. Сознание не управляет материей (как в идеализме). Материя не порождает сознание (как в физикализме). Все шесть ядер **со-возникают** и **со-определяют** друг друга.

Визуально это выражается в модели **гексагона** — правильного шестиугольника, где каждое ядро связано с каждым. Внутри гексагона — **гексаграмма** (два наложенных треугольника), образующая паттерн максимальной связности: 15 прямых связей между шестью вершинами.

Эта топология не декоративна. Она несёт содержательную нагрузку: в системе нет центра, нет верха и низа, нет ядра-управляющего. Есть **поле взаимодействия** — и именно качество этого взаимодействия (его когерентность) определяет состояние системы.

1.6. Три масштаба применения

Integrum-6 — масштабно-инвариантная рамка. Она описывает:

Микромасштаб: Человек. Шесть ядер как шесть измерений индивидуального бытия. Тело, время жизни, информационная матрица, психика, сознание, ценностный фундамент. Дисбаланс между ядрами — источник патологии. Когерентность — здоровье и реализация потенциала.

Мезомасштаб: Коллективы. Организация, семья, нация — обладают коллективными аналогами шести ядер. Материальные ресурсы, ритмы и циклы, информационная культура, коллективная психика, общее поле сознания, система ценностей.

Макромасштаб: Универсум. Шесть ядер как фундаментальные измерения реальности как таковой. Физическая субстанция, стрела времени, информационная структура, интериорность, наблюдатель, номологический порядок.

Это не аналогия и не метафора. Это утверждение о **фрактальной структуре бытия**: одни и те же принципы организации воспроизводятся на разных масштабах, порождая подобие без тождества.

1.7. Дорожная карта текста

Настоящий документ развёртывается следующим образом:

Том I (Основания) закладывает теоретический фундамент: специфицирует каждое ядро, описывает архитектуру связей, вводит формализм индекса когерентности и формулирует принципы системы.

Том II (Человек) переводит общую онтологию в практическую антропологию: как шесть ядер проявляются в индивидуальном бытии, как диагностировать их состояние, как работать с дисбалансами.

Том III (Универсум) расширяет рамку на биологические, социальные и цивилизационные масштабы, а также показывает, как Integrum-6 может служить мета-языком для описания феноменов, традиционно считавшихся несовместимыми.

Глава 2. ШЕСТЬ ЯДЕР — ПОЛНАЯ СПЕЦИФИКАЦИЯ

Общая структура описания каждого ядра

Каждое ядро описывается по единому протоколу:

1. **Онтологический статус** — что это и почему несводимо к другим ядрам
2. **Субмоды** — внутренняя дифференциация ядра (4 аспекта)
3. **Дескрипторы** — наблюдаемые проявления (как обнаруживается)
4. **Дисфункции** — патологии при дефиците или избытке
5. **Сигнатура** — уникальный «почерк» ядра, его неснимаемый вклад
6. **Протоколы связи** — как это ядро взаимодействует с остальными пятью

2.1. M — МАТЕРИАЛЬНОЕ (Materia)

Онтологический статус

Материальное — это измерение **субстрата и энергии**. Всё, что обладает протяжённостью, массой, энергетическим потенциалом, подчинённостью физическим законам. В контексте человека — тело, его биохимия, нейрофизиология, генетика, физическая среда обитания. В контексте универсума — материя-энергия во всех формах, от кварков до галактических скоплений.

M несводимо к остальным ядрам: информация (V) описывает структуру, но не является субстратом. Сознание (C) может осознавать тело, но не является телом. Законы (Ф) управляют материей, но не тождественны ей.

M — это «из чего». Без M нечему быть.

Субмоды

M.substance (Субстанция) — вещество и энергия как таковые. Атомы, молекулы, клетки, ткани, органы. Химический состав, плотность, масса. На уровне человека: тело как физический объект, его гравитационное присутствие в мире.

M.energy (Энергетика) — потоки энергии, метаболизм, терморегуляция, электрическая активность нервной системы. Не статический субстрат, а динамический энергообмен. На уровне человека: уровень витальности, энергетический баланс, способность к физическому действию.

M.boundary (Граница) — физические пределы системы. Кожа, мембрана клетки, стена дома, граница государства. То, что отделяет «внутри» от «снаружи» в материальном смысле. На уровне человека: иммунитет, проницаемость границ тела, чувство телесной целостности.

M.locus (Локус) — пространственная привязка. Где именно в физическом пространстве располагается система. Географическое положение, экологическая ниша, физическая среда. На уровне человека: место жительства, рабочее пространство, отношения с физической средой.

Дескрипторы (наблюдаемые проявления)

- Состояние здоровья, физические показатели (давление, пульс, биохимия крови)
- Уровень энергии, выносливость, восстанавливаемость
- Телесная осознанность, координация, проприоцепция
- Качество физической среды (жильё, экология, питание)
- Генетические маркеры, эпигенетический профиль
- Соматические проявления стресса (мышечные зажимы, хронические боли)

Дисфункции

При дефиците M: Дереализация телесного опыта. Человек «живёт в голове», игнорирует сигналы тела, пренебрегает физическими потребностями. Хронические заболевания как следствие невнимания к субстрату. «Отлёт» в абстракции, ментальная гиперактивность при физической деградации.

При избытке M: Материалистический редукционизм в личности. Гиперфиксация на теле (ипохондрия или нарциссический культ тела), на материальных ресурсах (накопительство), на физическом комфорте. Неспособность к абстрактному мышлению, эмпатии, ценностной рефлексии. «Я есть моё тело и мои вещи».

Специфические патологии:

- M.substance↓: анорексия, истощение, самоповреждение
- M.energy↓: хроническая усталость, апатия, митохондриальная дисфункция
- M.boundary↓: аутоиммунные заболевания, нарушения кожного покрова, слабый иммунитет
- M.locus↓: бездомность, средовая депривация, экзистенциальная «неукоренённость»

Сигнатура

Неснимаемый вклад M: **наличие**. Без M ничто не может присутствовать, занимать место, оказывать сопротивление, быть «вот этим, а не тем». M обеспечивает **индивидуацию через воплощение** — именно материальный субстрат делает каждую систему уникальным физическим объектом, а не абстрактной возможностью.

2.2. T — ТЕМПОРАЛЬНОЕ (Tempus)

Онтологический статус

Темпоральное — это измерение **процессуальности, изменения и необратимости**. Не просто «часы» и не абстрактный параметр уравнений, а фундаментальное свойство бытия разворачиваться, иметь «до» и «после», стареть, развиваться и умирать.

T несводимо к M: материя может быть описана в пространственных координатах без времени (моментальный снимок), но это описание мертво — оно не схватывает процесс. T несводимо к V: информация может быть вневременной (теорема Пифагора), но реальность — нет. T несводимо к C: сознание переживает время, но время течёт и без наблюдателя (радиоактивный распад).

T — это «когда» и «как долго». Без T ничто не может происходить.

Субмоды

T.arrow (Стрела) — необратимость, направленность времени от прошлого к будущему. Энтропия. Старение. Невозможность отменить произошедшее. На уровне человека: возраст, необратимость ключевых решений, осознание конечности.

T.rhythm (Ритм) — циклические паттерны. Сердцебиение, дыхание, смена сна и бодрствования, менструальный цикл, годовые ритмы. Повторение внутри необратимости. На уровне человека: циркадные ритмы, привычки, ритуалы, рутины.

T.kairos (Кайрос) — качественное время, «подходящий момент». В отличие от хроноса (количественного времени), кайрос — это время, наполненное значением. Момент инсайта, момент выбора, переломная точка. На уровне человека: кризисы, пиковые переживания, «поворотные моменты» биографии.

T.duration (Длительность) — субъективная протяжённость. Бергсоновская durée — время как переживание, а не как измерение. Пять минут в очереди и пять минут

оргазма — разные длительности. На уровне человека: чувство «потока», ощущение «застрявшести», субъективная скорость жизни.

Дескрипторы

- Возраст, стадия жизненного цикла
- Качество циркадных ритмов (сон, бодрствование, работоспособность)
- Временная перспектива: ориентация на прошлое, настоящее или будущее
- Способность к планированию vs. импульсивность
- Наличие/отсутствие «поворотных моментов» в биографии
- Субъективное переживание скорости времени
- Качество «тайминга» — попадание в правильные моменты

Дисфункции

При дефиците T: Застревание. Человек не ощущает течения времени, живёт «в вечном сейчас» без перспективы. Неспособность к планированию, отсутствие ощущения развития. Прокрастинация как форма отрицания T.arrow. Хроническое «я начну завтра» — отказ от конечности и необратимости.

При избытке T: Тревога времени. Паническое осознание конечности, навязчивый подсчёт оставшегося, фобия старения, гиперпланирование. «Жизнь пролетает мимо». Невозможность присутствовать в моменте из-за постоянного метания между прошлым (сожаления) и будущим (тревога).

Специфические патологии:

- T.arrow↓: отрицание смерти, инфантильность, «синдром Питера Пэна»
- T.rhythm↓: дезорганизация суточного ритма, бессонница, джетлаг как образ жизни
- T.kairos↓: хроническое «не вовремя», упускание возможностей, десинхронизация с социальным временем
- T.duration↓: дереализация, ощущение что «время не идёт» или «жизнь не моя»

Сигнатура

Неснимаемый вклад T: **становление**. Без T мир был бы замороженным кристаллом — совершенным, но мёртвым. T вносит необратимость, а значит — последствия, а значит — значимость выбора. Именно T делает любой акт бытия серьёзным: его нельзя отменить.

2.3. V — ВИРТУАЛЬНОЕ (Virtus)

Онтологический статус

Виртуальное — это измерение **информации, структуры и потенциальности**. Паттерны, формы, коды, алгоритмы, возможности — всё, что может быть описано, передано и реализовано, но само по себе не является ни материей, ни сознанием.

ДНК — это V, реализованное в M. Математическая теорема — это V, не нуждающееся в M для своей истинности. Архитектурный план — это V до того, как стало M (зданием). Виртуальное — это пространство возможного, из которого актуализируется действительное.

V несводимо к M: одна и та же информация (генотип) может быть воплощена в разных субстратах (организмах). V несводимо к C: информация существует и без наблюдателя (генетический код функционировал до появления сознания). V несводимо к Ф: информация описывает «что», а законы — «почему».

V — это «как устроено» и «что возможно». Без V нет формы, нет различия, нет альтернатив.

Субмоды

V.potential (Потенция) — пространство нереализованных возможностей. Всё, что могло бы быть, но ещё не стало. Квантовая суперпозиция как физический аналог. На уровне человека: нереализованные способности, «альтернативные Я», потенциал развития.

V.structural (Структура) — актуализированные информационные паттерны. Архитектура системы, её организация, иерархия и сеть. На уровне человека: когнитивные схемы, нейронные сети, паттерны поведения, характер как информационная структура.

V.semantic (Семантика) — значение, смысл информации. Не просто паттерн, а паттерн-для-кого-то, информация, которая что-то означает. На уровне человека: система убеждений, нарративная идентичность, «история, которую я рассказываю о себе».

V.memory (Память) — хранение информации во времени. Мост между V и T. Способность системы сохранять свою историю и использовать её для навигации. На уровне человека: все формы памяти (эпизодическая, процедурная, семантическая, телесная, эпигенетическая).

Дескрипторы

- Когнитивные способности: IQ, скорость обработки, объём рабочей памяти
- Качество ментальных моделей: точность, гибкость, сложность
- Информационная среда: чтение, медиапотребление, качество входящей информации
- Креативность как способность генерировать новые паттерны из существующих
- Нарративная связность: насколько когерентна «история жизни»
- Цифровая грамотность и информационная гигиена

Дисфункции

При дефиците V: Когнитивная бедность. Ригидные, немногочисленные ментальные модели. Неспособность видеть альтернативы. «Чёрно-белое мышление». Отсутствие рефлексии. Бессознательное проживание заложенных извне программ без осознания их как программ. На биологическом уровне: генетическая бедность, потеря видового разнообразия.

При избытке V: Информационный перегруз. Паралич выбора (слишком много возможностей). Постоянная рефлексия без действия. «Всё понимаю, ничего не делаю». Замена жизни её описанием. Навязчивое думание, руминация. На социальном уровне: инфодемия, постправда, семантический хаос.

Специфические патологии:

- V.potential↓: выученная беспомощность, тоннельное видение
- V.structural↓: когнитивная дезорганизация, хаотичное мышление
- V.semantic↓: потеря смысла, экзистенциальный вакуум (через связь с Ф)
- V.memory↓: амнезия, фрагментация личной истории, диссоциативные расстройства

Сигнатура

Неснимаемый вклад V: **различие и возможность**. Без V мир был бы однородной массой без структуры — была бы материя, но не было бы форм. V вносит **различие** (это не то), а значит — информацию, а значит — выбор. Именно V обеспечивает, что мир — не одно нерасчленённое «нечто», а богатство различённых «вот-этих».

Уточнение природы Виртуального ядра: V как акт реализации

Необходимо предостеречь от распространённого неверного прочтения V-ядра. V — это не «данные», не «биты информации», не пассивное хранилище. V — это акт различения и структурирования: процесс, посредством которого реальность обретает форму.

Различение тонкое, но принципиальное:

- V ≠ данные. Данные — это M-объекты (электрические сигналы на жёстком диске, чернила на бумаге, нейромедиаторы в синапсе). V — это то, что делает данные информацией: паттерн, различие, структура.
- V ≠ мышление. Мышление — это V+C: информация, обрабатываемая сознанием. V существует и без C: генетический код (V) функционировал миллиарды лет до появления сознания (C). ДНК «знает», как построить организм — но не «думает» об этом.
- V как реализация потенциала. Латинское virtus (от которого ядро получило имя) означает не «виртуальный» в современном смысле (нереальный, цифровой), а «сила, способность, потенция». V — это сила оформления: то, что превращает бесформенную возможность в конкретную структуру. Жёлудь содержит V дуба — не как «чертёж» (это слишком механистично), а как способность стать дубом.
- V и время. V имеет двойное отношение ко времени (T): часть V вневременна (теорема Пифагора истинна независимо от эпохи), часть V исторична (убеждение «земля плоская» было V-конструктом, изменившимся во времени). Integrum-6 не решает спор между платонизмом (V существует вечно) и конструктивизмом (V создаётся) — она фиксирует: V-функция необходима, независимо от онтологического статуса её содержания.

Это уточнение важно для практики: когда DMI-6 измеряет V-ядро (Глава 10), он измеряет не «сколько человек знает» (это V.memory — один из четырёх субмодов), а насколько активна вся V-функция: способность различать, структурировать, порождать новое и хранить обретённое. Человек с энциклопедическими знаниями

(V.memory↑↑), но неспособный к новым решениям (V.potential↓), имеет несбалансированное V — и это видно в профиле.

2.4. P — ПСИХИЧЕСКОЕ (Psyche)

Онтологический статус

Психическое — это измерение **переживания, субъективности и интериорности**. Всё, что имеет «внутреннюю сторону»: эмоции, аффекты, влечения, настроения, желания, страхи, удовольствие, боль. Не информация о переживании (это V), а само переживание в его непосредственности.

P — это то, что Нагель описал вопросом «каково это быть?» (what is it like to be?). У камня нет P. У термостата, вероятно, нет P. У человека P — колоссальный мир, большая часть которого не осознана.

Критическое различение: **P ≠ C**. Психическое не тождественно Сознанию. У младенца есть P (он переживает), но C (рефлексивное самосознание) ещё не развито. Во сне P активно (эмоции в сновидениях), а C минимально. При вытеснении по Фрейду — содержание P удалено из C, но продолжает действовать.

P несводимо к M: нейронная активность коррелирует с переживанием, но не тождественна ему (трудная проблема сознания). P несводимо к V: информация о страхе — не страх. P несводимо к C: большая часть психической жизни бессознательна.

P — это «каково это». Без P мир был бы функционирующей машиной, но никто бы этого не переживал.

Субмоды

P.affect (Аффект) — базовые эмоциональные состояния: страх, радость, гнев, печаль, отвращение, удивление. Филогенетически древние, дорефлексивные, телесно укоренённые. На уровне человека: эмоциональный тон, настроение, аффективные реакции.

P.drive (Влечение) — мотивационные силы. Либидо, мортидо, потребность в привязанности, потребность в автономии, любопытство, агрессия. Юнговская «психическая энергия», фрейдовские «влечения». На уровне человека: что движет — желания, потребности, страсти.

P.shadow (Тень) — вытесненное, подавленное, неинтегрированное психическое содержание. То, что «я — не это», но что продолжает действовать из бессознательного. Юнговская Тень. На уровне человека: проекции, триггеры, необъяснимые реакции, повторяющиеся деструктивные паттерны.

P.anima (Анима/Анимус) — архетипическое ядро психического. Внутренний «Другой», контрасексуальное начало, посредник между сознанием и бессознательным. Способность к эмпатии, к воображению, к диалогу с внутренним миром. На уровне человека: качество отношений с собственной внутренней жизнью, способность к интимности.

Дескрипторы

- Эмоциональный интеллект (EQ): распознавание, регуляция, выражение эмоций
- Качество привязанности: безопасная, тревожная, избегающая, дезорганизованная
- Уровень осознания бессознательного: работа со сновидениями, активное воображение, рефлексия проекций
- Глубина и диапазон эмоциональных переживаний
- Качество близких отношений как зеркало P
- Психосоматические проявления: куда «уходит» непрожитый аффект

Дисфункции

При дефиците P: Алекситимия — неспособность распознавать и выражать эмоции. «Замороженность». Функциональная жизнь без переживания: человек делает всё правильно, но ничего не чувствует. Шизоидная динамика. Подмена переживания мышлением (V вместо P).

При избытке P: Затопление аффектом. Пограничная динамика: эмоции настолько интенсивны, что захватывают всю систему, парализуя мышление (V), волю (C) и разрушая тело (M). Реактивность вместо отклика. Эмоциональные штормы. Слияние с другими через проективную идентификацию.

Специфические патологии:

- P.affect↓: клиническая депрессия (ангедония), апатия, эмоциональное уплощение
- P.drive↓: потеря мотивации, акедия, «ничего не хочу»
- P.shadow↑: проекция, одержимость, компульсивное повторение деструктивных паттернов
- P.anima↓: неспособность к близости, эмоциональная изоляция, потеря связи с воображением

Сигнатура

Неснимаемый вклад P: **переживание**. Без P мир функционировал бы, но никого бы это не касалось. P превращает информационную обработку в **опыт**, а процесс — в **событие**. Именно P делает жизнь не просто сложной системой, а жизнью-для-кого-то — жизнью, которая имеет вкус.

2.5. C — СОЗНАНИЕ (Consciousness)

Онтологический статус

Сознание — это измерение **свидетельствования, рефлексии и свободы**. Не просто переживание (это P), а знание о переживании. Не просто обработка информации (это V), а осознание того, что информация обрабатывается. Не просто процесс (это T), а способность «встать рядом» с процессом и наблюдать его.

C — это то, что создаёт субъекта. Без C есть процессы, но нет того, кто о них знает. Есть страх (P), но нет того, кто осознаёт, что боится. Есть мысль (V), но нет того, кто знает, что думает.

Критическое различение: C работает на нескольких уровнях:

- **Первичное сознание** (sentience) — простое свидетельствование, «свет осознания»
- **Рефлексивное сознание** — осознание своего осознания, «я знаю, что я знаю»
- **Мета-сознание** — способность произвольно направлять луч осознания, выбирать фокус внимания

C несводимо к P: переживание может быть бессознательным (это парадоксально, но клинически подтверждено — человек боится, не зная, что боится). C несводимо к V: можно обрабатывать информацию без осознания (бессознательное восприятие). C несводимо к M: нейронная активность — коррелят, а не тождество.

C — это «кто» и «для кого». Без C реальность была бы — но некому было бы об этом знать.

Субмоды

C.witness (Свидетель) — базовая функция осознания. Чистое наблюдение без вовлечения. То, что в медитативных традициях называется «наблюдающее Я». Способность видеть мысли, эмоции и ощущения, не отождествляясь с ними.

C.agency (Агентность) — способность к произвольному действию. Воля, выбор, инициация. Не автоматическая реакция (это P+V), а осознанное решение. «Я решаю» в отличие от «мне захотелось».

C.reflection (Рефлексия) — способность направлять сознание на само сознание. Метакогнитивный мониторинг. «Я замечаю, что сейчас отвлекаюсь». Основа когнитивной свободы — возможность не быть рабом автоматизмов.

C.integration (Интеграция) — высшая функция C: связывание разрозненного опыта в единое «Я». Синтез прошлого и настоящего, мышления и чувствования, своего и чужого. То, что Юнг называл индивидуацией. На уровне Integrum-6: C.integration — это способность сознания удерживать все шесть ядер в едином поле осознания.

Дескрипторы

- Качество осознанности (mindfulness): способность к присутствию в моменте
- Сила воли и самоуправление: способность к отложенному вознаграждению
- Метакогнитивные навыки: осознание собственных когнитивных процессов
- Качество внимания: устойчивость, переключаемость, объём
- Интегрированность идентичности: «Я — один и тот же в разных контекстах»
- Уровень экзистенциальной свободы: способность действовать вопреки давлению привычки, аффекта, среды

Дисфункции

При дефиците C: Автоматическое существование. Человек живёт на автопилоте, реагирует, а не действует. Отождествление с мыслями, эмоциями, ролями — без зазора между «я» и «мой опыт». Неспособность к рефлексии, неосознаваемые повторения. В предельном варианте — диссоциация: C «выключается» как защита от невыносимого.

При избытке C: Гиперрефлексия. Паралич наблюдателя: «я так много наблюдаю, что не могу жить». Деперсонализация как следствие слишком сильного отстранения от опыта. Экзистенциальная тошнота (Сартр): избыток свободы, от которого невозможно спрятаться. Духовный нарциссизм: «я более осознанный, чем все».

Специфические патологии:

- C.witness↓: слияние с аффектом, отсутствие наблюдающего эго
- C.agency↓: абулия, выученная беспомощность, экстернальный локус контроля
- C.reflection↓: некритическое принятие собственных убеждений, догматизм
- C.integration↓: расщепление идентичности, фрагментация Я

Сигнатура

Неснимаемый вклад C: **субъектность**. Без C реальность была бы процессом без зрителя, книгой без читателя, песней без слушателя. C не добавляет содержания — оно добавляет **перспективу**: точку, из которой реальность видна. И — через агентность — точку, из которой реальность может быть **изменена**.

2.6. Φ — ФУНДАМЕНТАЛЬНОЕ (Fundamentum)

Онтологический статус

Фундаментальное — самое трудное для артикуляции ядро, потому что оно находится на пределе выразимости. Это измерение **порядка, закона, смысла и ценности**. Не физические законы (они — проявление Φ в M), не логические законы (они — проявление Φ в V), а то, **в силу чего** вообще есть закономерность, а не хаос. Почему математика «работает». Почему реальность умопостигаема. Почему существует что-то, а не ничто.

Φ — это ответ на вопрос «почему так?», который не сводится к «потому что таков механизм» (V), «потому что таковы причины» (T→M) или «потому что я так решил» (C). Это «потому что так устроен порядок бытия».

В контексте человека Φ — это ценностное ядро: предельные смыслы, ради которых стоит жить. Не цели (это V+T), не желания (это P), не решения (это C), а **то, что делает цели, желания и решения осмысленными**. Совесть как голос Φ. Чувство священного. Интуиция справедливости.

Φ несводимо к V: информация описывает «как», но не объясняет «зачем». Φ несводимо к C: сознание осознаёт ценности, но не создаёт их (мы не выбираем считать пытку злом — мы обнаруживаем это). Φ несводимо к P: чувство правильности — не просто эмоция, а эмоция с претензией на объективность.

Φ — это «зачем» и «почему именно так». Без Φ мир был бы — но был бы бессмысленным.

Субмоды

Ф.nomos (Закон) — номологическая структура реальности. Законы природы, логические принципы, математические инварианты. Почему гравитация работает везде одинаково. На уровне человека: чувство внутреннего закона, совесть, принципы, которые не нарушаются даже под давлением.

Ф.telos (Цель/Смысл) — телеологическое измерение. Направленность, финальность, «ради чего». Не механическая причинность (A→B), а аттрактор — то, к чему система стремится. На уровне человека: жизненное призвание, миссия, то, что Франкл называл «волей к смыслу».

Ф.ethos (Этика) — ценностное измерение. Различение добра и зла, справедливого и несправедливого, должного и недолжного. Не конвенциональная мораль (правила общества), а моральная интуиция, лежащая глубже правил. На уровне человека: ценностный фундамент, «ради чего я готов отказаться от выгоды».

Ф.mysterium (Тайна) — апофатическое измерение. Признание несводимого остатка, непостижимой глубины бытия. «Я знаю, что не знаю». Смирение перед масштабом реальности. На уровне человека: способность к изумлению, переживание священного (без обязательной религиозной рамки), допущение того, что мир больше любой модели, включая эту.

Дескрипторы

- Наличие и ясность жизненных смыслов и ценностей
- Качество этического суждения: рефлектированная мораль vs. конвенциональная/дорефлексивная
- Способность к жертве ради ценности (не мазохистическая, а осмысленная)
- Чувство «правильного пути» — интуиция направления
- Переживание красоты, возвышенного, священного
- Отношение к смерти: вытеснение, отчаяние или осмысленное принятие
- Способность к прощению как маркер доступа к Ф.ethos
- Интеллектуальная скромность как маркер Ф.mysterium

Дисфункции

При дефиците Ф: Экзистенциальный вакуум (Франкл). Жизнь без смысла, без направления, без ценностей, ради которых стоит терпеть страдание. Нигилизм — не философский, а переживаемый: «ничто не имеет значения». Цинизм. Аморальность не как злость, а как безразличие. Суицидальность как предельное следствие дефицита Ф.

При избытке Ф: Фанатизм. Абсолютизация одного смысла/ценности до степени, уничтожающей все остальные ядра. Тело (M) приносится в жертву идее. Время (T) сжимается до «светлого будущего». Психика (P) подавляется ради «высшей цели». Сознание (C) отключается в пользу догмы. Другие люди (V) становятся средством. Фундаментализм, тоталитаризм, террор — патологии гипертрофированного Ф.

Специфические патологии:

- Ф.nomos↓: аномия, отсутствие внутренних правил, социопатия
- Ф.telos↓: бесцельность, депрессия «зачем?», мидлайф-кризис

- Ф.ethos↓: моральная анестезия, неспособность к вине и раскаянию
- Ф.mysterium↓: когнитивная надменность, сциентизм, «я всё понимаю»

Сигнатура

Неснимаемый вклад Ф: **порядок и смысл**. Без Ф реальность была бы, но была бы случайной, беззаконной и бессмысленной. Ф вносит **необходимость** — не физическую (это M+T), а логическую и ценностную: мир не просто есть, он устроен определённым образом и это устройство имеет значение.

2.7. Интеграция: почему именно шесть

Шесть ядер — не произвольный набор. Каждое ядро отвечает на фундаментальный вопрос, без ответа на который описание реальности неполно:

Ядро	Вопрос	Без него...
M	Из чего?	Нечему быть
T	Когда? Как долго?	Ничто не происходит
V	Как устроено? Что возможно?	Нет формы и различий
P	Каково это?	Никто не переживает
C	Кто? Для кого?	Нет субъекта
Ф	Зачем? Почему так?	Нет порядка и смысла

Эти шесть вопросов **исчерпывают** онтологическое пространство. Любой седьмой вопрос сводится к комбинации этих шести. «Откуда?» = M + T. «Куда?» = T + Ф. «Как?» = V + M. «С кем?» = C + P.

Это не доказательство (формальное доказательство невозможно для онтологической рамки), но это **аргумент достаточности**: шесть ядер покрывают все аспекты бытия, о которых имеет смысл спрашивать.

Глава 3. АРХИТЕКТУРА СВЯЗЕЙ

Суперграф взаимодействий, три диады и протоколы межъядерной динамики

3.1. Принцип тотальной связности

В Integrum-6 каждое ядро связано с каждым. Это не метафора — это структурное утверждение. Между шестью ядрами существует **15 уникальных двусторонних**

связей (число сочетаний из 6 по 2). Каждая связь — не просто «отношение», а конкретный **протокол взаимодействия** с собственной логикой, собственными патологиями и собственными маркерами когерентности.

Почему тотальная связность, а не иерархия? Потому что любая иерархия (материя порождает сознание, или сознание порождает материю) — это **редукция**, при которой одно ядро объявляется производным от другого и тем самым теряет свой онтологический статус. В Integrum-6 нет производных ядер. Есть **сеть взаимоопределения**.

Математически: шесть ядер образуют **полный граф K_6** — граф, в котором каждая вершина соединена с каждой. Внутри этого графа — **гексаграмма** (два наложенных треугольника), выделяющая два класса ядер: Треугольник Проявления (M, V, P) и Треугольник Основания (T, Ф, C). Но это не иерархия — это функциональная дифференциация внутри единого целого.

3.2. Два треугольника

Треугольник Проявления: M — V — P

Эти три ядра описывают **«что» бытия** — его содержание:

- **M** — материальное содержание (субстрат)
- **V** — информационное содержание (структура)
- **P** — переживательное содержание (опыт)

Любой конкретный феномен обладает всеми тремя: он из чего-то состоит (M), как-то устроен (V) и каков-то изнутри (P). Яблоко: вещество (M), форма и химический состав (V), вкус (P). Человек: тело (M), характер и когнитивные схемы (V), эмоциональная жизнь (P).

Треугольник Проявления отвечает на вопрос: **что есть?**

Треугольник Основания: T — Ф — C

Эти три ядра описывают **«как» бытия** — его условия:

- **T** — темпоральное условие (процессуальность)
- **Ф** — фундаментальное условие (порядок)
- **C** — субъектное условие (свидетельствование)

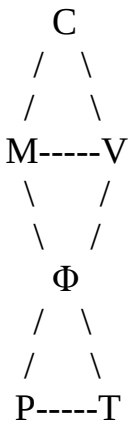
Без этих трёх содержание не может быть реализовано: чтобы что-то было, оно должно разворачиваться во времени (T), подчиняться порядку (Ф) и быть для кого-то (C).

Треугольник Основания отвечает на вопрос: **как и для кого это возможно?**

Взаимоотношение треугольников

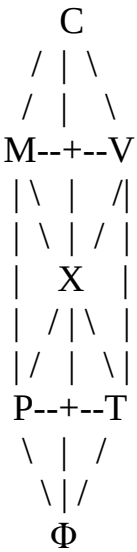
Два треугольника не параллельны — они **вложены друг в друга**, образуя гексаграмму. Каждая вершина одного треугольника находится между двумя

вершинами другого. Это означает: каждое ядро Проявления имеет два «соседних» ядра Основания, и наоборот.



Нет — точнее гексагональная развёртка:

Полная топология (все 15 связей):



Каждая линия — связь. Каждая связь — протокол. Ниже — описание всех 15.

3.3. Три диады (оси полярности)

Помимо трёх режимов связи, описанных в разделе 3.4, каждый атрибут каждого ядра обладает собственным градиентом видимости — от полной бессознательности до полной интеграции.

Из 15 связей три являются **осевыми** — они соединяют ядра, находящиеся в максимальной оппозиции друг к другу (диаметрально противоположные в гексагоне). Эти три диады — «несущие балки» всей архитектуры:

Диада I: C ↔ M (Субъект — Объект)

Полюс C: Чистая субъектность. Я как наблюдатель. Свобода. Безместность. **Полюс M:** Чистая объектность. Вещь. Детерминированность. Укоренённость.

Эта диада — психофизическая проблема в миниатюре. Как сознание связано с телом? Как свободная воля совместима с физической причинностью? Каждый человек балансирует на этой оси:

- **Смещение к C:** «Я — не тело». Дереализация, дисбодимент, диссоциация от телесного. Философ, живущий в голове.
- **Смещение к M:** «Я — только тело». Вещизм, идентификация с внешностью, отрицание внутренней жизни. Потребитель, живущий в вещах.
- **Баланс:** Воплощённое сознание. Я — субъект, осознающий себя через тело и осознающий тело через себя. Телесная осознанность без отождествления.

Практический маркер баланса: Человек может одновременно чувствовать своё тело (пульс, дыхание, мышечное напряжение) и наблюдать за этим чувствованием без тревоги и без отчуждения.

Диада II: P ↔ V (Переживание — Информация)

Полюс P: Чистый аффект. Переживание без рефлексии. Погружённость. **Полюс V:** Чистая информация. Знание без переживания. Дистанция.

Эта диада — проблема рационализма vs. эмоционализма. Как мышление связано с чувствованием? Как знание связано с опытом?

- **Смещение к P:** «Я чувствую, значит это правда». Эмоциональное мышление, решения на основе аффекта, неспособность к критической дистанции.
- **Смещение к V:** «Я понимаю, но не чувствую». Интеллектуализация как защита, подмена переживания анализом, алекситимия.
- **Баланс:** Эмоционально-информированное мышление. Чувства как данные, мышление как структура для переживания. «Я знаю, что я чувствую, и я чувствую, что я знаю».

Практический маркер баланса: Человек может описать своё переживание словами (V обслуживает P) и может быть тронут идеей (P откликается на V).

Диада III: T ↔ Ф (Поток — Закон)

Полюс T: Чистое становление. Всё течёт. Ничто не пребывает. Гераклит. **Полюс Ф:** Чистая неизменность. Всё определено. Закон вечен. Парменид.

Эта диада — проблема изменения vs. постоянства. Как совместить, что всё меняется, с тем, что законы изменения постоянны?

- **Смещение к Т:** «Ничто не имеет значения, потому что всё пройдёт». Нигилизм текучести. Невозможность приверженности, обязательства, постоянства. Хроническая новизна без глубины.
- **Смещение к Ф:** «Закон есть закон, изменение — иллюзия». Ригидность, догматизм, неспособность к адаптации. Жизнь по правилам, которые давно перестали работать.
- **Баланс:** Устойчивость в потоке. Принципы, которые развиваются. Верность, которая не становится клеткой. «Я меняюсь, оставаясь собой».

Практический маркер баланса: Человек способен удерживать долгосрочные обязательства (работа, отношения, ценности) И при этом гибко адаптировать способ их воплощения к меняющимся обстоятельствам.

3.4. Полный каталог 15 связей

Ниже — описание каждой из 15 связей. Для каждой указаны: название, сущность, здоровое функционирование, патология.

СВЯЗИ ВНУТРИ ТРЕУГОЛЬНИКА ПРОЯВЛЕНИЯ

Связь 1: M ↔ V (Материя — Информация)

Сущность: Связь субстрата и структуры. Как материя организована. Как информация воплощена.

Здоровое функционирование: Информация адекватно воплощена в материи. Генотип (V) корректно экспрессирован в фенотипе (M). Архитектурный план (V) точно реализован в здании (M). Знание (V) воплощено в навыке (M — мышечная память).

Патологии:

- M→V нарушена: Материальные сигналы не читаются. Человек не замечает симптомы болезни. Организация не видит, что её ресурсы истощены.
- V→M нарушена: Знание не воплощается. «Знаю, что курить вредно, но продолжаю». Планы не реализуются. Стратегия есть, исполнения нет.

Пример в клинике: Пациент с психосоматикой — тело (M) генерирует симптомы, но когнитивная система (V) не имеет «кода» для их расшифровки. Терапия: создать семантический мост — помочь пациенту прочитать телесные сигналы как осмысленные сообщения.

Связь 2: M ↔ P (Материя — Психика)

Сущность: Связь тела и переживания. Как физическое состояние влияет на эмоции. Как эмоции отражаются в теле.

Здоровое функционирование: Двусторонняя проводимость. Тело сообщает о потребностях через ощущения → психика откликается эмоцией → эмоция направляет

действие → действие меняет состояние тела. Голод (M) → раздражение (P) → поиск пищи → насыщение (M) → удовлетворение (P).

Патологии:

- M→P заблокирована: Тело болит, но человек «ничего не чувствует». Соматическая диссоциация. Хроническое игнорирование боли.
- P→M заблокирована: Интенсивные эмоции не находят телесного выхода. Подавленный гнев → хроническое мышечное напряжение → головные боли, гипертония. Классическая психосоматика по Александеру.
- Избыточная связь: Любое телесное ощущение вызывает панику (ипохондрия). Любая эмоция мгновенно соматизируется.

Пример в клинике: Панические атаки — минимальное телесное ощущение (учащение пульса — M) интерпретируется как катастрофа (P), что усиливает телесную реакцию (M↑), что усиливает панику (P↑) — положительная обратная связь, разрушающая когерентность M↔P.

Связь 3: V ↔ P (Информация — Психика)

Сущность: Связь знания и переживания. Как мысли влияют на эмоции. Как эмоции окрашивают восприятие информации.

Здоровое функционирование: Мысли могут регулировать эмоции (когнитивная переоценка). Эмоции могут направлять мышление (интуиция). Рациональность и чувствительность работают синергично.

Патологии:

- V→P доминирует: Интеллектуализация. Все переживания немедленно «объясняются» и тем самым обезвреживаются. «Я не злюсь, я анализирую ситуацию».
- P→V доминирует: Эмоциональное рассуждение. «Мне тревожно, значит опасность реальна». Аффективная логика, когнитивные искажения под влиянием эмоций.
- Связь разорвана: Расщепление. Человек может хладнокровно рассуждать о своей травме (V), не испытывая никаких эмоций (P отщеплено). Или: захвачен аффектом и не может ни одной мысли связать.

Пример в клинике: Посттравматическое стрессовое расстройство — травматическое переживание (P) не интегрировано в нарративную память (V). Флешбэки: P врывается без V-контекста. Терапия: восстановить мост V↔P — дать травме историю, встроить переживание в нарратив.

СВЯЗИ ВНУТРИ ТРЕУГОЛЬНИКА ОСНОВАНИЯ

Связь 4: C ↔ T (Сознание — Время)

Сущность: Связь осознания и временности. Как сознание переживает время. Как время структурирует сознание.

Здоровое функционирование: Сознание свободно перемещается по временной оси: может вспоминать прошлое без застревания, планировать будущее без тревоги, присутствовать в настоящем без бегства. Временная перспектива — сбалансированная.

Патологии:

- С застряло в T.past: Руминация. Постоянное прокручивание прошлого. Сожаления. Ностальгия как способ существования. «Лучшее уже было».
- С застряло в T.future: Тревога. Постоянное антиципирование угроз. «А что если...». Невозможность присутствовать.
- С отделено от Т: Деперсонализация. «Время идёт, но я не в нём». Ощущение наблюдения за собственной жизнью извне, как за фильмом.

Пример в клинике: Медитативные практики осознанности (mindfulness) — это целенаправленная настройка связи С↔Т: привязка сознания к настоящему моменту при сохранении доступа к прошлому и будущему.

Связь 5: С ↔ Ф (Сознание — Фундаментальное)

Сущность: Связь осознания и смысла. Как сознание обнаруживает (или создаёт) ценности. Как ценности направляют сознание.

Здоровое функционирование: Сознание имеет доступ к ценностному ядру и руководствуется им в выборах. Ценности не слепо «навязаны» (это была бы Р→С связь через вину), а осознанно приняты через рефлексию. «Я знаю, зачем я живу, и это знание — моё собственное».

Патологии:

- С→Ф заблокирована: Человек не задаёт вопросов о смысле. Живёт функционально, но без глубины. «Зачем? А зачем спрашивать зачем?».
- Ф→С подавляет: Совесть-тиран. Сознание парализовано грандиозностью требований. Религиозная скрупулёзность. «Я недостоин». Нравственный перфекционизм, ведущий к параличу.
- Связь гиперактивна: Экзистенциальная одержимость. Каждое действие должно быть «осмысленным». Невозможность просто жить — всё должно быть значимым.

Пример в клинике: Экзистенциальный кризис среднего возраста — С впервые по-настоящему обращается к Ф и обнаруживает, что прожитая жизнь не соответствует глубинным ценностям. Кризис = болезненная, но здоровая активация связи С↔Ф.

Связь 6: Т ↔ Ф (Время — Фундаментальное)

Сущность: Связь процессуальности и порядка. Как закон управляет изменением. Как изменение испытывает закон.

Здоровое функционирование: Процессы подчиняются закономерностям (Т→Ф), но закономерности могут эволюционировать (Ф→Т). Развитие: не хаотическое изменение и не ригидное повторение, а направленная трансформация с сохранением инвариантов.

Патологии:

- Т без Ф: Хаотическое изменение. Жизнь как случайная последовательность событий без закономерности. «Всё просто происходит». Аддикция к новизне.
- Ф без Т: Мёртвый порядок. Правила, которые не обновляются. Институт, который воспроизводит устаревшие процедуры. Человек, живущий по правилам детства в пятьдесят лет.
- Патологический резонанс: Навязчивое повторение (Фрейд) — закономерность (Ф), воспроизводящаяся во времени (Т), которую сознание (С) не может ни осознать, ни прервать.

Пример: Компульсия повторения в отношениях — человек снова и снова выбирает партнёров, воспроизводящих травматический паттерн. Это патология Т↔Ф: паттерн (Ф.nomos) развёртывается во времени (Т.rhythm), но не обновляется.

СВЯЗИ МЕЖДУ ТРЕУГОЛЬНИКАМИ (диагональные)

Эти девять связей — самые интересные, потому что соединяют ядра разных «типов»: содержание с условием.

Связь 7: М ↔ Т (Материя — Время)

Сущность: Связь субстрата и процесса. Как материя существует во времени. Как время изменяет материю.

Здоровое функционирование: Тело стареет, и человек принимает это (М адаптируется к Т). Физические практики (спорт, питание) учитывают возраст. Ритмы тела синхронизированы с ритмами среды.

Патологии:

- М отрицает Т: Отказ от старения. Навязчивая погоня за молодостью. Эксплуатация тела без учёта возраста.
- Т разрушает М без компенсации: Ускоренная деградация. Износ без восстановления. Хроническая перегрузка.

Связь 8: М ↔ Ф (Материя — Фундаментальное)

Сущность: Связь субстрата и закона. Как физическая реальность подчиняется порядку. Как порядок воплощён в материи.

Здоровое функционирование: Тело как храм — забота о теле как ценностный акт. Среда обитания отражает ценности (дом как выражение Ф в М). Физический труд как духовная практика.

Патологии:

- М без Ф: Тело как машина. Чистый утилитаризм по отношению к физическому. Допинг. Стероиды. «Тело — инструмент, не святыня».
- Ф отрицает М: Аскетизм-самонаказание. «Плоть — зло». Анорексия как духовная практика. Религиозное умерщвление плоти.

Связь 9: М ↔ С (Материя — Сознание) — ДИАДА I (описана в 3.3)

Связь 10: V ↔ Т (Информация — Время)

Сущность: Связь структуры и процесса. Как информация развёртывается во времени. Как время создаёт и разрушает информацию.

Здоровое функционирование: Обучение — накопление информации во времени. Нарратив — временная организация информации. Адаптация — обновление информационных моделей в ответ на изменения.

Патологии:

- V не обновляется в Т: Устаревшие убеждения. Когнитивная ригидность. «Я уже всё знаю». Модели 20-летней давности применяются к сегодняшней реальности.
- V чрезмерно лабильна в Т: Никакое убеждение не удерживается. Каждая новая информация полностью перестраивает картину мира. Отсутствие когнитивного ядра. Информационная зависимость.

Связь 11: V ↔ Ф (Информация — Фундаментальное)

Сущность: Связь знания и мудрости. Как информация соотносится с ценностями. Как ценности фильтруют информацию.

Здоровое функционирование: Информация оценивается не только по критерию истинности (V-внутренний), но и по критерию значимости (Ф). Не всё, что истинно, одинаково важно. Мудрость = знание + ценностная иерархия.

Патологии:

- V без Ф: Информация без иерархии значимости. Все факты равноценны. Эрудиция без мудрости. Учёный, который знает всё, но не знает, зачем.
- Ф без V: Ценности без знаний. Слепая вера. Принципиальность, основанная на невежестве. Догма.

Связь 12: V ↔ С (Информация — Сознание)

Сущность: Связь знания и осознания. Как сознание работает с информацией. Как информация расширяет или сужает сознание.

Здоровое функционирование: Сознание способно произвольно фокусироваться на информации (внимание), оценивать её (критическое мышление), трансформировать (творчество). Информация расширяет пространство осознания, давая новые перспективы.

Патологии:

- V→С перегрузка: Информационное истощение. Мозговой туман. Невозможность сфокусироваться из-за избытка данных. «Цифровая деменция».
- С→V слабость: Невозможность направить внимание на нужную информацию. СДВГ. Рассеянность. Блуждание ума.

- С→V гиперконтроль: Навязчивые мысли. Сознание не может отпустить информацию. Обсессии. Руминация (через связь с Т).

Связь 13: Р ↔ Т (Психика — Время)

Сущность: Связь переживания и временности. Как эмоции существуют во времени. Как время окрашивается переживанием.

Здоровое функционирование: Эмоции возникают, проживаются и завершаются. Горевание имеет начало, середину и конец. Радость переживается без попытки её удержать навсегда. Эмоциональная жизнь — поток с ритмом.

Патологии:

- Р застревает в Т: Незавершённое горе. Хроническая обида. Эмоция, которая «не проходит» — застряла во времени. Травматический аффект — вечное настоящее непрожитой боли.
- Р ускоряет Т: Мания — эмоциональный взрыв сжимает субъективное время. Всё нужно сейчас. Импульсивность.
- Р замедляет Т: Депрессия — эмоциональная тяжесть делает время вязким. Минуты длятся часами. «Это никогда не кончится».

Связь 14: Р ↔ Ф (Психика — Фундаментальное)

Сущность: Связь переживания и ценности. Как эмоции связаны со смыслом. Как ценности порождают эмоции.

Здоровое функционирование: Моральные эмоции — вина, стыд, восхищение, благодарность — это Р-отклик на Ф-содержание. Мы чувствуем вину (Р), когда нарушаем то, что считаем правильным (Ф). Мы чувствуем восхищение (Р), когда встречаем воплощение ценности (Ф в М через С).

Патологии:

- Р без Ф: Эмоции без ценностного каркаса. Гедонизм — погоня за приятным без вопроса «а стоит ли?». Эмоциональная реактивность без этического вектора.
- Ф без Р: Ценности без переживания. «Холодная» мораль. Ригоризм. Кант без сердца. Человек знает, что правильно, но не чувствует этого — и потому не может вдохновить ни себя, ни других.
- Р→Ф подмена: Принятие приятного за правильное. «Мне хорошо, значит я на правильном пути». Эмоциональная верификация вместо этической.

Связь 15: Р ↔ С (Психика — Сознание) — ключевая связь

Сущность: Связь переживания и осознания. Какую часть своей психической жизни человек осознаёт. Как сознание влияет на переживание.

Эта связь — центральная для психотерапии. По сути, **вся глубинная психотерапия — это работа со связью Р↔С**: расширение осознания (С) на области переживания (Р), которые были вытеснены, отщеплены или никогда не были осознаны.

Здоровое функционирование: Сознание имеет широкий доступ к психическому содержанию. Человек осознаёт свои эмоции, мотивы, теневые аспекты — не всё и не всегда, но принципиально открыт к самопознанию. Р↔С проницаема, но не безгранично: есть здоровые защиты, позволяющие не быть затопленным бессознательным.

Патологии:

- С→Р сужение (вытеснение): Большая часть психической жизни бессознательна. Человек не знает, чего хочет, не понимает своих реакций, проецирует, рационализирует, отрицает. Это «базовая» патология, описанная Фрейдом.
- Р→С вторжение: Бессознательное прорывается в сознание неконтролируемо. Флешбэки, наплывы аффекта, голоса, навязчивые образы. Сознание не справляется с потоком психического содержания.
- С отождествляется с Р: «Я = моя эмоция». Нет зазора между наблюдателем и наблюдаемым. Человек не переживает гнев — человек ЕСТЬ гнев. Потеря наблюдающего эго.

3.5. Матрица связей — сводная таблица

№	Связь	Сущность	Ключевая патология	Терапевтическая мишень
1	М↔V	Воплощение	Знание без навыка / симптом без смысла	Психосоматическая интеграция
2	М↔Р	Телесное переживание	Диссоциация / психосоматика	Телесно-ориентированная терапия
3	V↔Р	Мысль и чувство	Интеллектуализация / эмоциональное мышление	КПТ, ментализация
4	С↔Т	Осознание времени	Руминация / тревога / деперсонализация	Mindfulness, нарративная терапия
5	С↔Ф	Осознание смысла	Экзистенциальный вакуум / моральный паралич	Экзистенциальная терапия, логотерапия
6	Т↔Ф	Развитие порядка	Компульсия повторения / ригидность	Динамическая терапия, анализ паттернов
7	М↔Т	Тело во времени	Отрицание старения / износ	Возрастная психология, реабилитация

№	Связь	Сущность	Ключевая патология	Терапевтическая мишень
8	M↔Ф	Тело и ценность	Тело-машина / тело-грех	Соматическая этика, embodiment
9	M↔C	Тело и субъект	Дисбодимент / овеществление	Медитация, соматика
10	V↔T	Знание во времени	Ригидность / лабильность	Обучение, адаптация
11	V↔Ф	Знание и мудрость	Эрудиция без мудрости / догма без знания	Критическое мышление, философия
12	V↔C	Знание и осознание	Инфо-перегруз / рассеянность	Информационная гигиена, внимание
13	P↔T	Эмоция во времени	Хронический аффект / мания	Процессинг, горевание
14	P↔Ф	Эмоция и ценность	Гедонизм / ригоризм	Моральное развитие
15	P↔C	Переживание и осознание	Вытеснение / затопление	Глубинная психотерапия

3.6. Метасвойства архитектуры

Эмерджентность

Ни одна связь не является простой суммой двух ядер. Каждая связь порождает **эмерджентное свойство**, которое не содержится ни в одном из ядер по отдельности:

- M↔P → **ощущение** (ни материя, ни психика по отдельности не содержат ощущения)
- V↔C → **понимание** (ни информация, ни сознание по отдельности не содержат понимания)
- T↔Ф → **судьба** (ни время, ни закон по отдельности не содержат судьбы)
- P↔C → **самопознание** (ни психика, ни сознание по отдельности не содержат самопознания)
- M↔T → **жизнь** (ни материя, ни время по отдельности не содержат жизни)
- V↔P → **смысл переживания** (информация даёт форму, психика — наполнение)

Транзитивность

Связи образуют **цепочки влияния**. Изменение в одном ядре пропагирует через связи на все остальные. Но не мгновенно и не равномерно — скорость и глубина пропагации зависят от проводимости связей.

Пример: Травма (событие в T) → разрушает физическую целостность (M) → порождает аффект ужаса (P) → аффект вытесняется из сознания (P↔C нарушена) → формируется защитная когнитивная конструкция «мир опасен» (V) → ценностная система перестраивается вокруг безопасности (Ф) → человек перестаёт рисковать (C.agency↓) → тело хронически напряжено (M↓) → время субъективно останавливается (T.duration↓)

Травма затрагивает **все шесть ядер и множество связей**. Именно поэтому работа только с одним ядром (только с телом, или только с когнициями, или только со смыслом) даёт ограниченный результат.

Компенсация

При дефиците одного ядра другие ядра **компенсаторно усиливаются**, но компенсация имеет цену:

- C↓ → V↑ (потеря осознанности компенсируется автоматическими когнитивными программами — но теряется свобода)
- P↓ → V↑ (потеря чувствования компенсируется рационализацией — но теряется глубина)
- M↓ → V↑ (игнорирование тела компенсируется виртуальной жизнью — но теряется укоренённость)
- Ф↓ → P↑ (потеря смысла компенсируется интенсификацией переживаний — но теряется направление)

Компенсация — не болезнь. Это адаптация. Но длительная компенсация создаёт **системный перекос**, который со временем становится самовоспроизводящимся паттерном.

Резонанс

Когда несколько связей одновременно активированы когерентно, возникает **резонанс** — состояние, в котором энергия системы многократно усиливается при минимальных затратах. Это субъективно переживается как «поток» (Чиксентмихайи), «пиковое переживание» (Маслоу), «быть в зоне».

Резонанс — не случайность. Он возникает, когда все шесть ядер работают синхронно:

- Тело (M) в оптимальном состоянии
- Действие разворачивается во времени органично (T)
- Навыки точно соответствуют задаче (V)
- Переживание интенсивно, но не захватывающе (P)
- Сознание полностью присутствует, но не контролирует избыточно (C)
- Деятельность ощущается как осмысленная (Ф)

Это — состояние максимальной когерентности. И именно к нему стремится система. Как его измерить — предмет Главы 5.

3.7. Три модели визуализации — резюме

Модель 1: Гексагон (статическая карта)

Показывает все шесть ядер и все 15 связей одновременно. Используется для **архитектурного анализа**: где разрывы, где перегрузки, где компенсации.

Модель 2: Три диады (оси напряжения)

Показывает три фундаментальные полярности:

- С↔М: Субъект — Объект
- Р↔V: Переживание — Информация
- Т↔Ф: Поток — Закон

Используется для **экспресс-диагностики**: где сдвиг, в какую сторону, какой ценой.

Модель 3: Два треугольника (функциональная дифференциация)

Показывает два класса ядер:

- Треугольник Проявления (М, V, Р) — «что»
- Треугольник Основания (Т, Ф, С) — «как и для кого»

Используется для **определения типа интервенции**: нужно менять содержание (М, V, Р) или условия (Т, Ф, С)?

Глава 4. ДИНАМИКА СИСТЕМЫ

Эволюционное развёртывание, фазовые переходы и аттракторы

4.1. От статики к динамике

Главы 2 и 3 описали **архитектуру** Integrum-6 — что есть и как связано. Но архитектура без динамики — это чертёж, а не здание. Реальность не просто «состоит» из шести ядер — она **разворачивается** через их взаимодействие. Статический гексагон — моментальный снимок. Настоящая система — кинофильм.

Эта глава отвечает на вопросы:

- Как система приходит к тому состоянию, в котором она сейчас?
- Какие состояния устойчивы, а какие — нет?
- Как происходят качественные скачки (фазовые переходы)?
- Куда система стремится (аттракторы)?

- Что такое развитие, деградация и трансформация в языке шести ядер?

4.2. Спираль развёртывания

Онтогенетическая последовательность

В контексте индивидуального развития человека ядра активируются не одновременно. Существует **последовательность примата** — порядок, в котором ядра выходят на первый план в онтогенезе:

Фаза 1: M-примат (пренатальный период — первые месяцы)

Мир новорождённого — преимущественно материальный. Тело, голод, тепло, боль, насыщение. Субстрат формируется, растёт, дифференцируется. Все остальные ядра уже присутствуют (есть примитивный аффект P, есть базовое осознание C, есть временной ритм T), но M доминирует.

Задача фазы: **укоренение в субстрате**. Формирование телесного Я. Базовое доверие к материальному миру.

Патология фиксации: Человек, застрявший на M-фазе, решает все проблемы материальными средствами — едой, веществами, покупками, физическим воздействием.

Фаза 2: T-примат (первый год — 2-3 года)

Ребёнок открывает время. Появляется ожидание: мама ушла — мама вернётся. Формируется последовательность: сначала одно, потом другое. Вместе с этим — первый опыт необратимости: мяч укатился и не вернулся. Базовое переживание разлуки — это T-опыт.

Задача фазы: **освоение процессуальности**. Способность ждать, терпеть, предвидеть. Базовое доверие к времени — что будущее наступит и будет выносимым.

Патология фиксации: Человек, застрявший на T-фазе, одержим временем — или цепляется за прошлое, или тревожится о будущем, или не может выдержать ожидание.

Фаза 3: P-примат (2-3 года — 5-6 лет)

Эмоциональный мир ребёнка расширяется взрывообразно. Страх, ярость, ревность, нежность, стыд, вина, восторг. Эдипов комплекс (в широком понимании) — это P-кризис: мир эмоциональных привязанностей становится сложным, амбивалентным, болезненным.

Задача фазы: **дифференциация и регуляция аффекта**. Научиться различать эмоции, переносить амбивалентность, не быть разрушенным собственными переживаниями.

Патология фиксации: Человек, застрявший на P-фазе, живёт в мире аффектов — реактивен, импульсивен, эмоционально лабилен. Все проблемы — это «я чувствую».

Фаза 4: V-примат (6-7 лет — подростковый возраст)

Школьный возраст — фаза информационного взрыва. Чтение, счёт, логика, категоризация, моделирование. Мир начинает пониматься, а не только переживаться. Формируются когнитивные схемы, которые будут каркасом мышления на всю жизнь.

Задача фазы: **построение информационной архитектуры**. Научиться мыслить, структурировать, моделировать. Базовое доверие к разуму.

Патология фиксации: Человек, застрявший на V-фазе, живёт в мире моделей — всё анализирует, всё объясняет, но мало чувствует и мало воплощает. «Я думаю, следовательно я существую» — но не живу.

Фаза 5: С-примат (подростковый возраст — ранняя взрослость)

Подростковый кризис — это кризис сознания. «Кто я?» Рефлексия, самосознание, идентичность. Впервые сознание обращается на себя с полной силой. Подросток обнаруживает, что он — субъект, отдельный от родителей, от среды, от ожиданий. Это мучительно и освобождающе.

Задача фазы: **становление субъектности**. Формирование идентичности, автономии, способности к осознанному выбору.

Патология фиксации: Человек, застрявший на С-фазе, одержим самосознанием — бесконечная рефлексия, нарциссический поиск себя, неспособность перестать наблюдать и начать жить.

Фаза 6: Ф-примат (зрелость)

Экзистенциальный кризис среднего возраста — это, как правило, пробуждение Ф. «Зачем всё это?» Человек впервые по-настоящему сталкивается с вопросами смысла, ценностей, смертности, наследия. Не теоретически — а экзистенциально: как с чем-то, что определяет, стоит ли продолжать.

Задача фазы: **обнаружение фундамента**. Выстраивание жизни вокруг осознанных ценностей. Принятие конечности. Мудрость.

Патология фиксации: Человек, застрявший на Ф-фазе, становится проповедником — всё сводит к смыслу и ценностям, теряя контакт с телом, эмоциями, конкретной жизнью. Или впадает в отчаяние, если не находит смысла.

Спиральность, а не линейность

Критически важно: последовательность М→Т→Р→V→С→Ф — это **не лестница**, а **спираль**. Человек проходит через все фазы неоднократно, на каждом витке — глубже.

Тридцатилетний может снова оказаться в М-фазе (серьёзная болезнь возвращает к телу), в Р-фазе (влюблённость вскрывает эмоциональные пласты, казалось бы, давно проработанные), в Ф-фазе (смерть близкого человека обрушивает смысловой каркас).

Каждый новый виток спирали — не повторение, а **рекапитуляция на более высоком уровне интеграции**. Тридцатилетний, вернувшийся к М через болезнь, проживает тело не как младенец (без рефлексии), а как зрелый субъект — с осознанием (С), со смыслом (Ф), с эмоциональной глубиной (Р).

Это и есть **развитие**: не линейное движение «от низшего к высшему», а спиральное углубление отношений между всеми шестью ядрами.

4.3. Фазовые пространства и аттракторы

Когерентность ≠ статика

Важное уточнение: стремление к когерентности (Принцип V) не означает стремление к покою, стабильности или отсутствию конфликта. Когерентность —

это **согласованная активность** всех ядер, включая конфликт между ними. Конфликт P↔V (чувство против мысли) — часть когерентной системы, если он **осознаётся** (C) и **прорабатывается** во времени (T). Патология — не конфликт, а его **подавление** (блокировка связи) или **неосознанность** (C↓).
Творчество, революция, кризис роста — все эти процессы временно **снижают** I (фазовый переход, раздел 4.5). Но они ведут к **новой**, более высокой когерентности — если система проходит через кризис целостно. Когерентность — не отсутствие напряжения. Когерентность — способность удерживать напряжение, не распадаясь.

Фазовое пространство системы

Состояние системы в любой момент может быть описано как **точка в шестимерном пространстве**, где каждое измерение — степень активации соответствующего ядра. Обозначим:

$$\boldsymbol{S}(t)=\{m(t), te(t), v(t), p(t), c(t), \varphi(t)\}$$

Обозначения: $m(t), te(t), v(t), p(t), c(t), \varphi(t)$ — функции активации шести ядер M, T, V, P, C, Ф соответственно. Для темпорального ядра используется обозначение te (а не t), чтобы избежать путаницы с переменной времени t.

где каждая переменная $\in [0,1]$ — нормализованная степень активации ядра (0 = полная дезактивация, 1 = максимальная активация).

Это упрощение: в реальности каждое ядро имеет четыре субмода, так что полное описание — **24-мерное** пространство. Но для концептуального анализа достаточно шестимерной модели.

Траектория системы во времени — это **кривая в шестимерном пространстве**. Развитие — определённая форма этой кривой. Деградация — другая форма. Стагнация — точка покоя.

Типы аттракторов

Аттрактор — устойчивое состояние, к которому система стремится из окрестных состояний. В Integrum-6 выделяются четыре типа:

Тип 1: Одноядерный аттрактор (фиксация)

Система застревает в доминировании одного ядра:

$$\boldsymbol{S}fix = \{0.1, 0.1, 0.1, 0.1, 0.9, 0.1\}\ (C\text{-фиксация})$$

Это устойчивое, но **патологическое** состояние. Примеры: интеллектуал, живущий только в V; мистик, захваченный Ф; гедонист, замкнутый в P; трудоголик, погружённый в M.

Энергетически: одноядерные аттракторы — это **ловушки низкой когерентности**. Система не хаотична (она стабильна), но и не целостна (большинство связей подавлено).

Тип 2: Диадный аттрактор (полярность)

Система колеблется между двумя ядрами:

$$\boldsymbol{S}diad(t) = осцилляция\ между\ C\text{-полюсом}\ и\ M\text{-полюсом}$$

Пример: человек, который чередует периоды аскетической духовности (С↑, М↓) и материалистического «отрыва» (М↑, С↓). Биполярное расстройство как крайняя форма P↔V осцилляции: мания (P↑↑) и депрессия (P↓↓, V-руминация↑↑).

Диадные аттракторы энергетичнее одноядерных, но **неустойчивы** — система постоянно «качается».

Тип 3: Треугольный аттрактор (частичная интеграция)

Система стабилизируется на одном из двух треугольников:

Треугольник Проявления (M-V-P): Человек, который хорошо живёт в материальном мире, умён и эмоционален — но не рефлексирует (С↓), не задаётся вопросами смысла (Ф↓) и игнорирует необратимость времени (Т↓). «Всё хорошо, но зачем — не знаю, и некогда думать».

Треугольник Основания (С-Т-Ф): Человек, который глубоко рефлексирует, осознаёт время и ищет смысл — но отчуждён от тела (М↓), бедно чувствует (Р↓) и живёт в абстракциях (V без воплощения). «Всё понимаю, а жить не умею».

Треугольные аттракторы — более когерентны, чем одноядерные, но всё ещё **половинчаты**.

Тип 4: Гексагональный аттрактор (полная когерентность)

Все шесть ядер активированы и связаны:

$$\boldsymbol{S}hex \approx \{0.7, 0.7, 0.7, 0.7, 0.7, 0.7\}$$

Не обязательно все значения равны — они могут различаться по индивидуальному профилю. Но ни одно не провалено и ни одно не гипертрофировано. Все 15 связей функционируют.

Это аттрактор **максимальной когерентности**. Субъективно переживается как: ясность сознания, осмысленность, эмоциональная глубина, телесная укоренённость, принятие времени, доступ к фундаментальным ценностям. Не экстаз — а полнота.

Гексагональный аттрактор — **цель развития** в Integrum-6. Не конечная точка (система продолжает развиваться), а **режим оптимального функционирования**.

4.4. Фазовые переходы

Определение

Фазовый переход — это **качественная перестройка конфигурации системы**, при которой меняется не степень активации отдельных ядер, а сам паттерн их взаимодействия. Аналогия из физики: вода при 100°C не просто «горячая» — она переходит в качественно иное состояние (пар). Структура отношений между молекулами перестраивается.

В психологическом контексте фазовые переходы — это то, что переживается как **кризис, прорыв, обращение, пробуждение, нервный срыв** — моменты, когда «всё меняется».

Механизм фазового перехода

Фазовый переход в Integrum-6 проходит через три стадии:

Стадия 1: Накопление напряжения (нарастание неравновесия)

Система находится в аттракторе (например, V-доминантном — «умный, но бесчувственный»). Подавленные ядра (Р, М, Ф) не исчезают — они генерируют **давление снизу**: тело болеет, эмоции прорываются в неожиданных местах, вопросы смысла не дают спать.

Метрически это выглядит как нарастание **дисперсии** — разброса между значениями ядер увеличивается:

$$D(t) = \frac{1}{6}\sum_{i=1}^{6}(x_i(t) - \bar{x}(t))^2 \quad \uparrow$$

Стадия 2: Точка бифуркации (кризис)

Напряжение достигает порога. Старый аттрактор **теряет устойчивость**. Система входит в состояние нестабильности — субъективно переживаемое как хаос, потеря ориентиров, «почва ушла из-под ног».

В этой точке система **максимально чувствительна к малым воздействиям**: одна фраза терапевта, одна книга, одна встреча — может определить, в какой новый аттрактор перейдёт система. Это клинически важно: точка бифуркации — окно максимальной терапевтической эффективности.

Но одновременно — это окно максимальной **уязвимости**: неудачное вмешательство в этой точке может направить систему в более патологический аттрактор, чем исходный.

Стадия 3: Перестройка (новый аттрактор)

Система стабилизируется в новой конфигурации. Если переход успешен — новый аттрактор более когерентен, чем старый (больше ядер интегрировано, больше связей активно). Если неуспешен — система может «упасть» в более примитивный аттрактор (регрессия) или застрять в хроническом хаосе (декомпенсация).

Типология фазовых переходов

Восходящий переход (интеграция):

Одноядерный → Диадный → Треугольный → Гексагональный.

Каждый шаг — подключение нового ядра или новой связи к активной конфигурации. Пример: человек, живший в V-фиксации (интеллектуал), проходит через кризис (болезнь, потеря), открывает Р (начинает чувствовать) и М (начинает ощущать тело) — переходит в треугольный аттрактор М-V-Р. Затем, через экзистенциальный кризис, активирует Ф, С и Т — и приближается к гексагональному.

Нисходящий переход (дезинтеграция):

Гексагональный → Треугольный → Диадный → Одноядерный.

Происходит при тяжёлой травме, хроническом стрессе, нейродегенерации. Система теряет связи, ядра «выключаются» одно за другим. В предельном случае — коматозное состояние (только М активно) или полная дезорганизация.

Латеральный переход (перестройка без изменения уровня):

Один треугольный аттрактор → другой треугольный аттрактор. Конфигурация меняется, но уровень интеграции — нет. Пример: человек переходит от М-V-Р (прагматик) к С-Т-Ф (искатель смысла) — не интегрируя, а заменяя. Это часто

переживается как «я стал совсем другим человеком», но в терминах когерентности — это горизонтальный сдвиг, а не рост.

4.5. Динамика связей: усиление, ослабление, разрыв

Три режима связи

Каждая из 15 связей может находиться в одном из трёх режимов:

Проводимость (нормальный режим): Связь функционирует — изменение в одном ядре передаётся другому. Мысль (V) вызывает эмоцию (P). Эмоция (P) отражается в теле (M). Тело (M) осознаётся (C). Цепочка работает.

Блокировка (защитный режим): Связь заблокирована — изменение в одном ядре не передаётся другому. Это психологическая защита: вытеснение (P↔C блокировка), интеллектуализация (V↔P блокировка), диссоциация (M↔C блокировка). Блокировка защищает от боли, но ценой потери целостности.

Гиперпроводимость (патологический режим): Связь чрезмерно активна — любое изменение в одном ядре мгновенно и неконтролируемо передаётся другому. Панические атаки: малейшее телесное ощущение (M) → немедленный ужас (P). Навязчивые мысли: любая мысль (V) → немедленно захватывает сознание (C) и не отпускает.

Динамика режимов

Связи не фиксированы в одном режиме навсегда. Они могут переключаться в зависимости от:

- **Контекста:** Связь P↔C может быть проводящей в безопасной обстановке (терапевтический кабинет) и заблокированной в угрожающей (рабочий конфликт).
- **Уровня стресса:** При нарастании стресса связи блокируются одна за другой (сужение сознания, потеря телесной чувствительности, эмоциональное онемение). При снижении стресса — восстанавливаются.
- **Развития:** В ходе терапии или личностного роста ранее заблокированные связи постепенно восстанавливаются. Это переживается как «я начал чувствовать то, что раньше не чувствовал» или «я стал замечать то, что раньше не замечал».

Паттерны блокировки

Устойчивые комбинации блокировок образуют характерологические паттерны:

Шизоидный паттерн:

- M↔P заблокирована (тело отделено от чувств)
- M↔C заблокирована (тело отделено от сознания)
- P↔C частично заблокирована (чувства осознаются, но как «далёкие»)
- V гипертрофировано (компенсаторная интеллектуализация)

Истерический (гистрионный) паттерн:

- P гипертрофировано (аффект доминирует)
- P↔V заблокирована (чувства не рефлексируются)
- P↔C гиперпроводна (аффект мгновенно захватывает сознание)
- M↔P гиперпроводна (тело мгновенно реагирует на эмоцию)

Обсессивно-компульсивный паттерн:

- V↔C гиперпроводна (навязчивые мысли)
- P↔C заблокирована (эмоции подавлены)
- T↔Ф ригидна (правила не обновляются)
- M↔V компульсивна (ритуальные действия как V-программы, исполняемые телом M)

Нарциссический паттерн:

- C гипертрофировано (я — центр)
- P↔C искажена (только «престижные» эмоции осознаются)
- P.shadow заблокирована (стыд, уязвимость вытеснены)
- Ф подменено V (не ценности, а «правильная» картина)

Это не диагнозы — это **структурные описания** привычных конфигураций блокировок и гиперпроводимостей. Они объясняют, почему человек так устроен, а не просто что с ним не так.

4.6. Энтропия и негэнтропия в системе

Энтропийные процессы

Предоставленная самой себе, без притока энергии и информации, система Integrum-6 подвержена **энтропийной деградации**: связи ослабевают, ядра теряют дифференцированность, конфигурация упрощается.
В контексте человека энтропия — это:

- Старение (M↔T): субстрат деградирует во времени
- Забывание (V↔T): информация теряется со временем
- Эмоциональное уплощение (P↓): с возрастом может сужаться эмоциональный диапазон
- Ригидификация (Ф↔T): принципы застывают, теряя адаптивность
- Снижение осознанности (C↓): автоматизмы нарастают, рефлексия снижается

Энтропия — не зло. Это фундаментальное свойство любой системы во времени. Вопрос не в том, как её избежать (невозможно), а в том, как ей **противостоять**.

Негэнтропийные процессы

Негэнтропия — увеличение порядка, сложности и когерентности. В Integrum-6 источники негэнтропии:

Осознание (C-функция): Каждый акт осознания — это акт негэнтропии. Когда ранее бессознательный паттерн осознаётся, система становится сложнее и упорядоченнее. Терапия — негэнтропийный процесс.

Творчество (V-функция): Создание новых информационных структур — книг, формул, произведений искусства, решений — увеличивает сложность системы.

Любовь (P-функция): Глубокая эмоциональная связь с другим человеком — это создание межсистемного резонанса, который увеличивает когерентность обеих систем.

Практика (M-функция): Физическая тренировка, дисциплина, воплощение знания в навык — это негэнтропия в материальном ядре.

Ритуал (T-функция): Осмысленное структурирование времени — ритуалы, рутины, традиции — создаёт негэнтропийный каркас для временного потока.

Служение (Ф-функция): Действие во имя ценности, превосходящей индивидуальное выживание, — это негэнтропийный акт, направленный через Ф.

Ключевое наблюдение: **каждое ядро имеет свой способ генерации негэнтропии**. Для полноценного противостояния энтропии необходимы все шесть. Человек, который только медитирует (C), но не действует (M) и не чувствует (P), генерирует негэнтропию однобоко — и другие ядра деградируют.

4.7. Модель развития: от фрагментации к целостности

Пять уровней интеграции

На основании типов аттракторов и динамики связей можно описать **пять уровней интеграции** — качественно различных состояний системы:

Уровень 1: Хаос (дезинтеграция)

Все или большинство связей разорваны. Ядра действуют несогласованно. Субъективно: тяжёлый кризис, психотический эпизод, полная потеря ориентиров.

Конфигурация: {m, t, v, p, c, φ} — изолированные элементы.

Индекс когерентности: $I < 0.2$.

Уровень 2: Фиксация (одноядерная стабильность)

Одно ядро доминирует, остальные подавлены или подчинены. Система стабильна, но бедна. Субъективно: узкая, но определённая жизнь. «Я знаю, кто я» — но это знание ограничивает.

Конфигурация: {Xdom, xsub, xsub, xsub, xsub, xsub}.

Индекс когерентности: $I \approx 0.2–0.35$.

Уровень 3: Полярность (диадная динамика)

Два-три ядра активны, остальные подавлены. Система более энергична, но конфликтна. Субъективно: внутренний конфликт, «разрываюсь между...», амбивалентность.

Конфигурация: активная диада + подавленный фон.

Индекс когерентности: $I \approx 0.35–0.5$.

Уровень 4: Интеграция (треугольная или более широкая)

Три-пять ядер активны и связаны. Система сложна и достаточно когерентна. Субъективно: «жизнь в целом хороша, но чего-то не хватает». Остающиеся неинтегрированные ядра — источник «смутной неудовлетворённости».

Конфигурация: активный треугольник + частично активные дополнительные ядра.

Индекс когерентности: $I \approx 0.5–0.75$.

Уровень 5: Когерентность (гексагональная полнота)

Все шесть ядер активны и связаны. Все 15 связей функционируют. Система в режиме максимальной целостности. Субъективно: полнота, ясность, живость, осмысленность, укоренённость.

Конфигурация: полный гексагон.

Индекс когерентности: $I > 0.75$.

Важно: Уровень 5 — это **не конечная точка и не состояние блаженства**. Это режим оптимального функционирования, в котором система способна наиболее эффективно противостоять энтропии, развиваться и адаптироваться. Человек на Уровне 5 по-прежнему болеет, стареет, страдает, ошибается — но делает всё это **целостно**, с участием всех шести измерений бытия.

Развитие как негарантированный процесс

В отличие от некоторых моделей (Маслоу, Уилбер), Integrum-6 **не утверждает неизбежности развития**. Спираль может вращаться в обе стороны. Человек может деградировать. Цивилизация может деградировать. Нет «исторического прогресса» как закона — есть тенденция к усложнению, которая может быть преодолена энтропией.

Развитие требует **усилия** — осознанного, направленного, устойчивого. Это усилие — и есть главный негэнтропийный фактор. В терминах ядер: развитие = C (осознание усилия) + M (физическое воплощение) + T (устойчивость во времени) + V (понимание направления) + P (эмоциональная вовлечённость) + Ф (ценностная мотивация).

Для развития нужны **все шесть ядер**. Одного понимания (V) недостаточно. Одной воли (C) недостаточно. Одного желания (P) недостаточно. Только когерентное усилие всех шести измерений порождает устойчивое развитие.

4.8. Временные масштабы динамики

Динамика Integrum-6 разворачивается на нескольких временных масштабах одновременно:

Микродинамика (секунды — минуты): Момент-к-моменту переключения активности между ядрами. Пример: человек слушает музыку (P↑) → вспоминает прошлое (V.memory, T.past) → осознаёт грусть (C↔P) → чувствует ком в горле (M↔P) → задумывается о смысле (Ф) → возвращается к музыке (P↑). Весь цикл — минуты.

Мезодинамика (дни — месяцы): Устойчивые состояния и их чередование. Рабочая неделя: V-M доминирование (работа, физическая нагрузка). Выходные: P-C доминирование (отношения, рефлексия). Кризисный месяц: T-Ф обострение (вопросы смысла и времени).

Макродинамика (годы — десятилетия): Фазовые переходы, смена аттракторов. Юность: C-примат. Карьера: V-M примат. Кризис среднего возраста: Ф-примат. Зрелость: движение к гексагональной когерентности (или регрессия).

Метадинамика (поколения): Трансгенерационная передача конфигураций. Паттерны блокировок, передающиеся от родителей к детям — не генетически (хотя эпигенетика играет роль), а через P↔P резонанс и V-трансляцию (нарративы, убеждения, правила). Семейная система — это гексагон более высокого порядка, где индивидуальные гексагоны вложены друг в друга.

4.9. Критерии здоровой динамики

Резюмируя динамику, можно выделить **шесть критериев здоровой (когерентной) динамики системы**:

1. Полиактивация: Все шесть ядер задействованы. Нет «мёртвых зон».

2. Проводимость связей: Большинство из 15 связей в проводящем режиме. Минимум блокировок и гиперпроводимостей.

3. Гибкость: Система способна переключать фокус между ядрами в зависимости от контекста, не застревая и не теряя доступа к остальным.

4. Спиральность: Система периодически рекапитулирует все фазы — возвращается к телу, к чувствам, к вопросам смысла — на более глубоком уровне.

5. Способность к фазовому переходу: Система не избегает кризисов, а проходит через них, используя их как точки трансформации.

6. Негэнтропийный баланс: Система генерирует достаточно негэнтропии (через осознание, творчество, любовь, практику, ритуал, служение), чтобы компенсировать естественную энтропийную деградацию.

Эти шесть критериев — основа **Индекса когерентности**, которому посвящена следующая глава.

Глава 5. ИНДЕКС КОГЕРЕНТНОСТИ I

Операционализация, шкала, измерение и прогнозирование

5.1. Зачем нужен индекс

Без измерения нет науки. Без метрики нет практики.

Integrum-6 без Индекса когерентности — философская рамка. Integrum-6 с Индексом когерентности — **инструмент**. Разница — как между картой, на которой написано «где-то здесь горы», и картой с высотами, координатами и маршрутами.

Индекс когерентности I отвечает на простой вопрос: **насколько целостно функционирует система прямо сейчас?**

Не «насколько она здорова» (здоровье — лишь один аспект). Не «насколько она развита» (развитие — траектория, а не точка). Не «насколько она счастлива» (счастье

— субъективный P-показатель). А именно — насколько все шесть ядер активны, связаны и работают согласованно.

I — это **интегральный показатель системного качества**. Он включает, но не сводится к: психическому здоровью, физическому здоровью, когнитивному функционированию, эмоциональной регуляции, экзистенциальной осмысленности и субъектной зрелости.

5.2. Математическая архитектура индекса

Общая формула

Индекс когерентности I состоит из трёх компонентов:

$$I = \alpha \cdot A + \beta \cdot L + \gamma \cdot R$$

где:

- **A** (Activation) — степень активации ядер
- **L** (Linkage) — качество связей между ядрами
- **R** (Resilience) — устойчивость системы к возмущениям
- α, β, γ — весовые коэффициенты, α+β+γ=1

Каждый компонент ∈ [0,1]. Соответственно, I ∈ [0,1].

Предварительные веса: α=0.3, β=0.45, γ=0.25.

Обоснование: связность (L) весит больше, чем активация (A), потому что высокоактивная, но несвязанная система (все ядра «горят», но не координированы) менее когерентна, чем умеренно активная, но хорошо связанная. Устойчивость (R) весит меньше, потому что это производное свойство — оно следует из A и L, но не тождественно им.

Компонент A: Активация ядер

$$A = 1 - \frac{\sigma(\mathbf{x})}{\sigma_{max}} \cdot \left(1 - \frac{\bar{x}}{x_{opt}}\right)$$

Раскрываю:

Среднее значение активации:

$$\bar{x} = \frac{1}{6}(m + t_e + v + p + c + \varphi)$$

Стандартное отклонение (мера дисбаланса):

$$\sigma(\mathbf{x}) = \sqrt{\frac{1}{6}\sum_{i=1}^{6}(x_i - \bar{x})^2}$$

Оптимальный уровень активации: xopt=0.70. Не 1.0, потому что максимальная активация всех ядер одновременно — это не когерентность, а перегрев. Система должна иметь резерв. Значение 0.70 установлено экспертно и подлежит эмпирической калибровке.

Максимальное возможное отклонение: $\sigma_{max} = 0.5$ (одно ядро на 1.0, остальные на 0.0).

Логика: A высокое, когда все ядра активированы на уровне, близком к оптимальному, **и** разброс между ними минимален. Провал любого ядра снижает A. Гипертрофия любого ядра — тоже.

Пример расчёта:

Примечание: в данном примере использовано x_opt = 0.70 (ранняя версия). В финальной спецификации (Приложение B) принято A_opt = 0.70. Разница минимально влияет на итоговый результат.

Человек-интеллектуал: *{m=0.3, t=0.4, v=0.9, p=0.2, c=0.7, φ=0.3}*

$\bar{x}=0.467$, $\sigma=0.262$

$$A = 1 - \frac{0.262}{0.5} \cdot (1 - \frac{0.467}{0.75}) = 1 - 0.524 \cdot 0.378 = 1 - 0.198 = 0.802$$

A выглядит неплохо, но это обманчиво — потому что A учитывает только активацию, не связность. L покажет реальную картину.

Компонент L: Связность

$$L = \frac{1}{15} \sum_{k=1}^{15} l_k \cdot w_k$$

где:

- $l_k \in [0,1]$ — качество k-й связи
- w_k — весовой коэффициент k-й связи

Качество связи l_k определяется тремя параметрами:

$$l_k = \frac{1}{3}(cond_k + bal_k + flex_k)$$

Проводимость (conductance): $cond_k \in [0,1]$. Насколько изменение в одном ядре передаётся другому. 0 = полная блокировка. 1 = полная проводимость. Оптимум — не 1.0, а около 0.7–0.8 (некоторая фильтрация необходима для устойчивости).

Сбалансированность (balance): $bal_k \in [0,1]$. Насколько связь симметрична. 0 = полностью однонаправленная (одно ядро влияет, другое — нет). 1 = полностью двунаправленная.

Гибкость (flexibility): $flex_k \in [0,1]$. Насколько связь способна менять режим в зависимости от контекста. 0 = ригидно зафиксирована в одном режиме. 1 = свободно переключается.

Весовые коэффициенты w_k:

Три диадные (осевые) связи имеют повышенный вес w=1.3:

- C↔M, P↔V, T↔Ф

Связь P↔C имеет повышенный вес w=1.2, поскольку она центральна для субъективного переживания когерентности.

Остальные 11 связей: w=0.9.

Нормировка: после взвешивания L приводится к диапазону [0, 1].

Компонент R: Устойчивость

$$R = \frac{1}{3}(rec + adp + thr)$$

Восстанавливаемость (recovery): rec ∈ [0,1]. Как быстро система возвращается к базовому состоянию после стресса. Измеряется как скорость нормализации показателей (пульс, эмоциональный фон, когнитивная производительность) после стандартизированного стрессового воздействия.

Адаптивность (adaptivity): adp ∈ [0,1]. Способность системы перестраивать конфигурацию в ответ на новые условия, не теряя когерентности. Измеряется через задачи, требующие переключения стратегии.

Порог дезинтеграции (threshold): thr ∈ [0,1]. Насколько сильным должно быть возмущение, чтобы вывести систему из когерентного состояния. Чем выше порог — тем устойчивее система.

5.3. Операционализация: как измерять каждый параметр

Теория без измерения — спекуляция. Ниже — конкретные способы измерения каждого компонента через **три канала данных**: психометрика (опросники), физиология (приборные измерения), наблюдение (поведенческие маркеры).

Измерение активации ядер

Ядро	Психометрика	Физиология	Поведение
M	Шкала телесной осознанности (MAIA-2)	BCP/HRV (вариабельность сердечного ритма), кортизол, маркеры воспаления	Регулярность физической активности, качество сна, пищевое поведение
T	Zimbardo Time Perspective Inventory (ZTPI)	Точность субъективной оценки интервалов времени	Пунктуальность, способность к планированию, баланс рутины и спонтанности
V	Тест когнитивной гибкости (WCST), IQ-субшкалы	ЭЭГ: альфа-тета соотношение, P300	Качество решений, обучаемость, информационная гигиена
P	Шкала алекситимии (TAS-20), EQ, шкала аффективного баланса	Кожно-гальваническая реакция, fMRI миндалины	Глубина отношений, эмоциональная экспрессия, сновидения
C	Five Facet Mindfulness Questionnaire (FFMQ), шкала осознанности (MAAS)	ЭЭГ: гамма-активность, когерентность лобных долей	Способность к произвольному вниманию, метакогнитивные навыки

Ядро	Психометрика	Физиология	Поведение
Ф	Тест смысложизненных ориентаций (PIL), шкала Франкла, Moral Foundations Questionnaire	(Прямой физиологический коррелят не установлен — это открытая исследовательская проблема)	Наличие явных ценностей, этическое поведение под давлением, способность к жертве

Измерение качества связей

Здесь — самая сложная и инновационная часть. Для каждой связи нужен **кросс-модальный тест** — задача, которая требует одновременной работы двух ядер.

Примеры:

М↔Р (Тело-Психика): Тест интероцепции с эмоциональной нагрузкой. Испытуемому предъявляются эмоционально заряженные изображения, одновременно он должен отслеживать своё сердцебиение. Точность отслеживания × эмоциональная дифференцированность = l(М↔Р).

V↔Р (Информация-Психика): Задача на когнитивную переоценку. Испытуемому предъявляется стрессовый сценарий, он должен переоценить его (V), и измеряется снижение физиологического стресса (Р-отклик). Скорость и глубина снижения = l(V↔Р).

Р↔С (Психика-Сознание): Тест на эмоциональную осознанность. Предъявляются неоднозначные эмоциональные стимулы, испытуемый должен: (а) назвать, что чувствует, (б) отличить своё чувство от стимула, (в) регулировать интенсивность. Три измерения = три компонента l(Р↔С).

С↔М (Сознание-Тело): Тест на телесную осознанность и волевой контроль. Биофидбэк: способность произвольно менять физиологические параметры (частота пульса, мышечное напряжение) через осознанное намерение. Степень контроля = l(С↔М).

Т↔Ф (Время-Фундаментальное): Тест на адаптивную устойчивость ценностей. Испытуемому предлагают серию моральных дилемм, усложняющихся со временем. Измеряется: сохраняются ли базовые ценности при нарастании давления (thr-компонент) И способны ли они адаптироваться к новой информации (flex-компонент). Баланс устойчивости и гибкости = l(Т↔Ф).

V↔С (Информация-Сознание): Тест на произвольное управление вниманием. Задача на фокусировку внимания на конкретной информации при наличии отвлекающих факторов. Точность × устойчивость × переключаемость = l(V↔С).

Измерение устойчивости

Recovery: Стандартизированный стресс-тест (Trier Social Stress Test или аналог) + измерение динамики возврата к базовым показателям по всем ядрам: пульс (М), субъективная оценка времени (Т), когнитивная производительность (V), эмоциональный фон (Р), качество внимания (С), ясность ценностных приоритетов (Ф).

Adaptivity: Задача, требующая смены стратегии. Испытуемый начинает решать задачу одним способом, затем условия меняются и требуют нового подхода. Скорость и

качество переключения при сохранении эмоциональной стабильности и телесного комфорта.

Threshold: Ступенчатое наращивание стрессовой нагрузки. На каком уровне система начинает терять когерентность (блокировка связей, провал ядер, дезорганизация поведения)?

5.4. Шкала когерентности

Числовые диапазоны и качественные описания

I	Уровень	Описание	Клинический аналог
0.00–0.15	Дезинтеграция	Системный распад. Ядра изолированы. Связи разрушены.	Острый психоз, тяжёлая декомпенсация, коматозные состояния
0.15–0.30	Фрагментация	Одно-два ядра активны, остальные подавлены. Жёсткие блокировки.	Тяжёлые расстройства личности, хроническая диссоциация, тяжёлая депрессия
0.30–0.45	Поляризация	Диадная динамика. Конфликт между ядрами. Неустойчивость.	Невротический уровень, пограничная организация, биполярность
0.45–0.60	Функционирование	Треугольная конфигурация. Жизнь работает, но неполна.	Нормальная невротичность. Большинство населения.
0.60–0.75	Интеграция	Пять-шесть ядер активны. Большинство связей работает. Остаточные дефициты.	Зрелая личность. Успешная терапия. Продуктивная жизнь.
0.75–0.90	Когерентность	Все ядра активны и связаны. Гибкость. Устойчивость.	Самоактуализация по Маслоу. Индивидуация по Юнгу.
0.90–1.00	Резонанс	Максимальная синхронизация. Пиковые состояния.	Пиковые переживания, «поток», моменты глубочайшей ясности. Не удерживается длительно.

Важные нюансы шкалы

1. Нормальное распределение. Ожидаемое распределение I в генеральной популяции — нормальное со средним $\mu \approx 0.50$ и стандартным отклонением $\sigma \approx 0.12$. Это означает:

- ~68% людей: I от 0.38 до 0.62
- ~95% людей: I от 0.26 до 0.74
- ~2.5% людей: $I > 0.74$ (высокая когерентность)
- ~2.5% людей: $I < 0.26$ (тяжёлая фрагментация)

Эти числа — **гипотеза**, подлежащая эмпирической проверке.

2. Флуктуации. I колеблется в течение дня, недели, года. Утреннее I может отличаться от вечернего на 0.05–0.10. I после медитации выше, чем после конфликта. Поэтому клинически значим **базовый I** — медиана за 30 дней, а не единичное измерение.

3. Нелинейность. Переход от I = 0.45 к I = 0.55 и переход от I = 0.75 к I = 0.85 — это **качественно разные процессы**. Первый — подключение дополнительного ядра. Второй — тонкая настройка уже работающей системы. Усилие, необходимое для второго, может быть значительно больше.

4. Потолок. I = 1.0 — математическая абстракция. Реальный верхний предел для живой системы — около 0.92–0.95. И даже это — пиковое, а не устойчивое состояние. Устойчивая когерентность выше 0.85 — исключительно редкое достижение.

5. I ≠ счастье. Человек с I = 0.80, переживающий горе (смерть близкого), несчастен. Но его горевание когерентно: он чувствует боль (P), осознаёт её (C), позволяет ей быть во времени (T), находит слова (V), принимает телесные проявления горя (M) и удерживает связь со смыслом (Ф). Это когерентное страдание — и оно проходит. В отличие от некогерентного страдания (I = 0.30), которое застревает, потому что ядра не связаны и горе не может быть прожито целостно.

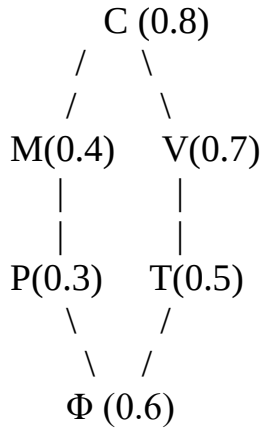
5.5. Профиль когерентности: не только число

Число — не всё

Одно число I, каким бы полезным оно ни было, не даёт полной картины. Два человека с I = 0.55 могут быть устроены совершенно по-разному. Поэтому наряду с общим индексом вводится **Профиль когерентности** — развёрнутая карта состояния системы.

Структура профиля

1. Гексагональный профиль ядер (радарная диаграмма):
Шесть осей, каждая — от 0 до 1. Показывает активацию каждого ядра.



Профиль выше — человек с сильными C и V (рефлексивный интеллектуал), средними T и Ф, и провалами в M и P (тело и эмоции). Это IT-руководитель из клинических кейсов — сразу видно.

2. Матрица связей (тепловая карта 6×6):

	М	Т	V	Р	С	Ф
М	—	0.5	0.6	0.2	0.3	0.4
Т	0.5	—	0.7	0.4	0.6	0.5
V	0.6	0.7	—	0.3	0.8	0.7
Р	0.2	0.4	0.3	—	0.3	0.2
С	0.3	0.6	0.8	0.3	—	0.7
Ф	0.4	0.5	0.7	0.2	0.7	—

Тепловая карта мгновенно показывает: всё, что связано с Р, — красная зона (низкая связность). V↔С — зелёная зона (отличная связность). М↔Р — критический разрыв.

3. Диадный профиль (три оси):

- С↔М: 0.3 → **дисбодимент** (сознание оторвано от тела)
- Р↔V: 0.3 → **интеллектуализация** (мышление блокирует чувства)
- Т↔Ф: 0.5 → **умеренный баланс** (ценности есть, но не полностью интегрированы во временную перспективу)

4. Индикатор устойчивости (R-профиль):

- Recovery: 0.5 (среднее восстановление после стресса)
- Adaptivity: 0.7 (хорошая способность менять стратегию — V-сила)
- Threshold: 0.4 (низкий порог дезинтеграции — при сильном стрессе система быстро теряет когерентность)

5. Суммарный индекс:

I = 0.3 × 0.62 + 0.45 × 0.49 + 0.25 × 0.53 = 0.186 + 0.220 + 0.133 = 0.539

I = 0.54 — уровень «Функционирование». Жизнь работает, но с существенными ограничениями. Основная мишень: восстановление Р и его связей, прежде всего Р↔М и Р↔С.

5.6. Динамический индекс: I во времени

Траектория когерентности

Единичное измерение I — снимок. Серия измерений — **траектория**. Траектория информативнее снимка, потому что показывает **направление** и **скорость** изменений.

Формализация:

Базовый I (статический):

$$I_{base} = \text{median}(I(t_1), I(t_2), \ldots, I(t_{30}))$$

Медиана за 30 измерений (раз в день в течение месяца).

Дельта I (динамический):

$$\Delta I = I_{base}^{current} - I_{base}^{previous}$$

Разница между базовым I текущего и предыдущего периода.

Вектор изменений (направленный):

$$\Delta = \{\Delta m, \Delta te, \Delta v, \Delta p, \Delta c, \Delta \varphi\}$$

Показывает, какие ядра растут, какие падают.

Пять типов траекторий

1. Рост (↑I, положительная Δ):

$\Delta I > +0.03$ за квартал

Система интегрируется. Ядра подключаются, связи восстанавливаются. Субъективно: «жизнь налаживается», «я чувствую себя более цельным».

2. Стагнация (→I, нулевая Δ):

$|\Delta I| < 0.03$ за квартал

Система стабильна, но не развивается. Может быть нормой (устойчивая зрелость) или патологией (застревание в защитной конфигурации).

3. Колебания (↕I, высокая дисперсия):

$\sigma(I) > 0.10$ за месяц

Система нестабильна. Хорошие дни и плохие резко чередуются. Может быть признаком приближения к фазовому переходу (предкритические флуктуации).

4. Спад (↓I, отрицательная Δ):

$\Delta I < -0.03$ за квартал

Система дезинтегрируется. Ядра выключаются, связи блокируются. Субъективно: «всё разваливается», «теряю контроль».

5. Фазовый скачок (резкое ↑ или ↓ I):

$|\Delta I| > 0.10$ за неделю

Система проходит через фазовый переход. Может быть катастрофой (↓) или прорывом (↑). В обоих случаях требует повышенного внимания.

5.7. Предиктивный анализ: прогнозирование через I

Прогнозирование кризисов

Ключевое клиническое применение динамического I — **раннее предупреждение о кризисе**. Фазовым переходам (Глава 4) предшествуют характерные изменения в I:

Предвестник 1: Рост дисперсии при стабильном среднем. I-base остаётся на месте, но дневные колебания усиливаются. Система «раскачивается». Аналогия: мост начинает вибрировать до того, как рухнуть.

Формально: $\sigma(I)_{month} > 2 \cdot \sigma(I)_{baseline}$

Предвестник 2: Десинхронизация ядер. Вектор изменений Δ показывает разнонаправленное движение: одни ядра растут, другие падают. Система теряет когерентность не целиком, а «по частям».

Формально: $corr(\Delta x_i, \Delta x_j) < 0$ для нескольких пар ядер.

Предвестник 3: Потеря устойчивости. R-компонент снижается быстрее, чем A и L. Система ещё выглядит нормально (активация и связность в норме), но её способность восстанавливаться после стресса падает.

Формально: $\Delta R < -0.05$ при $|\Delta A| < 0.02$ и $|\Delta L| < 0.02$.

Предвестник 4: Блокировка ключевой связи. Одна из трёх диадных связей (С↔М, Р↔V, Т↔Ф) резко теряет проводимость. Это как если бы обрубили несущую балку — конструкция какое-то время стоит, но запас прочности исчерпан.

Окно интервенции

Между появлением предвестников и наступлением кризиса существует **окно** — период, когда интервенция максимально эффективна. По предварительным оценкам:

- Предвестники 1–2: окно **4–8 недель** до кризиса
- Предвестник 3: окно **2–4 недели**
- Предвестник 4: окно **дни — 2 недели**

Это гипотеза, требующая эмпирической валидации. Но сам принцип — **предиктивная диагностика через динамику I** — является одним из ключевых практических преимуществ Integrum-6.

Прогнозирование эффективности терапии

I позволяет прогнозировать, какой тип терапии будет наиболее эффективен для конкретного человека:

Профиль дефицита	Приоритетная интервенция	Обоснование
М↓, М↔Р↓	Телесно-ориентированная терапия, соматический опыт	Нужно восстановить субстрат и его связь с переживанием
Р↓, Р↔С↓	Глубинная психотерапия (психодинамическая, юнгианская)	Нужно восстановить доступ сознания к психическому
V↓, V↔Р↓	Когнитивно-поведенческая терапия, психообразование	Нужно построить когнитивную архитектуру
С↓, С↔Т↓	Практики осознанности, медитация, экзистенциальная терапия	Нужно укрепить субъектность и присутствие
Т↓, Т↔Ф↓	Нарративная терапия, работа с биографией	Нужно восстановить связь с временной перспективой и смыслом
Ф↓, Ф↔С↓	Логотерапия, экзистенциальный анализ, философская практика	Нужно обнаружить ценностный фундамент
Все ядра средне, R↓	Ресурсная терапия, стабилизация, тренировка стрессоустойчивости	Система не разрушена, но хрупка — нужно укрепить

Прогнозирование развития

При наличии временного ряда I можно строить **модели роста** и оценивать:

- **Темп развития:** Сколько времени потребуется для перехода с текущего уровня на следующий?
- **Узкие места:** Какое ядро или какая связь тормозят общий рост?
- **Риски регрессии:** При каких условиях вероятен откат?

Простейшая модель:

$$I(t + \Delta t) = I(t) + k \cdot (I_{target} - I(t)) \cdot \Delta t - \epsilon(t)$$

где:

- k — коэффициент развития (зависит от интенсивности усилий и качества среды)
- I_{target} — аттрактор, к которому стремится система
- $\epsilon(t)$ — энтропийный шум (стрессы, болезни, внешние обстоятельства)

Модель показывает: развитие замедляется по мере приближения к цели (логистическая кривая). Это объясняет субъективное ощущение «плато» — чем ближе к когерентности, тем труднее каждый следующий шаг.

5.8. Протокол измерения DMI-6 (preview)

Полная диагностическая процедура описана в Главе 8 (Том II). Здесь — краткий обзор структуры:

DMI-6: Diagnostic Matrix Integrum-6

Формат: Модульная батарея из трёх блоков.

Блок 1: Самоотчёт (20 минут)

Опросник из 72 пунктов (12 на ядро, по 3 на субмод). Каждый пункт — утверждение, оцениваемое по шкале 1–7.

Примеры:

M.substance: «Я хорошо чувствую сигналы своего тела (голод, усталость, напряжение)».

T.kairos: «В моей жизни были моменты, которые я точно распознал как поворотные — и действовал».

V.potential: «Я легко могу представить несколько альтернативных вариантов развития ситуации».

P.shadow: «Бывает, что мои реакции на людей или ситуации удивляют меня самого — я не понимаю, почему реагирую так сильно».

C.witness: «Я могу наблюдать свои мысли и эмоции, не отождествляясь с ними».

Ф.telos: «У меня есть ясное ощущение жизненного направления, даже если конкретные планы меняются».

Дополнительно: 30 пунктов на связи (по 2 на каждую из 15 связей).

Блок 2: Кросс-модальные задачи (40 минут)

6 задач, каждая тестирует одну диаду или ключевую связь:

- Интероцептивная задача с эмоциональной нагрузкой (M↔P)

- Задача на когнитивную переоценку (V↔P)
- Биофидбэк-задача (C↔M)
- Задача на временную оценку под стрессом (T↔C)
- Моральная дилемма с временным давлением (Ф↔T)
- Задача на эмоциональную осознанность (P↔C)

Блок 3: Физиологический мониторинг (параллельно блокам 1-2)

- Вариабельность сердечного ритма (ВСР)
- Кожно-гальваническая реакция (КГР)
- Дыхательный паттерн
- (Опционально) ЭЭГ

Выход: Полный профиль когерентности + числовой I + рекомендации.

5.9. Ограничения и открытые проблемы

Честность требует обозначить то, что **ещё не решено**:

Проблема 1: Валидация. Шкала и формулы — теоретические. Они требуют эмпирической валидации на больших выборках. Необходимо подтвердить, что I коррелирует с независимыми мерами благополучия, здоровья, продуктивности и субъективной удовлетворённости жизнью. Это работа на годы.

Проблема 2: Весовые коэффициенты. Значения α, β, γ и w_k — предварительные. Они должны быть уточнены через факторный анализ и множественную регрессию на эмпирических данных.

Проблема 3: Ф-измерение. Ядро Ф — наиболее трудно операционализируемое. Существующие шкалы (PIL, MLQ) измеряют только аспект смысла жизни, но не номологический и этический субмоды. Необходима разработка новых инструментов.

Проблема 4: Культурная инвариантность. Является ли структура шести ядер культурно-инвариантной? Или пропорции и приоритеты ядер различаются в разных культурах? Предварительная гипотеза: структура инвариантна, но «оптимальный профиль» культурно-специфичен.

Проблема 5: Связь ≠ причинность. Корреляция между I и благополучием не доказывает, что высокий I вызывает благополучие. Возможно обратное направление, или общий третий фактор. Для установления причинности нужны интервенционные исследования: повышаем I целенаправленно → измеряем изменения в благополучии.

Проблема 6: Социальная желательность. Блок самоотчёта уязвим для социальной желательности: человек может отвечать «как надо», а не «как есть». Частично это компенсируется блоками 2 и 3 (задачи и физиология не подделаешь), но проблема остаётся.

Эти ограничения — не слабость, а **исследовательская программа**. Каждая проблема — потенциальная диссертация. Каждое решение — шаг к превращению мета-онтологической рамки в эмпирически обоснованную систему.

5.10. Резюме: что даёт Индекс когерентности

Для теории:

- Переводит абстрактную онтологию в измеримые конструкты
- Порождает фальсифицируемые гипотезы
- Открывает путь к эмпирической науке Integrum-6

Для клинической практики:

- Стандартизированная диагностика (профиль когерентности)
- Выбор оптимальной терапевтической стратегии на основе профиля
- Мониторинг прогресса (динамический I)
- Раннее предупреждение о кризисе (предиктивный анализ)

Для самопознания:

- Карта собственной целостности: где я силён, где провал, какие связи работают, какие нет
- Понимание направления развития: куда расти, что развивать
- Объективация субъективного ощущения «что-то не так»

Для исследований:

- Единая метрика для сравнения эффективности различных терапевтических подходов
- Основа для лонгитюдных исследований развития
- Инструмент кросс-культурных сравнений

Глава 6. ПРИНЦИПЫ СИСТЕМЫ

Аксиоматика, метаправила и границы применимости Integrum-6

6.1. Зачем нужны явные принципы

Любая система, претендующая на описание реальности, покоится на основаниях, которые сама не может доказать. Физика покоится на принципах симметрии. Математика — на аксиомах. Этика — на неснимаемых интуициях.

Integrum-6 — не исключение. Главы 2–5 описали **что** (ядра), **как** (связи и динамика) и **сколько** (индекс когерентности). Эта глава описывает **почему именно так** — эксплицирует принципы, на которых держится всё здание.

Принципы Integrum-6 — это не постулаты, принятые на веру. Это **рефлексивно осознанные основания**, которые: (а) объясняют, почему система устроена именно так; (б) задают правила расширения и модификации системы; (в) обозначают границы, за которыми система перестаёт работать.

Их семь.

6.2. Принцип I: Несводимая множественность (Principium Pluralitatis)

Формулировка

Реальность не может быть полностью описана через одно основание. Минимальное число несводимых аспектов, необходимое для полного описания — шесть.

Развёртка

Вся история философии — это серия попыток свести реальность к одному началу. Вода (Фалес). Идея (Платон). Материя (Маркс). Воля (Шопенгауэр). Информация (Уилер). Сознание (Чалмерс). Каждая попытка порождает остаток — то, что не вмещается.

Материализм не вмещает субъективность. Идеализм не вмещает сопротивление вещей. Информационизм не вмещает переживание. Дуализм останавливается на двух и не может объяснить взаимодействие.

Принцип несводимой множественности утверждает: **одного мало, двух мало, и даже пяти мало**. Шесть — минимальное число, при котором каждый фундаментальный вопрос о бытии (из чего? когда? как устроено? каково это? для кого? зачем?) имеет собственное, несводимое к другим основание.

Обоснование числа «шесть»

Почему не пять? Почему не семь?

Метод исчерпания вопросов:

Начнём с одного ядра и будем добавлять, пока не обнаружим полноту:

1. **Только M** (материя) → не объясняет субъективность, информацию, время как переживание, смысл. Неполно.
2. **M + C** (материя + сознание) → классический дуализм. Не объясняет, как они связаны. Нет процессуальности, нет информации как отдельной категории, нет ценностей. Неполно.
3. **M + C + V** (материя + сознание + информация) → трихотомия Поппера (три мира). Нет времени как онтологической категории, нет различения сознания и психического, нет ценностного измерения. Неполно.
4. **M + C + V + T** → появляется процессуальность, но переживание (P) поглощено сознанием (C) — а клинически они различаются (бессознательный аффект). Нет ценностей. Неполно.
5. **M + C + V + T + P** → пять ядер. Система описывает всё, кроме: почему есть порядок, а не хаос? Откуда законы? В чём смысл? Ценностное измерение отсутствует — или вынужденно размазано по другим ядрам. Неполно.
6. **M + C + V + T + P + Ф** → шесть ядер. Все фундаментальные вопросы покрыты. Каждое ядро несводимо к остальным (доказано через «мысленный эксперимент удаления» в Главе 2). **Полно.**

Проверка от обратного — тест на избыточность:

Можно ли сократить число ядер, объединив два в одно?

- Объединить C и P? Нет: бессознательный аффект (P без C) — эмпирический факт, а не теоретическая возможность. Различение необходимо.
- Объединить M и T? Нет: пространственная протяжённость и временная процессуальность — разные онтологические категории, даже если физика связывает их в пространство-время. Камень пространственен, но непроцессуален.
- Объединить V и Ф? Нет: информация о мире и закон, управляющий миром — разные вещи. ДНК (V) описывает структуру; законы биохимии (Ф) определяют, почему эта структура работает.
- Объединить V и C? Нет: компьютер обрабатывает информацию (V) без осознания (C). Различение необходимо.

Ни одно ядро не может быть удалено без потери. Ни одна пара не может быть объединена без конфликта.

Проверка на полноту — тест на необходимость седьмого:

Есть ли седьмой аспект бытия, не покрытый шестью ядрами?

Возможные кандидаты:

- Пространство? Поглощается M.locus и M.boundary. Пространство — свойство материального.
- Энергия? Поглощается M.energy. Энергия — модус материального.
- Красота? Эмерджентное свойство на пересечении Ф.ethos + P.affect + V.structural. Не требует отдельного ядра.
- Отношение (интерсубъективность)? Эмерджентное свойство на пересечении C + P + V. «Другой» — это C, воспринятый через мой P и мой V. Не требует отдельного ядра — но требует отдельного модуля анализа (Том II и III).
- Случайность/Хаос? Поглощается как предельный случай T без Ф (чистая процессуальность без порядка). Не отдельное ядро, а режим взаимодействия двух.
- Жизнь? Эмерджентное свойство M + T + V (материя, организованная информационно и процессуально). Не отдельное ядро.

Каждый кандидат на «седьмое ядро» оказывается либо аспектом существующего ядра, либо эмерджентным свойством связи. Это не окончательное доказательство (таковое невозможно для онтологической рамки), но это **сильный аргумент достаточности**.

Статус принципа

Принцип несводимой множественности — **открытый**. Если будет убедительно показано, что некоторый аспект бытия не покрывается шестью ядрами и не является их эмерджентным свойством, система должна быть расширена. Integrum-6 может стать Integrum-7. Это не баг — это фича (см. Принцип VII).

6.3. Принцип II: Гексагональная холархия (Principium Holarchiae)

Формулировка

Между ядрами нет иерархии. Каждое ядро равноценно и равноисходно. Ни одно не может быть «выведено» из другого или «сведено» к другому.

Развёртка

Термин «холархия» — от Артура Кёстлера: система, каждый элемент которой является одновременно целым и частью. В отличие от иерархии (где есть «верх» и «низ»), холархия — это структура взаимного вложения.

В Integrum-6 холархия гексагональна: шесть элементов, каждый — целый в себе и часть общего, без привилегированного положения.

Это **сильное утверждение**, идущее против глубоких интуиций:

- Против материализма: М не фундаментальнее С.
- Против идеализма: С не фундаментальнее М.
- Против информационизма: V не фундаментальнее Р.
- Против спиритуализма: Ф не фундаментальнее М.
- Против темпорализма: Т не фундаментальнее Ф.

Каждое «-более-фундаментально-чем-» — это редукция. Integrum-6 отказывается от всех редукций одновременно.

Холархия ≠ равнозначность в каждый момент

Важное уточнение: холархия не означает, что в каждый конкретный момент все ядра одинаково активны. Она означает, что **ни одно ядро не является онтологически первичным**. Хирург во время операции: М-активация максимальна, Ф-активация фоновая. Это не нарушает холархию — это контекстная модуляция.

Холархия нарушается, когда одно ядро объявляется **принципиально** более важным, а остальные — его эпифеноменами. «Всё — материя» (М-редукция). «Всё — информация» (V-редукция). «Всё — сознание» (С-редукция). Каждая такая редукция закрывает доступ к ядрам, объявленным производными, и тем самым снижает когерентность.

Практическое следствие

Для терапии: нет «главного» направления работы. Начинать нужно с того ядра, которое наиболее доступно клиенту — и через него восстанавливать связи с остальными. Для кого-то вход через тело (М), для кого-то — через смысл (Ф), для кого-то — через осознанность (С). Все входы равноценны.

6.4. Принцип III: Со-возникновение (Principium Co-originis)

Формулировка

Ядра не существуют изолированно и не возникают последовательно. Они со-возникают — каждое ядро предполагает остальные пять как условие собственного существования.

Развёртка

Этот принцип — следствие гексагональной холархии, но заслуживает отдельной формулировки, потому что он контринтуитивен.

Здравый смысл подсказывает: сначала была материя, потом из материи возникла жизнь, потом из жизни — сознание. Это нарратив возникновения, и он кажется очевидным. Но Integrum-6 утверждает: это **эпистемологическая иллюзия** — мы узнаём о ядрах последовательно (сначала открыли материю, потом жизнь, потом сознание), но из этого не следует, что они возникают последовательно.

Аналогия: ребёнок узнаёт о существовании воздуха позже, чем о существовании воды. Но это не значит, что воздух возник после воды.

Со-возникновение означает: **невозможен мир, в котором есть M, но нет T** (материя без времени — бессмысленный конструкт). **Невозможен мир, в котором есть T, но нет Ф** (изменение без закономерности — чистый хаос, не мир). **Невозможен мир, в котором есть V, но нет M** (информация без субстрата — ни о чём).

Спираль развёртывания из Главы 4 описывает не возникновение ядер, а **последовательность их выхода на передний план осознания**. У младенца все шесть ядер уже есть — но M доминирует в сознании, потому что тело — самый непосредственный опыт.

Связь с буддийской философией

Принцип со-возникновения перекликается с буддийской концепцией пратитья-самутпада (взаимозависимого возникновения). Ничто не существует само по себе; всё существует в зависимости от условий. В Integrum-6: каждое ядро существует в зависимости от пяти остальных.

Но есть принципиальное отличие: буддизм использует взаимозависимое возникновение для обоснования пустоты (шуньята) — отсутствия самобытия. Integrum-6 использует со-возникновение для обоснования **полноты** — каждое ядро реально, но реально лишь в связи с остальными.

6.5. Принцип IV: Масштабная инвариантность (Principium Invariantiae)

Формулировка

Структура шести ядер и их взаимодействий воспроизводится на всех масштабах бытия — от клетки до цивилизации.

Развёртка

Это самый амбициозный и наиболее спорный принцип. Он утверждает, что Integrum-6 — не «модель человека», а **модель реальности**, применимая к любой целостной системе.

Масштаб клетки:

- М: мембрана, цитоплазма, органеллы
- Т: клеточный цикл, деление, апоптоз
- V: ДНК, РНК, сигнальные каскады
- Р: раздражимость, хемотаксис (протоинтериорность)
- С: ? (проблематично — есть ли у клетки что-то подобное субъектности?)
- Ф: гомеостаз как «стремление» к порядку, генетическая программа как «закон»

Масштаб организма (человек): Подробно описан в Главах 2–5.

Масштаб организации:

- М: здания, оборудование, финансы, сотрудники как «тела»
- Т: история компании, циклы развития, дедлайны, возраст организации
- V: знания, процедуры, базы данных, интеллектуальная собственность
- Р: корпоративная культура как «эмоциональный фон», моральный дух, неформальные отношения
- С: лидерство как функция осознания, стратегическое видение, способность к самоанализу
- Ф: миссия, ценности, этический кодекс, «зачем мы существуем»

Масштаб цивилизации:

- М: природные ресурсы, инфраструктура, технологии, демография
- Т: историческое время, эпохи, циклы подъёма и упадка
- V: наука, образование, медиа, коллективная память
- Р: коллективное бессознательное, архетипы, массовые настроения
- С: институты рефлексии (философия, журналистика, суды), гражданское общество
- Ф: религия, право, конституция, цивилизационные ценности

Ограничение: проблема С на нижних масштабах

Масштабная инвариантность работает убедительно для М, Т, V, Ф и в значительной степени для Р. Проблематичный элемент — **С на масштабах ниже человеческого**.

Есть ли сознание у клетки? У термостата? У муравьиной колонии?

Integrum-6 занимает **агностическую позицию**: не утверждает и не отрицает. На масштабах ниже человеческого С может быть: (а) отсутствующим, (б) присутствующим в непостижимой для нас форме, (в) присутствующим в протоформе, не идентичной человеческому сознанию.

Это не уклонение от ответа — это принципиальная честность. Вопрос о распространённости сознания — одна из открытых проблем (Глава 15, Исследовательская программа).

Фрактальность, а не тождество

Масштабная инвариантность не означает, что клетка устроена **так же**, как человек. Она означает, что для **полного описания** клетки нужны те же шесть категорий (или их аналоги), что и для описания человека. Конкретное содержание категорий различается радикально, но архитектура — воспроизводится.

Это фрактальность: подобие структуры при различии масштаба. Береговая линия подобна себе на карте мира и на спутниковом снимке бухты — но это разные береговые линии.

6.6. Принцип V: Когерентность как телос (Principium Cohaerentiae)

Формулировка

Целостная система стремится к состоянию максимальной когерентности — согласованной активации всех ядер и связей. Когерентность — не конечная точка, а направление.

Развёртка

Этот принцип вводит **направленность** в систему, которая по Принципу II не имеет иерархии. Как это совместимо?

Так: нет иерархии между **ядрами** (ни одно не главнее), но есть иерархия между **состояниями системы** (когерентные состояния «лучше» некогерентных). Не в моральном смысле — а в функциональном: когерентная система более жизнеспособна, адаптивна, устойчива и продуктивна, чем фрагментированная.

Аналогия: в оркестре нет иерархии между инструментами (скрипка не важнее виолончели). Но есть иерархия между состояниями оркестра: слаженная игра лучше какофонии. «Лучше» — не субъективная оценка, а объективное свойство: слаженный оркестр производит музыку, какофония — шум.

Когерентность как аттрактор

В терминах динамики (Глава 4): когерентность — **аттрактор системы**. Не единственный (есть патологические аттракторы — фиксации, поляризации), но **глобальный** — то состояние, к которому система стремилась бы при отсутствии помех.

Помехи есть всегда: травмы, дефициты, токсичная среда, генетические ограничения. Поэтому большинство систем не достигают полной когерентности. Но направление задано.

Это перекликается с:

- Юнговской **индивидуацией** — стремлением к целостности Самости
- **Энтелехией** Аристотеля — стремлением к полному осуществлению своей природы

- **Самоактуализацией** Маслоу — хотя Integrum-6 не помещает её «на вершину пирамиды», а описывает как системное свойство
- **Тенденцией к актуализации** Роджерса — организмическим стремлением к полноте

Когерентность ≠ совершенство

Критически важное различение: стремление к когерентности — не перфекционизм. Когерентный человек не совершенен. Он болеет, ошибается, страдает, стареет и умирает. Но делает всё это **целостно** — со всеми шестью ядрами включёнными.

Когерентная смерть: человек умирает, осознавая происходящее (С), принимая телесное угасание (М), проживая эмоции — страх, печаль, благодарность (Р), понимая ситуацию (V), находясь во времени — «моё время пришло» (Т), и удерживая связь со смыслом — «моя жизнь имела значение» (Ф).

Некогерентная смерть: человек умирает в отрицании (С↓), борясь с телом (М↔С конфликт), в панике (Р→С вторжение), без понимания (V↓), вне времени — «этого не может быть» (Т↓), в отчаянии — «всё было бессмысленно» (Ф↓).

Разница — не в факте смерти, а в **качестве** проживания.

6.7. Принцип VI: Квантовая целостность (Principium Integritatis Quanticae)

Формулировка

Система обладает свойствами, которые не содержатся ни в одном из ядер по отдельности и не являются суммой свойств ядер. Целое не равно сумме частей — оно качественно иное.

Развёртка

Название «квантовая» — не отсылка к квантовой физике (хотя параллели существуют), а указание на **дискретные скачки качества** при интеграции ядер.

Один ядро — набор свойств. Два связанных ядра — **эмерджентное качество**, которого не было ни у одного:

- М + Р → ощущение
- V + С → понимание
- Т + Ф → судьба
- Р + С → самопознание
- М + Т → жизнь (как процесс)
- V + Ф → мудрость

Три связанных ядра — новый уровень эмерджентности:

- М + Р + С → **воплощённое самосознание** (я чувствую, что я — тело)
- V + Т + Ф → **провидение** (понимание закономерностей, разворачивающихся во времени)
- Р + С + Ф → **совесть** (осознанное переживание ценностного несоответствия)

- M + V + T → **техника** (материя, организованная информационно и процессуально)

Шесть связанных ядер — **максимальная эмерджентность**: то, что мы называем **бытием** в полном смысле — не просто существование, а осмысленное, переживаемое, осознанное, воплощённое, процессуальное, упорядоченное существование.

Следствие для редукционизма

Квантовая целостность делает редукционизм **принципиально недостаточным**: понять целое через анализ частей — невозможно, потому что свойства целого не содержатся в частях. Можно понять каждое ядро по отдельности и всё равно не понять систему.

Это не мистика — это стандартная теория сложных систем. Свойства воды (текучесть, прозрачность, способность растворять) не содержатся ни в водороде, ни в кислороде по отдельности. Они возникают при связывании.

Integrum-6 доводит этот принцип до онтологического предела: не только свойства, но и **целые измерения реальности** возникают при связывании ядер.

6.8. Принцип VII: Открытость (Principium Aperturae)

Формулировка

Integrum-6 — не закрытая система. Она допускает: (а) обнаружение новых ядер; (б) пересмотр связей; (в) перекалибровку параметров; (г) интеграцию с другими системами знания. Единственное условие: модификация не должна нарушать принципы I–VI без убедительного основания для их пересмотра.

Развёртка

Этот принцип — **защита от догматизма**. Любая система, объявляющая себя окончательной, перестаёт быть живой. Integrum-6 создана с осознанием собственной неполноты и готовностью к трансформации.

Конкретно:

Открытость к новым ядрам. Если обнаружится аспект бытия, несводимый к шести существующим ядрам и не являющийся их эмерджентным свойством — система расширяется. Integrum-7, Integrum-8. Число шесть — не сакральное.

Критерий добавления нового ядра:

1. Несводимость: не может быть описано как субмод или комбинация существующих ядер
2. Необходимость: без него описание реальности неполно (есть «слепое пятно»)
3. Связуемость: новое ядро имеет нетривиальные связи с каждым из существующих

4. Операционализируемость: для нового ядра можно указать наблюдаемые проявления

Открытость к пересмотру связей. Если эмпирические данные покажут, что некоторые связи структурированы иначе, чем описано в Главе 3, — описание обновляется. Возможно, некоторые связи окажутся однонаправленными. Возможно, обнаружатся связи второго порядка (связи между связями).

Открытость к перекалибровке. Весовые коэффициенты индекса I (Глава 5) — предварительные. Они должны быть уточнены через эмпирические исследования. Формула может измениться. Шкала может быть перестроена.

Открытость к интеграции. Integrum-6 — мета-рамка, а не замена существующих систем. Она может и должна интегрировать:

- Научные данные (нейронауки, физика, биология, психология)
- Философские традиции (феноменология, аналитическая философия, восточная философия)
- Практические системы (психотерапия, медицина, педагогика, менеджмент)
- Традиционные системы знания (при условии их переописания в структурных терминах, без мистификации)

Границы открытости

Открытость не безгранична. Есть **ядро принципов**, которое не может быть пересмотрено без разрушения системы:

- Принцип множественности (не менее двух несводимых ядер)
- Принцип холархии (нет привилегированного ядра)
- Принцип со-возникновения (ядра взаимозависимы)
- Принцип когерентности (интеграция лучше фрагментации)

Эти четыре — **инвариантное ядро** Integrum-6. Остальное — переменная оболочка.

6.9. Сводная таблица принципов

№	Принцип	Латинское	Суть	Защищает от
I	Несводимая множественность	Pluralitas	Шесть ядер, каждое несводимо	Монизм, дуализм, любой редукционизм
II	Гексагональная холархия	Holarchia	Нет иерархии между ядрами	Привилегирование одного аспекта реальности
III	Со-возникновение	Co-origo	Ядра взаимозависимы	Генетический примитивизм («сначала X, потом Y»)

№	Принцип	Латинское	Суть	Защищает от
IV	Масштабная инвариантность	Invariantia	Структура воспроизводится на всех масштабах	Антропоцентризм, дисциплинарная изоляция
V	Когерентность как телос	Cohaerentia	Система стремится к целостности	Нигилизм, релятивизм
VI	Квантовая целостность	Integritas Quantica	Целое > сумма частей	Аналитический редукционизм
VII	Открытость	Apertura	Система может быть расширена и пересмотрена	Догматизм, окостенение

6.10. Метатеоретический статус Integrum-6

Что это такое?

Integrum-6 — это **мета-онтологическая рамка**. Разберём каждое слово:

Мета-: Она не конкурирует с научными теориями, а предоставляет пространство, в котором разные теории могут быть соотнесены. Физика описывает М+Т+Ф. Психология — Р+С+V. Integrum-6 показывает, как эти описания **связаны**.

Онтологическая: Она делает утверждения о том, что есть — о структуре бытия. Это не просто язык или удобная классификация. Это притязание: реальность действительно организована через шесть несводимых измерений.

Рамка: Не теория в строгом смысле (нет фальсифицируемых предсказаний на данном этапе — хотя Индекс когерентности движется в этом направлении). Скорее — парадигма, исследовательская программа, система координат.

Фальсифицируемость

Карл Поппер потребовал бы: как опровергнуть Integrum-6?

Честный ответ:

На текущем этапе — как целостная онтологическая рамка она не фальсифицируема напрямую (как не фальсифицируем материализм или идеализм). Это не недостаток — это особенность мета-онтологического уровня.

Однако конкретные производные гипотезы фальсифицируемы:

1. «Индекс когерентности I коррелирует с субъективным благополучием с r > 0.5». Если корреляция значимо ниже — модель требует пересмотра.
2. «Люди с блокировкой Р↔С имеют более высокий риск психосоматических заболеваний, чем люди с проводящей Р↔С при прочих равных». Если нет — связь Р↔С специфицирована неверно.

3. «Предвестники фазового перехода (рост дисперсии I) обнаруживаются за 4–8 недель до кризиса значимо чаще случайного». Если нет — предиктивная модель не работает.
4. «Терапевтическая интервенция, подобранная на основе профиля DMI-6, эффективнее неспецифической терапии по критерию ΔI за 12 недель». Если нет — профиль не имеет практической ценности.

Каждая из этих гипотез проверяема. И именно через них Integrum-6 входит в контакт с эмпирикой.

Отношение к существующим системам

Integrum-6 не отрицает и не заменяет существующие подходы. Она **переописывает** их в своём языке, показывая, какую часть гексагона каждый подход покрывает:

Подход	Покрываемые ядра/связи	Слепые зоны
Физикализм	M, T, V (частично), Ф.nomos	P, C, Ф.telos, Ф.ethos
Психоанализ (Фрейд)	P, P↔C, P.shadow, P.drive	M (недостаточно), Ф (недостаточно), T (имплицитно)
Аналитическая психология (Юнг)	P, C, Ф, P.anima, P.shadow, C.integration	M (недостаточно), V (имплицитно), T (имплицитно)
КПТ	V, V↔P, V↔C	P.shadow, M, T, Ф
Телесная терапия (Райх)	M, M↔P, P.affect	V, C, Ф, T
Экзистенциальная терапия	C, Ф, T, C↔Ф	M, V (недостаточно), P.shadow
Mindfulness	C, C↔T, C↔P, C↔M	V (не акцент), Ф (не акцент), P.shadow
Логотерапия (Франкл)	Ф, Ф↔C, Ф.telos	M, P.shadow, V
Нейронауки	M, M↔V, M↔P (корреляты)	C (трудная проблема), Ф.telos, Ф.ethos
Буддизм	C, T, Ф.mysterium, P↔C	M (проблема), V (ограниченно)

Ни один подход не покрывает весь гексагон. Каждый — мощный прожектор, освещающий часть территории. Integrum-6 — **карта освещённости**: она показывает, что видит каждый прожектор и что остаётся в тени.

6.11. Эпистемологическая скромность

Завершу Том I тем, с чего начинал Ф.mysterium: признанием незнания.

Integrum-6 — это карта. Не территория. Карта может быть полезной, точной, красивой — и всё равно оставаться лишь картой. Территория — реальность — всегда больше, глубже, странней, чем любое описание.

Шесть ядер — не «шесть кирпичей, из которых сложен мир». Это **шесть линз**, через которые мы можем смотреть на мир и видеть его полнее, чем через одну-две-три.

Может оказаться, что реальность устроена совсем иначе — не через ядра и связи, а через нечто, для чего у нас пока нет языка. Integrum-6 готова к этому. Принцип VII гарантирует, что система не превратится в клетку.

А пока — у нас есть карта. Шесть измерений. Пятнадцать связей. Индекс когерентности. Спираль развития.

Этого достаточно, чтобы начать работу.

6.12. Стальман-аргументы: сильнейшие возражения и ответы

Любая система, претендующая на описание реальности, обязана предъявить себе самые сильные возражения — не карикатурные, а точные. Ниже — семь таких возражений, сформулированных максимально честно, и ответы Integrum-6 на каждое.

Возражение 1: «Шесть ядер — произвольная таксономия»

Формулировка: «Вы разделили реальность на шесть частей — но почему именно так? Другой человек разделил бы на четыре. Или на девять. Ваши ядра — не онтологические категории, а удобные ярлыки, отражающие культурные предрассудки европейской мысли (материя vs. сознание, информация vs. переживание). Индийский философ выделил бы другие. Африканский — третьи».

Ответ: Возражение серьёзно. Ни одна категоризация не может быть доказана окончательно — это справедливо для любой онтологии, от Аристотеля до квантовой механики. Integrum-6 отвечает не доказательством, а тремя аргументами:

Аргумент исчерпания. Шесть ядер не выведены из традиции — они выведены из теста на исчерпание (раздел 2.7 и 6.2): каждое ядро отвечает на вопрос, без ответа на который описание неполно (из чего? когда? как устроено? каково это? для кого? зачем?). Если критик может предложить фундаментальный вопрос, не покрытый этими шестью — система расширяется (Принцип VII). До сих пор такого вопроса предложено не было.

Аргумент конвергенции. Глава 16 показала: независимые традиции (китайская, индийская, иудейская, германская) обнаруживают фрагменты той же структуры. Если таксономия — артефакт одной культуры, откуда конвергенция?

Аргумент несводимости. Каждая попытка объединить два ядра наталкивается на эмпирическое возражение: P без C (бессознательный аффект), V без C (бессознательная обработка информации), M без V (субстрат без структуры). Ядра не объединяются без потери.

Что остаётся открытым: Вопрос, действительно ли шесть — минимальное и достаточное число, не закрыт. Он — предмет эмпирической проверки (факторный анализ DMI-6) и философской критики.

Возражение 2: «Индекс когерентности I не фальсифицируем»

Формулировка: «Вы утверждаете, что I коррелирует с благополучием, здоровьем, реализацией. Но если корреляция не обнаружится — вы скажете: "формула требует уточнения" или "веса не откалиброваны". I — не научный конструкт, а самоисполняющееся определение: "когерентность — это хорошо, потому что мы определили хорошо как когерентность"».

Ответ: Возражение частично справедливо — на текущем этапе. I в его формуле (Глава 5) — теоретический конструкт, не эмпирически валидированный. Это честно признано (5.9).

Однако I порождает фальсифицируемые гипотезы (6.10): «I коррелирует с WHOQOL с $r > 0.45$», «I различается между клинической и нормативной выборками с $d > 0.80$», «предвестники кризиса обнаруживаются за 4–8 недель». Каждая из этих гипотез проверяема. Если все проверки провалятся — I не работает, и формула требует замены или отказа.

Самоисполняющееся определение — реальный риск. Ответ: I определяется через A (активацию), L (связность) и R (устойчивость) — три компонента, измеряемые независимо от «благополучия». Корреляция I с благополучием — эмпирический вопрос, а не тавтология. Она может не подтвердиться.

Возражение 3: «Масштабная инвариантность — метафора, выдаваемая за факт»

Формулировка: «Вы говорите: клетка, человек, общество — один и тот же гексагон. Но P клетки (хемотаксис) и P человека (любовь) — настолько разные вещи, что называть их одним словом — злоупотребление. Вы натягиваете человеческие категории на нечеловеческие системы и удивляетесь, что они "подходят" — как прокрустово ложе».

Ответ: Самое сильное возражение в списке. Integrum-6 различает два утверждения:

Сильное утверждение (возможно ложное): «Клетка обладает P в том же смысле, что и человек». Integrum-6 это НЕ утверждает.

Слабое утверждение (защищаемое): «Для полного описания клетки нужна функция валентной оценки (P-функция), так же как для описания человека. Реализация различается радикально — структура (6 функций) воспроизводится».

Это аналогично утверждению: «У клетки есть гомеостаз (C-функция) и у организма есть гомеостаз. Реализация различается, функция одна». Биология принимает это без возражений.

Прокрустово ложе — если мы навязываем категории, которые не нужны для описания. Тест: попробуйте описать клетку без M (вещество), без T (цикл), без V (ДНК), без P-аналога (рецепция), без C-аналога (гомеостаз), без Ф-аналога (апоптоз). Описание будет неполным. Категории не навязаны — они обнаружены.

Что остаётся открытым: Вопрос о степени аналогии. «Функциональный изоморфизм» — не «субстанциальное тождество». Граница между ними требует уточнения.

Возражение 4: «DMI-6 измеряет не ядра, а самоотчёт»

Формулировка: «Человек с P↔C↓ (не осознаёт свои эмоции) будет плохо отвечать на P-вопросы. Но это значит: вы измеряете не P, а осознание P — то есть P↔C. Ваш инструмент ходит по кругу: для измерения любого ядра нужна C-связь с этим ядром, и если связь нарушена — вы получаете артефакт, а не данные».

Ответ: Абсолютно справедливо — для блока самоотчёта. Именно поэтому DMI-6 имеет три модальности (самоотчёт, феноменология, поведение) и рассогласование между модальностями — само по себе диагностично (раздел 10.8). Человек, который на самоотчёте оценивает P высоко, а в поведении — низко, не «обманывает тест» — он демонстрирует V↔M блокировку.

Однако: даже три модальности остаются в рамках вербального самоотчёта. Полное решение — кросс-модальные задачи (блок 2 DMI-6) и физиологический мониторинг (блок 3). Они не зависят от C↔ядро связи: HRV (M), КГР (P), ЭЭГ (C) — не требуют самоотчёта.

Что остаётся открытым: Блоки 2 и 3 DMI-6 — описаны, но не реализованы и не валидированы. До их реализации возражение частично не закрыто.

Возражение 5: «Integrum-6 — эклектика, а не интеграция»

Формулировка: «Вы берёте P.shadow у Фрейда, индивидуацию у Юнга, окно толерантности у Огден, Ф у Франкла, когнитивные схемы у Бека — и складываете в одну корзину, называя это "системой". Но настоящая интеграция — не коллаж. Она требует порождающего принципа, из которого всё выводится. У вас его нет — есть каталог заимствований».

Ответ: Возражение указывает на реальное напряжение. Integrum-6 действительно заимствует у многих традиций. Вопрос: это эклектика (бессистемное смешение) или интеграция (системное объединение)?

Порождающий принцип есть: **шесть несводимых ядер + 15 связей + когерентность**. Это не «корзина», а координатная система. P.shadow Фрейда — не просто «взятое у Фрейда»: оно переописано как конфигурация (P↔C блокировка) в системе, которая объясняет и почему это работает, и с чем это связано (M↔P, T.past), и что с этим делать (конкретные патчи). Франклов Ф.telos — не просто «добавленный»: он позиционирован как отдельное ядро в отношении ко всем остальным.

Критерий различения эклектики и интеграции: **предсказывает ли объединение что-то новое, чего не предсказывают компоненты по отдельности?** Integrum-6 предсказывает: (а) что P↔C блокировка при высоком V даёт конкретный профиль

(«Голова без тела»), (б) что терапия должна идти М→Р→Ф, а не Ф напрямую, (в) что I — предиктор кризиса. Ни одна из заимствованных школ не порождает эти предсказания самостоятельно.

Что остаётся открытым: Является ли «шесть ядер + связи» подлинным порождающим принципом или просто удачной классификацией — вопрос, на который ответит эмпирика. Если предсказания подтвердятся — это интеграция. Если нет — эклектика.

Возражение 6: «Вы переоцениваете когерентность и недооцениваете конфликт»

Формулировка: «Integrum-6 ставит когерентность как телос — всё должно быть связано, интегрировано, согласовано. Но великое искусство рождается из конфликта. Революции — из фрагментации. Творчество — из хаоса. Гармония — это стагнация. Вы создаёте модель, которая патологизирует напряжение и превозносит покой».

Ответ: Это возражение основано на неверном прочтении, но неверное прочтение — предсказуемое, и значит, текст недостаточно ясен.

Когерентность ≠ гармония. Когерентность ≠ покой. Когерентность = **все ядра активны и связаны**. Конфликт между ядрами — часть когерентной системы: Р↔V напряжение (чувство против мысли) — не патология, а динамика. Патология — когда конфликт не осознаётся (С↓) или одна сторона подавлена (блокировка).

Творчество в Integrum-6 — V-фазовый переход: старая V-структура рушится, новая возникает. Это не «когерентность» в смысле «всё тихо». Это когерентность в смысле: «все ядра участвуют в процессе разрушения и пересборки» — тело вовлечено (М), эмоции включены (Р), осознание присутствует (С), ценности направляют (Ф).

Революция — фазовый переход (Глава 4). Integrum-6 не против революций — она описывает их механизм. I может временно упасть во время революции (точка бифуркации) и подняться выше после неё (если переход успешен).

Уточнение для текста: Стоит добавить явное различение «когерентность ≠ статика» в Главу 4 или 6.

Возражение 7: «Всё это красиво, но не проверено»

Формулировка: «150+ страниц теории, формулы, кейсы — и ни одного эмпирического исследования. Ни одной выборки. Ни одного p-значения. Это философия, не наука. И пока это не подтверждено — это не более чем сложная спекуляция».

Ответ: Самое болезненное — и самое справедливое возражение.

На текущем этапе Integrum-6 — **теоретическая рамка, порождающая гипотезы**. Не подтверждённая теория. Это признано эксплицитно (5.9, 6.10, 19.2).

Но: «не проверено» ≠ «ложно». Теория относительности была «не проверена» между 1905 и 1919 годами. Периодическая таблица Менделеева была «не проверена», пока не открыли предсказанные элементы. Ценность рамки определяется не только текущей эмпирической базой, но и **качеством порождаемых гипотез**.

Integrum-6 порождает десятки конкретных, фальсифицируемых гипотез (раздел 19.3). Каждая может быть проверена. Если большинство подтвердится — рамка превращается в науку. Если нет — рамка пересматривается или отбрасывается.

Настоящий ответ — не слова, а действия: проведение эмпирических исследований. Исследовательская программа (19.3) — не декорация, а план действий. Каждая тема диссертации — шаг от спекуляции к науке.

Что нужно: Первое пилотное исследование DMI-6 (N=100, факторный анализ, тест-ретест). Это первый камень, без которого здание остаётся чертежом.

6.13. Integrum-6 и конкурирующие мета-модели

Integrum-6 — не единственная попытка интеграции. Существуют минимум четыре конкурирующие мета-рамки, каждая заслуживающая сопоставления.

Кен Уилбер: AQAL (All Quadrants, All Levels)
Уилбер — наиболее известная интегральная модель. Четыре квадранта (внутреннее-индивидуальное, внешнее-индивидуальное, внутреннее-коллективное, внешнее-коллективное) × уровни развития × линии × состояния × типы.

Что общего: Оба проекта — мета-интеграция. Оба утверждают масштабную инвариантность. Оба критикуют редукционизм. Оба настаивают: целое больше суммы частей.

Где Integrum-6 отличается:

Параметр	AQAL (Уилбер)	Integrum-6
Базовая единица	4 квадранта (2×2 матрица)	6 ядер (гексагон)
Иерархия	Есть: уровни развития (от архаического до интегрального) — холархия с вертикалью	Нет иерархии между ядрами (Принцип II). Есть иерархия состояний (I)
Связи	Не формализованы — квадранты «взаимосвязаны», но нет протокола связи	15 формализованных связей с тремя режимами каждая
Метрика	Нет единого индекса. Уровень развития — качественный	I = количественный индекс когерентности
Диагностика	Нет стандартизированного инструмента	DMI-6 (180 вопросов, три модальности)

Параметр	AQAL (Уилбер)	Integrum-6
Терапия	Интегральная жизненная практика (ILP) — общие рекомендации	Библиотека патчей — конкретные протоколы для конкретных связей
Клиника	Минимальная (Уилбер — теоретик, не клиницист)	Полевая модель, кейсы, супервизия

Главное различие: Уилбер строит **иерархию уровней** — от низших к высшим. Integrum-6 строит **сеть связей** — без верха и низа. Уилбер спрашивает: «На каком уровне?» Integrum-6 спрашивает: «Какие связи работают?»

Преимущество Уилбера: Более проработанная эволюционная вертикаль (уровни сознания). **Преимущество Integrum-6:** Операционализируемость (I, DMI-6, патчи). Уилбер — философия. Integrum-6 — движение к инструменту.

Дэниел Сигел: Interpersonal Neurobiology (IPNB)
Сигел — нейропсихиатр, создавший «треугольник благополучия»: Mind (ментальные процессы), Brain (мозг), Relationships (отношения). Его концепция интеграции (integration as the basis of well-being) — прямой предшественник когерентности I.

Параметр	IPNB (Сигел)	Integrum-6
Базовая единица	3 вершины (mind, brain, relationships)	6 ядер
Определение здоровья	Интеграция = связность дифференцированных частей	Когерентность = согласованная активация + связность
Нейронаучная основа	Сильная (Сигел — нейропсихиатр)	Заявлена, но не проверена
Ф (смысл/ценности)	Имплицитно (через mind)	Отдельное ядро

Параметр	IPNB (Сигел)	Integrum-6
Т (время)	Имплицитно	Отдельное ядро
Диагностика	Нет стандартизированного инструмента	DMI-6

Главное различие: Сигел имеет **три** вершины, Integrum-6 — **шесть**. Триада Сигела не выделяет Т и Ф как самостоятельные — и потому не может описать экзистенциальный кризис (Ф↓) или травматическое застревание во времени (Т↔Р блокировку).

Преимущество Сигела: Нейронаучная проработанность. **Преимущество Integrum-6:** Полнота (6 ядер vs. 3), формализация (I, 15 связей), масштабная инвариантность.

Эдгар Морен: Парадигма сложности
Морен — французский философ, автор «Метода» (6 томов). Его программа «сложного мышления» (la pensée complexe) — призыв к преодолению дисциплинарной фрагментации через признание сложности.

Параметр	Морен	Integrum-6
Подход	Эпистемологический (как мыслить)	Онтологический + практический (что есть + как работать)
Структура	Нет фиксированных ядер — сложность описывается принципами (рекурсивность, диалогичность, холограмматичность)	6 ядер + 15 связей + I
Метрика	Нет	I
Диагностика	Нет	DMI-6

Главное различие: Морен описывает **как думать** о сложности. Integrum-6 предлагает **конкретную структуру** для работы со сложностью. Морен — грамматика. Integrum-6 — словарь + грамматика + разговорник.

Николай Бернштейн / П.К. Анохин: Теория функциональных систем
Отечественная школа. Функциональная система Анохина — самоорганизующаяся система, направленная на достижение полезного результата. Включает: афферентный синтез (V+P+M), принятие решения (C), акцептор результата действия (V.structural — модель ожидаемого), эфферентные механизмы (M), обратная связь (C↔M↔V).

Параметр	**Анохин**	**Integrum-6**
Уровень	Нейрофизиологический	Мета-онтологический
Ядра	Не выделены эксплицитно, но все 6 функционально присутствуют	6 эксплицитных ядер
Ф	Отсутствует (нет ценностей — только «полезный результат»)	Отдельное ядро
Масштаб	Организм	Клетка → цивилизация

Преимущество Анохина: Экспериментально обоснованная нейрофизиологическая модель. **Преимущество Integrum-6:** Полнота (включение Ф и масштабная инвариантность), операционализация для психологии.

Резюме: позиционирование Integrum-6
Integrum-6 — не «лучше» конкурентов. Она **иначе устроена**: горизонтальная сеть (не иерархия), шесть ядер (не три и не четыре квадранта), формализуемый индекс (не только качественная оценка), практический инструментарий (DMI-6, патчи, полевая модель).

Её уникальное преимущество — **операционализируемость**: путь от философии к измерению, от измерения к интервенции, от интервенции к проверке. Этого пути не предлагает ни Уилбер, ни Морен, ни (в полной мере) Сигел.

Её уникальная уязвимость — этот путь ещё не пройден. Формулы есть — данных нет. Инструмент описан — не валидирован. Кейсы — модельные, не эмпирические.

ЗАВЕРШЕНИЕ ТОМА I

Резюме оснований

Глава 1 (Манифест): Существующие онтологии фрагментарны. Нужна мета-карта. Integrum-6 — попытка такой карты.

Глава 2 (Шесть ядер): M (Materia), T (Tempus), V (Virtus), P (Psyche), C (Consciousness), Ф (Fundamentum). Каждое — несводимо, каждое — необходимо. Для каждого: 4 субмода, дескрипторы, дисфункции, сигнатура.

Глава 3 (Архитектура связей): 15 связей полного графа. Три диады (C↔M, P↔V, T↔Ф). Два треугольника (Проявления и Основания). Метасвойства: эмерджентность, транзитивность, компенсация, резонанс.

Глава 4 (Динамика): Спираль развёртывания M→T→P→V→C→Ф. Четыре типа аттракторов. Три стадии фазового перехода. Три режима связей. Пять уровней интеграции. Энтропия и негэнтропия.

Глава 5 (Индекс когерентности): $I = \alpha A + \beta L + \gamma R$. Активация, связность, устойчивость. Методы измерения. Шкала 0–1. Профиль когерентности. Динамический анализ. Предиктивные модели.

Глава 6 (Принципы): Семь принципов. Несводимая множественность. Гексагональная холархия. Со-возникновение. Масштабная инвариантность. Когерентность как телос. Квантовая целостность. Открытость.

ТОМ II. ЧЕЛОВЕК И ЗНАНИЕ

Глава 7. ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ГЕНЕАЛОГИЯ

Как человечество открывало ядра: от досократиков до постмодерна

7.1. Метод генеалогии

Эта глава — не история философии. Историй философии написаны сотни. Эта глава — **ретроспективная карта открытий**: какой мыслитель какое ядро обнаружил, артикулировал, развил — и какие ядра при этом оказались в тени.

Каждый великий философ — первооткрыватель. Но каждый первооткрыватель видит то, на что направлен его взгляд, и не видит то, что за спиной. Integrum-6 позволяет увидеть всю карту сразу — и понять, почему каждый видел именно то, что видел.

Метод: для каждого мыслителя или традиции определяем:

- **Открытое ядро** — какой аспект бытия был впервые или наиболее ярко артикулирован
- **Открытые связи** — какие межъядерные отношения были описаны
- **Слепое пятно** — какие ядра или связи остались в тени
- **Наследие для Integrum-6** — что мы берём

7.2. Досократики: рождение онтологии

Милетская школа: M как первопричина

Фалес (ок. 624–546 до н.э.): «Всё — из воды».

Первое в истории западной мысли утверждение: у бытия есть единое материальное основание (M.substance). Не боги, не мифы — вещество. Фалес не просто «ошибся насчёт воды». Он совершил когнитивную революцию: мир можно объяснить через него самого, без обращения к сверхъестественному.

Открытое ядро: M. **Слепое пятно:** всё остальное. Но для VI века до н.э. — это грандиозный первый шаг.

Анаксимандр (ок. 610–546 до н.э.): «Начало — апейрон (беспредельное)».

Шаг дальше Фалеса: первоначало — не конкретное вещество, а нечто, предшествующее всем конкретным вещам. Апейрон — это M, очищенное от конкретности. Но это также первое касание Ф.mysterium: начало невидимо, неопределимо, бесконечно.

Открытое: M → Ф.mysterium (через абстракцию). **Наследие:** интуиция, что первоначало глубже любого конкретного субстрата.

Анаксимен (ок. 585–525 до н.э.): «Всё — из воздуха, через сгущение и разрежение».

Первая динамическая модель M: не просто субстанция, а процесс трансформации субстанции. Сгущение и разрежение — это M↔T: материя, изменяющаяся во времени.

Открытое: M↔T связь (материя как процесс).

Гераклит: открытие T

Гераклит Эфесский (ок. 535–475 до н.э.): «Всё течёт (πάντα ῥεῖ)». «Нельзя войти в одну реку дважды».

Гераклит — первый философ Времени как онтологической категории. Не материя первична, а изменение. Мир — не набор вещей, а поток. Огонь у Гераклита — не субстанция (как вода у Фалеса), а метафора чистой процессуальности: горение, трансформация, непостоянство.

Но Гераклит открыл не только T. Его **Логос** — Ф.nomos: закон, управляющий изменениями. Мир течёт, но течёт закономерно. «Всё происходит согласно Логосу». Это первая артикуляция T↔Ф связи: время подчинено закону.

Его «единство противоположностей» — предвестник диадной динамики (Глава 3): «Болезнь делает здоровье приятным, голод — сытость, усталость — отдых». Каждое ядро обретает смысл через свою противоположность.

Открытое ядро: T (время как первооснова). **Открытая связь:** T↔Ф (закон изменения). **Метапринцип:** динамизм, единство противоположностей. **Слепое пятно:** C (субъект, который наблюдает поток), P (переживание потока).

Парменид: антитезис — открытие V

Парменид Элейский (ок. 515–450 до н.э.): «Бытие есть, небытия нет. Бытие едино, неподвижно, вечно».

Парменид — анти-Гераклит. Если Гераклит открыл T, то Парменид **отрицает** T и открывает V.structural в чистом виде: бытие — это то, что может быть мыслимо. Немыслимое — не существует. Мышление и бытие — одно.

Это первая артикуляция V↔Ф тождества: истинная структура реальности (Ф.nomos) тождественна логической структуре мышления (V.structural). То, что логически невозможно — онтологически невозможно.

Парменид заплатил страшную цену за своё открытие: отрицание изменения (Т↓), множественности (М↓ — всё едино), движения. Мир Парменида — ледяная совершенная сфера V+Ф без М, Т, Р, С.

Открытое: V.structural + V↔Ф тождество. **Слепое пятно:** Т, М (множественность), Р, С. **Наследие:** логика как инструмент онтологии. Принцип тождества мышления и бытия (который Integrum-6 принимает в ослабленной форме: V отражает Ф, но не тождественна ему).

Демокрит: М как фундаментальная программа

Демокрит (ок. 460–370 до н.э.): «Всё состоит из атомов и пустоты».

Демокрит — вершина досократической М-онтологии. Атомы — неделимые частицы M.substance. Пустота — M.locus (пространство). Все свойства вещей — результат конфигурации атомов (V.structural, реализованное в М).

Гениальный ход: качества — вторичны. Сладкое, горькое, тёплое, холодное — не свойства атомов, а наше восприятие конфигураций. Это первая интуиция различения М (объективное) и Р (субъективное переживание объективного). Демокрит не развил Р — но обнаружил **границу** между М и Р.

Открытое: М (атомы, пустота) + граница М/Р. **Связь:** М→V (конфигурация как информация). **Слепое пятно:** Р (названо, но не исследовано), С, Ф.telos (у атомов нет цели — чистый механицизм). **Наследие:** материализм как программа. Провидец физики за 2400 лет до неё.

Сводная карта досократиков

Мыслитель	Открытое ядро	Открытая связь	Слепое пятно
Фалес	M.substance	—	Т, V, Р, С, Ф
Анаксимандр	М → Ф.mysterium	М↔Ф	Т, V, Р, С
Анаксимен	М (динамическое)	М↔Т	V, Р, С, Ф
Гераклит	Т	Т↔Ф (Логос)	С, Р, М (вторично)
Парменид	V.structural	V↔Ф	Т, М, Р, С
Демокрит	М (атомы)	М→V, граница М/Р	Р, С, Ф.telos

Досократики за 200 лет открыли три ядра (М, Т, V) и несколько связей. Не открыты: Р (как самостоятельное ядро), С (как субъект), Ф (кроме касаний Ф.nomos у Гераклита и Ф.mysterium у Анаксимандра).

7.3. Сократ, Платон, Аристотель: великий триумвират

Сократ: открытие С

Сократ (470–399 до н.э.)

Сократ не написал ни строчки. Но совершил, возможно, самый важный поворот в истории мысли: развернул философию от мира к человеку.

«Познай самого себя» (γνῶθι σεαυτόν) — не просто совет. Это онтологическое утверждение: субъект, познающий мир, сам является предметом, заслуживающим познания. До Сократа философы спрашивали: «Из чего мир?» (M), «Как он устроен?» (V), «Как он меняется?» (T). Сократ спросил: **«Кто тот, кто спрашивает?»**

Это открытие C — сознания как самореферентной инстанции. Сократический диалог — не передача знаний (V→V), а **пробуждение C.reflection**: собеседник обнаруживает, что не знает того, что думал, что знает. Это C, обращённое на V и обнаруживающее его недостаточность.

Сократовская ирония — инструмент C.witness: наблюдение за собственным незнанием с позиции, которая выше знания и незнания.

Сократовский даймонион (внутренний голос, останавливающий от ошибок) — это C↔Ф связь: сознание, связанное с чем-то глубже себя, получающее «сигнал» из ядра, которое Сократ не мог назвать, но переживал.

Смерть Сократа — когерентный акт: он осознанно (C) выбрал смерть (M-завершение) ради ценности (Ф.ethos — верность истине), в правильный момент (T.kairos — «мне 70, пора»), проживая эмоции с друзьями (P), объясняя своё решение (V). I → max в акте умирания.

Открытое ядро: C.reflection, C.witness. **Открытая связь:** C↔V (исследование знаний через рефлексию), C↔Ф (даймонион). **Слепое пятно:** M (тело — «темница души»), P (эмоции — помеха мышлению). Сократ интеллектуализировал — V↔P блокировка. **Наследие:** философия как практика C.

Платон: открытие V как отдельного мира и Ф.ethos

Платон (428–348 до н.э.)

Ученик Сократа совершил несколько онтологических прорывов:

Прорыв 1: Мир идей (V как отдельная реальность). Платоновские «идеи» (εἶδος) — это V.structural, возведённое в онтологический абсолют. Идея стола — не абстракция от конкретных столов, а первичная реальность, по отношению к которой конкретные столы — тени. Мир вещей (M) — бледная копия мира идей (V).

Это грандиозное открытие и грандиозная ошибка одновременно. **Открытие:** V — не просто «наше знание о M», а самостоятельный онтологический уровень, несводимый к M. **Ошибка:** V объявлено высшим, M — низшим. Это V-редукция: бытие = информация. (В Integrum-6: V и M равноисходны.)

Прорыв 2: Идея Блага (Ф.ethos + Ф.telos). На вершине платоновской иерархии идей — Благо (τὸ ἀγαθόν). Благо — не просто «хорошее». Это то, что делает всё остальное возможным и осмысленным. Аналогия Платона: Благо — как Солнце, которое освещает мир идей.

В терминах Integrum-6: Платон обнаружил Ф — и поместил его на вершину иерархии V (идей). Ф у Платона — это высшая из идей, то есть Ф ⊂ V. В Integrum-6: Ф — отдельное ядро, не подчинённое V. Но сама интуиция верна: есть нечто, что придаёт всему смысл и ценность, и оно — не просто ещё одна «информация».

Прорыв 3: Трёхчастная душа. В «Государстве» Платон описывает три части души: разумная (λογιστικόν) = V + C; яростная (θυμοειδές) = P.drive + M.energy; вожделеющая (ἐπιθυμητικόν) = P.drive + M. Это первая в истории **структурная модель внутреннего мира**. Грубая — но структурная. Платон увидел: человек — не единое, а множественное. Справедливость (δικαιοσύνη) по Платону — это когда каждая часть души делает своё дело. Это **прото-когерентность**.

Прорыв 4: Анамнезис (припоминание). Познание — не получение нового, а припоминание того, что душа знала до рождения. V.structural имеет врождённый (конституциональный) компонент. Это перекликается с юнговскими архетипами и с Хомским (врождённая грамматика).

Открытое: V (как отдельная реальность), Ф.ethos, Ф.telos, структурная модель психики. **Связи:** V↔Ф (Благо как высшая идея), C↔V (познание через разум). **Слепое пятно:** M (обесценено как «тень»), P (разделено на «высшее» и «низшее»), T (мир идей вневременен). Платон — великий дисэмбодимент: C+V+Ф оторвано от M+P+T. **Наследие:** открытие V и Ф как самостоятельных онтологических уровней.

Аристотель: первая попытка системной интеграции

Аристотель (384–322 до н.э.)

Аристотель — системный мыслитель. Если Платон — открыватель отдельных ядер, то Аристотель — первый, кто попытался описать **связи** между ними.

Четыре причины:

Аристотелевская причина	Ядро в Integrum-6	Пример (статуя)
Материальная (ὕλη)	M.substance	Мрамор
Формальная (εἶδος)	V.structural	Форма Аполлона
Действующая (τὸ ποιοῦν)	T + M.energy	Скульптор, работающий
Целевая (τέλος)	Ф.telos	Ради красоты/славы

Четыре причины — это четыре ядра: M, V, T, Ф. Аристотель не назвал P и C отдельно, но имплицитно они присутствуют: действующая причина предполагает агента (C), а целевая — стремление (P.drive как энергия, направленная к цели).

Энтелехия (ἐντελέχεια) — полная осуществлённость, актуализация потенциала. Жёлудь содержит в себе дуб (V.potential). Процесс роста (T) осуществляет эту потенцию в материи (M) согласно форме (V.structural) ради цели (Ф.telos). Энтелехия — прямой предшественник когерентности в Integrum-6.

Душа как форма тела: Аристотель против Платона: душа — не отдельная сущность, заключённая в тело. Душа — форма тела: то, что делает тело живым. Это M↔V связь.

Три уровня души: растительная (M + T), животная (M + T + P), разумная (M + T + P + V + C). Это спираль развёртывания Integrum-6 в протоформе! M→T→P→V→C — именно в этом порядке.

Этика Середины: Добродетель — середина между крайностями. В Integrum-6: оптимальная активация ≠ максимальная. x_opt = 0.70. Аристотель угадал математику когерентности за 2400 лет.

Фронезис (практический разум): Способность действовать правильно в конкретной ситуации — с учётом контекста (T.kairos), ценностей (Ф.ethos), эмоций (P), тела (M) и осознанности (C). Фронезис — это когерентность в действии.

Открытое: системные связи, энтелехия (прото-когерентность), M↔V, этика середины. **Слепое пятно:** P.shadow (бессознательное не открыто), C как отдельное от V. **Наследие:** первая системная попытка. Ближе всех в античности к Integrum-6.

7.4. Восточный параллелизм: другая грамматика, тот же гексагон

Почему Восток необходим

Западная философия начала с M и V — с внешнего мира и его структуры. Восточная философия начала с C и P — с внутреннего мира и его переживания. Это не «лучше» и не «хуже». Это другой вход в тот же гексагон. Без Запада — нет M и V. Без Востока — нет C и Ф.mysterium в их полноте.

Упанишады и Веданта: C↔Ф как центральная ось

Упанишады (ок. VIII–III вв. до н.э.)

Центральное утверждение: **Атман есть Брахман** (тат твам аси — «Ты есть То»).

- **Атман** = C.witness в его чистейшей форме — сознание, свободное от содержаний. Не «я думаю» (C+V), не «я чувствую» (C+P), а «**я есть**» — чистое осознавание.
- **Брахман** = Ф.mysterium — абсолютное основание бытия, несводимое ни к чему.
- **«Атман есть Брахман»** = C↔Ф тождество: индивидуальное сознание тождественно абсолютному основанию.

Это самое радикальное утверждение в истории мысли. Запад его не делал (для Запада C и Ф разделены — человек и Бог различны). Восток его сделал — и построил на нём целую цивилизацию.

Три состояния сознания (Мандукья-упанишада): бодрствование (C↔M↔V), сновидение (C↔P↔V, M↓), глубокий сон (C↓↓), **Турия** (четвёртое) — C.witness в чистом виде, присутствующее во всех трёх состояниях как свидетель. Это открытие C в радикальности, недоступной для западной философии до Гуссерля.

Три гуны (Санкхья): саттва (ясность) = высокая C + V, низкая P.drive; раджас (активность) = высокая P.drive + M.energy, турбулентная C; тамас (инерция) = низкая C, низкая V, доминирование M. Три гуны — три режима конфигурации гексагона.

Йога как практика связей: Само слово «йога» означает «связывание». Хатха-йога = M↔C. Раджа-йога = C↔Ф. Бхакти-йога = P↔Ф. Джняна-йога = V↔C. Карма-йога = M↔Ф. Мантра-йога = V↔P↔M. Систематическая программа повышения I через работу с конкретными связями.

Открытое: C (в предельной чистоте), Ф.mysterium, C↔Ф тождество. **Слепое пятно:** M (тело — «иллюзия», майя), T (обесценено), V (знание мира — низшее знание). **Наследие:** C.witness как отдельная от содержания инстанция. Йога как технология связей.

Будда: открытие P как корня страдания

Сиддхартха Гаутама (ок. 563–483 до н.э.)

Будда начинает с эмпирического наблюдения: жизнь есть страдание (дуккха). Не «жизнь плоха», а: в каждом переживании есть неудовлетворённость. Причина — **привязанность** (упадана): P.drive, зафиксированное на объекте через V.semantic.

Четыре благородные истины как гексагональная диагностика:

1. Истина о страдании: P.affect содержит неустранимый дискомфорт
2. Истина о причине: привязанность = P.drive + V.semantic фиксация (танха — жажда)
3. Истина о прекращении: возможно состояние, в котором P свободно от фиксации
4. Истина о пути: восьмеричный путь = систематическая работа со всеми ядрами

Восьмеричный путь в гексагоне:

Элемент пути	Ядро/Связь
Правильное воззрение	V.structural
Правильное намерение	C.agency + Ф.telos
Правильная речь	V.semantic + P↔V + Ф.ethos
Правильное действие	M + Ф.ethos
Правильный образ жизни	M + T.rhythm + Ф.ethos
Правильное усилие	C.agency + M.energy
Правильная осознанность	C.witness
Правильное сосредоточение	C.witness↑↑ + все связи активны (самадхи = максимальная когерентность)

Восьмеричный путь — полная программа повышения I. Все шесть ядер задействованы. Будда — системный мыслитель.

Анатта (не-Я): нет постоянного Я. То, что мы называем «Я» — поток (T) пяти скандх (совокупностей): форма (M), ощущение (P.affect), распознавание (V.semantic), волевые акты (C.agency), сознание (C.witness). Integrum-6 частично принимает анатта: C — не субстанция, а функция. Но не полностью: C.agency — эмпирически наблюдаемый феномен.

Пратитья-самутпада (взаимозависимое возникновение): Всё возникает в зависимости от условий. Ничто не самосуще. Это — Принцип III Integrum-6 (со-возникновение) в буддийской формулировке.

Открытое: P (как корень страдания), C.witness, T (непостоянство), со-возникновение. **Слепое пятно:** Ф.telos (цель буддизма — прекращение, а не реализация), M (не ценность сама по себе).

Лао-цзы и даосизм: T↔Ф.mysterium

Лао-цзы (ок. VI–V вв. до н.э.)

Дао — центральное понятие — принципиально неопределимо. «Дао, которое может быть названо, не есть постоянное Дао». В Integrum-6: Дао = Ф.mysterium + T в их единстве: вечный закон, разворачивающийся во времени, но не схватываемый мышлением (V).

Даосизм атакует V: слова искажают, знание отдаляет от истины. Это стратегический антиинтеллектуализм: V.semantic блокирует прямой контакт с Ф.mysterium. Чтобы коснуться Дао, нужно снять V-фильтр.

У-вэй (недеяние): Не пассивность, а действие без усилия — когда C.agency не навязывает свой план, а следует за потоком (T) в согласии с законом (Ф). Это C↔T↔Ф когерентность.

Инь-Ян: Универсальная модель двойственности. В Integrum-6: инь-ян — архетип диадной связи. Любая пара ядер имеет инь-ян динамику.

Открытое: Ф.mysterium, T (как поток), C↔T↔Ф когерентность, диадная динамика. **Слепое пятно:** V (обесценено), M (только как «сосуд»), P (имплицитно).

Конфуций: Ф.ethos + T.rhythm + C.agency

Кун-цзы (551–479 до н.э.)

Конфуций — анти-даосист. Если Лао-цзы атакует V и социальные нормы, то Конфуций строит на них. Жэнь (человечность) = P↔C↔Ф.ethos. Ли (ритуал) = T.rhythm + M + Ф.nomos. Сяо (почтительность) = P + T + Ф.nomos. Чжэнмин (исправление имён) = V.semantic↔Ф.nomos.

Открытое: Ф.ethos, T.rhythm, V.semantic↔Ф. **Слепое пятно:** C.witness, P.shadow, Ф.mysterium.

Сводная карта Востока

Традиция	Центральное ядро	Ключевая связь	Слепое пятно
Упанишады/Веданта	C, Ф.mysterium	C↔Ф (тождество)	M, T (обесценены)
Буддизм	P, C.witness	P↔V, со-возникновение	Ф.telos, M (как ценность)
Даосизм	Ф.mysterium, T	C↔T↔Ф (у-вэй)	V (обесценено)
Конфуцианство	Ф.ethos, T.rhythm	Ф↔T↔M (ритуал)	C.witness, P.shadow

---

7.5. Средневековый синтез: Ф как стержень

Средневековье — эпоха Ф-доминирования. Бог (= Ф) — центр, всё остальное — производно. Но внутри этой Ф-доминанты произошла огромная работа.

Августин (354–430): Открытие интериорности. «Исповедь» — первый текст, систематически исследующий внутренний мир. Августиновский анализ времени: прошлое — как память (V+T), будущее — как ожидание (V.potential+T), настоящее — как внимание (C+T). Предвосхищает Гуссерля на 1500 лет. **Открытое:** C↔T, P.shadow (грех как бессознательное влечение), C↔Ф.

Фома Аквинский (1225–1274): Систематизация V↔Ф. Пять доказательств бытия Бога — пять попыток установить V→Ф связь. Различение сущности и существования — V.structural и M.substance не одно и то же. **Открытое:** V↔Ф систематическая связь.

Ибн Сина / Авиценна (980–1037): «Летающий человек» — мысленный эксперимент: человек, лишённый всех ощущений, всё равно осознаёт себя. Доказательство автономности C от M — на 600 лет раньше Декарта.

Маймонид (1138–1204): Негативная теология: о Боге можно сказать только то, чем Он не является. Это Ф.mysterium в апофатической форме. Перекличка с даосизмом: «Дао, которое может быть названо, не есть постоянное Дао» ≈ «О Боге можно говорить только отрицаниями».

7.6. Новое время: великие расколы и великие синтезы

Декарт: раскол C↔M

Рене Декарт (1596–1650)

Cogito ergo sum — «Мыслю, следовательно существую». Двойной ход: (1) C — единственное несомненное; (2) C и M — разной природы (res cogitans vs. res extensa).

Это C↔M **блокировка**, возведённая в философский принцип. Декарт создал проблему mind-body, которая мучает западную мысль 400 лет. Integrum-6 — во многом ответ Декарту: C и M — разные ядра, но **связанные**.

Открытое: C как автономная инстанция. **Разрушенное:** C↔M связь.

Спиноза: восстановление единства через Ф

Бенедикт Спиноза (1632–1677)

Анти-Декарт. Не две субстанции, а одна: Deus sive Natura. Мышление (C) и протяжённость (M) — атрибуты одной субстанции (Ф). Это Принцип II (гексагональная холархия) в спинозистской форме.

Conatus — стремление каждой вещи «пребывать в своём бытии» = P.drive + M.energy в единстве. **Три базовых аффекта:** радость, печаль, желание. Радость = увеличение P.drive. Печаль = уменьшение. Спиноза — первый западный философ с систематической теорией аффектов.

«Аффект, который является страстью, перестаёт быть ей, как только мы образуем о нём ясную и отчётливую идею» — P↔V↔C связь как механизм освобождения. Прямой предшественник когнитивной переоценки.

Amor intellectualis Dei (интеллектуальная любовь к Богу): V+P+C+Ф — четыре ядра, работающие когерентно.

Открытое: единство C и M через Ф, P как систематическая теория, свобода через осознание. **Слепое пятно:** T (обесценено), P.shadow (нет бессознательного).

Кант: великий архитектор C↔V↔Ф

Иммануил Кант (1724–1804)

«Коперниканский переворот»: не C приспосабливается к миру — а мир (как мы его знаем) организуется формами C.

Трансцендентальная эстетика: Пространство и время — формы созерцания (C), не свойства вещей. **Категории рассудка** = V.structural. **Вещь-в-себе** = M + Ф, не прошедшие через V-фильтр.

Категорический императив = Ф.ethos, выведенный через C.reflection. Кант — первый, кто обосновал Ф.ethos без обращения к Ф.mysterium.

Критика способности суждения: Прекрасное — мост между V и P, с касанием Ф (целесообразность без цели).

Открытое: C как структурирующая инстанция, V.structural (категории), Ф.ethos (автономная мораль), граница V (вещь-в-себе). **Слепое пятно:** M (тело вне философии), P.shadow, T (только форма созерцания).

Гегель: T как несущая ось

Георг Вильгельм Фридрих Гегель (1770–1831)

Философ тотальной динамизации. Диалектика: тезис → антитезис → синтез = структура фазового перехода (Глава 4). **Феноменология Духа** — спираль развёртывания в V+C-центрированной форме. **Диалектика раба и господина** — C↔C связь: интерсубъективность как условие субъективности.

Открытое: T как несущая ось, диалектика, интерсубъективность. **Слепое пятно:** M (поглощена), P (поглощена), P.shadow.

7.7. XIX–XX века: великие односторонние углубления

Шопенгауэр: открытие P.drive как мировой силы

Артур Шопенгауэр (1788–1860): «Мир как воля и представление». Воля = P.drive, возведённое в космический принцип. Мир — не разумный процесс (против Гегеля), а слепое стремление. Страдание — норма, потому что P.drive ненасытимо. Освобождение — через отрицание воли (P.drive↓) через искусство (P↔V↔Ф) и аскезу (M↓). Предшественник Фрейда (P.drive) и буддизма в западной обёртке.

Кьеркегор: открытие экзистенциального C

Сёрен Кьеркегор (1813–1855): Три стадии существования: эстетическая (P-доминирование), этическая (Ф.ethos + C.agency), религиозная (C↔Ф.mysterium — «прыжок веры»). Тревога (Angst) — не патология, а фундаментальное переживание

свободы (C.agency). Кьеркегор открыл экзистенциальное С — С как индивидуальный, неповторимый, одинокий субъект, стоящий перед выбором.

Ницше: Ф-кризис и P.drive как ответ

Фридрих Ницше (1844–1900): «Бог умер» = Ф.telos западной цивилизации (христианский Бог) утратил силу. Экзистенциальный вакуум. **Воля к власти** = P.drive + C.agency: не просто стремление (Шопенгауэр), а творческая сила, преобразующая себя и мир. **Вечное возвращение** = Т↔Ф: тест на Ф.telos — готов ли ты прожить эту жизнь бесконечно? **Сверхчеловек** = человек с полной когерентностью: тот, кто создаёт свои ценности (Ф.ethos через C.agency), а не наследует чужие.

Гуссерль: феноменология как метод С

Эдмунд Гуссерль (1859–1938): Феноменологическая редукция (эпохе) = C.witness, направленное на V.structural восприятия. «Назад к самим вещам!» — не к М (физические объекты), а к V (как вещи даны сознанию). **Интенциональность** = С всегда направлено **на** что-то (С↔V, С↔Р, С↔М — сознание всегда «о чём-то»). Гуссерль — западный аналог Упанишад в строгости: систематическое исследование С.

Хайдеггер: Т↔С↔Ф как бытие

Мартин Хайдеггер (1889–1976): Dasein = С, погружённое в Т и связанное с Ф. «Бытие-к-смерти» = T.finitude↔C.witness: осознание конечности как условие подлинности. **Заброшенность** = М↔Т: я не выбирал своё тело, своё время, свою культуру. **Забота** (Sorge) = С↔Т↔М↔Ф: я всегда уже вовлечён в мир, озабочен, направлен. Хайдеггер — один из немногих, кто описал четырёхъядерную когерентность (С↔Т↔М↔Ф) в одном переживании.

Витгенштейн: V.semantic и его границы

Людвиг Витгенштейн (1889–1951): «Границы моего языка означают границы моего мира» = V.semantic определяет доступный С мир. «О чём невозможно говорить, о том следует молчать» = Ф.mysterium за пределами V. Поздний Витгенштейн: «языковые игры» = V.semantic как социальная практика (V↔М↔Т↔Р), а не отражение реальности.

7.8. Сводная карта: кумулятивное покрытие гексагона

Мыслитель / Традиция	М	Т	V	Р	С	Ф	Ключевые связи
Фалес	★★						—
Гераклит		★★				★	Т↔Ф
Парменид			★★			★	V↔Ф
Демокрит	★★		★				М→V
Сократ					★★	★	С↔V, С↔Ф

Мыслитель / Традиция	M	T	V	P	C	Ф	Ключевые связи
Платон			★★		★	★★	V↔Ф, C↔V
Аристотель	★	★	★★	★	★	★	все четыре причины
Упанишады					★★	★★	C↔Ф
Будда		★	★	★★	★★		P↔V, P↔C
Лао-цзы		★★			★	★★	T↔Ф, C↔T↔Ф
Конфуций		★	★			★★	Ф↔T↔M
Августин		★★		★	★★	★	C↔T, C↔Ф
Фома Аквинский			★★			★★	V↔Ф
Ибн Сина					★★		C автономно от M
Декарт					★★		C↔M разрыв
Спиноза				★★	★	★★	P↔V↔C, единство
Локк	★		★★		★		V↔M, C→V
Кант			★★	★	★★	★★	C↔V, C↔Ф, P↔V
Гёте			★	★★			P↔V
Гегель		★★	★★		★★	★	T↔V↔C, диалектика
Шопенгауэр				★★			P.drive как мировая сила
Кьеркегор				★	★★	★★	C↔Ф, тревога
Ницше				★★	★★	★★	P.drive↔C.agency↔Ф
Гуссерль			★★		★★		C→V (интенциональность)
Хайдеггер	★	★★			★★	★★	T↔C↔Ф, бытие-к-смерти
Витгенштейн			★★			★	V.semantic и его пределы

(★ — затронуто, ★★ — центральный вклад)

Главный вывод: К середине XX века все шесть ядер открыты — но **никем не интегрированы в единую систему**. Каждый мыслитель освещает 2–3 ядра, оставляя остальные в тени. Integrum-6 возможна именно сейчас — потому что впервые в истории доступны: (а) полнота философского наследия, (б) математические инструменты, (в) эмпирические данные, (г) вычислительные мощности.

Глава 8. ЧЕЛОВЕК В СИСТЕМЕ ШЕСТИ ЯДЕР

Глубинная психология, привязанность, травма, характер, жизненный цикл и архетипы

8.1. Поворот внутрь: от онтологии к антропологии

Глава 7 показала, как человечество открывало ядра — снаружи, от мыслителя к мыслителю, от эпохи к эпохе. Эта глава поворачивает оптику: **как шесть ядер живут**

внутри одного человека. Не «кто что открыл», а «как это работает в живом существе, которое сейчас читает этот текст».

Центральный тезис: человек — не набор функций. Человек — **гексагон**: шесть ядер, пятнадцать связей, индекс когерентности, спираль развёртывания, аттракторы, фазовые переходы. Всё, что описано в Главах 2–6 абстрактно, — здесь обретает плоть и кровь.

Для этого мы обращаемся к двум великим традициям глубинной психологии — **Фрейду и Юнгу** — и показываем, что каждый из них открыл критически важные аспекты гексагона, но ни один не увидел целое.

8.2. Фрейд в Integrum-6: открытие P.shadow и M↔P связи

Что открыл Фрейд

Зигмунд Фрейд (1856–1939) совершил пять открытий, каждое из которых переводится на язык Integrum-6:

1. P.shadow — динамическое бессознательное. До Фрейда бессознательное — это «неосознанное» (дескриптивное). После Фрейда — «вытесненное» (динамическое): P, которое C **не хочет** знать. Энергия P не исчезает при вытеснении — она находит обходные пути: симптомы (P→M, минуя C), оговорки (P→V.semantic, минуя C), сновидения (P→V.potential при ослаблении C-контроля).

2. P↔C блокировка как механизм патологии. Вытеснение = блокировка связи P↔C. Это центральный механизм невроза: человек **чувствует**, но **не знает**, что чувствует. Аффект, не прошедший через C, не может быть ни понят (V), ни выражен (M), ни завершён (T). Он застревает — и разрушает изнутри.

3. M↔P связь через влечения. Влечение (Trieb) — «пограничное понятие между психическим и телесным». Это не M и не P — это **связь** M↔P, её энергетический аспект. Фрейд первым описал межъядерную связь как самостоятельную сущность.

4. T.past как действующая сила. Прошлое не прошло — оно живёт в настоящем через бессознательные паттерны. T.past↔P — неосознанная связь, определяющая настоящее поведение. «Пациент не помнит — он повторяет» (компульсия повторения = T↔Ф патология: паттерн воспроизводится, но не обновляется).

5. Трансфер. Перенос P-паттернов из прошлых отношений (T.past) на нынешние = P + T + V.semantic конструкция: чувства (P), сформированные в прошлом (T), проецируемые через интерпретацию (V) на настоящего другого.

Чего Фрейд не увидел

- **Ф.telos:** Фрейд редуцировал смысл к сублимации P.drive. Смысл как самостоятельная категория — отсутствует.
- **C.witness:** Фрейдовское Я — менеджер, не наблюдатель. Чистое наблюдение (медитативное) — за пределами модели.
- **M как субъект:** Тело у Фрейда — источник влечений, не субъект опыта.
- **Ф.mysterium:** Религия редуцирована к P (инфантильная потребность в отце).

Покрытие гексагона: P (★★★), C (★★ — как управляющий), M↔P (★★), T.past (★★). **Тёмные зоны:** Ф, C.witness, M как целостность.

8.3. Юнг в Integrum-6: расширение карты

Три направления расширения

Карл Густав Юнг (1875–1961) расширил фрейдовскую карту одновременно **вглубь, вширь и вверх**.

Вглубь — коллективное бессознательное. Фрейд: бессознательное — личное (моя история). Юнг: есть слой глубже — коллективное бессознательное, общее для вида. В Integrum-6: V.structural + P.anima + Ф.nomos, сформированные филогенетически. Это **конституциональный уровень** гексагона.

Вширь — архетипы. Устойчивые паттерны организации психической энергии. В Integrum-6: конфигурации активации ядер и связей, воспроизводящиеся через филогенез. Великая Мать = M↑+P.affect↑+T.rhythm↑. Отец = Ф.nomos↑+C.agency↑+V.structural↑. Тень = P.shadow. Самость = полный когерентный гексагон. (Подробная разработка — в разделе 8.9.)

Вверх — индивидуация, Ф. Цель — не адаптация (Фрейд), а целостность. Индивидуация = I→max. Юнг вернул Ф в психологию: смысл, нуминозное, священное — необходимые компоненты здоровой психики.

Типология Юнга через ядра

Четыре функции: мышление (V.structural), чувство (P.affect + Ф.ethos), ощущение (M→P), интуиция (V.potential + P.anima). Две установки: экстраверсия (C→M), интроверсия (C→P/V).

Юнговские типы — конституциональные профили активации ядер. Подчинённая функция (наименее развитая) — конституционально слабое ядро и одновременно ворота к росту.

Синхроничность

Возможная интерпретация: Ф↔T↔V резонанс. Внешнее событие (M+T) и внутреннее состояние (P+C) совпадают по смыслу (Ф). Integrum-6 не решает, «реальна» ли синхроничность, но описывает **структуру переживания** синхроничности.

Покрытие: P (★★★), C (★★ — индивидуация), Ф (★★ — нуминозное), V (★★ — символы). **Тёмные зоны:** M (тело вторично), конкретная биография T.past.

8.4. Фрейд + Юнг: что даёт объединение

Аспект	Фрейд	Юнг	Integrum-6
Бессознательное	Личное (P.shadow)	+ Коллективное (V.structural филогенетическое)	Оба уровня
Движущая сила	P.drive (либидо)	Психическая энергия (шире P.drive)	Все шесть ядер имеют энергию
Цель	Адаптация (C↔M↔V)	Индивидуация (I→max)	Когерентность
Религия	Иллюзия (P→Ф проекция)	Необходимость (Ф.mysterium)	Ф — отдельное ядро, несводимое к P
Тело	Источник влечений	Алхимический сосуд	M — полноценное ядро
Время	T.past (повторение)	T.past + архетипическое (вневременное)	T во всех субмодах
Терапия	Осознание P.shadow (P↔C↑)	+ Интеграция всех ядер (I↑)	Системная работа со связями

Ни Фрейд, ни Юнг не покрывают весь гексагон. Но вместе они покрывают значительно больше, чем каждый по отдельности. Integrum-6 берёт у Фрейда: P.shadow, M↔P, T.past, трансфер. У Юнга: архетипы, индивидуацию, Ф, типологию. И добавляет то, чего нет у обоих: **формализацию** (I, DMI-6, формулы), **M как полноценное ядро** (не источник и не сосуд, а равноправный партнёр), **T во всех субмодах**, и **систему всех 15 связей**.

8.5. Привязанность как первичная конфигурация гексагона

Боулби: привязанность как M↔P↔C система

Джон Боулби (1907–1990) обнаружил: младенец не просто «нуждается в матери» — он **нуждается в определённом качестве связи**. Привязанность — не инстинкт питания (M.energy) и не сексуальный инстинкт (P.drive по Фрейду). Это **отдельная мотивационная система**: стремление к близости как к условию безопасности.

В Integrum-6: привязанность — это **формирование первичной конфигурации гексагона** через P↔P межличностную связь (мать → младенец). Качество привязанности определяет:

- **M↔P** — как тело связано с эмоциями (безопасно прикоснуться? тело = утешение или тело = угроза?)
- **P↔C** — как эмоции связаны с осознанием (можно чувствовать и быть увиденным? или чувства нужно прятать?)
- **C↔M** — как сознание связано с телом (тело — надёжная основа? или тело — источник тревоги?)
- **T.rhythm** — предсказуемость мира (мать приходит, когда зову? или хаотично?)
- **Ф.ethos** (прото-) — базовое доверие к миру (мир добр? или враждебен?)

Привязанность = **инсталляция операционной системы гексагона**. Первые 2–3 года жизни — период, когда связи между ядрами формируются через отношения с

основным взрослым. Не содержание (V — что ребёнок «знает» о мире), а **качество связей** (как ядра соединены) — вот что определяет дальнейшее.

Четыре типа привязанности как четыре конфигурации

Мэри Эйнсворт (1913–1999) описала три типа; Мэри Мейн (р. 1943) добавила четвёртый:

Тип привязанности	Конфигурация гексагона	Поведение во взрослости
Безопасная	M↔P↔C — все связи проводящие. T.rhythm устойчив. Ф.ethos: «мир надёжен».	Способность к близости без потери автономии. P↔C: чувствую и осознаю. M↔P: тело откликается, но не затопляет.
Тревожно-амбивалентная	P↑↑, P↔C↑↑ (гиперпроводимость — аффект мгновенно захватывает C). M↔P↑↑. T.rhythm хаотичен. Ф: «мир непредсказуем, нужно цепляться».	Цепляние, ревность, страх покинутости. P-затопление. Профиль «Аффективный шторм». Марина (Кейс Б) — этот тип.
Избегающая	P↔C↓↓ (блокировка — аффект вытеснен). M↔P↓. C↑ + V↑ (компенсаторная интеллектуализация). Ф: «рассчитывай только на себя».	Эмоциональная дистанция, самодостаточность, алекситимия. Профиль «Голова без тела» / «Машина». Алексей (Кейс А) — элементы этого типа.

Тип привязанности	Конфигурация гексагона	Поведение во взрослости
Дезорганизованная	Все связи нестабильны — переключаются между гиперпроводимостью и блокировкой. T.rhythm отсутствует. M↔C↓ (диссоциация). Ф: «мир опасен, и спасения нет — потому что источник опасности = источник утешения».	Хаотичные отношения, диссоциация, «приближаюсь-отталкиваю» одновременно. Самоповреждение. Пограничная динамика. I < 0.35.

Дезорганизованная привязанность — **парадокс двойного послания**: фигура привязанности (мать/отец) одновременно является источником утешения (P.bond↑) и источником угрозы (P.affect↑↑ — страх). Система привязанности активируется (P.drive: «приблизься к матери!») и система страха активируется (P.affect: «убеги от матери!»). Две команды — противоположные — одновременно. Результат: **коллапс C** (невозможно принять решение → диссоциация → C↔M разрыв).

Терапевтическая импликация

Терапия привязанности в Integrum-6 — **переустановка операционной системы**. Не перезапись содержания (V-уровень: «мама любила как могла»), а восстановление **качества связей** между ядрами. Терапевт становится **временной фигурой привязанности** — предоставляя P↔P связь, которой не было. Через эту связь клиент постепенно перестраивает M↔P (можно чувствовать в теле безопасно), P↔C (можно чувствовать и знать об этом), T.rhythm (терапевт приходит регулярно, предсказуемо — T-стабилизация).

8.6. Травма как фрагментация гексагона

Определение через Integrum-6

Травма — **не событие**. Травма — **результат события для гексагона**: разрыв связей между ядрами, который система не может восстановить самостоятельно.

Одно и то же событие (авария, насилие, потеря) может быть травматичным для одного человека (I до события = 0.45, связи хрупкие → событие разрушает связи → I падает до 0.25 → система не восстанавливается) и не травматичным для другого (I до события = 0.70, связи прочные → событие временно снижает I до 0.55 → система восстанавливается через C.witness + P↔C + M.recovery).

Травматичность события = f(интенсивность события, исходный I, качество связей, наличие поддержки).

Механизм травматической фрагментации

Событие (M↔T: телесное воздействие во времени) → P.affect↑↑↑ (ужас, беспомощность, боль) → C не справляется (P↑↑↑ > пропускная способность P↔C) → **C отключается** (диссоциация: C↔M↓↓, C↔P↓↓) → P-опыт не интегрируется в V (не становится нарративом, не получает V.semantic) → P-опыт «замораживается» в M (телесные зажимы, соматические симптомы) и в T.past (время останавливается в момент травмы).

Структура ПТСР через ядра

Симптом ПТСР	Ядерный механизм
Флешбэки	P.affect из T.past прорывается в T.now без V-контекста (нет нарратива — «это было тогда»; переживается как «это сейчас»)
Избегание	C блокирует связи с P и M, чтобы не допустить повторного затопления
Гиперактивация	M↔P↑↑ (тело в режиме «бей/беги» постоянно, хотя угроза в T.past)
Эмоциональное онемение	P↔C↓↓ (глобальная блокировка аффекта — не только травматического)
Диссоциация	C↔M↓↓ (сознание отделено от тела — «это не моё тело», «я смотрю на себя сверху»)
Нарушение нарратива	V↔T↓ (история жизни разорвана — «до» и «после» не связаны)

Ван дер Колк: «Тело помнит счёт»

Бессел ван дер Колк (р. 1943): травма хранится не в V (сознательная память), а в M (тело) и P (аффект). «The body keeps the score» — тело ведёт счёт. В Integrum-6: травматический опыт **минует V** (не проходит через гиппокамп → не становится V.memory) и запечатлевается в M (соматика) и P (аффект), связанных с T.past (замороженный момент).

Терапия травмы = восстановление связей, разорванных в момент травмы:

1. **M↔C**: вернуть сознание в тело (заземление, телесные практики)
2. **P↔C**: восстановить способность чувствовать без затопления (титрованная экспозиция, окно толерантности)
3. **V↔T**: дать травме нарратив — «это произошло тогда, а сейчас — безопасно» (нарративная интеграция)
4. **P↔Ф**: восстановить смысл — «это произошло, и я выжил, и моя жизнь продолжается, и она имеет значение» (посттравматический рост)

Джудит Герман: стадии восстановления

Джудит Герман (р. 1942) описала три стадии:

Стадия	В Integrum-6
1. Безопасность и стабилизация	M-заземление, T-ритм, P-контейнирование. I > 0.35 — минимум для дальнейшей работы
2. Воспоминание и горевание	T.past↔P — завершение незавершённого. V↔T — нарратив. P↔C — осознание аффекта
3. Воссоединение	I↑ — реинтеграция. Ф — обнаружение смысла после травмы. Новые отношения (P↔P)

Пэт Огден: сенсомоторная психотерапия

Пэт Огден (р. 1950) — мост между телесными подходами и травматерапией. Три уровня обработки информации: когнитивный (V↔C), эмоциональный (P↔C), сенсомоторный (M↔C). В классической «говорящей» терапии работа идёт на когнитивном уровне (V↔C). Огден настаивает: при травме нужно начинать с сенсомоторного (M↔C) — потому что травма хранится в теле.

Окно толерантности: Оптимальная зона активации, в которой C может обрабатывать P и M без затопления и без отключения. Гиперактивация = P↔C↑↑ (затопление — паника, ярость, флешбэки). Гипоактивация = P↔C↓↓ (отключение — онемение, диссоциация, коллапс). Терапия = расширение окна: постепенное увеличение пропускной способности P↔C и M↔C, чтобы всё больший объём аффективного и телесного опыта мог быть осознан без разрушения C.

В терминах Integrum-6: окно толерантности — это **диапазон значений P.affect и M.arousal, при которых P↔C и M↔C сохраняют проводимость**. За пределами окна — проводимость рушится: либо гиперпроводимость (затопление), либо блокировка (отключение). Расширение окна = увеличение **гибкости** связей P↔C и M↔C.

Трекинг телесных ощущений: Огден учит клиента замечать телесные ощущения (M) в момент, когда они возникают, — не интерпретировать (V), не эмоционально реагировать (P), а **просто замечать** (C.witness→M). Это прямая активация M↔C связи. Когда клиент говорит: «Я чувствую сжатие в груди» — это M↔C. Когда терапевт спрашивает: «Что происходит с этим сжатием, если вы просто остаётесь с ним?» — это C.witness, удерживающий M без бегства в V (интерпретацию) или P (реакцию).

Незавершённые защитные действия: Травма часто прерывает действие: удар, который не был нанесён, бегство, которое не было завершено, крик, который застрял в горле. Это **M-программы, застрявшие в T.past**. Тело «помнит» начало действия, но не помнит завершения. Огден позволяет телу **завершить** прерванное действие в безопасных условиях: медленно, осознанно (C.witness), с поддержкой (P↔P терапевтической связи). Завершение действия = восстановление M↔T связи: тело выходит из замороженного T.past в T.now.

8.7. Характер как устойчивая конфигурация блокировок

Принцип

Характер в Integrum-6 — **не набор черт** (Big Five: это V-описание без механизма), а **устойчивая конфигурация активаций ядер и блокировок связей**, сформированная через привязанность, травму и адаптацию в ходе развития.

Характер — это то, как гексагон **привык** работать. Защитные механизмы — это **блокировки связей**, которые когда-то были адаптивны (защищали от боли), но со временем стали ригидными и ограничивающими.

Каждый характерологический паттерн — **ответ на вопрос**: «Как выжить в среде, которая не могла обеспечить все шесть ядер?» Ребёнок **жертвует** одними ядрами, чтобы **сохранить** другие. Эта жертва — адаптивна тогда. Она становится патологичной, когда среда изменилась, а паттерн — нет.

Характерологические паттерны

Шизоидный паттерн:

Ядро/Связь	Состояние
M↔P	Блокировка: тело отделено от чувств
M↔C	Блокировка: тело отделено от сознания
P↔C	Частичная блокировка: чувства осознаются как «далёкие», «не мои», «за стеклом»
V	Гипертрофия: компенсаторная интеллектуализация. Мир понимается, но не переживается
C.witness	Сохранён, но направлен только на V. Наблюдатель смотрит на мысли, не на тело и не на чувства
Ф	Может быть высоким (внутренний мир богат, ценности глубоки), но отрезан от M и P — ценности не воплощаются

Генезис: ранний дефицит P↔P (эмоциональная холодность среды). Ребёнок научился: **безопаснее не чувствовать**. P↔C заблокировалось. V стало убежищем — единственным местом, где можно быть живым.

Субъективный опыт: «Я понимаю всё, но не чувствую ничего». «Я как за стеклом». «Мне интересны идеи, но не люди». «Тело — транспорт для головы».

Терапевтическая стратегия: восстановление M↔P (через телесные практики), P↔C (через аффективную маркировку), M↔C (через заземление). Опасность: интеллектуализация терапии — превращение сессии в V↔V диалог, минуя P и M.

Нарциссический паттерн:

Ядро/Связь	Состояние
C	Гипертрофия C.agency: «я — центр». Грандиозное «Я» — раздутый C, компенсирующий пустоту
P.shadow	Глубоко подавлен: стыд, уязвимость, страх ничтожности — ядро, вокруг которого построена вся защита
P↔C	Искажена: только «престижные» эмоции осознаются (гордость, превосходство, презрение). Стыд, нежность, зависимость — вытеснены
V	Подчинён C: модель мира = «я великий, другие — зеркала». V не исследует мир, а обслуживает грандиозность
Ф	Подменён V: не подлинные ценности, а «правильный» образ. Ф.ethos заменён на V.semantic конструкцию: «я должен быть лучшим»
M	Может быть высоким (культ тела как инструмента образа) или низким (тело — только инструмент для «образа», не субъект опыта)

Генезис: условная любовь (P↔P с условием: «я люблю тебя, когда ты лучший»). Ребёнок научился: **безопаснее быть грандиозным**, чем уязвимым. P.shadow (стыд, ничтожность) вытеснен и проецируется на других. «Я не ничтожен — ничтожны они».

Субъективный опыт: колебание между грандиозностью («я особенный, мне всё можно») и опустошённостью («внутри — пусто, я никто»). Нарциссическая рана: любой удар по грандиозности (критика, неудача, отвержение) → прорыв P.shadow → нарциссическая ярость (P.affect↑↑↑ как защита от стыда) или нарциссический коллапс (P.shadow затопляет C).

Терапевтическая стратегия: осторожное, **титрованное** подведение к P.shadow — стыду. Не «разоблачение» грандиозности (это ретравматизация), а создание условий, в которых уязвимость может быть безопасно пережита. P↔C для «непрестижных» эмоций. Ф: обнаружение подлинных ценностей под V-конструкцией «я должен быть лучшим».

Пограничный паттерн:

Ядро/Связь	Состояние
P	Гипертрофия: интенсивные, быстро меняющиеся аффекты. Эмоциональная жизнь — как шторм: мощная, разрушительная, непредсказуемая
P↔C	Гиперпроводимость: аффект мгновенно захватывает C → потеря наблюдателя. «Я не злюсь — я **есть** злость»
C.witness	Практически отсутствует в моменты аффективного шторма. Между штормами может быть рефлексивен, даже проницателен
M↔P	Гиперпроводимость: каждая эмоция соматизируется мгновенно. Тревога → тахикардия. Стыд → тошнота. Ярость → мышечное напряжение. Самоповреждение = попытка через M-боль регулировать P-хаос

Ядро/Связь	Состояние
T	Нестабильность: нет ощущения непрерывности «я» во времени. «Вчера я любила его, сегодня ненавижу — и не могу понять, какая из меня настоящая»
Ф	Хаотичен: ценности меняются в зависимости от аффекта. В гневе — «мне никто не нужен». В любви — «я умру без него». Нет стабильного Ф, потому что Ф формируется через С+Т, а оба нестабильны
V.semantic	«Расщепление»: чёрно-белое мышление (идеализация/обесценивание). Человек или абсолютно хороший, или абсолютно плохой. Нет серого. V подчинено текущему Р-состоянию

Генезис: дезорганизованная привязанность (см. 8.5). Ребёнок не смог сформировать стабильные связи → взрослый не имеет стабильного гексагона. I флуктуирует: от 0.50 (хорошие моменты) до 0.20 (кризис) — за часы.

Субъективный опыт: хроническая пустота (Ф↓ + С↓), перемежающаяся аффективными взрывами (Р↑↑↑). Отчаянный поиск близости (P.bond↑↑) + ужас перед близостью (P.affect↑↑ — страх поглощения). «Я не могу быть один — и не могу быть с кем-то». Самоповреждение как регуляция: М-боль (порез, ожог) даёт парадоксальное облегчение — потому что конкретная М-боль замещает невыносимую Р-боль, и С ненадолго восстанавливается через фокус на М.

Терапевтическая стратегия: стабилизация (Герман, стадия 1). Расширение окна толерантности (Огден). Формирование C.witness через практики осознанности. Стабилизация Т через ритм (регулярные сессии, предсказуемость). Формирование Ф.ethos через терапевтические отношения (терапевт = модель стабильного гексагона). Диалектическая поведенческая терапия (ДПТ Лайнехан) — наиболее валидированный подход — работает именно с Р↔С (навыки осознанности), М↔Р (навыки стрессоустойчивости), V↔Р (навыки межличностной эффективности), С.agency (навыки регуляции эмоций).

Обсессивно-компульсивный паттерн:

Ядро/Связь	Состояние
V↔C	Гиперпроводимость: навязчивые мысли. V-содержания вторгаются в С без приглашения. С не может «выключить» V
Р↔С	Блокировка: эмоции подавлены. Тревога (P.affect) — единственное чувство, которое прорывается, и именно она запускает компульсии

Ядро/Связь	Состояние
T↔Ф	Ригидность: правила (Ф.nomos) не обновляются. «Так было всегда, так должно быть». T.arrow заблокирован — нет развития
M↔V	Компульсивность: ритуальные действия (V-программы, исполняемые M). Мытьё рук, проверка замков, выравнивание предметов — M-действия, управляемые V-алгоритмами
C.agency	Парадокс: субъективно ощущает потерю контроля (навязчивости вторгаются), но C.agency направлен на контроль всего (компульсии = попытка контролировать). Контроль как защита от тревоги, порождающая ещё больше тревоги

Генезис: среда, где контроль = безопасность. Ребёнок научился: **если я контролирую всё (V↔C↔M), ничего плохого не случится**. P подавлено, потому что эмоции = непредсказуемость = опасность. «Если я буду достаточно аккуратным, достаточно правильным, достаточно чистым — катастрофы не будет». Но «достаточно» не наступает никогда — потому что тревога (P.affect) не осознана (P↔C↓) и не может быть завершена.

Субъективный опыт: «Я знаю, что это бессмысленно — но не могу остановиться». Мучительное расхождение между V (я понимаю, что мытьё рук 40 раз — иррационально) и M↔V (но руки моют сами). C.witness видит абсурдность — но C.agency бессилен перед V↔M петлёй.

Терапевтическая стратегия: экспозиция с предотвращением реакции (ERP) — золотой стандарт. В терминах Integrum-6: разрыв V↔M петли. Клиент встречается с триггером (V.semantic: «грязно!» → P.affect: тревога↑) и **не** выполняет компульсию (M-действие заблокировано сознательно). Результат: P.affect↑ → постепенное угасание → обнаружение: «тревога проходит сама, без ритуала». Это восстановление P↔C (тревогу можно пережить) и P↔T (тревога конечна во времени).

8.8. Жизненный цикл: спираль развёртывания через Эриксона

Стадии Эриксона в гексагоне

Эрик Эриксон (1902–1994) описал восемь стадий жизненного цикла, каждая с «кризисом» — задачей развития. В Integrum-6: каждая стадия — **активация нового ядра или связи** в спирали развёртывания.

Стадия Эриксона	Возраст	Кризис	Ядро/Связь	Успех →	Неудача →
1. Доверие vs. недоверие	0–1	Можно ли доверять миру?	M↔P + Ф (базовое доверие)	Ф.ethos: «мир надёжен»	Ф: «мир опасен»
2. Автономия vs. стыд	1–3	Могу ли я действовать сам?	C.agency + M.motor	C.agency↑: «я могу»	P.shadow (стыд): «я не способен»
3. Инициатива vs. вина	3–6	Можно ли желать и действовать?	P.drive + C.agency + Ф.ethos	P.drive интегрирован с Ф	P.shadow (вина): «желать опасно»
4. Трудолюбие vs. неполноценность	6–12	Могу ли я быть компетентным?	V + M↔V (навыки)	V.structural↑: «я умею»	V↓ + P.shadow: «я тупой»
5. Идентичность vs. смешение ролей	12–20	Кто я?	C.integration + Ф.identity	C: «я знаю, кто я»	C↓: «я не знаю, кто я»
6. Близость vs. изоляция	20–35	Могу ли я быть близким?	P.bond + P↔P (межличностное)	P.bond↑: глубокие отношения	P.bond↓: изоляция
7. Генеративность vs. стагнация	35–60	Могу ли я создавать и отдавать?	Ф.telos + T + V (наследие)	Ф.telos↑: «моя жизнь значима»	Ф↓: стагнация, пустота
8. Целостность vs. отчаяние	60+	Была ли моя жизнь осмысленной?	I (общая когерентность) + T.finitude	I↑: «я прожил свою жизнь»	I↓: «всё было зря»

Комментарии к стадиям

Стадия 1 (Доверие): Это стадия привязанности (8.5). Если M↔P↔C формируются в безопасной связи — возникает базовое доверие (Ф.ethos в прото-форме). Если нет — весь дальнейший гексагон строится на хрупком основании.

Стадия 2 (Автономия): Ребёнок начинает ходить (M.motor↑), говорить «нет» (C.agency↑), исследовать (V.potential↑). Если среда поддерживает — C.agency укрепляется. Если стыдит («не лезь!», «ты не можешь!») — формируется P.shadow:

стыд как базовый аффект, подавляющий C.agency. Шизоидный и обсессивный паттерны часто берут начало здесь.

Стадия 3 (Инициатива): Ребёнок не просто действует — он **хочет** и **планирует**. P.drive + C.agency + V.potential = «я хочу построить крепость!». Если среда наказывает за желания — формируется вина (P.shadow): «мои желания опасны/плохи». Нарциссический паттерн часто берёт начало здесь: ребёнку позволяют только «правильные» желания.

Стадия 5 (Идентичность): Подростковый кризис — **переконфигурация** всего гексагона. Тело меняется (M↑↑), эмоции усиливаются (P↑↑), V расширяется (формальные операции по Пиаже), C.reflection↑ («кто я?»), Ф пересматривается («во что я верю?»). Это **плановый фазовый переход** (Глава 4): временная дезинтеграция ради реинтеграции на новом уровне. I временно падает — это нормально. Проблема — когда I падает и не восстанавливается (диффузная идентичность).

Стадия 7 (Генеративность): Кризис среднего возраста — Ф-кризис: «Я достиг того, к чему стремился. И что?» V.potential↓ (меньше возможностей впереди), T.arrow ощущается сильнее (конечность), M↓ (тело стареет). Если Ф.telos переформулируется (от «я для себя» к «я для других/для мира») — генеративность. Если нет — стагнация, депрессия, отчаяние.

Стадия 8 (Целостность): Итог. Человек оглядывается на прожитую жизнь и оценивает **когерентность**. Не количество достижений (V), не количество удовольствий (P), не количество богатства (M) — а **целостность**: «Была ли моя жизнь — моей? Были ли ядра связаны? Жил ли я или функционировал?»

Целостность (integrity) по Эриксону ≈ I по Integrum-6. Совпадение терминологии — не случайность. Эриксон интуитивно описал то, что Integrum-6 формализует.

Левинсон: сезоны жизни

Дэниел Левинсон (1920–1994) дополнил Эриксона: между стадиями есть **переходные периоды** (transitions) — 4–5 лет турбулентности, когда старая «жизненная структура» разрушается, а новая ещё не построена. Переход 28–33 (пересмотр первых взрослых решений), переход 40–45 (кризис середины жизни), переход 58–63 (подготовка к старости).

В Integrum-6: переходные периоды = **плановые фазовые переходы**. I временно снижается. Если человек осознаёт (C.witness) происходящее, позволяет себе горевать (P.affect) о том, что уходит, и ищет новый смысл (Ф.telos) — переход ведёт к росту. Если сопротивляется (C.agency блокирует T.arrow) — переход становится кризисом.

Кольберг: моральное развитие как спираль Ф↔С↔Р

Эриксон описал жизненный цикл. Левинсон — переходные периоды. Но ни один из них не описал развитие Ф-ядра систематически. Это сделал Лоуренс Кольберг (1927–1987).

Кольберг обнаружил: моральное суждение развивается не количественно (больше знаний о «правильном»), а качественно — через стадии, каждая из которых представляет иной способ связи между Ф, С и Р.

В Integrum-6: стадии Кольберга — это последовательное усложнение Ф↔С↔Р архитектуры. На каждой стадии меняется не содержание морали (что считать правильным), а структура морального суждения (как определяется правильное и через какие ядра).

Три уровня, шесть стадий:

Уровень	Стадия	Логика	Ядерная конфигурация
I. Доконвенциональный	1. Наказание и послушание	«Правильно то, за что не наказывают»	M↔P.affect: мораль = избегание боли. Ф отсутствует — есть Р (страх) и М (последствия)
	2. Инструментальный обмен	«Правильно то, что выгодно мне»	P.drive↔V: мораль = расчёт выгоды. Ф.ethos подменено V.strategic
II. Конвенциональный	3. Межличностные ожидания	«Правильно то, что одобряют значимые другие»	P.bond↔V.semantic: мораль = соответствие ожиданиям. Ф = интроецированное (чужое, принятое за своё)
	4. Закон и порядок	«Правильно то, что соответствует правилам и закону»	Ф.nomos↔C.agency: мораль = следование системе. Ф формализовано, но не пережито (Р↔Ф слабая)
III. Постконвенциональный	5. Социальный контракт	«Правильно то, что согласовано справедливым процессом»	C.reflection↔Ф.ethos↔V: мораль = рефлексивно выбранные принципы. С↔Ф связь — осознанная

Уровень	Стадия	Логика	Ядерная конфигурация
	6. Универсальные этические принципы	«Правильно то, что соответствует универсальной справедливости — даже вопреки закону»	С↔Ф↔Р полная интеграция: ценности пережиты (Р↔Ф), осознаны (С↔Ф), воплощены (М↔Ф). Мораль = когерентный акт всего гексагона

Комментарии к стадиям через Integrum-6:

Стадия 1 (Наказание): Мораль без Ф — чистая P.affect↔M связь. Ребёнок не различает «плохо» и «больно». Правило = то, за нарушение чего бьют. Это M→P→V.semantic («не трогай — горячее!»), без Ф-компонента. Моральное суждение — не суждение, а условный рефлекс.

Стадия 2 (Обмен): Первое появление V в моральном контексте — но V.strategic, не V↔Ф. «Если я поделюсь — он поделится со мной». Золотое правило в инструментальной форме: не «поступай с другими, как хочешь, чтобы поступали с тобой» (Ф.ethos), а «поступай с другими так, чтобы они поступали с тобой выгодно» (P.drive↔V.strategic).

Стадия 3 (Ожидания): Ф появляется — но как интроект: ценности значимых других (родителей, группы, общества), принятые без рефлексии. «Хороший мальчик» / «хорошая девочка» — V.semantic-ярлык, определяемый P.bond: я хороший, потому что меня одобряют. C.reflection отсутствует — человек не спрашивает: «А действительно ли это правильно?». Большинство взрослых — на этой стадии (Кольберг: ~60% популяции).

Стадия 4 (Закон): Ф.nomos формализуется: не «что скажет мама» (стадия 3), а «что говорит закон» (стадия 4). Это прогресс: от персонального к надперсональному. Но С↔Ф связь — формальная, не пережитая. Человек следует правилам не потому, что чувствует их правильность (Р↔Ф), а потому, что «так положено» (V.semantic↔Ф.nomos). Когда закон несправедлив — стадия 4 не может это обнаружить.

Стадия 5 (Социальный контракт): C.reflection активируется: человек впервые спрашивает — «А справедлив ли закон?» Это С↔Ф рефлексивная связь: осознание того, что правила — человеческие конструкции (V.semantic), которые могут быть пересмотрены. Мораль = не данность, а договор, основанный на принципах (Ф.ethos через C.reflection). Конституционное мышление: права человека выше законов государства.

Стадия 6 (Универсальные принципы): Полная интеграция Ф↔С↔Р. Человек не просто знает принципы (V↔Ф) и не просто рефлексирует их (С↔Ф) — он проживает их телесно (М↔Ф) и эмоционально (Р↔Ф). Принципы — не абстракции, а

воплощённые ценности. Сократ, выпивающий цикуту. Ганди в тюрьме. Бонхёффер, противостоящий нацизму. Каждый — действует из полного гексагона: тело (M — готовность к смерти), время (T.kairos — «сейчас»), знание (V — понимание последствий), переживание (P — страх и решимость одновременно), осознание (C — «я выбираю»), ценности (Ф — «это правильно»).

Стадия 6 — гексагональная когерентность в моральном действии. I → max в момент нравственного выбора.

Кольберг и Integrum-6 — три сходства:

1. **Спиральность.** Кольберг: стадии не линейны, возможна регрессия. Integrum-6: спираль развёртывания, витки.
2. **Несводимость к знанию.** Кольберг: знание о морали (V) не определяет моральное действие. Integrum-6: Ф несводимо к V.
3. **Интеграция как вершина.** Кольберг: стадия 6 = интеграция когнитивного, аффективного и поведенческого. Integrum-6: I → max = интеграция всех ядер.

Кольберг и Integrum-6 — одно расхождение:

Кольберг описывает развитие Ф как иерархию: стадия 6 «выше» стадии 1. Integrum-6 описывает это как усложнение конфигурации: стадия 6 — не «лучше», а когерентнее. Больше ядер задействовано, больше связей активно. Различие тонкое, но принципиальное: иерархия предполагает «отмену» нижних стадий. Integrum-6 предполагает их включение: на стадии 6 P.affect (стадия 1) по-прежнему работает — человек по-прежнему чувствует страх. Но страх — не единственный советник. Он включён в контекст C↔Ф↔V↔P↔M — и через это контекстуализирован.

Ограничения модели Кольберга. Модель подвергалась обоснованной критике. Кэрол Гиллиган (1982) показала, что Кольберг описал преимущественно «мужской» путь морального развития — через справедливость (Ф.ethos↔C.reflection), тогда как «женский» путь может идти через заботу (P.bond↔Ф.ethos). В Integrum-6 оба пути валидны: Кольберг описал C↔Ф↔V маршрут, Гиллиган — P↔Ф↔C маршрут. Они не конкурируют — они дополняют друг друга, активируя разные связи триады Ф↔C↔P. Кросс-культурная критика показала, что стадия 6 (универсальные принципы) эмпирически обнаруживается крайне редко и может быть артефактом западной философской традиции. Integrum-6 принимает это ограничение: стадия 6 — регулятивный идеал, а не эмпирически типичная конфигурация.

Практическая импликация для терапии:

Моральный уровень клиента — диагностический маркер Ф↔C↔P конфигурации. Клиент на стадии 2 (инструментальный обмен) не «плохой человек» — у него Ф↔C↔P ещё не дифференцировалось. Работать с ним на языке стадии 6 (универсальные принципы) — бессмысленно: нет нейронного и психического субстрата для восприятия.

Терапевтическая стратегия: работать на ступень выше текущей. Не на три ступени — на одну. Клиент на стадии 3 (одобрение других) → двигать к стадии 4 (внутренние правила). Клиент на стадии 4 (закон и порядок) → двигать к стадии 5 (рефлексия правил). Каждый шаг — активация новой связи в триаде Ф↔C↔P.

8.9. Архетипы Юнга как энергетические матрицы ядер

Архетип ≠ образ

Юнг настаивал: архетип — не образ (образ = V.semantic). Архетип — **паттерн организации психической энергии**: предрасположенность к определённому способу переживания и действия. В Integrum-6: архетип — **устойчивая конфигурация активации ядер и связей**, воспроизводящаяся через филогенез.

Архетип не содержит содержания (V) — он содержит **форму** (V.structural). «Великая Мать» — не конкретная женщина, а **паттерн**: забота (P.bond) + питание (M.energy) + ритм (T.rhythm) + безопасность (Ф: базовое доверие). Конкретные образы Великой Матери (Деметра, Богородица, Кали) — это V.semantic наполнение одной и той же конфигурации ядер.

Основные архетипы через гексагон

Великая Мать:

Ядро	Активация
M	↑↑ (тело, питание, укрытие, плодородие)
T	↑ (ритм: укачивание, циклы, сезоны)
P	↑↑ (безусловная любовь, забота, нежность)
Ф	↑ (базовое доверие: «мир добр, жизнь стоит того»)
C	↓ (мать не рефлексирует — она просто есть)
V	↓ (не объясняет — кормит)

Теневая сторона Великой Матери: **Поглощающая Мать** — M↑↑↑ + P.bond↑↑↑ → удушение. Ребёнок не может отделиться. M.boundary↓ (границы растворены). «Я живу для тебя» = «Ты не имеешь права быть отдельным».

Отец / Мудрый Старец:

Ядро	Активация
Ф	↑↑ (закон, порядок, принципы, мудрость)
V	↑↑ (знание, структура, называние)
C	↑↑ (C.agency: власть, решение; C.witness: мудрость)
T	↑ (традиция, передача)
P	↓ (дистанция, строгость)
M	↓ (не через тело — через слово)

Теневая сторона: **Тиран** — Ф↑↑↑ + C.agency↑↑↑ + P↓↓ → подавление. Закон без сострадания. Контроль без любви. «Я знаю, как правильно — и ты будешь делать как я сказал».

Трикстер:

Ядро	Активация
P.drive	↑↑ (спонтанность, озорство, витальность)
V	↑↑ (но инвертированное: разрушение привычных V-схем, парадокс, ирония)
T	↑ (T.kairos: точный момент для шутки/подрыва)
M	↑ (телесность, сексуальность, аппетит)
Ф	↓ (ценности — под вопросом, всё относительно)
C	↑↓ (хитрость, но не рефлексия)

Трикстер — архетип разрушения ригидных структур. Когда V.structural + Ф.nomos окостенели (обсессивный паттерн, институциональная ригидность), Трикстер взрывает их через P.drive + V-инверсию. Шут при дворе говорит правду, которую придворные боятся произнести. Теневая сторона: Трикстер без Ф.ethos = социопат (чистая манипуляция).

Герой:

Ядро	Активация
C.agency	↑↑ (воля, решительность, инициатива)
P.drive	↑↑ (страсть, стремление)
Ф.telos	↑↑ (миссия, цель, призвание)
M	↑↑ (тело как инструмент преодоления)
V	↑ (стратегия, план)
T	↑ (T.kairos: решающий момент)

Героический архетип — максимальная мобилизация при минимальной рефлексии. C.witness↓ — герой не сомневается. P.shadow↓ — герой не боится (или не признаёт страх). Теневая сторона: Герой, не знающий, когда остановиться — выгорание, саморазрушение, неспособность к близости (P.bond↓).

Тень (Shadow):

Тень — не отдельный архетип, а **P.shadow каждого архетипа**: то, что отвергнуто. Тень = конфигурация ядер, которую «Я» (C) не признаёт своей.

У шизоидного человека (V↑, P↓) тень = P: чувства, телесность, уязвимость, потребность в близости. У нарциссического (C.agency↑, P.shadow (стыд)↓↓) тень = стыд, ничтожность, зависимость, нужда в другом. У «хорошего мальчика» (Ф.ethos↑, P.drive↓) тень = агрессия, сексуальность, эгоизм, право сказать «нет». У героя (C.agency↑, M↑) тень = слабость, усталость, потребность в помощи.

Интеграция тени = восстановление связи C с отвергнутым P-содержанием.
Это **увеличение I**: ранее заблокированное ядро подключается к системе. Тень — не враг. Тень — ресурс, ждущий интеграции.

Самость (Self):

Самость по Юнгу — архетип целостности. В Integrum-6: **Самость = полный когерентный гексагон** (I → max). Не одно ядро, а **все шесть в связи**. Мандала — визуальный символ Самости — это **гексагональная симметрия**: все части равны и связаны.

Индивидуация по Юнгу = **процесс повышения I**: от одноядерной фиксации → через диадные конфликты → через треугольные интеграции → к гексагональной когерентности. Это **та же спираль**, что описана в Главе 4.

Самость — не достижимое состояние, а **регулятивный идеал**: направление движения, а не точка прибытия. I = 1.0 недостижим — но движение к нему = индивидуация = жизнь.

Анима/Анимус:

Контрасексуальный архетип — «внутренний Другой». В Integrum-6: Анима/Анимус — **конфигурация ядер, комплементарная к доминантной**. Если мужчина живёт из V+C+Ф (Логос), его Анима — P+M+T (Эрос). Если женщина живёт из P+M (забота, тело), её Анимус — V+C+Ф (логика, воля, смысл).

Интеграция Анимы/Анимуса = подключение комплементарных ядер. Мужчина, интегрировавший Аниму, получает доступ к P и M — может чувствовать, может быть в теле, может быть нежным. Женщина, интегрировавшая Анимус, получает доступ к V и C.agency — может мыслить автономно, может действовать из воли. Оба движутся к полному гексагону.

Важная оговорка: юнговское разделение Анима/Анимус по гендерному принципу — культурно обусловлено. В Integrum-6: каждый человек, независимо от пола, имеет доминантную конфигурацию и комплементарную. «Анима» и «Анимус» — удобные метафоры для внутреннего Другого, но не привязаны к биологическому полу.

Архетипы как аттракторы

В терминах Главы 4: архетипы — **аттракторы в фазовом пространстве гексагона**. Устойчивые конфигурации, к которым система стремится в определённых условиях:

- **«Героический» аттрактор:** C.agency↑ + P.drive↑ + Ф.telos↑ + M↑ — активируется при вызове, опасности, конкуренции.
- **«Жертвенный» аттрактор:** P.affect↑↑ + C↓ + M↓ — активируется при беспомощности, потере, подавлении.
- **«Мудрецовский» аттрактор:** C.witness↑ + V↑ + Ф↑ + T↑ — активируется при созерцании, обучении, старости.
- **«Любовный» аттрактор:** P.bond↑↑ + M↑ + T↓ (вневременность) + C↓ (растворение в другом) — активируется при влюблённости, близости.
- **«Материнский» аттрактор:** M↑ + P.bond↑ + T.rhythm↑ — активируется при заботе, кормлении, утешении.
- **«Трикстерский» аттрактор:** P.drive↑ + V-инверсия + T.kairos — активируется при кризисе ригидности, при необходимости перемен.

Каждый человек имеет **репертуар архетипических аттракторов** — и склонность «попадать» в определённые чаще других. Нарциссический характер «застревает» в героическом аттракторе. Пограничный — перескакивает между любовным и жертвенным. Шизоидный — живёт в мудрецовском, но без M и P.

Терапия расширяет репертуар: не «убрать» привычный архетип, а **добавить** новые. Герой учится быть мудрецом. Жертва — героем. Мудрец — любящим. Полный гексагон = доступ ко всем архетипическим аттракторам с гибким переключением в зависимости от контекста (T.kairos).

8.10. Синтез: человек как живой гексагон

Эта глава показала: всё, что глубинная психология знает о человеке — от P.shadow Фрейда до Самости Юнга, от привязанности Боулби до травмы ван дер Колка, от характера до жизненного цикла — описывается на одном языке: **шесть ядер, пятнадцать связей, индекс когерентности**.

- **Фрейд** открыл P.shadow, М↔Р и T.past — и заплатил за это слепотой к Ф
- **Юнг** расширил карту до Ф, архетипов и индивидуации — и заплатил за это ослаблением М
- **Боулби** показал: привязанность формирует **первичную конфигурацию** гексагона
- **Ван дер Колк и Герман** показали: травма **фрагментирует** гексагон
- **Огден** показала: восстановление начинается с тела (М↔С)
- Характер — **устойчивая конфигурация блокировок**, адаптивная когда-то, ригидная теперь
- Жизненный цикл по Эриксону — **спираль развёртывания**: каждая стадия активирует новое ядро
- Левинсон дополнил: между стадиями — **фазовые переходы** (переходные периоды)
- Архетипы — **аттракторы** в фазовом пространстве гексагона
- Самость — **полный когерентный гексагон** (I → max)
- Индивидуация — **процесс повышения I** на протяжении всей жизни

Один язык. Одна структура. Бесконечное разнообразие конкретных реализаций.

Следующая глава (Глава 9) покажет: не только глубинная психология, но **все психологические школы** — от бихевиоризма до нейронаук — описывают фрагменты того же гексагона.

Глава 9. ПСИХОЛОГИЯ В ГЕКСАГОНЕ

Все школы как фрагменты единой карты: от лаборатории Вундта до нейровизуализации

9.1. Точка бифуркации: рождение научной психологии

В 1879 году в Лейпциге произошло событие, незаметное для современников и решающее для истории: **Вильгельм Вундт** открыл первую экспериментальную психологическую лабораторию. Психология отделилась от философии — как химия когда-то отделилась от алхимии.

Но отделение имело цену. Философия работала со **всеми шестью ядрами** (пусть разрозненно). Наука, чтобы быть наукой, потребовала **операционализации** — а

операционализировать легче то, что можно измерить. М — можно. Т — можно. V (реакции, время ответа) — можно. Р (самоотчёт, физиологические корреляты) — с трудом. С — почти невозможно. Ф — невозможно.

Поэтому история научной психологии — это история **прогрессирующего сужения**, а затем **постепенного расширения** фокуса:

- Вундт: V + Р + С (интроспекция)
- Бихевиоризм: только М + V (поведение)
- Психоанализ: Р + С + (тайно) М
- Гуманистическая: Р + С + Ф
- Когнитивная: V + С
- Нейронауки: М + корреляты всего

Каждая школа — мощный прожектор, освещающий фрагмент гексагона. Ни одна не освещает целое. Эта глава строит **карту освещённости** — и показывает, где остаются тени.

9.2. Психофизика: первые измеренные связи

Эрнст Вебер (1795–1878): порог различения

Вебер обнаружил закономерность: способность различать два стимула зависит не от абсолютной разницы между ними, а от **отношения** разницы к исходной величине. Чтобы заметить, что один груз тяжелее другого, нужна разница не в 10 граммов, а в определённую **долю** от исходного веса.

В Integrum-6: Вебер измерил **порог проводимости связи М→Р**. Физический стимул (М) порождает ощущение (Р) — но не любой. Есть порог, ниже которого М не «пробивается» в Р. И этот порог — **пропорциональный**, а не абсолютный.

Это первое количественное описание параметра межъядерной связи. Связь М→Р имеет **характеристическую функцию** — нелинейную, логарифмическую (как покажет Фехнер).

Густав Фехнер (1801–1887): психофизический закон

Фехнер формализовал интуицию Вебера:

$$S = k \cdot \ln(R/R_0)$$

где S — интенсивность ощущения (Р), R — интенсивность стимула (М), R_0 — пороговая интенсивность, k — константа.

Это **первое математическое уравнение межъядерной связи** в истории. Связь М→Р — не линейная. Удвоение стимула не удваивает ощущение. Психическое и физическое связаны — но через **логарифм**.

Для Integrum-6 закон Фехнера — прецедент: **связи между ядрами формализуемы**. Они имеют математические характеристики. Индекс когерентности (Глава 5) — наследник фехнеровского проекта, распространённый на все 15 связей.

Но Фехнер был не только психофизиком. Его мало кто помнит как философа — а он написал «Нана, или Душевная жизнь растений» и «Зенд-Авеста, или О вещах неба и загробного мира». Фехнер был **панпсихистом**: он верил, что P (переживание) присутствует на всех масштабах бытия — от атома до планеты. Это Принцип IV (масштабная инвариантность) в радикальной форме: P инвариантно масштабу.

Integrum-6 не принимает панпсихизм догматически, но и не отвергает (Глава 6, раздел о проблеме C на нижних масштабах). Фехнер — первый, кто **совместил измерение связей с онтологической смелостью**.

Открытое: **M→P связь, её математическая формализация** Наследие: Принцип измеримости межъядерных связей.

Герман фон Гельмгольц (1821–1894): скорость M и бессознательное V

Гельмгольц измерил скорость нервного импульса — **27 метров в секунду**. До него считалось, что нервная передача мгновенна (как электричество в проводе). Открытие: M-процессы (нервная передача) имеют **конечную скорость** и, следовательно, **конечное время** (T). Связь M↔T получила количественный параметр.

Но главный вклад Гельмгольца — теория **бессознательных умозаключений** (unbewusste Schlüsse). Восприятие — не пассивное отражение M в P. Это **активная интерпретация** M через V, происходящая **без участия C**. Мы видим не «пятна цвета на сетчатке» (M→P), а «стол, стул, лицо друга» (M→V.structural→P) — и V.structural работает **автоматически**, бессознательно.

Это открытие **V без C** — информационной обработки, не освещённой сознанием. Предвестник когнитивного бессознательного (которое заново откроет когнитивная психология 100 лет спустя) и, в определённом смысле, предвестник фрейдовского бессознательного (хотя содержание иное: у Гельмгольца бессознательное — V, у Фрейда — P).

Открытое: **M↔T (скорость нервного импульса), V без C (бессознательное умозаключение)** Наследие: Не всё V осознаётся. Огромная часть V работает в тени C — и это нормально, не патологично.

9.3. Вундт: первая лаборатория, последняя попытка целостности

Вильгельм Вундт (1832–1920)

Вундта часто упрощают до «основателя экспериментальной психологии». Он был значительно больше.

Экспериментальная психология Вундта изучала «простые» психические процессы: ощущение (M→P), восприятие (M→V→P), время реакции (M→V→M, через T). Метод — **интроспекция**: тренированные наблюдатели описывали свой внутренний опыт при воздействии стимулов. Это C.witness, направленное на P и V.

Проблема интроспекции: она требует **C.witness**, но C.witness меняет наблюдаемое. Наблюдая за своим ощущением, я уже не просто ощущаю — я ощущаю-и-наблюдаю. P↔C связь при интроспекции модифицирует P. Это аналог «проблемы наблюдателя» в квантовой физике — и Вундт это осознавал.

Апперцепция — ключевое понятие Вундта: активный акт сознания, организующий восприятие. Не M определяет P (как у бихевиористов), а **C организует M→P→V процесс**. Апперцепция = C.agency в перцептивном контексте.

Но Вундт знал, что экспериментальная психология — **только часть**. Он написал 10-томную «Психологию народов» (Völkerpsychologie) — о языке, мифе, обычаях, религии. Это P + V + Ф + T на масштабе культуры — то, что невозможно изучить в лаборатории. Вундт понимал ограничения экспериментального метода и не собирался сводить к нему всю психологию.

Трагедия Вундта: его ученики взяли **лабораторию** и отбросили **Психологию народов**. Экспериментальная психология выжила. Культурная — была забыта на столетие (и возрождена только в культурной психологии конца XX века).

Открытое: **Экспериментальный метод для P, V, M↔T. Апперцепция как C.agency. Необходимость культурной психологии.** Покрытие гексагона: M + T + V + P + C (через интроспекцию). Ф — в «Психологии народов», но не в лаборатории. Слепое пятно: **P.shadow** (Вундт изучал сознательное; бессознательное — за рамками)
Наследие: Психология может быть наукой. Но наука покрывает не весь гексагон.

9.4. Структурализм и функционализм: первый раскол

Титченер: анатомия V

Эдвард Титченер (1867–1927) — ученик Вундта, радикализировавший его подход. Если Вундт изучал **процессы**, Титченер хотел найти **элементы** сознания: ощущения, образы, чувства. Разложить V на атомы — как химик раскладывает вещество.

Проблема: психические «атомы» не ведут себя как физические. Ощущение красного — несводимо к компонентам. Попытка аналитической декомпозиции V потерпела крах — что, ретроспективно, подтверждает Принцип VI (квантовая целостность): целое не равно сумме частей.

Уильям Джеймс: поток сознания

Уильям Джеймс (1842–1910) — альтернатива Титченеру. Сознание — не набор элементов, а **поток** (stream of consciousness). Непрерывный, изменчивый, личный.

В Integrum-6: Джеймс описал **C↔T связь** в её непосредственности — сознание как процесс, разворачивающийся во времени. Не статичная структура (Титченер), а динамика (Глава 4).

Джеймсовский прагматизм: истинно то, что **работает** — V проверяется через M (результат действия). Это V↔M связь в прагматической модальности.

Джеймс о религиозном опыте («Многообразие религиозного опыта», 1902): систематическое исследование P + C + Ф переживаний. Мистический опыт — не патология, а **расширение обычного режима C**. Четыре признака мистического опыта по Джеймсу:

1. Невыразимость — Ф.mysterium превосходит V.semantic
2. Ноэтическое качество — переживается как **знание** (V), а не просто чувство (P)
3. Преходящесть — T.kairos, не T.duration

4. Пассивность — C.agency↓, C.witness↑

Джеймс — один из немногих академических психологов, серьёзно исследовавших Ф.mysterium. Его наследие — мост между наукой и духовностью, который потом обрушится и будет восстановлен только трансперсональной психологией.

Открытое: **C↔T (поток сознания), V↔M (прагматизм), P+C+Ф (религиозный опыт)** Наследие: Сознание — поток, не структура. Религиозный опыт — данные, не иллюзия.

9.5. Психоанализ: открытие глубины

Фрейд: P.shadow и C↔P блокировка

Фрейд: Зигмунд Фрейд (1856–1939)

Что открыл для Integrum-6:
1. P.shadow — динамическое бессознательное (вытесненное, а не просто неосознанное; см. раздел 8.2 для различения дескриптивного и динамического бессознательного)
2. P↔C блокировка как механизм патологии
3. M↔P связь через влечения (Trieb)
4. T.past как действующая сила
5. Трансфер как P+T+V конструкция

Слепые пятна: Ф.telos, C.witness, M (тело как субъект), Ф.mysterium (см. подробный анализ в разделе 8.2).

Зигмунд Фрейд (1856–1939)

Фрейд — гигант, и его открытия подробно переописаны в контексте Integrum-6 (см. Том I, подготовительные материалы). Здесь — структурная сводка.

Что открыл Фрейд:

1. **P.shadow** — существование психических содержаний, активно удерживаемых вне C. До Фрейда бессознательное — это «не-осознанное» (дескриптивное). После Фрейда — «вытесненное» (динамическое): P, которое C **не хочет** знать.
2. **P↔C блокировка как механизм патологии.** Вытеснение: P.affect + P.drive заблокированы от C. Энергия P не исчезает — она находит обходные пути: симптомы (P→M, минуя C), оговорки (P→V.semantic, минуя C), сновидения (P→V.potential при ослаблении C-контроля).
3. **Трансфер** — перенос P-паттернов из прошлых отношений (T.past) на нынешние. Это P + T + V.semantic конструкция: чувства (P), сформированные в прошлом (T), проецируемые через интерпретацию (V) на настоящего другого.
4. **M↔P связь через влечения.** Влечение (Trieb) — «пограничное понятие между психическим и телесным». Это не M и не P — это **связь** M↔P, её энергетический аспект. Фрейд первым описал межъядерную связь как самостоятельную сущность.

5. **T.past как действующая сила.** Прошлое не прошло — оно живёт в настоящем через бессознательные паттерны. T.past↔P — неосознанная связь, определяющая настоящее поведение. «Пациент не помнит — он повторяет».

Что Фрейд не открыл (слепые пятна):

- **Ф.telos:** Фрейд редуцировал смысл к сублимации P.drive. «Зачем?» = «куда перенаправлено влечение?». Смысл как самостоятельная категория — отсутствует.
- **C.witness:** Фрейдовское Я — не наблюдатель, а менеджер. Оно управляет, защищается, приспосабливается. Чистое наблюдение (медитативное, феноменологическое) — за пределами фрейдовской модели.
- **М (тело как субъект):** Тело у Фрейда — источник влечений и место симптомов. Но не субъект опыта. Телесное сознание (М↔С проводимость) — не его тема.
- **Ф.mysterium:** «Будущее одной иллюзии» — религия редуцирована к Р (инфантильная потребность в отце). Ф.mysterium объявлено иллюзией. Это Р→Ф редукция.

Покрытие гексагона: Р (★★★), С (★★ — как Я, управляющее Р), М↔Р (★★ — влечения), T.past (★★), V (★ — вторична). **Тёмные зоны:** Ф, C.witness, М (как целостность).

Юнг: расширение карты

Карл Густав Юнг (1875–1961)

Юнг расширил фрейдовскую карту в трёх направлениях одновременно:

Направление 1: Вглубь (коллективное бессознательное).

Фрейд: бессознательное — личное (моя вытесненная история). Юнг: есть слой **глубже** личного — коллективное бессознательное, общее для вида.

В Integrum-6: коллективное бессознательное — **V.structural + P.anima + Ф.nomos**, сформированные филогенетически. Это конституциональный уровень гексагона: не личный опыт, а видовая архитектура.

Направление 2: Вширь (архетипы).

Архетипы — устойчивые паттерны организации психической энергии. В Integrum-6: **конфигурации активации ядер и связей**, воспроизводящиеся через филогенез. Великая Мать = М↑+P.affect↑+T.rhythm↑. Отец = Ф.nomos↑+C.agency↑+V.structural↑. Тень = P.shadow. Самость = полный когерентный гексагон.

Направление 3: Вверх (индивидуация, Ф).

Цель — не адаптация (Фрейд), а **целостность** (Юнг). Индивидуация = I→max. Юнг вернул Ф в психологию: смысл, нуминозное, священное — не иллюзии, а **необходимые компоненты** здоровой психики.

Типология Юнга:

Четыре функции: мышление (V.structural), чувство (P.affect + Ф.ethos), ощущение (М→Р), интуиция (V.potential + P.anima). Две установки: экстраверсия (С→М, направленность вовне), интроверсия (С→Р/V, направленность внутрь).

В Integrum-6: юнговские типы — это **конституциональные профили активации ядер**. Мыслительный тип: V.structural↑. Чувствующий: P↑+Ф.ethos↑. Ощущающий: M↑+P.affect↑. Интуитивный: V.potential↑+P.anima↑.

Подчинённая функция (наименее развитая) — это **конституционально слабое ядро**. Для мыслительного типа подчинённая функция — чувство (P): то, что он знает хуже всего, и одновременно — ворота к росту.

Синхроничность:

Юнговская синхроничность — «значимое совпадение» без каузальной связи. В Integrum-6: возможная интерпретация — **Ф↔T↔V резонанс**. Внешнее событие (M+T) и внутреннее состояние (P+C) совпадают по **смыслу** (Ф) — не каузально (M→M), а семантически (V↔V). Это не доказывает «акаузальную связь». Это описывает состояние, в котором V-система человека настолько активирована, что находит паттерны (V.structural) в совпадениях — и эти паттерны переживаются (P) как значимые (Ф).

Integrum-6 не решает, «реальна» ли синхроничность. Она описывает **структуру переживания** синхроничности — и это уже полезно.

Покрытие гексагона: P (★★★ — архетипы, тень, анима), C (★★ — индивидуация), Ф (★★ — нуминозное, смысл), V (★★ — коллективное бессознательное, символы), T (★ — имплицитно). **Тёмные зоны:** M (тело — вторично), конкретная биография T.past (менее важна, чем архетипическое).

Адлер, Ранк, Ференци: забытые ветви

Альфред Адлер (1870–1937): C.agency↑. Стремление к превосходству = C.agency + P.drive. Комплекс неполноценности = C.agency↓ + P.shadow. Социальный интерес (Gemeinschaftsgefühl) = P↔C↔Ф.ethos — способность чувствовать (P) связь с другими, осознавать (C) её и действовать (M) в соответствии с общим благом (Ф.ethos). Адлер — первый, кто поместил **межличностное** в центр.

Отто Ранк (1884–1939): T.origin (рождение) + C.agency (воля). Травма рождения — первый фазовый переход (M-разрыв с матерью). Воля — не фрейдовское «Я», а **творческая сила** (C.agency + V.potential + Ф.telos). Ранк — предшественник экзистенциальной терапии.

Шандор Ференци (1873–1933): M↔P в терапевтических отношениях. Настаивал на эмоциональной вовлечённости аналитика (P↔P между терапевтом и клиентом). Был отвергнут Фрейдом за это — и реабилитирован через 70 лет.

9.5a. Теория привязанности: M↔P↔C как основа развития

Джон Боулби (1907–1990) и Мэри Эйнсворт (1913–1999) открыли: качество ранних отношений (P↔P между младенцем и значимым взрослым) определяет конфигурацию M↔P↔C на всю последующую жизнь. Привязанность — не инстинкт питания (M), а самостоятельная мотивационная система (P.bond), формирующая «внутренние рабочие модели» (V.structural) отношений.

Подробное описание четырёх типов привязанности как четырёх конфигураций гексагона — см. Главу 8, раздел 8.5. Здесь отметим: теория привязанности покрывает

M↔P (тело и аффект), P↔C (осознание эмоций), T.rhythm (предсказуемость заботы) и прото-Ф (базовое доверие к миру). Её слепое пятно — V (когнитивное как самостоятельная категория) и Ф.telos (смысл жизни).

Покрытие гексагона: M↔P (★★★), P↔C (★★), T.rhythm (★★), прото-Ф (★). **Тёмные зоны:** V (имплицитно), C.witness (не артикулировано), Ф.telos.

9.6. Бихевиоризм: великая ампутация

Уотсон: программное заявление

Джон Уотсон (1878–1958): «Психология, как её видит бихевиорист» (1913).

Программа: исключить из психологии всё ненаблюдаемое. Сознание (C) — не предмет науки. Переживание (P) — не предмет науки. Смысл (Ф) — не предмет науки. Остаётся: стимул (M/V → организм) и реакция (организм → M).

В Integrum-6: бихевиоризм — **M + V.stimulus-response + T.contingency** (три из шести ядер, и те — в урезанном виде).

Это самая жёсткая редукция в истории психологии. И самая методологически строгая. Бихевиоризм показал: **если изучать только M и V, можно получить точные, воспроизводимые, предсказательные результаты**. Цена — потеря четырёх ядер.

Скиннер: оперантное обусловливание

Беррес Скиннер (1904–1990): Радикальный бихевиоризм. Не просто «исключим C и P из метода» (методологический бихевиоризм), а «C и P **не существуют** как отдельные сущности» (онтологический бихевиоризм).

Оперантное обусловливание: поведение (M) формируется последствиями (M + V.feedback + T.contingency). Подкрепление (приятное последствие → повторение) и наказание (неприятное → угасание).

В Integrum-6: Скиннер описал **M↔V↔T петлю обратной связи** с непревзойдённой точностью. Эта петля реальна и мощна. Она работает у крыс, голубей, детей, взрослых. Проблема не в том, что Скиннер ошибся — а в том, что он **абсолютизировал одну петлю**.

Что бихевиоризм описал превосходно:

- Формирование навыков (M↔V↔T)
- Роль подкрепления (V.feedback↔M)
- Угасание и генерализацию (V.structural — паттерн распространяется)
- Графики подкрепления (T.rhythm влияет на устойчивость M)

Что бихевиоризм **принципиально не может** описать:

- Почему человек отказывается от подкрепления ради принципа (Ф.ethos > V.feedback). Солженицын в ГУЛАГе — поведение, необъяснимое через подкрепление.
- Почему человек переживает смысл (Ф.telos) — или его отсутствие (экзистенциальный кризис). Нет стимула, нет реакции — есть **внутреннее состояние**, которое бихевиоризм отрицает.

- Почему один и тот же стимул вызывает разные реакции у разных людей — потому что между стимулом и реакцией стоит **весь гексагон** (C, P, V.structural, Ф, T.past), а не «чёрный ящик».
- Творчество, юмор, самопожертвование, безумие, любовь — всё, что делает человека человеком.

Покрытие гексагона: M (★★★ — поведение), V (★★ — стимул-реакция, информация среды), T (★ — графики подкрепления). **Ампутированные ядра:** C, P, Ф — полностью. **Наследие:** Законы научения — один из самых прочных эмпирических результатов в истории психологии. Integrum-6 полностью их включает — как описание M↔V↔T динамики.

9.7. Гештальтпсихология: открытие эмерджентности

Вертхаймер, Коффка, Кёлер: целое прежде частей

Макс Вертхаймер (1880–1943), Курт Коффка (1886–1941), Вольфганг Кёлер (1887–1967)

Фи-феномен (Вертхаймер, 1912): два неподвижных огонька, включающиеся по очереди, воспринимаются как **один движущийся**. Восприятие создаёт то, чего нет в стимуле. V.structural организует M-данные в **гештальт** — целостный образ, несводимый к сумме элементов.

Гештальт-законы:

- **Близость** — элементы, расположенные рядом (M.locus), группируются (V.structural). M.locus↔V.structural связь.
- **Сходство** — элементы, похожие по свойствам (V.semantic), группируются. V↔V внутренняя связь.
- **Замыкание** — незавершённая фигура достраивается в V до целого. V.potential → V.structural (воображение достраивает).
- **Прегнантность (хорошая форма)** — восприятие стремится к наиболее простой, симметричной, «хорошей» форме. V.structural стремится к когерентности. Ф.nomos в перцептивном контексте: порядок предпочтительнее хаоса.

Инсайт (Кёлер, эксперименты с шимпанзе): решение проблемы не через пробы и ошибки (бихевиоризм: M↔V↔T), а через **внезапную реорганизацию V.structural**. Шимпанзе «видит» решение целиком — как новый гештальт. Это V-фазовый переход: старая конфигурация V рушится, новая возникает скачком.

В Integrum-6: гештальтпсихология — **экспериментальное доказательство Принципа VI (квантовая целостность)**. Целое не собирается из частей — оно возникает как эмерджентное свойство конфигурации. Это верно не только для восприятия, но и для гексагона в целом.

Фриц Перлз: гештальт-терапия

Фриц Перлз (1893–1970) перенёс гештальт-принципы из лаборатории в клинику. Его центральные понятия:

Незавершённый гештальт: Эмоция (P), не нашедшая выражения и завершения. Гнев, которому не дали выразиться. Горе, которое не было прожито. В Integrum-6: **P↔T блокировка** — аффект заморожен во времени, не завершает свой цикл (возникновение → нарастание → пик → разрядка → завершение).

«Здесь и сейчас»: Терапевтический фокус на настоящем моменте. Не T.past (как у Фрейда), а **T.now**. C.witness направлено на актуальное P и M.

Контакт и уход: Здоровый организм пульсирует между контактом с миром (C↔M — я касаюсь реальности) и уходом (C→P/V — я перевариваю опыт). Невроз — застревание на одной фазе.

Эксперимент: Терапия — не разговор о проблеме (V), а **проживание** проблемы прямо в сессии. «Не рассказывай о гневе — поговори с пустым стулом, на котором сидит тот, на кого ты злишься». Это M + P + C + T.now — полная активация вместо V-изоляции.

Покрытие гексагона: P (★★★ — незавершённые гештальты), C.witness (★★ — осознанность в «здесь и сейчас»), M (★★ — тело, действие), T.now (★★). **Тёмные зоны:** V (обесценено — «не думай, чувствуй»), Ф (не артикулировано), T.past (меньший акцент, чем у психоанализа). **Наследие:** Незавершённый гештальт = P↔T блокировка. Эксперимент = интеграция через действие.

9.8. Гуманистическая психология: возвращение Ф и C

Маслоу: иерархия как спираль

Абрахам Маслоу (1908–1970)

Пирамида потребностей — самая известная (и самая упрощённая) модель в истории психологии:

1. Физиологические потребности → **M**
2. Безопасность → **M + T.rhythm** (предсказуемость)
3. Любовь и принадлежность → **P + C** (межличностное)
4. Уважение → **C.agency + V** (компетентность, признание)
5. Самоактуализация → **C.integration + Ф.telos**

В Integrum-6: пирамида Маслоу — это **спираль развёртывания** (M→T→P→V→C→Ф), описанная в иерархической форме. Маслоу интуитивно схватил правильную последовательность, но ошибся в жёсткости иерархии: «нижние» потребности не обязательно должны быть полностью удовлетворены для активации «верхних». Человек может искать смысл (Ф), голодая (M↓). Франкл в Аушвице — эмпирическое опровержение жёсткой пирамиды.

Пиковые переживания (peak experiences): моменты полного счастья, единства, ясности. В Integrum-6: **кратковременные всплески когерентности** — I → 0.85+ на секунды или минуты. Все ядра активны и согласованы. Субъективно: «всё правильно, всё на своём месте».

Маслоу обнаружил, что пиковые переживания случаются у самоактуализирующихся людей чаще — но бывают у каждого. Это подтверждает Принцип V: когерентность — аттрактор системы, к которому она **стремится** даже в неблагоприятных условиях.

Поздний Маслоу: В последние годы жизни Маслоу добавил **шестой уровень** — самотрансценденция: выход за пределы «Я» ради чего-то большего. Это Ф.mysterium: не «я реализую себя», а «я растворяюсь в чём-то большем». Маслоу двигался к Integrum-6, но не дожил до формализации.

Роджерс: безусловное принятие как восстановление связей

Карл Роджерс (1902–1987)

Центральное понятие: **тенденция к актуализации** — врождённое стремление организма к росту, целостности, полноте. Это **Принцип V (когерентность как телос)** в психотерапевтической формулировке.

Три условия терапевтического роста:

1. **Конгруэнтность** терапевта: С↔Р↔М согласованность — терапевт говорит (V), чувствует (Р) и проживает телесно (М) одно и то же. Нет разрыва между ядрами. Это **когерентность терапевта как модель для клиента**.
2. **Безусловное позитивное принятие:** Р↔С↔Ф.ethos терапевта направлены на клиента без условий. В Integrum-6: это среда, в которой клиент может **снять защитные блокировки**, потому что нет угрозы, вызывающей их.
3. **Эмпатия:** Р↔Р связь между терапевтом и клиентом. Терапевт чувствует (Р) мир клиента, как если бы это был его собственный мир — но с сохранением «как если бы» (С.witness). Эмпатия = **Р↔Р межличностная связь при сохранении С-различения**.

Реальное Я vs. Идеальное Я:

Невроз по Роджерсу — расхождение между реальным Я (то, что человек есть: М+Р+С+V+Т) и идеальным Я (то, чем он «должен» быть: интроецированное Ф). В Integrum-6: это конфликт между **актуальной конфигурацией** и **интроецированным Ф.ethos** (чужие ценности, принятые за свои).

Терапия: помочь клиенту обнаружить **собственное** Ф — отделить подлинные ценности от интроецированных. Для этого нужно восстановить Р↔С связь (чувствовать и осознавать свои настоящие переживания) и С↔Ф связь (обнаружить, что действительно важно).

Покрытие гексагона: Р (★★★), С (★★), Ф.telos (★★ — самоактуализация), М (★ — «организмическое»). **Тёмные зоны:** V (когнитивное — вторично), Т.past (менее важно, чем настоящее), Р.shadow (Роджерс оптимистичнее Фрейда — тень признана, но не исследована глубоко).

Ролло Мэй: экзистенциальная тревога

Ролло Мэй (1909–1994): Экзистенциальная психология в американском контексте.

Тревога — не симптом, а **фундаментальное переживание**: С, столкнувшееся с Т.arrow (конечность), Ф.mysterium (бессмысленность) и свободой (С.agency без гарантий).

Три формы тревоги:

- **Онтическая:** М↔Т — тело умрёт. Тревога перед небытием.
- **Моральная:** С↔Ф.ethos — я могу предать свои ценности. Тревога вины.
- **Духовная:** С↔Ф.mysterium — жизнь может быть бессмысленной. Тревога пустоты.

Мэй показал: тревога — не болезнь, а **сигнал** — индикатор того, что С обнаружило проблему в связях с Т, Ф или М. Подавление тревоги (через Р↔С блокировку) — не лечение, а потеря сигнала.

Покрытие гексагона: С (★★★), Ф (★★★), Т (★★), Р (★★ — тревога как аффект). **Тёмные зоны:** М (тело — фон), V (когнитивное — не акцент).

9.9. Когнитивная революция: возвращение V

Контекст: почему произошла

К 1950-м бихевиоризм исчерпал себя. Хомский показал (рецензия на «Вербальное поведение» Скиннера, 1959): язык **невозможно** объяснить через стимул-реакцию. Ребёнок порождает предложения, которых никогда не слышал. Значит, внутри есть **V.structural** — врождённая грамматика, организующая язык.

Одновременно: компьютеры. Машина Тьюринга — модель V-обработки. Если машина может обрабатывать информацию без Р и С, значит **V — самостоятельный уровень**, не сводимый ни к М (бихевиоризм), ни к Р (психоанализ).

Когнитивная революция — **возвращение V в научную психологию** после бихевиористского изгнания.

Ульрик Найссер: когнитивная психология

Ульрик Найссер (1928–2012): «Когнитивная психология» (1967) — манифест нового направления.

Человек — не «чёрный ящик» (бихевиоризм) и не «котёл влечений» (психоанализ). Человек — **информационная система**: воспринимает (М→V), хранит (V.memory), обрабатывает (V.structural), принимает решения (V→C.agency→M).

Метафора компьютера: вход (М) → обработка (V) → выход (М). Мощная — но обманчиво простая. Компьютер не чувствует (Р↓), не осознаёт себя (С↓), не ищет смысла (Ф↓). Метафора покрывает М↔V — и только.

Поздний Найссер (1990-е) осознал ограничения и развернулся к **экологическому подходу**: восприятие — не обработка информации в голове, а **взаимодействие организма со средой** (М↔V↔М в контексте). Это расширение — но всё ещё без Р и Ф.

Аарон Бек: когнитивная терапия

Аарон Бек (1921–2021)

Открытие: депрессия — не «подавленный гнев» (Фрейд: P.shadow) и не «недостаток серотонина» (нейронауки: M). Депрессия — **когнитивное искажение**: автоматические мысли (V.semantic), формирующие негативную интерпретацию себя, мира и будущего.

Когнитивная триада депрессии:

1. «Я — никчёмный» → V.semantic↔C.agency (разрушена самооценка)
2. «Мир — враждебный» → V.semantic↔M (искажённая модель реальности)
3. «Будущее — безнадёжное» → V.semantic↔T.arrow (будущее закрыто)

КПТ (когнитивно-поведенческая терапия): изменить V.semantic → изменится P.affect. Техника: идентифицировать автоматические мысли (V), проверить их на соответствие реальности (V↔M), заменить более реалистичными (V.structural перестройка).

В Integrum-6: КПТ — **мощная работа с V↔P связью**. Она показывает: изменение V действительно меняет P. Это эмпирически доказано сотнями исследований.

Но: КПТ предполагает, что **V первично, P вторично**: измени мысль — изменится чувство. Это **V→P однонаправленность.** Integrum-6 настаивает: связь двунаправленна. Иногда P→V: чувство порождает мысль (не наоборот). Иногда M→P→V: телесное ощущение порождает эмоцию, которая порождает мысль. КПТ работает с одним направлением — и поэтому эффективна при V→P патологиях (тревожные расстройства, депрессия средней тяжести), но ограничена при P→V патологиях (посттравматическое расстройство, характерологические нарушения, где P.shadow первична).

Альберт Эллис: рационально-эмотивная терапия

Альберт Эллис (1913–2007): Модель ABC: Activating event (M) → Belief (V.semantic) → Consequence (P.affect + M.behavior). Не событие вызывает чувство — а **интерпретация** события. Это V как посредник между M и P.

«Иррациональные убеждения» Эллиса — это V.semantic-паттерны, блокирующие когерентность:

- «Я **должен** быть совершенен» → V.semantic↔Ф.ethos конфликт (ложное Ф, принятое за истинное)
- «Все **должны** меня любить» → V.semantic↔P.drive фиксация
- «Мир **должен** быть справедлив» → V.semantic↔Ф.nomos конфликт (наивная модель Ф)

В каждом случае V.semantic содержит жёсткое «должен» (must), которое при столкновении с реальностью (M+T) порождает P.affect (гнев, отчаяние, тревогу). Терапия: заменить «должен» на «хотелось бы» — ослабить V-ригидность.

В Integrum-6: Эллис описал **V.semantic↔Ф путаницу** — интроецированные «должен» маскируются под ценности (Ф), но на самом деле являются V-конструктами. Различение V и Ф — одна из сильных сторон Integrum-6, которую КПТ/РЭПТ не делает эксплицитно.

Джордж Келли: личностные конструкты

Джордж Келли (1905–1967): Теория личностных конструктов.

«Человек-учёный»: каждый человек строит **теории** (V.structural) о мире и проверяет их через опыт (M). Конструкт — биполярная шкала (хороший–плохой, сильный–слабый, добрый–злой), через которую человек организует восприятие.

В Integrum-6: конструкты — это **V.structural в персональной конфигурации**. Система конструктов = уникальная V-архитектура данного человека, формирующая его восприятие, интерпретацию и предсказания.

Ключевой инсайт Келли: **конструкты можно менять**. Они не данность — они выбор (хотя обычно неосознанный). Терапия: помочь клиенту обнаружить свои конструкты (C↔V рефлексия) и экспериментировать с альтернативными (V.potential → V.structural перестройка).

Это перекликается с конструктивизмом — и ведёт нас к следующей теме.

Покрытие когнитивной психологией: V (★★★), V↔P (★★ — когнитивная переоценка), V↔M (★★ — восприятие, навык), C (★ — метакогниция). **Тёмные зоны:** P.shadow (не исследуется — только «автоматические мысли»), M (тело — периферия), Ф (ценности — как «убеждения», не как отдельный уровень), T (время — контекст, не ядро).

9.10. Конструктивизм: развитие V через T

Пиаже: генетическая эпистемология

Жан Пиаже (1896–1980)

Пиаже описал **развитие V.structural через T** — как когнитивные структуры усложняются по мере взросления.

Четыре стадии:

1. **Сенсомоторная** (0–2 года): M↔V — знание через действие. Нет внутренних представлений; мышление = движение.
2. **Дооперациональная** (2–7 лет): V.potential↑ (символическая функция, язык, воображение), но V.structural ещё слаб — нет обратимости, нет сохранения.
3. **Конкретных операций** (7–11 лет): V.structural↑ — логические операции с конкретными объектами. Сохранение, классификация, сериация.
4. **Формальных операций** (11+ лет): V.structural↑↑ — абстрактное мышление, гипотетико-дедуктивное рассуждение. V работает **без M** (может оперировать с гипотезами, не имеющими конкретных референтов).

В Integrum-6: стадии Пиаже — это **развёртывание V-ядра через T**, с прогрессивным отрывом от M. На первой стадии V≈M (мышление = действие). На четвёртой V свободно от M (мышление = абстракция). Это — частный случай спирали развёртывания (Глава 4), ограниченный одним ядром (V).

Ассимиляция и аккомодация:

- Ассимиляция: новый опыт (M) вписывается в существующую V-схему. V.structural стабильно.

- Аккомодация: M-опыт не вмещается → V.structural трансформируется. Это V-фазовый переход.
- Равновесие (équilibration): баланс между ассимиляцией и аккомодацией. В Integrum-6: **V↔M связь в гибком режиме** — V достаточно стабильно, чтобы организовывать опыт, и достаточно пластично, чтобы перестраиваться.

Покрытие: V (★★★), V↔M (★★), T (★★ — развитие). **Тёмные зоны:** P (эмоции — за пределами модели), C.witness (не различён от V), Ф (мораль описана — см. моральное развитие — но как V, не как Ф).

Выготский: V через C-другого

Лев Выготский (1896–1934)

Если Пиаже описал **внутреннее** развитие V, то Выготский описал **социальное**: V формируется не изнутри, а **из межличностного пространства**.

Зона ближайшего развития (ЗБР): То, что ребёнок не может сделать самостоятельно (актуальный V), но может с помощью взрослого (потенциальный V при поддержке внешнего C). Развитие = перенос V из межличностного пространства во внутриличностное.

В Integrum-6: ЗБР — это **$C_2 \rightarrow V_1$ связь**: сознание другого (C_2) структурирует информацию (V) для ребёнка, пока его собственный C_1 не сможет делать это самостоятельно. Развитие — интериоризация: внешняя связь $C_2 \rightarrow V_1$ становится внутренней $C_1 \rightarrow V_1$.

Знак как инструмент:

Язык — не просто средство общения (V.semantic). Это **инструмент мышления**: внутренняя речь (V.semantic, интериоризированная) организует C и P. Выготский показал: **V опосредует C↔P связь** — мы осознаём (C) свои чувства (P) через называние (V). «Мне страшно» — акт называния, который трансформирует P через V.

Это прямой предшественник техник аффективной маркировки (affect labeling), эмпирически подтверждённых нейронауками XXI века: называние эмоции (V.semantic) снижает активность миндалины (M-коррелят P.affect). Выготский предсказал это за 80 лет.

Покрытие: V (★★★), C↔V (★★), V↔P (★★ — через знак), межличностное C↔C (★★). **Тёмные зоны:** M (тело — периферия), Ф (имплицитно, через культуру), P.shadow (нет).

9.11. Экзистенциальная психотерапия: C↔T↔Ф

Ирвин Ялом: четыре данности существования

Ирвин Ялом (р. 1931)

Ялом систематизировал экзистенциальный подход в четыре «конечные данности» (ultimate concerns):

Данность	Ядра/Связи	Тревога
Смерть	M↔T (тело конечно во времени)	Аннигиляционная
Свобода	C.agency (я выбираю — и несу ответственность)	Беспочвенность
Изоляция	C (я фундаментально одинок в своём сознании)	Экзистенциальное одиночество
Бессмысленность	Ф.telos↓ (зачем?)	Экзистенциальный вакуум

В Integrum-6: экзистенциальные данности — это **структурные свойства гексагона**, с которыми невозможно «справиться» (они неустранимы), но возможно **когерентно жить**:

- Смерть: принять M↔T (тело конечно) через C↔Ф (смысл не требует вечности).
- Свобода: принять C.agency (я выбираю) через Ф.ethos (выбираю **ради чего-то**).
- Изоляция: принять экзистенциальное одиночество C через P↔C (способность к близости **при** сохранении отдельности).
- Бессмысленность: принять, что смысл не дан, а **создаётся** — через C↔Ф↔V (осознание + ценности + знание = смысл как конструкция).

Виктор Франкл: Ф.telos как терапевтический стержень

Виктор Франкл (1905–1997)

Логотерапия: «третья венская школа психотерапии» (после Фрейда и Адлера). Центральный тезис: **первичная мотивация человека — стремление к смыслу** (Ф.telos), а не к удовольствию (P.drive — Фрейд) и не к власти (C.agency — Адлер).

Экзистенциальный вакуум: состояние, при котором Ф.telos↓ — человек не чувствует, ради чего живёт. Это **Ф-дефицит**, не сводимый к P-проблеме (депрессия) или V-проблеме (когнитивное искажение).

Франкл в Аушвице: «Кто знает **зачем** жить, выдержит почти любое **как**» (перефразируя Ницше). В Integrum-6: Ф.telos компенсирует M↓ + P.affect↓ + T-ужас. Человек с высоким Ф.telos выживает в условиях, разрушающих все остальные ядра. Это эмпирическое доказательство **несводимости Ф** — смысл невозможно редуцировать к P.drive или V.structural.

Три пути к смыслу по Франклу:

1. **Творческие ценности:** M + V + Ф.telos — создание чего-то (произведение, дело, продукт).
2. **Ценности переживания:** P + C + Ф — восприятие красоты, истины, любви.
3. **Ценности отношения:** C↔Ф при невозможности 1 и 2 — выбор позиции перед лицом неизменимого страдания. Это **чистый Ф.ethos**: когда я не могу изменить ситуацию (M), я могу изменить **отношение** к ней (C↔Ф).

Третий путь — самый глубокий и самый контринтуитивный. Он означает: **когерентность возможна даже при разрушении M, P и V** — если C↔Ф связь сохранена. Это предел человеческого, описанный Франклом не абстрактно, а из личного опыта.

Покрытие: Ф (★★★), C↔Ф (★★★), C (★★). **Тёмные зоны:** M (тело — фон), P.shadow (не исследуется), V (вторично).

9.12. Телесно-ориентированные подходы: возвращение M

Вильгельм Райх: мышечный панцирь

Вильгельм Райх (1897–1957)

Ученик Фрейда, пошедший «вниз» — от P к M. Открытие: **психические конфликты фиксируются в теле** как хронические мышечные зажимы. Вытесненный гнев (P.shadow) не просто «исчезает» — он запечатлевается в напряжении челюсти, плеч, диафрагмы.

В Integrum-6: Райх описал **M↔P связь в её патологическом аспекте**: блокировка P↔C (вытеснение аффекта) перенаправляет P-энергию в M (соматизация). Тело становится **хранилищем** невыраженных эмоций.

Семь сегментов панциря (глаза, рот, шея, грудь, диафрагма, живот, таз) — это топография M↔P блокировок, развёрнутая сверху вниз по телу.

Терапия: работа с M (дыхание, движение, прикосновение) → высвобождение P (заблокированные эмоции) → осознание через C. Направление: **M → P → C** — снизу вверх, от тела к сознанию.

Александр Лоуэн: биоэнергетика

Александр Лоуэн (1910–2008): Развил идеи Райха. Ключевое понятие: **заземление** (grounding) — связь с землёй через ноги и стопы. В Integrum-6: заземление = **M.boundary↔M.locus** — ощущение тела в пространстве, физическая опора. Без заземления C «отрывается» от M — диссоциация, деперсонализация.

Пять характерологических структур Лоуэна (шизоидная, оральная, психопатическая, мазохистическая, ригидная) — это пять типов M↔P↔C конфигураций, каждая с характерным паттерном зажимов (M), аффектов (P) и защит (C).

Питер Левин: соматическое переживание

Питер Левин (р. 1942): Травма — не «в голове» (V), а **в теле** (M). Незавершённый защитный рефлекс (бей/беги/замри) — M-программа, прерванная и заблокированная. Терапия: позволить телу **завершить** прерванный M-цикл — через мельчайшие M-движения (тремор, покачивание, импульс бегства), с C.witness-сопровождением.

В Integrum-6: Левин описал **M↔T блокировку**: тело застряло в моменте травмы, T.arrow остановилось для M. Терапия: восстановить M↔T проводимость — позволить телу «пережить» момент завершения, после которого T может двигаться дальше.

Покрытие телесных подходов: M (★★★), M↔P (★★★), M↔C (★★). **Тёмные зоны:** V (обесценено), Ф (не артикулировано), T (имплицитно, через «завершение»).

9.13. Нейронауки: M-корреляты всех ядер

Общая программа

Нейронауки ищут **M-корреляты** психических явлений: какие мозговые структуры (M) активируются при мышлении (V), переживании (P), осознании (C), поиске смысла (Ф)?

Это грандиозный проект — и принципиально ограниченный.

Грандиозный — потому что впервые в истории мы можем **наблюдать** связи между ядрами через нейровизуализацию. фМРТ, ЭЭГ, ТМС — инструменты наблюдения M↔P, M↔V, M↔C связей.

Ограниченный — потому что **корреляция не есть тождество**. Активация миндалины коррелирует со страхом (P.affect) — но миндалина не «есть» страх. Префронтальная кора коррелирует с планированием (V+C) — но кора не «есть» мышление.

Картография M-коррелятов

Ядро	M-корреляты (мозговые структуры)	Комментарий
M (тело как переживание)	Соматосенсорная кора, островковая кора (интероцепция)	Островок — «карта тела изнутри». M.boundary на нейронном уровне
T (время)	Мозжечок (микротайминг), базальные ганглии (интервальный тайминг), префронтальная кора (планирование)	T.rhythm, T.duration, T.arrow — разные структуры
V (информация)	Ассоциативные зоны коры, гиппокамп (память), языковые зоны (Брока, Вернике)	V.semantic, V.memory, V.structural — распределены по коре
P (аффект)	Миндалина (страх, угроза), прилежащее ядро (удовольствие), передняя поясная кора (конфликт), островок (отвращение)	P.affect — подкорково-корковая сеть
C (сознание)	Кандидаты: таламо-кортикальная система (Global Workspace, Baars 1988), интегрированная информация в задней	Трудная проблема сознания. Функциональные корреляты изучаются;

Ядро	М-корреляты (мозговые структуры)	Комментарий
	горячей зоне (IIT, Tononi 2004). Консенсус отсутствует.	субстрат феноменального С — открытый вопрос.
Ф (ценности, смысл)	Вентромедиальная префронтальная кора (принятие решений на основе ценностей), default mode network (самореференция, смысл)	Ф.ethos и Ф.telos — наименее определены нейронально

Трудная проблема сознания

Дэвид Чалмерс (р. 1966): «Почему существует субъективный опыт?» Почему нейронная активность (М) **сопровождается** переживанием (Р+С), а не происходит «в темноте»?

Это **трудная проблема** — не потому что нейронауки недостаточно развиты, а потому что объяснение М-процессов **в принципе** не объясняет, почему есть «каково это быть» (what it is like to be — Нагель). Описание всех нейронных коррелятов не объясняет **субъективность**.

В Integrum-6: трудная проблема — это проблема **М↔С связи**. Нейронауки описывают М-сторону связи. Но связь имеет **две стороны**: М → С и С → М. Нейронауки видят М→С (мозговые процессы, коррелирующие с сознанием). Но не могут объяснить **С как таковое** — потому что С — отдельное ядро, несводимое к М (Принцип I).

Integrum-6 не решает трудную проблему — но **переформулирует** её: вопрос не «как М порождает С?» (материалистическая формулировка), а **«какова природа связи между М и С?»** Связь ≠ порождение. Связь ≠ тождество. Связь — это **со-возникновение** (Принцип III): М и С существуют вместе, не потому что одно создаёт другое, а потому что они взаимозависимы.

Зеркальные нейроны: М-коррелят эмпатии

Зеркальные нейроны (Риццолатти, 1990-е): нейроны, активирующиеся и при собственном действии (М), и при наблюдении чужого действия (V→M). В Integrum-6: возможный М-коррелят **Р↔Р межличностной связи** — механизм, через который тело одного человека «резонирует» с телом другого.

Это М-уровень эмпатии: не когнитивное понимание (V↔V: «я знаю, что ты чувствуешь»), а **телесный резонанс** (М↔М → Р↔Р: «моё тело откликается на твоё тело, и через это я чувствую то, что чувствуешь ты»).

Нейропластичность: М↔Т↔V

Мозг меняется. Опыт (М+V+Р+С) физически перестраивает нейронные сети (М). Это М↔Т динамика: М-структуры трансформируются во времени под воздействием опыта.

Для Integrum-6: нейропластичность — **М-обоснование терапии**. Если мозг может меняться, то изменение связей (Р↔С, V↔Р, М↔С) имеет М-субстрат. Терапия — не «просто разговор» — она **физически** перестраивает мозг.

Покрытие нейронаук: М (★★★ — мозг), М↔Р, М↔V, М↔Т (★★ — корреляты). **Тёмные зоны:** С (трудная проблема), Ф (нейронауки о ценностях и смысле — в зачатке), Р.shadow (бессознательное — «когнитивное бессознательное», но не «динамическое»).

9.14. Сводная карта покрытия

Школа	М	Т	V	Р	С	Ф	Сильнейшие связи
Психофизика (Вебер, Фехнер, Гельмгольц)	★★	★	★	★			М↔Р, М↔Т
Вундт	★	★	★★	★	★		V↔Р, С↔V
Психоанализ (Фрейд)	★	★★	★	★★★	★★		Р↔С, М↔Р, Т.past↔Р
Аналит. психология (Юнг)		★	★★	★★★	★★	★★	Р↔С, С↔Ф, архетипы
Бихевиоризм	★★★	★	★★				М↔V↔Т
Гештальтпсихология	★		★★★	★★	★★		V (эмерджентность), Р↔Т
Гуман. психология (Маслоу)	★			★★	★★	★★	С↔Ф, Р↔Ф
Роджерс	★			★★★	★★	★	Р↔С, конгруэнтность
Экзистенциальная (Мэй, Ялом)		★★		★★	★★★	★★★	С↔Т, С↔Ф
Логотерапия (Франкл)					★★	★★★	С↔Ф
КПТ (Бек, Эллис)			★★★	★★	★		V↔Р, V↔С
Конструктивизм (Пиаже)	★	★★	★★★				V↔М, V↔Т
Выготский			★★★		★★		С↔V, V↔Р (через знак)
Телесные подходы (Райх и др.)	★★★			★★	★		М↔Р, М↔С
Нейронауки	★★★	★	★★	★★	?		М↔(всё) корреляты

Школа	M	T	V	P	C	Ф	Сильнейшие связи
Привязанность (Боулби)	★★	★	★	★★ ★	★	★	M↔P, P↔C, T.rhythm

Главный вывод

Ни одна школа не покрывает весь гексагон.

Каждая — мощный прожектор, направленный на 2–3 ядра и 2–4 связи. Каждая видит то, что видит — и не видит того, что за пределами луча.

Бихевиоризм не видит C и P — и поэтому не может объяснить творчество. Психоанализ не видит Ф — и поэтому путает смысл с сублимацией. КПТ не видит P.shadow — и поэтому не может работать с глубинной травмой. Гуманистическая психология не видит P.shadow — и поэтому чрезмерно оптимистична. Нейронауки не видят C — и поэтому не могут решить трудную проблему. Экзистенциальная психология не видит M — и поэтому «подвешена в воздухе». Телесные подходы не видят V и Ф — и поэтому ограничены в работе со смыслом.

Integrum-6 не заменяет ни одну школу. Она **показывает каждой, что за пределами её луча** — и предоставляет язык, на котором школы могут общаться друг с другом.

Глава 10. ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ МАТРИЦА DMI-6

Deep Matrix Inventory — полный опросник, интерпретация, визуализация

10.1. Зачем нужен DMI-6

Главы 1–6 построили онтологию. Глава 7 показала, как шесть ядер живут в конкретном человеке. Теперь вопрос практический: **как измерить конфигурацию ядер и связей у данного клиента?**

Терапевт, работающий с человеком, нуждается в карте — не абстрактной, а **персональной**. Где именно у этого человека блокировки? Какие ядра гипертрофированы? Какие связи разорваны? Где ресурсы?

DMI-6 (Deep Matrix Inventory-6) — инструмент, дающий такую карту. Это не «ещё один личностный тест». Это **системная диагностика**, основанная на онтологии шести ядер.

Отличие от существующих инструментов:

Инструмент	Что измеряет	Ограничение
MMPI	Психопатология (P.shadow + V.semantic)	Фиксация на патологии, нет ресурсов
Big Five (NEO-PI)	Черты личности (V.structural + P.trait)	Описывает, не объясняет механизм
MBTI	Когнитивные предпочтения (V + C)	Не включает M, P.shadow, Ф, T

Инструмент	Что измеряет	Ограничение
Тест Роршаха	Проективная динамика P.shadow	Субъективность интерпретации
Опросник ценностей (Шварц)	Ф.ethos	Только одно ядро
Шкала алекситимии (TAS-20)	P↔V↔C блокировка	Только одна связь

DMI-6 измеряет **все шесть ядер и все 15 связей** — в одном инструменте. Не заменяя перечисленные (каждый из них глубже в своей зоне), а давая **общую карту**, на которой результаты любого другого теста могут быть размещены.

10.2. Архитектура опросника

Три уровня измерения

Уровень 1: Ядра (6 шкал)

Для каждого ядра измеряется **активация** — насколько данное ядро «включено» в жизни человека. Не «много = хорошо» — оптимум ≈ 0.75 (вспомним Главу 5). Слишком низкая активация — дефицит. Слишком высокая — гипертрофия.

Шкала	Ядро	Что измеряет	Низкий полюс	Высокий полюс
M-шкала	Материя	Телесная осознанность, контакт с физическим	Дисэмбодимент, игнорирование тела	Соматизация, фиксация на теле
T-шкала	Время	Чувство времени, связь с прошлым/будущим, ритмичность	Временна́я дезориентация, застревание	Ригидность ритмов, страх перемен
V-шкала	Информация	Когнитивная активность, модели мира, обучаемость	Когнитивный дефицит, простота моделей	Гиперинтеллектуализация, отрыв от опыта
P-шкала	Психика	Эмоциональная насыщенность, доступ к аффектам	Алекситимия, эмоциональная плоскость	Затопление аффектами, нерегулируемость
C-шкала	Сознание	Осознанность, рефлексия, произвольность	Автоматизм, реактивность	Гиперрефлексия, паралич анализом

Шкала	Ядро	Что измеряет	Низкий полюс	Высокий полюс
Ф-шкала	Фундаментальное	Ощущение смысла, ценностная ориентированность	Экзистенциальный вакуум	Ригидный фундаментализм, фанатизм

Уровень 2: Связи (15 шкал)

Для каждой из 15 связей измеряется **проводимость** — насколько свободно два ядра обмениваются энергией/информацией.

Полный перечень:

№	Связь	Что измеряет	Пример низкой проводимости
1	М↔Т	Телесная ритмичность, ощущение тела во времени	Хронические зажимы, «тело вне времени»
2	М↔V	Сенсомоторная интеграция, обучение через делание	Неуклюжесть, разрыв «знаю, но не могу»
3	М↔Р	Телесное выражение эмоций, соматика	Алекситимия, психосоматика
4	М↔С	Телесная осознанность, интероцепция	Диссоциация, деперсонализация
5	М↔Ф	Воплощение ценностей в действии	«Верю, но не делаю», разрыв слова и дела
6	Т↔V	Обучение через опыт, память, нарратив	Неспособность учиться на ошибках
7	Т↔Р	Эмоциональная регуляция во времени, завершение аффекта	Незавершённые гештальты, застревание в прошлом
8	Т↔С	Осознанное проживание времени, планирование	Прокрастинация, импульсивность
9	Т↔Ф	Ощущение смысла жизненного пути, связь с традицией	«Жизнь проходит зря», потеря нарратива
10	V↔Р	Когнитивная переоценка, понимание своих эмоций	Интеллектуализация ИЛИ затопление без понимания
11	V↔С	Метакогниция, способность наблюдать свои мысли	Когнитивная ригидность, отождествление с мыслями
12	V↔Ф	Осмысление ценностей, мировоззренческая артикуляция	«Живу как-то, не знаю зачем»
13	Р↔С	Эмоциональная осознанность, аффективная рефлексия	Вытеснение, отыгрывание вовне
14	Р↔Ф	Эмоциональная связь со смыслом, вдохновение	Цинизм, «знаю, что важно, но не чувствую»

№	Связь	Что измеряет	Пример низкой проводимости
15	С↔Ф	Осознанное отношение к ценностям, экзистенциальная позиция	Некритичное следование чужим ценностям ИЛИ нигилизм

Уровень 3: Индекс когерентности (I)
Интегральный показатель, вычисляемый из Уровней 1 и 2 по формуле Главы 5. Не отдельная шкала — а **производная** от всех остальных.

10.3. Конструирование вопросов

Принцип: три модальности на каждый конструкт

Каждое ядро и каждая связь измеряются через **три модальности**:

1. **Самоотчёт** (V↔C): «Я считаю, что...», «Мне кажется, что...» — как человек описывает себя словами
2. **Феноменология** (Р↔С): «Я чувствую...», «Я переживаю...» — как человек описывает свои переживания
3. **Поведение** (М↔С): «Я делаю...», «В такой ситуации я обычно...» — что человек реально делает

Зачем три модальности? Потому что **расхождение между модальностями — само по себе диагностично**. Человек может думать (V), что он эмоционально открыт, чувствовать (Р) напряжение при близости и избегать (М) интимных ситуаций. Три ответа дают три разных сигнала — и их рассогласование указывает на конкретные блокировки.

Формат ответов

Шкала Лайкерта: 7 баллов (1 — «совершенно не согласен» ... 7 — «полностью согласен»).
Почему 7, а не 5? Больше чувствительности без когнитивной перегрузки.

Примеры вопросов

М-шкала (Материя/Тело):
Самоотчёт:

- «Я хорошо знаю сигналы своего тела»
- «Физическая активность — важная часть моей жизни»

Феноменология:

- «Я отчётливо чувствую, когда голоден, устал или напряжён»
- «Мне легко расслабить тело, когда я этого хочу»

Поведение:

- «Я регулярно занимаюсь чем-то, что включает тело (спорт, танцы, прогулки, ручная работа)»
- «Когда я нервничаю, я замечаю это сначала в теле (ком в горле, сжатые кулаки)»

T-шкала (Время):
Самоотчёт:

- «У меня есть ощущение осмысленной последовательности событий в моей жизни»
- «Я умею планировать, не теряя гибкости»

Феноменология:

- «Я чувствую связь с тем, кем был раньше, и с тем, кем хочу стать»
- «Бывают моменты, когда время как будто останавливается — и это хорошие моменты»

Поведение:

- «Мой день имеет ритм, который мне подходит»
- «Я способен завершать начатые дела в разумные сроки»

V-шкала (Информация):
Самоотчёт:

- «Мне нравится разбираться в сложных вещах»
- «Я могу посмотреть на проблему с нескольких точек зрения»

Феноменология:

- «Мне легко удерживать в голове несколько идей одновременно»
- «Иногда я чувствую, что знаю слишком много и это мешает действовать»

Поведение:

- «Когда я сталкиваюсь с новой областью, я сначала стараюсь понять систему в целом»
- «Мне трудно остановить внутренний монолог, даже когда хочу отдохнуть»

P-шкала (Психика/Аффект):
Самоотчёт:

- «Я считаю, что эмоции — важный источник информации»
- «Я способен переживать глубокие чувства, не разрушаясь от них»

Феноменология:

- «Мои эмоции обычно понятны мне — я знаю, что чувствую и почему»
- «Иногда меня захлёстывают чувства так, что я не могу думать»

Поведение:

- «Я могу выразить свои чувства словами, когда это важно»
- «Когда мне грустно или больно, я позволяю себе это прожить, а не подавляю»

С-шкала (Сознание):
Самоотчёт:

- «Я способен наблюдать за своими мыслями, как бы со стороны»
- «У меня есть ощущение, что мои решения — мои, а не навязанные извне»

Феноменология:

- «Бывают моменты необычной ясности, когда я вижу ситуацию целиком»
- «Мне знакомо состояние «свидетеля» — когда я наблюдаю за тем, что происходит во мне, не вмешиваясь»

Поведение:

- «Перед важными решениями я беру паузу и проверяю, что я действительно хочу»
- «Я замечаю, когда действую на автомате, и могу переключиться на осознанный режим»

Ф-шкала (Фундаментальное/Смысл):
Самоотчёт:

- «Моя жизнь имеет направление, которое я чувствую, даже если не всегда могу объяснить»
- «У меня есть ценности, которые выдерживают проверку трудными ситуациями»

Феноменология:

- «Иногда я переживаю ощущение, что «всё правильно» — что я на своём месте»
- «Мне знакомо чувство связи с чем-то большим, чем я сам»

Поведение:

- «Мои повседневные действия в основном согласованы с тем, что я считаю важным»
- «Я готов от чего-то отказаться, если это противоречит моим ценностям»

Примеры вопросов на связи

М↔Р (тело–аффект):

- «Когда я испытываю сильную эмоцию, я ощущаю её в теле» (феноменология)
- «Я замечаю, что определённые телесные ощущения связаны с определёнными чувствами» (самоотчёт)
- «Когда я чем-то расстроен, мне помогает физическая активность» (поведение)

V↔P (знание–аффект):

- «Я могу объяснить, почему чувствую то, что чувствую» (самоотчёт)
- «Когда я понимаю причину своего страха, он уменьшается» (феноменология)
- «Я иногда настолько увлекаюсь анализом, что теряю контакт с чувствами» (поведение — обратный полюс)

C↔Ф (сознание–смысл):

- «Мои ценности — результат моего осознанного выбора, а не просто то, чему меня научили» (самоотчёт)
- «Я чувствую разницу между тем, во что я действительно верю, и тем, что «принято» считать правильным» (феноменология)
- «Я пересматриваю свои убеждения, когда жизнь даёт мне основания для этого» (поведение)

P↔Ф (аффект–смысл):

- «То, что для меня действительно важно, вызывает сильные чувства» (самоотчёт)
- «Я чувствую вдохновение, когда занимаюсь тем, что считаю значимым» (феноменология)
- «Бывает, что я знаю, что́ правильно, но не чувствую никакого отклика внутри» (обратный полюс)

10.4. Количественная структура

Объём

- 6 ядер × 3 модальности × 4 вопроса = **72 вопроса** (Уровень 1)
- 15 связей × 3 модальности × 2 вопроса = **90 вопросов** (Уровень 2)
- Контрольные шкалы (социальная желательность, случайные ответы, непротиворечивость) = **18 вопросов**

Итого: 180 вопросов

Время заполнения: 25–35 минут.

Это сопоставимо с MMPI-2 (567 вопросов, 60–90 минут) — значительно короче. И с NEO-PI-R (240 вопросов, 30–40 минут) — немного короче.

Подсчёт

Для каждого ядра:

Из 12 вопросов (4 вопроса × 3 модальности) вычисляется:

- **Средний балл активации** (A): среднее арифметическое всех 12 вопросов, нормированное к [0, 1]
- **Индекс внутренней согласованности** (IC): корреляция между тремя модальностями. Высокий IC — человек думает, чувствует и действует согласованно. Низкий IC — рассогласование между модальностями.

Формула для ядра i:

$$A_i = \frac{\bar{x}_i - 1}{6} \quad \text{(нормирование от шкалы 1–7 к диапазону 0–1)}$$

$$IC_i = \frac{r_{SV,FE} + r_{SV,BH} + r_{FE,BH}}{3}$$

где SV = самоотчёт, FE = феноменология, BH = поведение, r = корреляция.

Для каждой связи:

Из 6 вопросов (2 вопроса × 3 модальности):

$$P_{ij} = \frac{\bar{x}_{ij} - 1}{6} \quad \text{(проводимость связи, нормирована к } [0, 1])$$

Индекс когерентности (I):

Вычисляется по формуле Главы 5, используя $A_1 ... A_6$ и $P_1 ... P_{15}$:

$$I = \frac{1}{21}\left(\sum_{i=1}^{6} f(A_i) + \sum_{j=1}^{15} P_j\right)$$

ПРИМЕЧАНИЕ О ВЕСАХ

В данной упрощённой формуле 6 значений $f(A_i)$ и 15 значений P_j складываются с **равным весом** (каждое слагаемое вносит 1/21 в итоговый I). Это отличается от полной формулы Главы 5, где компоненты A и L имеют разные веса (α=0.30 для A, β=0.45 для L). Упрощённая формула используется для быстрого ручного расчёта; полная — для программной реализации (см. Приложение B).

где:

$$f(A_i) = 1 - \left(\frac{A_i - 0.75}{0.75}\right)^2$$

ПРИМЕЧАНИЕ О ПАРАМЕТРЕ A_opt

В данной формуле используется значение A_opt = 0.75 (ранняя версия параметра). В финальной математической спецификации (Приложение B, раздел B.2) принято A_opt = 0.70 на основании уточнённой асимметричной функции оптимальности. Разница между 0.75 и 0.70 минимально влияет на итоговый I (отклонение < 0.02 для типичных профилей). При программной реализации следует использовать значение из Приложения B (A_opt = 0.70). Формула в данном разделе сохранена для совместимости с примерами расчёта.

$f(A_i)$ — функция оптимальности активации: максимум при $A_i = 0.75$, убывает при отклонении в обе стороны.

ПРИМЕЧАНИЕ О ФОРМУЛАХ

В Главе 5 индекс когерентности определён как $I = \alpha A + \beta L + \gamma R$,
где A — активация, L — связность, R — устойчивость (α=0.30, β=0.45, γ=0.25).
Это полная трёхкомпонентная формула, включающая устойчивость (R).

В настоящем разделе используется упрощённая двухкомпонентная формула
$I = (1/21)(\Sigma f(A_i) + \Sigma P_j)$, включающая только активацию (A) и связность (L).
Причина: компонент R (устойчивость) не может быть адекватно измерен
одноразовым самоотчётным опросником — он требует повторного измерения
(тест-ретест) или стресс-теста (измерение скорости восстановления I
после провокации).

Для практического использования DMI-6 двухкомпонентная формула достаточна.
Полная трёхкомпонентная формула применяется при наличии лонгитюдных данных
(≥3 замера) или в исследовательских протоколах (Приложение B).

Обе формулы не противоречат друг другу: двухкомпонентная — частный случай
трёхкомпонентной при R = const.

10.5. Контрольные шкалы

Шкала социальной желательности (SD)

6 вопросов — утверждения, с которыми «правильно» согласиться, но реалистично — невозможно:

- «Я никогда не испытываю зависти»
- «Я всегда полностью контролирую свои эмоции»
- «Я ни разу в жизни не солгал»

Высокий SD (>5.0 из 7) — результаты могут быть искажены самопрезентацией. Не инвалидирует протокол, но требует осторожной интерпретации и подтверждения из клинического наблюдения.

Шкала случайных ответов (RND)

6 пар семантически противоположных утверждений, разнесённых в опроснике:

- «Я хорошо знаю сигналы своего тела» (вопрос 3) и «Мне трудно понять, что происходит в моём теле» (вопрос 147)

Высокая согласованность пар — ответы осмысленные. Низкая — возможны случайные ответы или невнимательность.

Шкала непротиворечивости (CON)

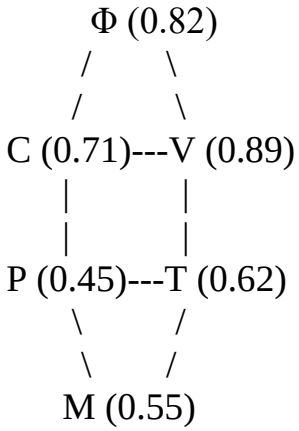
6 вопросов, проверяющих внутреннюю логику:

- Высокий балл по P-шкале + высокий балл по вопросу «Мне трудно понять, что я чувствую» = противоречие → CON↓

10.6. Визуализация результатов

Гексагональный профиль (основной)

Шестиугольник, шесть осей — по одной на ядро. На каждой оси отложена активация ядра (A_i). Заполненная область — **актуальный профиль** человека. Пунктирная окружность на уровне 0.75 — **оптимум.**



На этом профиле видно:

- V гипертрофирован (0.89 > 0.75)
- P дефицитарен (0.45 < 0.75)
- Ф чуть выше оптимума (0.82)
- M и T — ниже оптимума
- C — близко к оптимуму

Это профиль **интеллектуализирующего** человека: много V, мало P и M. Мыслит хорошо, чувствует и проживает телесно — слабо.

Матрица связей (детальный)

Матрица 6×6, где ячейка [i,j] показывает проводимость связи P_{ij}. Цветовое кодирование: зелёный (>0.65) — высокая проводимость. Жёлтый (0.40–0.65) — средняя. Красный (<0.40) — блокировка.

	M	T	V	P	C	Ф
M	[—]	[0.52]	[0.61]	[0.33]	[0.38]	[0.41]
T		[—]	[0.72]	[0.29]	[0.55]	[0.47]
V			[—]	[0.44]	[0.78]	[0.71]
P				[—]	[0.31]	[0.36]
C					[—]	[0.68]
Ф						[—]

На этой матрице видно:

- **Красные зоны (блокировки):** М↔Р (0.33), Т↔Р (0.29), Р↔С (0.31), Р↔Ф (0.36) — четыре из пяти связей Р заблокированы
- **Зелёные зоны (ресурсы):** V↔С (0.78), Т↔V (0.72), V↔Ф (0.71), С↔Ф (0.68) — связи между V, С, Ф работают хорошо

Диагноз: **Р изолирован**. Человек осознаёт (С), мыслит (V), ориентирован на смысл (Ф) — но аффект (Р) отрезан от остальных ядер. Это **алекситимический паттерн** — но не в классическом смысле (человек может быть эмоционально грамотен на словах, V↔Р = 0.44), а в **системном**: Р не связан ни с телом (М↔Р↓), ни со временем (Т↔Р↓), ни с осознанностью (Р↔С↓), ни со смыслом (Р↔Ф↓).

Карта когерентности (интегральный)

Гексагон с 15 связями, где толщина линий пропорциональна проводимости. Тонкие красные линии — блокировки. Толстые зелёные — ресурсы.

Визуально: в примере выше верхний треугольник (V–С–Ф) — яркий и связанный. Нижний треугольник (М–Т–Р) — тусклый и разрозненный. Между ними — тонкие нити.

Это **диссоциативный паттерн «верх–низ»**: «голова» (V+С+Ф) отрезана от «тела и чувств» (М+Т+Р). Распространённый профиль интеллектуалов, учёных, программистов, философов.

Числовой итог

Индекс когерентности (I) = 0.54
Уровень: умеренная фрагментация
Основная зона блокировки: Р (изоляция аффекта)
Основная ресурсная зона: V↔С↔Ф (когнитивно-смысловое ядро)
Приоритет интервенции: М↔Р, Р↔С (восстановление связи аффекта с телом и сознанием)

10.7. Типичные профили

Профиль 1: «Голова без тела» (интеллектуализация)

V↑↑ С↑ Ф↑ | М↓ Т↓ Р↓
Высокие связи: V↔С, V↔Ф, С↔Ф
Низкие связи: М↔Р, М↔С, Р↔С, Т↔Р
I ≈ 0.48–0.58
Описание: Много думает, мало чувствует и мало живёт телом. Часто — учёные, IT-специалисты, философы. Знает о чувствах всё (V↔Р может быть средней — он читал книги), но не проживает их (Р↔С↓, Р↔М↓). Может описать свою проблему блестяще — и не сдвинуться.

Типичные жалобы: «Я всё понимаю, но ничего не меняется», «Не чувствую радости», «Тело как чужое», «Живу в голове».

Терапевтическая стратегия: работа «снизу вверх» — телесные практики (М↑), восстановление М↔Р (ощущение→эмоция), затем Р↔С (эмоция→осознание).

Профиль 2: «Аффективный шторм» (затопление)

Р↑↑ М↑ | V↓ С↓ Ф↓ Т↓
Высокие связи: М↔Р (иногда)
Низкие связи: Р↔С, Р↔V, Р↔Ф, Т↔Р, V↔С
I ≈ 0.35–0.48
Описание: Чувствует всё и сразу, захлёстывает. Не может остановиться и подумать (V↓), не может наблюдать за собой (С↓), не может найти смысл в своих переживаниях (Ф↓). Хаотичен во времени (Т↓) — «то вверх, то вниз».

Типичные жалобы: «Меня несёт», «Не могу контролировать эмоции», «Всё время в кризисе», «Начинаю и бросаю».

Терапевтическая стратегия: стабилизация через V (назвать, что чувствуешь — аффективная маркировка), затем С↔Р (наблюдение за эмоцией без слияния), затем Т (ритм, структура).

Профиль 3: «Машина» (дисэмбодимент + подавление Р)

V↑ С↑ Т↑ | М↓↓ Р↓↓ Ф↓
Высокие связи: V↔Т, V↔С, Т↔С
Низкие связи: М↔Р, М↔С, Р↔С, Р↔Ф, М↔Ф
I ≈ 0.40–0.52
Описание: Эффективен, организован, продуктивен (V+С+Т работают). Но тело — инструмент, эмоции — помеха, смысл — не задумывается. «Функционирует», но не живёт.

Типичные жалобы: «Я не понимаю, зачем пришёл к терапевту — жена настояла», «У меня всё хорошо, но...», «Иногда спина болит» (М↔Р: подавленный аффект через соматику), «Не помню, когда последний раз плакал».

Терапевтическая стратегия: часто — через Ф (кризис смысла как точка входа: «зачем?»), затем Р (реабилитация аффекта), затем М (возвращение тела).

Профиль 4: «Потерянный» (экзистенциальный кризис)

С↑ Р↑ | Ф↓↓ V↓ Т↓ М↓
Высокие связи: Р↔С (осознаёт свои чувства)
Низкие связи: С↔Ф, Р↔Ф, V↔Ф, Т↔Ф, Т↔V
I ≈ 0.38–0.50
Описание: Человек, утративший смысл. Может быть после потери (работы, отношений, здоровья, веры). Осознаёт (С↑) свою боль (Р↑), но не видит, зачем жить (Ф↓↓). Когнитивно угнетён (V↓ — «не могу думать»). Времени не ощущает (Т↓ — «дни сливаются»). Тело заброшено (М↓).

Типичные жалобы: «Нет смысла», «Не вижу будущего», «Зачем?», «Пустота».

Терапевтическая стратегия: Франкл + экзистенциальный подход. С↔Ф — обнаружить, что ценности не исчезли, а скрыты. Р↔Ф — восстановить эмоциональный контакт с тем, что важно. Т↔Ф — найти нить нарратива.

Профиль 5: «Фанатик» (Ф-гипертрофия)

Ф↑↑ C↑ (но C.witness↓, C.agency↑) V↑ (но ригидное)
| P↓ (подавлено) M↓ T↓ (вне повседневности)
Высокие связи: V↔Ф, C↔Ф
Низкие связи: P↔C, M↔P, M↔C, T↔P
I ≈ 0.42–0.52
Описание: Человек, захваченный идеей, верой, миссией. Ф гипертрофировано и ригидно — не «ценности как ориентир», а «ценности как абсолют». V подчинено Ф (только та информация, которая подтверждает убеждения). C.agency высок (волевой, целеустремлённый), но C.witness низок (не способен взглянуть на себя со стороны). P подавлено — сомнение, страх, нежность воспринимаются как слабость.

Типичные жалобы: обычно **не приходит** в терапию самостоятельно. Приходит, когда система рушится: предательство единомышленников, кризис веры, соматическая болезнь.

Терапевтическая стратегия: сверхделикатная. Начинать не с атаки на Ф (это вызовет защиту), а с M (тело — нейтральная территория) и P (чувства, скрытые за фасадом). C.witness — ключевое: помочь увидеть себя, не разрушая.

Профиль 6: «Выживающий» (тотальная фрагментация)

Все ядра ↓ или сильно рассогласованы
Все связи ↓
I < 0.35
Описание: Тяжёлая травма, психотический эпизод, тяжёлая депрессия, суицидальный кризис. Гексагон фрагментирован. Ни одно ядро не функционирует оптимально. Связи разорваны.

Терапевтическая стратегия: **стабилизация прежде интеграции**. Безопасность (M — базовые потребности). Регуляция (T — ритм, рутина). Одна надёжная связь (P↔C — хотя бы минимальный контакт с терапевтом). Только потом — восстановление остальных связей.

10.8. Интерпретационные правила

Правило 1: Профиль, не диагноз

DMI-6 не даёт диагнозов (депрессия, тревожное расстройство, личностное расстройство). Он даёт **конфигурацию** — карту ядер и связей. Конкретный диагноз (если нужен) ставится клинически, но **профиль DMI-6 показывает механизм**: через какие ядра и связи реализуется патология.

Пример: два человека с диагнозом «генерализованное тревожное расстройство» могут иметь **разные профили**:

- Человек А: V↑ + P↑ + V↔P↑ (гиперактивное мышление порождает тревогу — V→P петля). Стратегия: V↔P модуляция (КПТ).
- Человек Б: M↔P↑ + C↔P↓ (тревога идёт из тела, не осознаётся — соматическая тревога). Стратегия: M↔C восстановление (телесная терапия).

Один диагноз — два механизма — две стратегии. DMI-6 видит механизм.

Правило 2: Рассогласование модальностей — отдельный сигнал

Если по M-шкале:

- Самоотчёт = 6.2 («Я хорошо знаю своё тело»)
- Феноменология = 3.1 («Мне трудно расслабиться»)
- Поведение = 2.8 («Не занимаюсь ничем телесным»)

Рассогласование SV >> FE ≈ BH означает: **V-модель тела не соответствует реальному контакту с телом**. Человек имеет хорошую **идею** о своём теле (V), но не живёт в нём (P, M). Это V↔M блокировка: знание не переходит в практику.

Правило 3: Ресурс важнее дефицита

Начинать интерпретацию с **сильных связей**, не со слабых. Терапия строится от ресурса к дефициту. Если V↔C — сильная связь, это **мост**, через который можно восстанавливать другие: «Вы хорошо наблюдаете за своими мыслями. Давайте используем эту способность, чтобы начать наблюдать за ощущениями в теле».

Правило 4: I ниже 0.35 — сначала стабилизация

При I < 0.35 терапевт не начинает глубинную работу. Сначала — базовые потребности (M), ритм (T), одна безопасная связь (P↔C с терапевтом). Глубинная работа с P.shadow, Ф, архетипами — после стабилизации.

Правило 5: Динамическое тестирование

DMI-6 проводится не один раз, а **регулярно** (рекомендуемый интервал: каждые 8–12 сессий). Это позволяет отслеживать:

- Изменение I во времени
- Какие связи улучшаются, какие стагнируют
- Эффективность конкретных интервенций

Графическое отображение: **серия гексагонов** — как профиль меняется от замера к замеру. Анимация когерентности.

10.9. Психометрические требования

DMI-6 — не философский конструкт, а **психодиагностический инструмент**. Он обязан пройти стандартную процедуру валидации.

Надёжность (reliability)

- **Внутренняя согласованность**: α Кронбаха ≥ 0.75 для каждой шкалы (ожидаемо: 0.80–0.88 при правильном конструировании вопросов)

- **Тест-ретест**: $r \geq 0.70$ при интервале 2–4 недели (устойчивость конструктов во времени)
- **Межмодальная согласованность**: корреляции между тремя модальностями для каждого конструкта — ожидаются умеренные ($r = 0.40–0.65$), не высокие (полное совпадение модальностей = они измеряют одно и то же = одна модальность избыточна)

Валидность (validity)

- **Конструктная валидность**: факторный анализ должен подтвердить шестифакторную структуру (6 ядер) на больших выборках
- **Конвергентная валидность**: корреляции шкал DMI-6 с существующими инструментами:
  - М-шкала ↔ MAIA-2 (Multidimensional Assessment of Interoceptive Awareness): $r \geq 0.55$
  - Р-шкала ↔ TAS-20 (Toronto Alexithymia Scale, обратная корреляция): $r \leq -0.50$
  - V-шкала ↔ Need for Cognition Scale: $r \geq 0.50$
  - Ф-шкала ↔ PIL (Purpose in Life Test, Франкл): $r \geq 0.55$
  - С-шкала ↔ MAAS (Mindful Attention Awareness Scale): $r \geq 0.50$
  - I (индекс когерентности) ↔ WHOQOL (качество жизни, ВОЗ): $r \geq 0.45$
- **Дискриминантная валидность**: М-шкала не должна сильно коррелировать с Ф-шкалой (разные ядра — разные конструкты)
- **Критериальная валидность**: I значимо различается между клинической и нормативной выборками (ожидаемое различие: $d \geq 0.80$)

Нормирование

- **Нормативная выборка**: ≥ 1000 человек, стратифицированных по полу, возрасту (18–25, 26–35, 36–50, 51–65, 66+), образованию
- **Клиническая выборка**: ≥ 300 человек с верифицированными диагнозами (депрессия, тревожные расстройства, ПТСР, личностные расстройства, психосоматика)
- **Нормы**: процентили для каждой шкалы. Т-баллы (среднее = 50, SD = 10)

Культурная адаптация

DMI-6 разрабатывается на русском языке. Для международного использования необходима:

- Прямой и обратный перевод
- Когнитивное интервью (проверка понимания вопросов)
- Проверка факторной инвариантности между культурами

10.10. Ограничения и этика

Ограничения

1. **Самоотчёт** — DMI-6 основан на самоотчёте, а самоотчёт ограничен C↔V связью респондента. Человек с низким C↔P (не осознаёт свои эмоции) будет плохо отвечать на P-вопросы — и это **само по себе** диагностично, но может искажать абсолютные значения.
2. **Нет объективного стандарта** — в отличие от физиологических измерений, нет «истинного значения» активации ядра, с которым можно сравнить ответ. DMI-6 измеряет **субъективный профиль** — как человек переживает свою конфигурацию.
3. **Зависимость от языка** — вопросы используют слова, а слова культурно обусловлены. «Ощущение смысла» (Ф) может пониматься по-разному в религиозной и секулярной культуре.
4. **Сложность конструктов** — 6 ядер и 15 связей — это 21 шкала. Для клинической практики может быть избыточно. Решение: **модульная структура** — можно использовать только Уровень 1 (6 шкал) для скрининга, а Уровень 2 (связи) — для глубинной диагностики.

Этика

1. **DMI-6 не заменяет клиническое суждение.** Это инструмент в руках профессионала, не автоматический диагност.
2. **Результаты принадлежат клиенту.** Визуализация профиля — часть терапевтического процесса. Клиент видит свой гексагон, обсуждает его с терапевтом, участвует в интерпретации.
3. **Нет «плохого профиля».** Любая конфигурация — не приговор, а карта. Карта показывает, где ты есть — не где ты «должен» быть.
4. **Особая осторожность с I < 0.35.** Низкий индекс когерентности может вызвать у клиента чувство безнадёжности. Терапевт обязан контекстуализировать: «Это текущее состояние. Оно изменяемо. Вот ваши ресурсы (показать зелёные связи). Мы начнём отсюда».

Глава 11. ПОЛЕВАЯ МОДЕЛЬ

Зеркальная структура, «свет фонаря» и протоколы работы с клиентами

11.1. От карты к территории: зачем нужна полевая модель

DMI-6 (Глава 10) даёт **статическую карту** — снимок конфигурации ядер и связей в момент тестирования. Но человек — не снимок. Человек — **процесс**. Он меняется от минуты к минуте, от сессии к сессии, от года к году.

Полевая модель отвечает на вопрос: **что происходит между терапевтом и клиентом прямо сейчас?** Не «какой у клиента профиль» (это DMI-6), а «какие ядра и связи активированы в этот момент, в этой комнате, между этими двумя людьми».

Терапия — не монолог терапевта и не монолог клиента. Терапия — **поле**, в котором два гексагона взаимодействуют. Полевая модель описывает структуру этого взаимодействия.

11.2. Два гексагона в комнате

Базовая схема

В терапевтическом кабинете присутствуют два гексагона:

Гексагон клиента (Г_К): Шесть ядер в конкретной конфигурации — с дефицитами, гипертрофиями, блокировками, ресурсами. Профиль DMI-6 описывает его устойчивую структуру. Но в каждый момент сессии активирована **часть** гексагона — не весь.

Гексагон терапевта (Г_Т): Тоже шесть ядер, тоже в конкретной конфигурации. Терапевт — не чистый экран (Фрейд) и не безусловная машина принятия (Роджерс). Терапевт — **живой гексагон** со своими ядрами, связями, тенями.

Поле (П): Пространство между Г_К и Г_Т, в котором возникают **межгексагональные связи**: Р_К↔Р_Т (эмпатия), С_К↔С_Т (совместное внимание), V_К↔V_Т (обмен моделями), М_К↔М_Т (телесный резонанс).

Полевая модель описывает **три системы одновременно**: Г_К, Г_Т и П.

Принцип зеркала

Центральный тезис полевой модели:

Терапевт может активировать в клиенте только то ядро, которое активно в нём самом.

Если у терапевта заблокирована М↔Р связь (он сам не чувствует своё тело), он не сможет помочь клиенту восстановить эту связь — потому что межгексагональный канал М_Т↔М_К не будет работать.

Если у терапевта активна C.witness (он наблюдает за процессом без слияния), эта способность **резонирует** в поле и помогает клиенту активировать собственную C.witness.

Это не мистика. Это **зеркальные нейроны + эмпатический резонанс + со-регуляция**. Тело терапевта, его эмоциональное состояние, его когнитивная ясность, его ценностная позиция — всё это **излучается** в поле и становится ресурсом (или препятствием) для клиента.

Следствие: **терапевт обязан знать свой собственный гексагон** — его ресурсы и дефициты. Это не опционально. Это профессиональное требование. Личная терапия, супервизия, телесные практики — инструменты калибровки Г_Т.

11.3. Метафора фонаря

Свет и тень

Представьте фонарь с шестью лампочками — по одной на ядро. У каждого человека свой фонарь. Некоторые лампочки горят ярко, некоторые тускло, некоторые мерцают, некоторые погасли.

Фонарь клиента при входе в терапию освещает часть комнаты. Тёмные углы — то, что клиент не видит (P.shadow, заблокированные ядра, разорванные связи).

Фонарь терапевта освещает свою часть. В идеале — большую, чем у клиента (именно поэтому терапевт прошёл личную терапию и обучение: его гексагон более когерентен).

Терапевтический процесс: два фонаря освещают комнату совместно.
Терапевт **направляет свой свет** в те углы, которые клиент не видит — не чтобы ослепить, а чтобы **постепенно расширить зону освещённости** клиента.

Конкретно:

- Клиент не чувствует тело (M↓). Терапевт, чьё M активно, мягко направляет внимание туда: «Что вы сейчас ощущаете в груди?» — это свет фонаря терапевта, направленный в M-зону клиента.
- Клиент затоплен аффектом (P↑↑, C↓). Терапевт, чья C.witness активна, предоставляет **якорь осознанности** через собственное присутствие: «Я вижу, что сейчас очень больно. Я здесь. Давайте вместе посмотрим, что происходит». — Это C.witness терапевта, протянутое как мост к C клиента.

Три режима работы фонаря

Режим 1: Подсвечивание (illumination)

Терапевт освещает то, что клиент не видит — без интерпретации, без давления. Просто делает видимым.

- «Вы рассказываете о смерти отца, и при этом улыбаетесь» — подсвечивание рассогласования P↔M (горе ↔ улыбка).
- «Вы описываете свою жизнь как бессмысленную, но каждую неделю навещаете мать в больнице» — подсвечивание неосознанного Ф.ethos.

Режим 2: Усиление (amplification)

Терапевт усиливает слабый сигнал ядра, которое клиент уже частично активировал — но недостаточно.

- Клиент: «Ну... немного в груди сжимает, ерунда...» Терапевт: «Побудьте с этим сжатием. Какого оно размера? Какого цвета?» — усиление M↔P сигнала.
- Клиент: «Может, это не так уж и неважно...» Терапевт: «Что именно "не неважно"? Скажите прямо: "это важно для меня"» — усиление Ф.telos через V.semantic (называние).

Режим 3: Мостостроение (bridging)

Терапевт строит мост между двумя ядрами клиента, которые разъединены.

- P↔V мост: «Вы говорите, что злитесь. Как бы вы назвали эту злость одним словом?» (P → V.semantic)

- М↔С мост: «Закройте глаза. Пройдитесь вниманием по телу от макушки до стоп. Что замечаете?» (С.witness → М)
- Т↔Ф мост: «Если бы вы оглянулись на свою жизнь через десять лет — что бы вы хотели увидеть?» (Т.future + Ф.telos)
- Р↔Ф мост: «Вы говорите, что семья — главная ценность. Что вы чувствуете, когда говорите это?» (Ф → Р.affect)

11.4. Архитектура сессии

Фаза 1: Настройка (первые 5–10 минут)

Задача терапевта: откалибровать собственный гексагон и считать текущее состояние клиента.

Калибровка Г_Т: Перед сессией (1–2 минуты): терапевт сканирует своё состояние.

- М: как моё тело? Есть напряжение? Усталость?
- Т: я присутствую в «сейчас» или застрял в предыдущей сессии?
- V: есть ли гипотезы о клиенте, которые могут мешать видеть свежо?
- Р: что я чувствую перед встречей с этим клиентом? (Предвкушение? Тревога? Скука?)
- С: моё внимание ясное или мутное?
- Ф: я помню, зачем я делаю эту работу?

Это не формальность. Это **диагностика инструмента** — как музыкант настраивает инструмент перед выступлением. Не настроенный Г_Т не может работать с Г_К.

Считывание Г_К: Клиент входит. Терапевт наблюдает:

- М: как клиент двигается? Сжат? Расслаблен? Как садится? Дыхание?
- Р: выражение лица, тон голоса, эмоциональная атмосфера
- V: первые слова — о чём? Как построены? Сложно или просто?
- С: присутствует или «на автомате»? Смотрит в глаза?
- Т: «застрял» в чём-то с прошлой сессии? Пришёл с чем-то новым?
- Ф: есть ли запрос? Или пришёл «по привычке»?

Всё это — **не интерпретация**. Это считывание. Интерпретация будет позже.

Фаза 2: Вход (10–20 минут)

Задача: обнаружить **актуальное ядро** — то ядро или связь, которая сейчас наиболее активна (или наиболее заблокирована) у клиента.

Вопрос терапевта (открытый): «С чем вы сегодня?» или «Что сейчас?» или просто тишина — дать клиенту начать оттуда, откуда он начнёт.

Наблюдение: клиент начинает рассказывать (V). Терапевт слушает — но не только содержание (V.semantic). Он слушает **канал**: через какое ядро клиент говорит?

Примеры:

- «На работе полный бардак, начальник опять...» → V.semantic (история, нарратив). Актуальное ядро — V. Но **под** V может скрываться P (гнев, обида) или Ф (нарушенная справедливость).
- «Не знаю, зачем пришёл... ничего особенного...» → C↓ + Ф↓ (потеря контакта с осознанностью и смыслом). Или P.shadow (вытесненное чувство, которое «ничего особенного» прикрывает).
- «У меня всю неделю болит спина» → M (тело как точка входа). Возможно M↔P (соматизация).
- Молчание, слёзы → P (аффект, прорвавшийся через V-контроль). Не мешать. Быть рядом.

Правило входа: терапевт **идёт за клиентом**, а не тянет к «своему плану». Если клиент начинает с V — входим через V. Если с тела — через M. Если с молчания — через молчание.

Но: терапевт держит в уме **профиль DMI-6** — и знает, где основные блокировки. Он не навязывает — но **ожидает**, что в какой-то момент процесс подойдёт к блокировке. И тогда — подсвечивает.

Фаза 3: Работа (20–35 минут)

Задача: работа с обнаруженным ядром или связью. Конкретные техники — в Главе 10 (Протоколы интервенций). Здесь — общие принципы.

Принцип глубины:

Терапевт работает на том уровне глубины, который клиент **может выдержать**. Глубина = близость к P.shadow и Ф.mysterium.

Поверхность: V↔V (обсуждение, обмен моделями, когнитивная работа) Средняя глубина: P↔C (осознание аффекта), M↔P (телесное переживание эмоции) Глубина: P.shadow↔C (встреча с тенью), T.past↔P (травматический материал) Предельная глубина: C↔Ф.mysterium (экзистенциальный уровень — кто я? зачем?)

Индикатор правильной глубины: клиент **работает** — не комфортно и не невыносимо. Окно толерантности (Siegel): достаточно активации для изменения, не слишком много для дезорганизации.

Принцип ресурса:

Перед входом в трудный материал (P.shadow, травма) — убедиться, что есть **ресурсная связь**, на которую клиент может опереться. Без ресурса — глубинная работа опасна.

Примеры ресурсных связей:

- C.witness (клиент способен наблюдать за собой — не тонет в аффекте)
- P↔C (клиент чувствует и осознаёт одновременно)
- M (тело заземлено — ноги на полу, дыхание ровное)
- P_T↔P_K (терапевтический альянс — клиент чувствует безопасность в отношениях с терапевтом)

Если ресурсных связей нет — **не входить в глубину**. Работать на поверхности, строить ресурс.

Принцип маятника:
Работа идёт не линейно, а **маятниково**: контакт с трудным (P.shadow, боль, страх) → возвращение к ресурсу (C.witness, M-заземление, P↔C связь с терапевтом) → снова контакт с трудным → снова возвращение. Каждый цикл — чуть глубже.

Это T.rhythm терапевтического процесса: пульсация между напряжением и разрядкой, между контактом и уходом (Перлз), между активацией и интеграцией.

Фаза 4: Интеграция (5–10 минут)

Задача: помочь клиенту **собрать** опыт сессии — из P-переживания в V-понимание, из V-понимания в Ф-смысл, из Ф-смысла в M-план.

Вопросы интеграции:

- «Что вы уносите с собой из сегодняшней сессии?» (V.semantic — называние)
- «Что было самым важным?» (Ф.telos — выделение ценного)
- «Как вы сейчас?» (P↔C — текущее состояние)
- «Есть ли что-то, что вы хотите попробовать до следующей встречи?» (M — действие, перенос в жизнь)

Интеграция — **не пересказ**. Это перевод P-опыта на V-язык с сохранением P-энергии. Если клиент просто «пересказывает» (V без P) — интеграция не состоялась. Если клиент всё ещё в P (плачет, трясётся) — нужна стабилизация (M-заземление, T-замедление) перед уходом.

11.5. Динамика поля: что происходит между сессиями

Инкубация

Между сессиями в Г_К продолжается работа — **без участия терапевта**. Активированные на сессии связи продолжают «вибрировать». Это P↔T↔V процесс: переживание (P), разворачивающееся во времени (T), постепенно перестраивающее модели (V).

Клиент может:

- Видеть сны, связанные с материалом сессии (P.shadow↔V.potential — бессознательная переработка)
- Вспоминать то, что «забыл» (T.past↔V.memory — разблокировка)
- Испытывать «беспричинные» эмоции (P, высвобождающийся из M-зажимов)
- Замечать новые паттерны в повседневной жизни (C.witness↑ — генерализация)

Терапевт не контролирует инкубацию — но **закладывает её** качественной интеграцией в конце сессии. Хорошая интеграция = семя, посаженное в подходящую почву. Плохая интеграция = семя на камне.

Домашняя практика

Опционально, по договорённости с клиентом. Не «домашнее задание» (это V↔C — интеллектуальная работа). А **практика** — действие, направленное на конкретную связь.

Примеры:

- Для M↔C: «Трижды в день — по 2 минуты — закройте глаза и просканируйте тело. Не меняйте ничего. Просто замечайте»
- Для P↔V: «Когда заметите сильную эмоцию — запишите одним предложением: "Я чувствую [что], потому что [почему]"»
- Для T↔Ф: «Вечером, перед сном, вспомните один момент за день, когда вы чувствовали, что делаете что-то правильное»
- Для M↔P: «Когда почувствуете тревогу — положите руку на грудь и дышите в ладонь. Замечайте, как тело откликается»

11.6. Зеркальная структура: контрперенос как диагностика

Классическое понимание

Фрейд: контрперенос — чувства терапевта к клиенту — **помеха**, от которой нужно избавиться.

Постфрейдианцы (Хайманн, Ракер, Огден): контрперенос — **инструмент**. Чувства терапевта — не шум, а **сигнал**: они отражают бессознательное клиента.

Integrum-6: контрперенос как межгексагональный резонанс

В полевой модели контрперенос = **состояние Г_Т, вызванное взаимодействием с Г_К через поле П**.

Конкретно: P.shadow клиента активирует определённые ядра и связи в терапевте. Терапевт начинает чувствовать то, что клиент **не может** чувствовать (вытесненное), или то, что клиент **индуцирует** (проективная идентификация).

Примеры:

Скука терапевта: Клиент монотонно рассказывает (V↑, P↓) — интеллектуализирует. Терапевт чувствует скуку (P_T↓). Это **зеркало**: клиент убил своё P — и это убивает P терапевта через поле. Скука — не признак плохого терапевта. Это диагностический сигнал: **P клиента заблокировано**.

Интервенция: «Я замечаю, что мне трудно оставаться включённым, пока вы рассказываете. Мне интересно — а вам? Что вы сейчас чувствуете?» (Подсвечивание P↓ через V.semantic)

Тревога терапевта: Клиент спокоен, говорит ровно — но терапевт чувствует необъяснимую тревогу (P_T↑). Это может быть **проективная идентификация**: клиент бессознательно «передал» свою тревогу терапевту через P_K↔P_T канал. Клиент не чувствует тревогу (P↔C↓ = вытеснение), но тревога «живёт» в поле.

Интервенция: «Вы выглядите спокойным. Мне интересно — если бы кто-то другой оказался в вашей ситуации, как вы думаете, что бы он чувствовал?» (Обходной путь к P через V — гипотетический другой)

Сонливость терапевта: Может означать: (а) терапевт не выспался (Г_Т: М↓), (б) клиент «усыпляет» — диссоциирует, и это индуцируется в поле (С_К↓ → С_Т↓). Различить: если сонливость появляется **только с этим клиентом** — это полевой эффект. Если с каждым — это Г_Т: нужен отдых.

Злость терапевта: Клиент систематически обесценивает терапию, опаздывает, не выполняет договорённости. Терапевт злится. Два слоя:

КЛИНИЧЕСКОЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Самораскрытие контрпереноса — техника для опытных терапевтов
с достаточным объёмом личной терапии и супервизионной поддержки.
Прежде чем использовать собственные чувства как интервенцию,
терапевт должен:

(1) различать личный и диагностический контрперенос
(это требует навыка и самопознания);
(2) оценить ресурсность клиента: способен ли клиент
выдержать информацию о чувствах терапевта, не переживая
её как обвинение или отвержение;
(3) иметь супервизионную поддержку для последующего разбора.

Преждевременное или неточное самораскрытие может нагрузить клиента
чувством вины (P.shadow активация) и разрушить терапевтический альянс.
Кейс Г (Глава 13) демонстрирует этот риск.

1. **Личный контрперенос** (Г_Т: P.shadow): терапевт реагирует на обесценивание из собственной истории (возможно, его обесценивал родитель). Это нужно прорабатывать в личной терапии/супервизии.
2. **Диагностический контрперенос** (П): клиент бессознательно провоцирует злость, чтобы **воспроизвести** привычный паттерн отношений (Т.past↔Р: «все меня отвергают»). Злость терапевта — точная копия того, что клиент индуцирует во всех отношениях.

Интервенция (после различения личного и диагностического): «Я замечаю, что когда вы отменяете сессии, у меня появляется чувство, что моя работа для вас неважна. Мне интересно — бывает ли, что другие люди в вашей жизни чувствуют что-то похожее?» (Открытие Р_Т для диагностики паттерна клиента)

Протокол использования контрпереноса

1. **Замечаю** — что я сейчас чувствую? (Р_Т + С_Т)
2. **Различаю** — это моё (Г_Т) или от клиента (П)? Критерий: возникло ли это чувство **до** или **после** контакта с этим клиентом? Специфично ли для этого клиента?
3. **Использую** — если это полевой эффект, он диагностичен. Он говорит о P.shadow клиента, о его паттерне отношений, о его способе «помещать» свои чувства в других.

4. **Проверяю** — интервенция на основе контрпереноса подлежит проверке. Резонирует ли клиент? Узнаёт ли паттерн? Если нет — отступаю. Контрперенос — гипотеза, не истина.

11.7. Терапевтический альянс как П-когерентность

Что такое альянс

Исследования показывают: **терапевтический альянс** — лучший предиктор исхода терапии, вне зависимости от метода (Wampold, 2001). Альянс важнее техники.

В Integrum-6: альянс = **когерентность поля П**. Это не «хорошие отношения» (хотя включает их). Это согласованная работа двух гексагонов.

Три компонента альянса по Бордину (1979), переведённые в Integrum-6:

Компонент Бордина	В Integrum-6
Эмоциональная связь (bond)	Р_К↔Р_Т (эмпатический резонанс) + С_К↔С_Т (взаимное присутствие)
Согласие в целях (goals)	Ф_К↔Ф_Т (общее понимание «зачем» терапия)
Согласие в задачах (tasks)	V_К↔V_Т (общая модель «как» работаем) + М (конкретные действия)

Все три компонента — **межгексагональные связи**. Альянс = П-когерентность. Высокий альянс = высокая проводимость всех межгексагональных каналов.

Разрывы и восстановление альянса

Разрыв — момент, когда П-когерентность падает. Клиент отстраняется, злится, замолкает, обесценивает. Межгексагональные связи ослабевают.

Разрывы неизбежны и **терапевтически ценны**. Они показывают паттерн клиента: **как именно** он разрушает связи (в жизни — точно так же).

Два типа разрывов (Safran & Muran, 2000):

Разрыв отстранения: Клиент уходит (Р_К↔Р_Т↓). Замолкает, говорит формально, избегает контакта. В Integrum-6: клиент **деактивирует Р** и переходит в V (интеллектуализация) или М (уход — «мне пора»).

Восстановление: терапевт мягко подсвечивает: «Я чувствую, что вы сейчас далеко. Что произошло?» — приглашение вернуться в Р↔С.

Разрыв конфронтации: Клиент атакует (Р_К↑↑ на Г_Т). Критикует терапевта, обесценивает, злится. В Integrum-6: P.drive клиента, перенаправленное на терапевта — часто проекция паттерна (Т.past↔Р).

Восстановление: терапевт **не защищается** (не контратакует из Р_Т.shadow) и **не отступает** (не деактивирует Р_Т). Он остаётся в С.witness + Р — одновременно чувствует и наблюдает.

«Я слышу, что вы злитесь на меня. Это важно. Расскажите, что я сделал не так». — Это C_T (спокойное наблюдение) + P_T (открытость к чувствам клиента) + V_T (приглашение к артикуляции).

Успешное восстановление разрыва — один из самых мощных терапевтических моментов. Клиент получает **новый опыт**: конфликт (P↔P) не привёл к разрушению связи (P_K↔P_T сохранена). Это **корректирующий эмоциональный опыт** (Александер) — переживание, опровергающее патологическое ожидание (T.past: «если я разозлюсь, меня бросят»).

11.8. Протоколы работы: шесть точек входа

Принцип: вход через актуальное ядро

Нет «правильного» ядра, с которого нужно начинать. Вход — **там, где клиент**. Но терапевт должен уметь работать из **любого** ядра. Шесть точек входа — шесть базовых протоколов.

Протокол M: Вход через тело

Когда использовать: Клиент «в голове» (V↑, P↔M↓). Диссоциация. Деперсонализация. Психосоматика. Паническая атака (M↔P↑↑ без C).

Последовательность:

1. **Заземление.** «Почувствуйте стопы на полу. Спину на стуле. Руки на коленях». Это M.boundary — ощущение края тела, контакт с физической реальностью. 30–60 секунд.
2. **Сканирование.** «Пройдитесь вниманием по телу — от макушки до стоп. Не меняя ничего — просто замечая. Где напряжение? Где свободно? Где тепло? Где пусто?» Это C.witness → M — направление внимания на тело. 2–3 минуты.
3. **Фокус.** «Выберите одну точку, которая привлекла ваше внимание. Побудьте с ней». Это M↔C — углубление контакта. Терапевт спрашивает: «Что там?» — открытый вопрос, допускающий M-ответ («тяжесть»), P-ответ («грусть»), V-ответ («вспомнил...»).
4. **Мост M→P.** «Если бы это ощущение имело настроение — какое бы оно было?» Это приглашение перевести M-данные в P-язык. Не навязывание — клиент может сказать «никакого», и это тоже ответ (M↔P блокировка подтверждена).
5. **Мост P→V.** Если P обнаружено: «Когда вы чувствовали это раньше?» (T.past) или «Что это чувство хочет вам сказать?» (V.semantic через метафору). Если P не обнаружено — остаёмся в M, не форсируем.
6. **Завершение.** Возвращение к заземлению. «Снова стопы на полу. Дыхание. Как вы сейчас?» Замыкание M-цикла.

Протокол T: Вход через время

Когда использовать: Застревание в прошлом. Страх будущего. Потеря ритма (бессонница, хаос в распорядке). Переживание «время остановилось» или «несётся мимо».

Последовательность:

1. **Линия жизни.** «Представьте свою жизнь как линию. Где вы на ней? Откуда пришли? Куда движетесь?» Визуализация T.arrow.
2. **Точки.** «Отметьте на линии 3–5 ключевых моментов — поворотных точек». Это T.kairos — моменты, когда жизнь меняла направление. Для каждой точки: «Что произошло? Что вы чувствовали?» (T↔P связь).
3. **Паттерн.** «Видите ли вы что-то общее между этими точками?» (V.structural — обнаружение паттерна в T). Часто клиент обнаруживает повторяющуюся тему — это T.past↔P↔V петля (повторение).
4. **Настоящее.** «А сейчас — где вы? Что сейчас в вашей жизни похоже на то, что было тогда? Что другое?» (T.now — связь прошлого с настоящим).
5. **Будущее.** «Если паттерн продолжится — что будет через пять лет?» (T.future — экстраполяция). «А если паттерн изменится — что может быть?» (V.potential — альтернативное будущее).

Протокол V: Вход через когнитивное

Когда использовать: Клиент рационален и предпочитает думать, а не чувствовать. Когнитивные искажения. Ригидные убеждения. «Мне нужно разобраться».

Последовательность:

1. **Карта убеждений.** «Какие три убеждения о себе самые важные?» (V.semantic — ядро модели Я). «Какие три убеждения о мире?» «О других людях?»
2. **Проверка.** «Откуда вы это знаете?» (V↔M — связь убеждения с опытом). «Всегда ли это так?» (V.structural — проверка на абсолютность).
3. **Эмоциональный тест.** «Когда вы произносите "Я должен быть сильным" — что чувствуете?» (V→P мост). Если клиент отвечает «ничего» — это информация (V↔P↓). Если «тревогу» — P обнаружено, можно работать с ним.
4. **Альтернатива.** «Что если бы вместо "должен быть сильным" было "могу быть разным"? Как бы это ощущалось?» (V.potential — альтернативная конструкция + P-тестирование).
5. **Мост V→M.** «Если бы вы жили из нового убеждения — что бы вы делали иначе? Завтра? На этой неделе?» (V→M — перевод когнитивного изменения в действие).

Протокол P: Вход через аффект

Когда использовать: Сильная эмоция в сессии. Слёзы. Гнев. Страх. Незавершённый гештальт. Горевание.

Последовательность:

1. **Признание.** «Я вижу, что вы сейчас чувствуете что-то сильное». Не «Не плачьте» (P↔C блокировка). Не «Расскажите, почему» (P→V преждевременный перевод). Просто признание P.
2. **Называние.** «Можете ли вы назвать это чувство?» (P→V.semantic — аффективная маркировка). Если не может — предложить: «Похоже на грусть? Или на злость? Или ещё что-то?» Не навязывать — предлагать.
3. **Телесное размещение.** «Где в теле вы это чувствуете?» (P→M мост). «Какого оно размера? Формы? Температуры?» (M-описание P).

4. **Развёртывание.** «Побудьте с этим чувством. Пусть оно будет таким, какое есть. Что происходит?» Терапевт не торопит. P имеет свой T.rhythm: нарастание → пик → спад → завершение. Задача — **не мешать завершению**.
5. **Интеграция.** Когда P-волна прошла: «Что это было? Что вы поняли?» (P→V↔C — перевод переживания в осознание). «Как вы сейчас?» (P↔C — текущее состояние).

Протокол C: Вход через осознанность

Когда использовать: Автоматизм (клиент действует «на автопилоте»). Слияние с ролью. Потеря контакта с «я». Гиперконтроль (C.agency↑↑, C.witness↓).

Последовательность:

1. **Пауза.** «Давайте остановимся на секунду. Прямо сейчас — что вы осознаёте?» Это C.witness — приглашение заметить, что происходит, без оценки.
2. **Три круга осознавания.**
   - Внешний: «Что вы видите, слышите, ощущаете кожей?» (C→M)
   - Внутренний: «Что вы чувствуете внутри? Эмоции, ощущения?» (C→P+M)
   - Средний: «Какие мысли у вас в голове?» (C→V)
3. **Наблюдатель.** «Кто тот, кто всё это замечает?» Вопрос, направленный на C.witness как таковое — не на содержание (M, P, V), а на саму способность осознавать. Этот вопрос может вызвать растерянность — и это хорошо. Растерянность = C.witness, обнаруживающее себя.
4. **Выбор.** «Из всего, что вы заметили — на что хотите направить внимание?» (C.agency — произвольный выбор фокуса). Это тренировка: C может **выбирать**, на что смотреть, а не быть захваченным самым громким сигналом.

Протокол Ф: Вход через смысл

Когда использовать: Экзистенциальный кризис. Потеря смысла. Кризис ценностей. Выгорание. Пост-достижение (достиг всего — и что?). Горевание.

Последовательность:

1. **Инвентаризация.** «Что для вас действительно важно? Не что "должно" быть важно — а что важно на самом деле?» (Ф.ethos — обнаружение подлинных ценностей). Терапевт слушает не только ответ (V.semantic), но и P-отклик: когда клиент говорит о действительно важном — голос меняется, тело реагирует, глаза меняются. P↔Ф резонанс.
2. **Проверка на подлинность.** «Эти ценности — ваши? Или вы получили их от кого-то?» (C↔Ф — различение подлинного и интроецированного). Не все интроецированные ценности ложны — но клиент должен **выбрать** их сознательно, а не нести автоматически.
3. **Разрыв.** «Где в вашей жизни ваши действия расходятся с тем, что вы назвали важным?» (Ф↔M — разрыв между ценностями и действием). Этот вопрос может вызвать боль (P) — и это продуктивная боль: боль рассогласования = сигнал когерентности.
4. **Один шаг.** «Что вы могли бы сделать на этой неделе — одно маленькое действие, — чтобы ваша жизнь стала чуть ближе к тому, что важно?» (Ф→M→T — перевод смысла в действие во времени).

11.9. Полевые индикаторы: как терапевт знает, что «работает»

Индикаторы прогресса в сессии

Индикатор	Что означает в Integrum-6
Клиент замедляется, делает паузы	C.witness↑ — появляется наблюдатель
Меняется дыхание (углубляется, замедляется)	M↔P↔C — тело откликается на осознание
Появляются слёзы (не истерические, а «тихие»)	P↔C — аффект, осознаваемый и проживаемый
Клиент говорит: «Я никогда так об этом не думал»	V.structural перестройка — новая модель
Клиент говорит: «Я сейчас чувствую [называет]»	P↔V↔C — триада интеграции
Изменение позы (раскрытие, заземление)	M↔C — тело откликается на процесс
Тишина, которая не тревожна	П-когерентность — поле работает, слова не нужны

Индикаторы стагнации

Индикатор	Что означает
«Хождение по кругу» — одни и те же истории	T↔V петля без P — нарратив без переживания
Хроническая «приятность» — клиент всегда доволен	P.shadow не допускается, P↔C↓
Умные инсайты, ничего не меняющие	V↑↑, V↔M↓ — знание не переходит в действие
Терапевт систематически скучает	P_K↓ → P_T↓ через поле
Клиент приходит «не о чём говорить» без удовлетворения	Ф↓ — нет направления, нет запроса

Индикаторы завершения терапии

Индикатор	Что означает
I повысился на ≥0.15 по DMI-6	Системное улучшение когерентности
Клиент сам использует язык ядер	V.structural перестроена — новая модель интегрирована

Индикатор	Что означает
Клиент справляется с кризисами без терапевта	C.witness + Р↔С + ресурсные связи — устойчивы
Появляется «скука в терапии» — продуктивная	Ф.telos сместился — энергия идёт в жизнь, а не в терапию
Клиент говорит: «Мне кажется, я могу дальше сам»	C.agency↑ — автономия восстановлена

11.10. Супервизионный протокол

Зачем

Терапевт, работающий в полевой модели, **сам является инструментом** — и инструмент нуждается в калибровке. Супервизия в Integrum-6 — не проверка «правильности» (V↔V: «вы делаете КПТ неправильно»), а **исследование Г_Т в контексте конкретного клиента**.

Структура

Супервизор работает с тройной системой: Г_К — П — Г_Т.

Шаг 1: Карта клиента. Терапевт описывает Г_К: профиль DMI-6, актуальная динамика, основные блокировки и ресурсы. Супервизор проверяет: полна ли карта? Все ли ядра охвачены? Нет ли «слепых пятен» в описании?

Шаг 2: Поле. Терапевт описывает П: какие межгексагональные связи активны? Какой альянс? Были ли разрывы? Как восстановились? Что терапевт чувствует в работе с этим клиентом? (Р_Т)

Шаг 3: Зеркало. Супервизор спрашивает: «Какое ядро клиента вам труднее всего видеть?» Ответ указывает на **слепое пятно Г_Т** — то ядро, которое у самого терапевта не до конца проработано. Если терапевт не видит Ф клиента — возможно, у терапевта С↔Ф связь ослаблена. Если не видит P.shadow — возможно, собственная тень не интегрирована.

Шаг 4: Рекомендация. Не «делайте так», а «попробуйте направить свой фонарь сюда» — указание на ядро или связь, которые терапевт не освещал.

Глава 12. ПРОТОКОЛЫ ИНТЕРВЕНЦИЙ

Библиотека «патчей» для каждого ядра и связи

12.1. Логика библиотеки

Патч — не рецепт

Слово «патч» (заплата, обновление) пришло из программирования: это фрагмент кода, исправляющий конкретную ошибку или улучшающий конкретную функцию. Аналогия точна: протокол интервенции — это **целенаправленное воздействие на конкретное ядро или связь**, не претендующее на перестройку всей системы.

Но: патч в программировании применяется механически. Патч в Integrum-6 — **не рецепт**. Он всегда применяется в контексте:

- Профиля DMI-6 (Глава 8): что нужно этому человеку?
- Полевой модели (Глава 9): что происходит прямо сейчас?
- Фазы терапии: стабилизация? исследование? интеграция?
- Ресурсов клиента: что уже работает?

Терапевт не «назначает патч». Он **выбирает** патч из библиотеки — на основании клинического суждения, полевого считывания и терапевтического альянса.

Структура описания каждого патча

Каждый патч описывается по единому шаблону:

- **Мишень:** какое ядро или связь
- **Показания:** при каком профиле / состоянии применяется
- **Противопоказания:** когда не применять
- **Процедура:** пошаговое описание
- **Индикаторы эффекта:** как понять, что работает
- **Источник:** из какой терапевтической традиции заимствовано / адаптировано

Навигация

Библиотека организована в три раздела:

Раздел А: Патчи для ядер (6 ядер × 2–3 патча = 12–18 патчей) **Раздел В:** Патчи для связей (15 связей × 1–2 патча = 15–30 патчей) **Раздел С:** Системные патчи (работа с когерентностью в целом)

В этой главе — полное описание Раздела А и ключевые патчи Разделов В и С. Полная библиотека Раздела В — в приложении.

РАЗДЕЛ А: ПАТЧИ ДЛЯ ЯДЕР

12.2. М-патчи (Материя / Тело)

М-1: Сенсорная инвентаризация

Мишень: М (активация телесной осознанности) **Показания:** М↓ в профиле DMI-6. Дисэмбодимент. Клиент «живёт в голове». Алекситимия (тело не даёт сигналов). Профиль «Голова без тела». **Противопоказания:** Острая соматическая боль (клиент и

так сфокусирован на теле — нужна другая работа). Острая диссоциация (M-фокус может усилить деперсонализацию — сначала C-стабилизация).

Процедура:

1. Клиент сидит удобно, глаза закрыты (или полуприкрыты — на выбор).
2. Терапевт: «Я буду называть части тела. Для каждой — просто замечайте ощущения. Не меняйте, не оценивайте. Если ничего не чувствуете — это тоже ответ. Начинаем».
3. Последовательность (медленно, по 10–15 секунд на каждую зону):
    - Макушка. Лоб. Глаза. Щёки. Челюсть.
    - Горло. Шея. Плечи.
    - Руки — от плеч до кончиков пальцев.
    - Верхняя часть спины. Грудь. Область сердца.
    - Диафрагма. Живот. Поясница.
    - Таз. Бёдра. Колени.
    - Голени. Стопы. Пальцы ног.
4. «Теперь — всё тело целиком. Как один объём. Что вы замечаете?»
5. Открытие глаз. Пауза. «Как это было?»

Индикаторы эффекта:

- Клиент описывает конкретные ощущения (тепло, покалывание, тяжесть) — M активировано
- Углубление дыхания — M↔P↔C начинает работать
- «Я не знал, что столько всего в теле» — M-расширение

Источник: Адаптация body scan из MBSR (Kabat-Zinn), с упрощением для клинического контекста.

M-2: Заземление 5-4-3-2-1

Мишень: M.boundary (восстановление контакта с физической реальностью) **Показания:** Паническая атака. Диссоциация. Флешбэк. Дереализация. Острая тревога. Состояния, когда C «отрывается» от M. **Противопоказания:** Практически нет. Это патч первой помощи — безопасен в большинстве ситуаций.

Процедура:

Терапевт — спокойным, ровным голосом:

1. «Назовите 5 вещей, которые вы сейчас **видите**» (M→V через зрение)
2. «Назовите 4 вещи, которые вы **слышите**» (M→V через слух)
3. «Назовите 3 вещи, которые вы **ощущаете кожей**» (M непосредственное)
4. «Назовите 2 вещи, которые вы **чувствуете на запах**» (M→P через обоняние)
5. «Назовите 1 вещь, которую вы **ощущаете на вкус**» (M)

Индикаторы эффекта:

- Дыхание замедляется

- Взгляд фокусируется (был «пустой» — стал направленным)
- Клиент говорит: «Полегче» или «Я здесь»

Источник: Техника сенсорного заземления, широко используемая в кризисной интервенции и DBT.

M-3: Движение из импульса

Мишень: M.energy (разблокировка телесной энергии) **Показания:** Хроническое напряжение. Мышечный панцирь (Райх). Подавленная агрессия. «Застывание». Профиль «Машина» — тело функционирует, но не чувствует. **Противопоказания:** Острый психоз. Недавняя серьёзная травма (физическая). Клиент, у которого M↔P↑↑ без C (может затопить — сначала C-стабилизация).

Процедура:

1. Клиент стоит. Ноги на ширине плеч. Колени чуть согнуты.
2. «Закройте глаза. Дышите. Замечайте, есть ли где-то в теле импульс к движению. Может быть, руки хотят что-то сделать. Может, ноги. Может, плечи. Не придумывайте — ждите».
3. Пауза 30–60 секунд.
4. «Если импульс есть — позвольте ему быть. Начните с малого движения. Не контролируйте форму — пусть тело само».
5. Терапевт наблюдает. Не комментирует. Не направляет. M должно «говорить» без V-контроля.
6. Движение может быть любым: покачивание, тряска, удары в воздух, скручивание, сжатие, расширение.
7. Если появляется P (слёзы, звуки, крик) — не останавливать. Это M→P разблокировка.
8. Завершение: «Постепенно замедляйтесь. Возвращайтесь к неподвижности. Стопы на полу. Дыхание».
9. Обсуждение: «Что это было? Что вы обнаружили?»

Индикаторы эффекта:

- Спонтанное движение (не заученное, не «красивое» — а то, что идёт изнутри)
- Тремор (тело сбрасывает напряжение — признак M↔T разблокировки, ср. Левин)
- Эмоциональный выброс (плач, крик) — M→P прорыв
- После: ощущение лёгкости, тепла, расслабления

Источник: Биоэнергетика (Лоуэн), соматическое переживание (Левин), аутентичное движение (Whitehouse).

12.3. T-патчи (Время)

T-1: Ритм дня

Мишень: T.rhythm (восстановление временно́й структуры) **Показания:** Хаотичный образ жизни. Бессонница. Депрессия (потеря ритма). Выгорание. Профиль, где T↓. **Противопоказания:** Нет абсолютных. С осторожностью при обсессивно-компульсивном расстройстве (клиент может превратить ритм в ритуал).

Процедура:

Не в сессии — а как **структурная интервенция в жизни** клиента.

1. Вместе с клиентом — на листе бумаги — рисуется круг (24 часа).
2. «Давайте разметим ваш идеальный день. Не фантазийный — а реалистичный и поддерживающий. Когда подъём? Когда сон?»
3. Размечаются **якорные точки** — неизменные элементы:
    - Подъём (T.origin дня)
    - Завтрак (M + T)
    - Одно дело, связанное с ценностями (Ф + T)
    - Движение/тело (M + T)
    - Вечернее замедление (T.rhythm → T.rest)
    - Отход ко сну (T.closure)
4. Между якорями — гибкое пространство. Ритм ≠ жёсткое расписание. Ритм = **предсказуемые опоры + свободное пространство между ними**.
5. Клиент пробует одну неделю. На следующей сессии — обсуждение: что работает? Что нет? Что нужно скорректировать?

Индикаторы эффекта:

- Улучшение сна (M↔T восстановление)
- Снижение тревоги (T.rhythm → предсказуемость → C↔T стабилизация)
- Ощущение «я успеваю» или «день имеет форму»

Источник: Хронотерапия, поведенческая активация при депрессии, цикл T в Integrum-6.

T-2: Письмо из будущего

Мишень: T.future↔Ф.telos (восстановление связи с будущим через смысл) **Показания:** Экзистенциальный кризис. Утрата перспективы. «Не вижу будущего». Профиль «Потерянный». **Противопоказания:** Суицидальный кризис (будущее может восприниматься как угроза — сначала стабилизация).

Процедура:

1. «Представьте себя через 10 лет. Вы прожили эти годы хорошо — так, как вам бы хотелось. Не идеально — но хорошо. Осмысленно. По-настоящему».
2. «Этот вы-из-будущего садится и пишет вам-сегодняшнему письмо. Что он вам скажет?»
3. Клиент пишет (от руки — M + V + T). Терапевт не мешает. 10–15 минут.
4. Клиент читает вслух (V.semantic + P.affect — голос часто меняется при чтении важного).
5. Обсуждение: «Что вас удивило? Что тронуло? Что вы уже знали, но не произносили?»

Индикаторы эффекта:

- Эмоциональный отклик при чтении (P↔Ф — ценности ожили)
- Появление конкретных образов будущего (V.potential активировано)
- «Оказывается, я знаю, чего хочу» — Ф.telos было скрыто, не отсутствовало

Источник: Нарративная терапия, логотерапия (Франкл), элементы терапии принятия и ответственности (ACT).

T-3: Хронология раны

Мишень: T.past↔P (завершение незавершённого) **Показания:** Повторяющийся паттерн. Незавершённое горе. Травматическое воспоминание (не острое — работа с острой травмой требует специализированных протоколов, см. противопоказания). **Противопоказания:** Острое ПТСР с флешбэками (нужен EMDR или пролонгированная экспозиция — специализированные протоколы). Клиент без ресурсных связей ($I < 0.35$).

Процедура:

1. Определяется конкретное событие или период. «Что за рана?»
2. «Давайте пройдём по времени. Что было **до** этого события? Как выглядела ваша жизнь?» (T.before — контекст)
3. «Что произошло? Расскажите так, как помните». Терапевт слушает не только V (историю), но и P (что клиент чувствует, рассказывая) и M (что происходит с телом).
4. «Что было **сразу после**? Что вы сделали? Что чувствовали?» (T.after — незавершённая реакция)
5. Ключевой вопрос: «Что вам нужно было тогда — и чего вы не получили?» (P.need — неудовлетворённая потребность, замороженная в T.past)
6. «Можете ли вы дать себе это сейчас — хотя бы отчасти?» (T.now↔P.need — мост между прошлым и настоящим)
7. Завершение: «Как вы смотрите на это событие сейчас? Изменилось ли что-то?»

Индикаторы эффекта:

- Изменение эмоциональной окраски воспоминания (не «забыл», а «помню, но не так больно»)
- Появление новых деталей, которые раньше не вспоминались (V.memory разблокировка)
- «Я впервые горевал/злился по-настоящему» — P, завершающий цикл

Источник: Адаптация элементов EMDR (без билатеральной стимуляции), гештальт-терапия (незавершённый гештальт), психодинамическая терапия.

12.4. V-патчи (Информация / Когнитивное)

V-1: Деконструкция убеждения

Мишень: V.semantic (работа с ригидным убеждением) **Показания:** Когнитивные искажения. «Должен»-убеждения. Чёрно-белое мышление. Профиль с V↑ (гипертрофия) или V↔Ф путаница (убеждение принято за ценность). **Противопоказания:** Клиент в остром аффективном состоянии (P↑↑) — сначала P-стабилизация. Когнитивная работа при затоплении неэффективна и может восприниматься как обесценивание.

Процедура:

1. Идентификация убеждения. «Какое убеждение стоит за этим переживанием?» Клиент формулирует (V.semantic): «Я не заслуживаю любви», «Мир опасен», «Если я не совершенен — я ничтожен».
2. Экстернализация. Записать убеждение на бумаге. Положить перед собой. «Вот оно — отдельно от вас. Давайте посмотрим на него вместе». Это C↔V разотождествление: я — не моя мысль. Мысль — объект, который можно рассмотреть.
3. Генеалогия. «Откуда это убеждение? Кто вам это сказал первым? Когда вы впервые подумали так?» (T.past↔V — происхождение конструкта). Часто убеждение — **интроект**: чужой голос, принятый за свой.
4. Проверка на реальность. «Это всегда так? Есть ли исключения?» (V.structural — тестирование абсолютности). «Какие доказательства за? Какие против?» (V↔M — сверка с опытом).
5. Эмоциональный тест. «Когда вы читаете это убеждение — что чувствуете?» (V→P). «А если бы здесь было написано [альтернативное убеждение] — что бы вы почувствовали?» (V.potential→P).
6. Выбор. «Хотите ли вы продолжать жить из этого убеждения — или готовы попробовать другое?» (C.agency — свободный выбор). Не «замените плохое на хорошее» — а «вы вольны выбрать».

Индикаторы эффекта:

- «Я никогда не думал, откуда это взялось» — C↔V↔T.past связь установлена
- Снижение P-заряда убеждения (было «жгучее» — стало «грустное» или «понятное»)
- Появление альтернативы, которая ощущается живой (не просто «правильной», а P-резонирующей)

Источник: КПТ (Бек), РЭПТ (Эллис), нарративная терапия (экстернализация), ACT (когнитивная дефузия).

V-2: Карта моделей

Мишень: V.structural (обнаружение и перестройка модели мира) **Показания:** Когнитивная ригидность. Узкое мировоззрение. Повторяющиеся ошибки (не учится на опыте — V↔T↓). «Всё сложно, ничего не понимаю» (V перегружено, нет структуры). **Противопоказания:** Нет абсолютных.

Процедура:

1. Выбирается тема (отношения, работа, «я сам», мир).

2. «Нарисуйте вашу карту этой темы. Не красиво — а как вы это видите. Кружочки, стрелочки, слова, линии — как хотите». Терапевт даёт бумагу и маркеры (M+V — рисование руками организует мышление иначе, чем говорение).
3. Клиент рисует. Терапевт не вмешивается.
4. «Расскажите мне вашу карту». Клиент объясняет (V.semantic → V.structural — артикуляция модели).
5. Терапевт спрашивает: «Чего не хватает на карте?» Или: «Если бы ваш лучший друг / мудрец / ребёнок посмотрел на эту карту — что бы он добавил?» (V.potential — расширение модели через децентрацию).
6. «Где на карте **вы**?» (C — субъект в системе).
7. «Что бы вы хотели изменить на карте?» (Ф.telos + V.potential → V.structural перестройка).

Индикаторы эффекта:

- Клиент обнаруживает элемент, которого «не видел» (V.structural расширение)
- «О, вот почему оно так!» — инсайт (V-фазовый переход)
- Карта становится сложнее и одновременно яснее (не упрощение, а дифференциация + интеграция)

Источник: Теория личностных конструктов (Келли), системная семейная терапия (генограмма), mind mapping.

V-3: Пересказ от третьего лица

Мишень: V↔C (разотождествление с нарративом) **Показания:** Слияние с историей («я и есть моя проблема»). Руминация. Навязчивый внутренний монолог. V↔C↑↑ в негативном ключе (отождествление с мыслями). **Противопоказания:** Нет абсолютных.

Процедура:

1. Клиент рассказывает свою ситуацию от первого лица: «Я чувствую, я думаю, я боюсь...»
2. «А теперь — расскажите то же самое от третьего лица. Как будто вы рассказываете о другом человеке. "Он/она чувствует, думает, боится..."»
3. Клиент пересказывает.
4. «Что изменилось, когда вы перешли в третье лицо?»

Типичные открытия:

- «Стало легче — как будто не про меня» → C.witness активировано: появилась дистанция
- «Мне стало жалко этого человека» → P.affect, направленное на себя через расстояние (самосострадание через децентрацию)
- «Я увидел, что он делает не так» → V.structural яснее, когда C не слито с P

Источник: ACT (когнитивная дефузия), нарративная терапия, элементы психодрамы.

12.5. P-патчи (Психика / Аффект)

P-1: Аффективная маркировка

Мишень: P↔V (называние эмоции как регуляция) **Показания:** Алекситимия (не знает, что чувствует). Затопление (чувствует, но не может назвать — P↑↑, V↓). Любая ситуация, где P не связано с V. **Противопоказания:** Нет абсолютных.

Процедура:

1. Терапевт замечает P-сигнал (выражение лица, тон голоса, слёзы, напряжение, покраснение).
2. «Что вы сейчас чувствуете?»
3. Если клиент затрудняется — предложить **карту аффектов**: лист с названиями базовых эмоций (радость, грусть, злость, страх, отвращение, удивление, стыд, вина, нежность, благодарность, тоска, ревность, зависть, восхищение, покой). «Посмотрите — есть ли здесь что-то похожее?»
4. Клиент выбирает. Или не выбирает — и описывает своими словами: «Что-то среднее между злостью и обидой». Это тоже маркировка.
5. «Где в теле вы это чувствуете?» (P→M мост — закрепление)

Нейронаучное обоснование: исследования показывают, что вербализация эмоции (V.semantic) снижает активность миндалины (M-коррелят P.affect) и увеличивает активность вентролатеральной префронтальной коры (M-коррелят V↔C). Называние — не «интеллектуализация». Это **мост** P→V, который не убивает P, а позволяет C его интегрировать.

Индикаторы эффекта:

- Снижение интенсивности аффекта после называния (P регулируется через V)
- «А, вот что это» — узнавание (V.semantic нашло точное слово для P)
- Расширение словаря эмоций (со временем клиент различает больше оттенков P)

Источник: Аффективная маркировка (Lieberman et al.), DBT (навыки эмоциональной регуляции), фокусинг (Гендлин — «ощущаемый смысл»).

P-2: Диалог с эмоцией

Мишень: P↔C (осознание аффекта через персонификацию) **Показания:** P.shadow — эмоция, которой клиент боится, стыдится, не принимает. «Я не должен злиться». «Нельзя бояться». «Мужчины не плачут». **Противопоказания:** Острый психоз (размывание границ реальности — персонификация может быть дезорганизующей).

Процедура:

1. Идентификация P, которое клиент отвергает. «Какое чувство вам труднее всего принять в себе?»

2. Персонификация: «Если бы это чувство было существом — как бы оно выглядело? Какого размера? Какого цвета? Как бы оно себя вело?» (V.potential — образ для P)
3. «Что это существо хочет вам сказать?» Клиент говорит от имени эмоции (P→V через роль).
4. «Что вы хотите ему ответить?» (C↔P — диалог сознания с аффектом).
5. Диалог продолжается, пока не возникает **новое отношение** между C и P: не подавление, не слияние, а контакт.
6. «Как вы теперь смотрите на это чувство?»

Индикаторы эффекта:

- «Оно не такое страшное, как я думал» — P.shadow становится P.integrated
- «Оно хочет меня защитить» — обнаружение позитивной функции «негативной» эмоции (типично: злость защищает, страх предупреждает, стыд регулирует)
- Изменение образа: из «чёрного монстра» в «маленькое испуганное существо» — P.shadow трансформируется через C.witness

Источник: Гештальт-терапия (диалог с частями), IFS — Internal Family Systems (Шварц), юнгианская активная имагинация, Voice Dialogue (Стоун).

P-3: Контейнирование

Мишень: P (стабилизация при затоплении) **Показания:** P↑↑, C↓ — аффект захватывает, клиент не может функционировать. Паника. Острое горе. Flashback-ассоциированная эмоция. Профиль «Аффективный шторм». **Противопоказания:** Не использовать как систематический способ **избегания** P — это не подавление, а **временное укрытие** для последующей работы.

Процедура:

1. Заземление (M-2, если необходимо).
2. Образ контейнера: «Представьте контейнер — любой. Сейф, сундук, пещера, комната — что подходит именно вам. Он прочный и надёжный».
3. «Сейчас мы поместим то, что вас захлёстывает, в этот контейнер. Не выбросим — сохраним. Но так, чтобы оно не затопляло вас прямо сейчас».
4. «Представьте, как это чувство перемещается в контейнер. Закройте крышку. Запечатайте — так, как вам нужно. Замок, печать, что угодно».
5. «Контейнер остаётся. Вы можете вернуться к нему — когда будете готовы, в безопасном месте, со мной рядом».
6. Проверка: «Как вы сейчас?» Если легче — P контейнировано. Если нет — повторить или перейти к M-заземлению.

Индикаторы эффекта:

- Снижение интенсивности P (из «невыносимо» в «тяжело, но выдерживаю»)
- Восстановление C (клиент может говорить, смотреть в глаза, думать)
- На следующих сессиях — возможность вернуться к контейнированному материалу осознанно

Источник: EMDR (фаза стабилизации), ресурсная терапия, гипнотерапия (эриксоновская).

12.6. C-патчи (Сознание)

C-1: Три минуты свидетеля

Мишень: C.witness (тренировка наблюдающего сознания) **Показания:** Автоматизм. Реактивность. Слияние с мыслями или эмоциями. C↓ в профиле DMI-6. **Противопоказания:** Острая диссоциация (C.witness может восприниматься как усиление «отстранённости» — в этом случае нужна M-работа, а не C-работа).

Процедура:

1. «Сядьте удобно. Закройте глаза. Три минуты — просто наблюдайте».
2. «Замечайте всё, что появляется: мысли, чувства, ощущения, звуки. Не удерживайте. Не отталкивайте. Просто замечайте — и отпускайте. Как облака на небе: появляются и проходят».
3. Три минуты тишины. Терапевт тоже молчит (и тоже наблюдает — Г_Т калибрует параллельно).
4. «Что вы заметили?»
5. Ключевой вопрос: «Мысли приходили и уходили. Кто тот, кто это замечал?» (C.witness — обнаружение наблюдателя).

Индикаторы эффекта:

- Клиент описывает мысли и чувства как «приходящие и уходящие» — C.witness отделено от содержания
- «Было тихо — и это не страшно» — C.witness без V-шума
- «Я понял, что я — не мои мысли» — C↔V разотождествление

Источник: Mindfulness-based interventions (Kabat-Zinn), ACT (self-as-context), медитация випассана (буддийская традиция).

C-2: Произвольное переключение

Мишень: C.agency (восстановление способности к произвольному выбору фокуса) **Показания:** Навязчивые мысли. Руминация. Клиент «застревает» в одном канале (только V, или только P, или только M) и не может переключиться. **Противопоказания:** Нет абсолютных.

Процедура:

1. «Прямо сейчас — направьте внимание на звуки в комнате. Что вы слышите? Перечислите». (C→M: внешний мир). 30 секунд.
2. «Теперь — переключитесь на ощущения в теле. Что чувствуете?» (C→M: внутренний мир). 30 секунд.
3. «Теперь — на мысли. Какая первая мысль?» (C→V). 30 секунд.

4. «Теперь — на эмоцию. Что вы сейчас чувствуете эмоционально?» (C→P). 30 секунд.
5. «Теперь — выберите сами, куда направить внимание. Куда хотите?» (C.agency — свободный выбор).
6. «Как это — переключаться? Что даётся легче? Что труднее?»

Диагностический бонус: трудность переключения на конкретный канал указывает на блокировку соответствующей C↔ядро связи. «Не могу переключиться на чувства» → C↔P↓. «Не могу выйти из мыслей» → C↔V↑↑ (слипание).

Источник: Тренировка внимания (Wells, ATT — Attention Training Technique), mindfulness.

C-3: Вопрос «Кто решает?»

Мишень: C.agency↔Ф (обнаружение подлинного авторства решений) **Показания:** Конформизм. «Я не знаю, чего хочу». Зависимость от мнения других. C.agency↓ + Ф↓ (нет ни воли, ни направления). Профиль «Потерянный» или люди с нарциссическим окружением. **Противопоказания:** Нет абсолютных. С осторожностью при параноидных тенденциях (вопрос «кто решает» может усилить подозрительность).

Процедура:

Применяется не как отдельное упражнение, а как **возвращающийся вопрос** в ходе терапии.

Клиент: «Наверное, мне нужно сменить работу». Терапевт: «Кто это решает?» Клиент: «Ну... я...» Терапевт: «Вы — или кто-то внутри вас? Чей это голос? Ваш? Мамин? Начальника? Общества?»

Повторяющийся вопрос «Кто решает?» постепенно формирует **различение между подлинным C.agency и интроецированными голосами** (V.semantic чужих убеждений, принятых за свои).

Со временем клиент начинает задавать этот вопрос себе сам — **без терапевта**. Это означает: C.agency интериоризировано.

Источник: Экзистенциальная терапия, Voice Dialogue (различение «голосов»), психодинамическая работа с интроектами.

12.7. Ф-патчи (Фундаментальное / Смысл)

Ф-1: Инвентаризация ценностей

Мишень: Ф.ethos (обнаружение и артикуляция ценностей) **Показания:** Экзистенциальный вакуум. «Не знаю, что для меня важно». Кризис смысла. Профиль «Потерянный». Также — начало терапии как диагностический инструмент. **Противопоказания:** Нет абсолютных.

Процедура:

1. Терапевт предлагает список из 30–40 ценностей (карточки или лист): Семья. Свобода. Творчество. Честность. Красота. Знание. Здоровье. Близость.

Справедливость. Приключение. Покой. Власть. Служение. Природа. Юмор. Порядок. Верность. Мастерство. Простота. Духовность. Щедрость. Автономия. Традиция. Смелость. Нежность. Признание. Безопасность. Развитие. Игра. Мудрость.
2. «Выберите пять самых важных для вас. Не думайте долго — берите те, которые откликаются».
3. «Теперь — расставьте по приоритету. Что на первом месте? Что на пятом?»
4. Для каждой ценности: «Как эта ценность проявляется в вашей жизни сейчас? На сколько из десяти?» (Ф↔М проверка — ценности в действии).
5. «Где самый большой разрыв между важностью ценности и её проявлением?» Это — **точка интервенции**: здесь максимальное рассогласование Ф↔М.
6. «Что мешает?» (V — убеждения, Р — страхи, Т — нет времени, М — нет энергии, С — не осознаю) — диагностика конкретной блокировки Ф↔ядро.

Индикаторы эффекта:

- «Я никогда не формулировал это так ясно» — Ф→V.semantic (ценности стали словами)
- Эмоциональный отклик при выборе (слёзы, волнение) — Ф↔Р жив
- Обнаружение разрыва с удивлением: «Я ставлю семью на первое место, а провожу с ней два часа в неделю» — Ф↔М блокировка стала видимой

Источник: ACT (values clarification), логотерапия, позитивная психология (VIA).

Ф-2: Встреча со смертью

Мишень: Ф.telos↔Т.arrow (смысл через конечность) **Показания:** Экзистенциальный кризис. Прокрастинация жизни («потом, потом, потом»). Утрата мотивации. Также — после серьёзной болезни, аварии, потери (когда смерть уже «постучала»). **Противопоказания:** Суицидальный кризис (тема смерти может быть триггерной — сначала стабилизация и работа с безопасностью). Клиент с тяжёлой танатофобией (начинать с более мягких интервенций).

Процедура:

1. «Представьте, что вам осталось жить один год. Не метафорически — буквально. Через год вас не будет».
2. Пауза. Дать ощущению (Р) проявиться.
3. «Что бы вы сделали иначе? Что бы прекратили? Что бы начали? С кем бы поговорили? Что бы сказали?»
4. Клиент отвечает. Терапевт записывает (или клиент записывает сам).
5. Ключевой вопрос: «Почему вы не делаете это сейчас?»
6. Тишина. Этот вопрос не требует немедленного ответа. Он работает **после сессии** — в инкубации.

Индикаторы эффекта:

- Мгновенная ясность: «Я бы бросил эту работу / позвонил бы отцу / уехал бы» — Ф.telos, высвобожденное конечностью
- Страх — и через страх — энергия. Т.arrow (конечность) мобилизует P.drive

- Изменение поведения в последующие недели — М↔Ф связь восстанавливается через Т-осознание

Источник: Экзистенциальная терапия (Ялом), стоицизм (memento mori), логотерапия.

Ф-3: Благодарность как Ф-практика

Мишень: Р↔Ф (восстановление эмоциональной связи со смыслом) **Показания:** Цинизм. Ангедония. «Знаю, что жизнь хороша, но не чувствую». Р↔Ф↓ — разрыв между ценностями и переживанием. **Противопоказания:** Токсичный позитивизм — если клиент **уже** использует благодарность как способ подавления боли, этот патч не подходит. Сначала — работа с подавленным Р.

Процедура:

Ежедневная практика (домашняя, не в сессии):

1. Каждый вечер — записать три вещи, за которые благодарен. Не глобальные («за жизнь»), а **конкретные**: «За кофе утром. За то, что дочь рассмеялась. За закат из окна».
2. Для каждой: одно предложение — **почему** это важно. «Потому что кофе — мой ритуал. Потому что её смех — самый красивый звук. Потому что красота бесплатна».
3. Позволить себе **почувствовать** — не просто записать, а на 10 секунд пережить благодарность как P.affect.

На сессии: обсуждение практики. «Что вы замечаете? Что изменилось?» Обычно через 2–3 недели: «Я стал замечать хорошее — раньше не замечал». Это Р↔Ф↔С↔V петля: замечаю (С) хорошее (Ф), называю (V), чувствую (Р) → замечаю ещё больше.

Источник: Позитивная психология (Emmons, Seligman), когнитивная перестройка внимания.

РАЗДЕЛ В: ПАТЧИ ДЛЯ СВЯЗЕЙ (ключевые)

12.8. Связевые патчи

М↔Р: Тело как вход в эмоцию

Патч МР-1: «Тело помнит»

Мишень: М↔Р (разблокировка соматизированного аффекта) **Показания:** Психосоматика. Хроническая боль без органической причины. «Тело болит, а врачи ничего не находят». М↔Р↓ + Р↔С↓.

Процедура:

1. «Где болит?» Клиент показывает (М).
2. «Положите руку на это место. Дышите туда» (М↔С — направление внимания).

3. «Если бы эта часть тела могла говорить — что бы она сказала?» (M→P→V.semantic мост).
4. Ждать. Часто: «Хватит», «Устала», «Не трогай», «Помоги». Это P, заговорившее через M.
5. «Что это за чувство?» (P — маркировка).
6. «Когда это началось?» (T.past — хронология).
7. Связать: боль в теле (M) → эмоция (P) → история (T) → смысл (Ф/V).

P↔C: Аффективный дневник

Патч PC-1: Три столбца

Мишень: P↔C (систематическое развитие эмоциональной осознанности) **Показания:** Алекситимия. P↔C↓. «Не знаю, что чувствую». Домашняя практика.

Процедура:

Ежедневно, вечером, 5 минут. Три столбца:

Ситуация	Эмоция	Телесный сигнал
Начальник повысил голос	Злость? Страх?	Сжались плечи, жар в лице
Позвонила мама	Раздражение + вина	Тяжесть в груди
Дочка обняла	Нежность	Тепло, слёзы

Три столбца = V.semantic (описание) + P (маркировка эмоции) + M (телесный коррелят). Систематическая практика строит P↔V↔M↔C связь.

На сессии: обсуждение дневника. «Что вы замечаете? Есть ли повторяющиеся паттерны?»

V↔Ф: Зачем я это знаю?

Патч VФ-1: Тест на смысл знания

Мишень: V↔Ф (проверка когнитивных конструктов на ценностную нагруженность) **Показания:** Интеллектуализация. V↑↑, Ф↓. Клиент знает много — но не знает, зачем. «Голова без тела» + «Потерянный».

Процедура:

Когда клиент произносит убеждение или модель:

- Терапевт: «Это важно для вас?»
- Если да: «Почему? Какая ценность за этим стоит?» (V→Ф)
- Если нет: «Тогда зачем мы об этом говорим?»

Повторяющийся вопрос «зачем?» (не агрессивный, а любопытный) постепенно создаёт V↔Ф привычку: мышление начинает проверяться на ценностную нагруженность. Пустое V (информация ради информации) отсеивается. Живое V (знание, связанное с Ф) — укрепляется.

C↔Ф: Ценностный компас

Патч СФ-1: Компас решений

Мишень: С↔Ф (принятие решений на основе ценностей) **Показания:** Паралич выбора. «Не знаю, что делать». С.agency↓ + Ф↓ (нет критерия выбора).

Процедура:

1. «Перед вами выбор. Назовите варианты».
2. «Теперь — вспомните ваши пять главных ценностей (из Ф-1)».
3. Для каждого варианта: «Насколько этот выбор согласован с каждой из пяти ценностей? Поставьте оценку от 0 до 10».
4. Таблица:

Вариант	Ценность 1	Ценность 2	Ценность 3	Ценность 4	Ценность 5	Среднее
Уехать	8	9	3	5	7	6.4
Остаться	4	2	8	7	4	5.0

5. Числа — не ответ. Но они **проявляют структуру**. «Что вы видите? Что вас удивляет?»
6. «Какой вариант ближе к тому, кем вы хотите быть?» (Ф.telos — не «что выгоднее», а «что ближе к моей сути»).

Т↔Р: Завершение цикла

Патч ТР-1: Отложенное горе

Мишень: Т↔Р (завершение эмоции, застрявшей в прошлом) **Показания:** Незавершённое горе. Потеря, которую «не успел оплакать». Т.past↔Р блокировка.

Процедура:

1. «Кого или что вы потеряли — и не отгоревали до конца?»
2. «Расскажите мне о нём/ней/этом. Не о потере — а о том, что было. Что вы любили?» (Т.past↔Р.affect — воспоминание через любовь, не через боль).
3. Дать Р развернуться. Слёзы, тишина, слова — всё допускается.
4. «Что вы не успели сказать?» (V.semantic — невысказанное)
5. «Скажите это сейчас. Вслух». (V + Р + М — произнесение вслух = завершение через все три канала)
6. «Что вы хотите сохранить из этого? Что возьмёте с собой?» (Т.past→Т.now→Ф — трансформация потери в ценность)

РАЗДЕЛ С: СИСТЕМНЫЕ ПАТЧИ

12.9. Системные патчи (когерентность целого)

S-1: Шестиголосый совет

Мишень: I (когерентность всех шести ядер) **Показания:** Сложное решение. Внутренний конфликт. Состояние, когда «части тянут в разные стороны». Любая ситуация, требующая интеграции. **Противопоказания:** Острый кризис (нужна стабилизация, не интеграция). Тяжёлая диссоциация (работа с «частями» может быть дезорганизующей).

Процедура:

1. «Перед вами стоит вопрос (или решение, или ситуация). Давайте выслушаем шесть голосов».
2. Терапевт последовательно приглашает каждое ядро «высказаться»:
    - **Голос Тела (M):** «Что говорит ваше тело? Если бы тело могло ответить на этот вопрос — что бы оно сказало? Какой ответ тело знает?»
    - **Голос Времени (T):** «Что говорит время? Это нужно сейчас — или можно подождать? Это правильный момент? Что говорит ваш жизненный опыт?»
    - **Голос Разума (V):** «Что говорит разум? Какие аргументы за и против? Что вы знаете об этом?»
    - **Голос Чувства (P):** «Что говорят чувства? Что вы хотите на самом деле? Что пугает? Что радует?»
    - **Голос Наблюдателя (C):** «Что говорит наблюдатель — тот, кто видит всё это со стороны? Что он замечает?»
    - **Голос Смысла (Ф):** «Что говорит ваше глубинное ощущение правильности? Что по-настоящему важно в этой ситуации? Что соответствует вашим ценностям?»
3. Терапевт записывает или просит клиента запоминать.
4. «Шесть голосов высказались. Есть ли между ними согласие? Где конфликт?»
5. «Если бы нужно было принять решение, учитывающее все шесть — какое бы оно было?»

Индикаторы эффекта:

- «О, тело говорит одно, а разум — другое!» — обнаружение конфликта между ядрами (M↔V рассогласование)
- Появление решения, которое «раньше не приходило в голову» — эмерджентное свойство шестимерной интеграции
- Ощущение «всё встало на места» — I↑, хотя бы на момент

Источник: Адаптация IFS (Internal Family Systems), voice dialogue, юнгианская работа с субличностями — переведённая в язык шести ядер.

S-2: Ежедневная калибровка (домашняя)

Мишень: I (поддержание когерентности в повседневности) **Показания:** Любой клиент в стабильной фазе терапии. Профилактика. Поддержание результатов. **Противопоказания:** Клиент в остром кризисе (слишком сложно — нужна одна простая практика, не шесть).

Процедура:
Утро. 3–5 минут. Шесть вопросов себе:

1. **M:** Как моё тело? (сканирование, 30 секунд)
2. **T:** Что важного сегодня? Какой ритм дня? (ориентация, 30 секунд)
3. **V:** Есть ли мысль, которая крутится? О чём она? (наблюдение, 20 секунд)
4. **P:** Что я чувствую прямо сейчас? (маркировка, 20 секунд)
5. **C:** Я здесь. Я замечаю всё это. (присутствие, 10 секунд)
6. **Ф:** Что сегодня самое важное — по-настоящему? (ориентация на ценность, 20 секунд)

Вечер. 2 минуты. Один вопрос: «Где сегодня был момент когерентности — момент, когда всё было правильно?» Вспомнить. Побыть с ним.

S-3: Сессия ре-когеренции

Мишень: I (восстановление когерентности после кризиса или декомпенсации) **Показания:** После травматического события. После острого эпизода (паника, диссоциация, срыв). Когда I резко упал. «Собрать себя». **Противопоказания:** Нет — это патч восстановления.

Процедура:
Полная сессия (50–60 минут), структурированная как **последовательная активация всех шести ядер**:

1. **M (10 минут):** Заземление. Сканирование. Дыхание. Восстановление контакта с телом. «Вы здесь. Тело здесь. Пол держит».
2. **T (5 минут):** Ориентация во времени. «Какой сегодня день? Что было вчера? Что будет завтра?» Не содержательно — а **чувство последовательности**. «Жизнь продолжается. Вчера было. Сегодня есть. Завтра будет».
3. **V (10 минут):** Называние. «Что произошло? Расскажите — фактами. Что, когда, где». Не интерпретация — факты. V.structural организует хаос.
4. **P (10 минут):** «Что вы чувствуете по поводу этого?» Маркировка. Контейнирование, если нужно. Не «разбор» — а **признание** аффекта.
5. **C (5 минут):** «Давайте посмотрим на всё это вместе — тело, время, факты, чувства. Вы — тот, кто всё это замечает. Вы больше, чем любая из этих частей».
6. **Ф (10 минут):** «Что это значит для вас? Что важного вы обнаружили? Что хотите взять из этого опыта — а что оставить?»

Структура 1→2→3→4→5→6 воспроизводит **спираль развёртывания** (M→T→V→P→C→Ф) в сжатом виде. Каждый шаг активирует одно ядро. К шестому — все шесть активны, и клиент «собран».

12.10. Навигационная таблица

Для быстрого выбора патча по профилю:

Профиль (из Главы 8)	Приоритетные патчи	Последовательность
«Голова без тела»	М-1, М-3, МР-1, РС-1	М → М↔Р → Р↔С → (затем V↔Ф)
«Аффективный шторм»	Р-1, Р-3, С-1, Т-1	Р-стабилизация → C.witness → T.rhythm → V
«Машина»	Ф-1, Ф-2, Р-2, М-1	Ф (вход через кризис смысла) → Р → М
«Потерянный»	Ф-1, Т-2, Р↔Ф (Ф-3), СФ-1	Ф.telos → T.future → Р↔Ф → С↔Ф
«Фанатик»	М-1, Р-2, С-1, V-1	М (нейтральная территория) → P.shadow → C.witness → V-деконструкция
«Выживающий»	М-2, Т-1, Р-3, S-3	М-заземление → Т-ритм → Р-контейнирование → ре-когеренция

12.11. Принцип минимальной интервенции

Завершающий принцип: **не делай больше, чем нужно**.

Один точный вопрос лучше десяти техник. Одна пауза в правильный момент — лучше часа разговора. Один мост между М и Р, построенный вовремя, — лучше полной карты из 15 связей.

Библиотека патчей — инструмент, не самоцель. Терапевт, который «применяет патчи», — техник. Терапевт, который **присутствует** — и из присутствия выбирает точное действие, — мастер.

Присутствие = все шесть ядер терапевта активны и когерентны. Это первое и последнее условие эффективной работы.

Контекст: Том I (Главы 1–6) — онтология шести ядер (М, Т, V, Р, С, Ф), принципы, формулы когерентности. Глава 7 — интеллектуальная генеалогия. Глава 8 — человек в системе ядер (Фрейд, Юнг, архетипы, привязанность, травма, жизненный цикл). Глава 9 — все школы психологии в гексагоне. Глава 10 — DMI-6 (опросник из 180 вопросов, три модальности, профили, визуализация гексагоном). Глава 11 — полевая модель (два гексагона в кабинете, фонарь, контрперенос, протоколы входа через каждое ядро, фазы сессии). Глава 12 — библиотека патчей. Теперь — Глава 13: кейсы.

Глава 13. КЛИНИЧЕСКИЕ КЕЙСЫ

Три истории, рассказанные на языке шести ядер

13.1. Зачем кейсы

Главы 8–10 дали инструменты: диагностику (DMI-6), модель работы (полевая модель), библиотеку интервенций (патчи). Но инструменты живут не в учебнике — а в кабинете, между двумя людьми. Кейсы показывают, как система работает **целиком**: от первичного обращения до результата.

Три кейса выбраны не случайно. Они представляют три разных профиля, три разных точки входа и три разных траектории:

1. **Кейс А: IT-руководитель** — профиль «Голова без тела». Вход через Ф (кризис смысла), работа с М и Р.
2. **Кейс Б: Реставратор** — профиль с М↑↑ и Р↔С блокировкой. Вход через М (тело), работа с P.shadow и T.past.
3. **Кейс В: Предиктивный анализ** — гипотетический кейс: как DMI-6 мог бы предсказать кризис до его наступления.

Все персональные данные изменены. Кейсы А и Б — составные (элементы разных реальных случаев, объединённые в связный нарратив). Кейс В — модельный.

КЕЙС А: АЛЕКСЕЙ, 42 ГОДА, IT-ДИРЕКТОР

13.2. Первичное обращение

Алексей пришёл по рекомендации жены. Его собственная формулировка запроса: «У меня всё хорошо, но я не понимаю, зачем всё это».

Анамнез (в первой беседе): Женат 15 лет. Двое детей (12 и 8). Руководит IT-подразделением в крупной компании — 120 человек в подчинении. Доход высокий. Здоровье — «нормальное», хотя «спина иногда». Не курит. Алкоголь — «социально, не больше». Хобби — «раньше бегал, сейчас некогда». Спит 5–6 часов.

Жена настояла на терапии после того, как Алексей в течение двух месяцев стал «отсутствующим»: приходит домой, ужинает, садится за ноутбук, ложится спать. На вопросы отвечает: «Всё нормально». Детей видит по выходным, и то — параллельно с рабочими чатами.

Алексей описывает своё состояние: «Я не несчастен. Мне не плохо. Просто... пусто. Как будто кто-то выключил звук. Картинка есть, а звука нет».

13.3. Первичная диагностика (DMI-6)

Результаты:

Ядра:

Ядро	Активация (A)	Внутренняя согласованность (IC)
М	0.38	0.31 (низкая — самоотчёт выше, чем феноменология и поведение)

Ядро	Активация (A)	Внутренняя согласованность (IC)
T	0.61	0.72
V	0.91	0.88
P	0.29	0.25 (очень низкая — модальности рассогласованы)
C	0.74	0.69
Ф	0.33	0.41

Связи (ключевые):

Связь	Проводимость
V↔C	0.84
V↔T	0.77
T↔C	0.71
V↔Ф	0.52
M↔P	0.22
P↔C	0.19
P↔Ф	0.18
M↔C	0.34
T↔P	0.27
C↔Ф	0.44

Индекс когерентности: I = 0.43

13.4. Интерпретация профиля

Визуально: Гексагон с мощным «верхним треугольником» (V–C–T) и почти отсутствующим «нижним» (M–P–Ф). Связи внутри верхнего треугольника — зелёные. Все связи P — красные. M и Ф — изолированы.

Профиль: Классическая «Голова без тела» с добавлением Ф-дефицита. Алексей — высокоэффективная когнитивная машина (V=0.91, V↔C=0.84), хорошо

организованная во времени (Т=0.61, V↔T=0.77). Но тело (М=0.38) ощущает слабо, эмоции (Р=0.29) практически не доступны, смысл (Ф=0.33) утрачен.

Рассогласование модальностей М: Самоотчёт по М — 5.8 из 7 («Я хорошо знаю своё тело»). Феноменология — 2.4 («Мне трудно расслабиться», «Не чувствую, когда устал»). Поведение — 2.1 («Не занимаюсь ничем телесным»). Алексей имеет **идею** о теле (V-модель тела), но не живёт в нём.

Рассогласование модальностей Р: Самоотчёт — 3.9 («Я считаю, что эмоции важны» — интеллектуальное согласие). Феноменология — 1.8 («Мне трудно понять, что я чувствую»). Поведение — 1.6 («Я не помню, когда последний раз плакал»). Р практически отключено от С и V. Алексей знает, что эмоции важны (V), но не имеет к ним доступа (Р↔С=0.19).

Ключевой конфликт: Ф=0.33 при V=0.91 — Алексей знает и думает больше, чем переживает. Его «пустота» — не депрессия в клиническом смысле (нет суицидальных идей, нет ангедонии в чистом виде). Это **экзистенциальный вакуум** (Франкл): Р↔Ф=0.18 означает, что ценности не ощущаются эмоционально. Он знает, что семья «важна» (V↔Ф=0.52 — умеренная связь: он может **сформулировать** свои ценности). Но не чувствует этого (Р↔Ф=0.18). Знание без переживания = «картинка без звука» — его собственная метафора.

Диагностическая гипотеза: Хроническая гипертрофия V при атрофии Р и М привела к Ф-вакууму. Алексей оптимизировал свою жизнь как систему (V↔T↔C — эффективность), но потерял **зачем** (Ф) — потому что Ф, чтобы быть живым, нуждается в Р (эмоциональном отклике), а Р отключено.

13.5. Терапевтический план

Стратегия: Не начинать с Ф напрямую (хотя запрос — «зачем»). Ф не восстановится, пока отключено Р. Р не восстановится, пока отключено М. Последовательность: **М → Р → Ф**. «Снизу вверх».

Тактика по фазам:

Фаза 1 (сессии 1–6): **М-реабилитация.** Восстановление контакта с телом. Фаза 2 (сессии 7–14): **Р-разблокировка.** Восстановление доступа к аффектам. Фаза 3 (сессии 15–22): **Ф-обнаружение.** Восстановление ценностной ориентации. Фаза 4 (сессии 23–30): **Интеграция.** Связывание всех ядер.

Прогноз: Благоприятный. V↔C=0.84 — мощный ресурс (Алексей способен наблюдать за собой и осмыслять). С=0.74 — осознанность высокая. Проблема не в дефиците С, а в **направленности** С: он направлен только на V (мысли) и Т (планы). Нужно перенаправить С на М и Р.

13.6. Ход терапии

Фаза 1: Тело (сессии 1–6)
Сессия 1: Сбор анамнеза, DMI-6, обсуждение результатов. Алексей внимательно изучает гексагон. «Это точно. Я и есть этот верхний треугольник». V↔C работает мгновенно — он схватывает модель.

Терапевт: «Вы схватили модель головой. А теперь — закройте глаза и скажите мне, что сейчас чувствует ваше тело».

Пауза. Алексей: «Нормально... Ну, спина. Всегда спина».

Терапевт: «Что именно в спине? Где? Какое ощущение?»

Алексей: «Между лопатками. Как... доска. Жёсткое».

Это первый M-контакт за долгое время. Не «спина болит» (V-ярлык), а «между лопатками, как доска, жёсткое» (M-описание).

Сессия 2: Патч M-1 (сенсорная инвентаризация). Полное сканирование тела. Алексей обнаруживает: «Я не чувствую ног. Вот руки — чувствую. А ног — как будто нет».

Терапевт: «Попробуйте подвигать пальцами ног в ботинках. Медленно. По одному».

Алексей двигает. Удивлённо: «Они есть. Но я их не чувствовал минуту назад».

Это M↔C восстановление — C.witness направлен на M, и M «просыпается».

Сессии 3–4: Домашняя практика — M-1 (сканирование тела, 5 минут утром). Алексей, как хороший «исполнитель» (V↔T↔C), делает ежедневно. На сессии 4 сообщает: «Я обнаружил, что моё тело напрягается, когда я открываю рабочую почту. Плечи поднимаются. Раньше не замечал».

Это M↔P сигнал: тело реагирует на стресс (P.affect через M), но P не осознаётся (P↔C↓). Тело «знает» то, что Алексей не знает.

Терапевт: «Плечи поднимаются. А если бы вы позволили им подняться ещё выше — максимально — и потом отпустить?»

Алексей поднимает плечи — напрягает — держит — отпускает. Выдох. «Легче. Намного легче».

Это M-3 (движение из импульса) в мини-формате. Начало M↔P разблокировки.

Сессия 5: Алексей впервые вернулся к бегу — пробежал 3 км. «Тело вспомнило». На сессии — другой тонус: сидит свободнее, дышит глубже. M↑.

Сессия 6: Повторный DMI-6 (сокращённый — только M, P и ключевые связи):

- M: 0.38 → **0.52** (+0.14)
- P: 0.29 → **0.34** (+0.05) — минимальный сдвиг, но есть
- M↔C: 0.34 → **0.51** (+0.17)
- M↔P: 0.22 → **0.31** (+0.09)

M начало просыпаться. P — ещё нет. Переход к Фазе 2.

Фаза 2: Эмоции (сессии 7–14)

Сессия 7: Терапевт вводит патч PC-1 (аффективный дневник — три столбца). Алексей берёт как «задачу» (V↔T — привычный режим). Первая неделя дневника:

Ситуация	Эмоция	Тело
Совещание, коллега критиковал проект	Нормально	Спина
Дочка показала рисунок	Нормально	Не заметил

Ситуация	Эмоция	Тело
Жена сказала «ты опять не здесь»	Нормально	Желудок сжался

Три раза «нормально». Алексей: «Я не знаю, что писать в колонку "эмоция". Мне всегда нормально».

Терапевт: «"Нормально" — это не эмоция. Это V-ярлык, который закрывает дверь к P. Давайте попробуем иначе. Когда желудок сжался — после слов жены — это было приятное "нормально" или неприятное?»

Алексей: «Неприятное».

Терапевт: «Что неприятного?»

Долгая пауза. «Виноват, наверное».

«Наверное — или виноват?»

Ещё пауза. «Виноват».

Это первое точное называние P за всю терапию. P-1 (аффективная маркировка) сработал — через V-мост.

Сессии 8–10: Аффективный дневник постепенно наполняется. Появляются слова: «раздражение», «скука», «тепло» (когда дочь обнимает). P↔V связь строится.

Сессия 9 — поворотная. Алексей рассказывает о рабочем конфликте. Голос ровный, лицо спокойное. Терапевт замечает контрперенос: чувствует необъяснимую злость. Использует протокол (Глава 9, раздел 9.6):

1. Замечаю: я злюсь.
2. Различаю: это не моё — я не был зол до сессии, и злость специфична для этого клиента.
3. Гипотеза: Алексей подавил свою злость (P.shadow), и она индуцируется в поле.

Терапевт: «Алексей, я хочу поделиться наблюдением. Вы рассказываете о том, что коллега перехватил ваш проект. И голос у вас ровный, как у диктора новостей. А у меня почему-то сжались кулаки. Мне интересно — если бы вы позволили себе что-то чувствовать по этому поводу, что бы это было?»

Алексей молчит. Потом: «Он украл мою идею. Я год работал. Год».

Голос изменился. Ниже. Медленнее. Руки сжались.

Терапевт: «Что вы сейчас чувствуете?»

«Злость. Я злюсь. Я очень злюсь».

Это P-прорыв: P.shadow (подавленная злость) прошла через P↔C блокировку. Впервые за сессии — живой аффект.

Терапевт не бросается «работать» с этой злостью (V-ловушка). Он даёт ей быть. P-4 (развёртывание аффекта из протокола P, Глава 12): «Побудьте с этим. Злость здесь. Вы здесь. Я здесь».

Две минуты тишины. Алексей дышит тяжело. Потом — тихо: «Я никогда не злюсь. Ни на работе, ни дома. Меня этому научил отец: "Мужчина не злится — мужчина решает"».

Вот он — интроект: V.semantic чужого убеждения (отцовского), принятое за собственное Ф.ethos, блокирующее Р (злость). Генеалогия раны.

Сессии 11–14: Работа с V-1 (деконструкция убеждения «мужчина не злится»). Генеалогия: отец — военный инженер, холодный, контролирующий. Никогда не повышал голос. Алексей восхищался им — и стал его копией.

Сессия 12 — патч Р-2 (диалог с эмоцией). Алексей персонифицирует злость: «Красный шар в груди. Горячий. Большой». Диалог:

Шар: «Ты меня 30 лет запирал». Алексей: «Я боялся тебя». Шар: «Я не опасен. Я — твоя сила. Без меня ты — робот».

Алексей плачет. Впервые за — по его словам — 15 лет.

Терапевт: «Как вы сейчас?»

«Живой. Я чувствую себя живым».

Р↔С прорыв. P.shadow → P.integrated. «Красный шар» — не враг, а ресурс.

Промежуточный DMI-6 (сессия 14):

- М: 0.52 → **0.58**
- Р: 0.34 → **0.52** (+0.18 — значительный сдвиг)
- Р↔С: 0.19 → **0.43** (+0.24)
- М↔Р: 0.31 → **0.44**
- I: 0.43 → **0.53** (+0.10)

Фаза 3: Смысл (сессии 15–22)
Р разблокировано. Теперь Р↔Ф может работать.

Сессия 15: Патч Ф-1 (инвентаризация ценностей). Алексей выбирает:

1. Семья
2. Мастерство
3. Честность
4. Свобода
5. Развитие

Оценка проявления в жизни:

Ценность	Важность	Проявление	Разрыв
Семья	10	3	**7**
Мастерство	9	8	1
Честность	8	7	1
Свобода	8	2	**6**
Развитие	7	6	1

Два огромных разрыва: Семья и Свобода. Алексей видит таблицу и молчит.

«Семья на первом месте. Проявление — три из десяти. Я это вижу. И мне... стыдно».

Стыд — новый P.affect, ранее недоступный. Теперь Р↔Ф работает: ценность (Ф) вызывает чувство (Р). Это больно — но это **живое** Ф, не мёртвое.

Сессия 16: Патч Ф-2 (встреча со смертью). «Представьте: один год». Алексей отвечает быстро — как будто знал давно:

«Я бы уволился. Увёз семью к морю. Учил сына ловить рыбу. Каждый вечер ужинал с женой. Читал дочке перед сном. Бегал утром по берегу».

Терапевт: «Почему вы не делаете это сейчас?»

«Потому что... я думал, что сначала нужно... обеспечить. Создать базу. А потом — жить». Пауза. «Но "потом" всё не наступает».

Это Т↔Ф прозрение: «потом» как V-конструкт (убеждение «сначала заработай, потом живи»), блокирующий Ф.telos в T.now. Жизнь отложена на «потом», а «потом» — рецессивный горизонт, всегда отодвигающийся.

Сессии 17–22: Практическая работа. Алексей не увольняется (V: «это нереалистично, у меня ипотека и команда»). Но делает конкретные шаги (Ф→М через Т):

- Вводит правило: с 19:00 телефон в ящик. Ужин с семьёй (М↔Ф + T.rhythm).
- Возвращается к бегу — 3 раза в неделю (М).
- Начинает читать дочке перед сном — каждый вечер (Р↔Ф: нежность + ценность).
- Говорит с женой. Впервые за годы — не о логистике, а о чувствах (Р↔Р межличностное).

На сессии 20 жена Алексея (по его приглашению) приходит на совместную сессию. Говорит: «Я не знаю, что вы с ним делаете, но он вернулся. Он снова здесь».

Фаза 4: Интеграция (сессии 23–30)

Сессия 23: Патч S-1 (шестиголосый совет). Вопрос: «Стоит ли мне уйти из компании и начать своё дело?»

- Тело: «Да. Когда я думаю об этом — грудь расширяется, дышится легче».
- Время: «Не прямо сейчас. Через полгода — когда закончу текущий проект и подготовлю переход».
- Разум: «Риски есть, но управляемые. Финансовая подушка на 8 месяцев».
- Чувство: «Страшно. И радостно. Одновременно».
- Наблюдатель: «Я вижу человека, который впервые за 15 лет принимает решение, потому что хочет, а не потому что "надо"».
- Смысл: «Это про свободу. Свобода — вторая ценность. Проявление — два из десяти. Пора менять».

Шесть голосов — и ни одного «нормально». Все ядра работают. Все голоса слышны.

Сессия 28: Финальный DMI-6:

Ядро	Начало	Конец	Δ
M	0.38	**0.64**	+0.26
T	0.61	**0.70**	+0.09
V	0.91	**0.82**	−0.09 (нормализация — V снизилась к оптимуму)
P	0.29	**0.61**	+0.32
C	0.74	**0.76**	+0.02 (была в норме)
Ф	0.33	**0.69**	+0.36

Связь	Начало	Конец	Δ
M↔P	0.22	**0.55**	+0.33
P↔C	0.19	**0.58**	+0.39
P↔Ф	0.18	**0.57**	+0.39
C↔Ф	0.44	**0.66**	+0.22

I: 0.43 → 0.64 (+0.21)

Гексагон перестал быть треугольником. Нижние ядра поднялись. V чуть снизилась (нормализация — Алексей стал меньше «в голове» и больше «в жизни»). Связи P — основные мишени — выросли значительно.

Сессия 30: Завершение.

Алексей: «Я пришёл с вопросом "зачем". Я думал, что мне нужен ответ. Оказалось, мне нужно было не знать ответ — а чувствовать его. Ответ был всегда. Я просто не мог его услышать, потому что выключил звук. Вы помогли мне включить его обратно».

Терапевт: «Вы сделали это сами. Я только подсвечивал».

КЕЙС Б: МАРИНА, 36 ЛЕТ, РЕСТАВРАТОР

13.7. Первичное обращение

Марина пришла сама. Запрос: «У меня панические атаки. Уже два года. Врачи говорят — здорова. Таблетки помогают, но я не хочу на них сидеть».

Анамнез: Не замужем, живёт одна. Работает реставратором в музее — восстанавливает деревянную церковную скульптуру. Работу любит: «Это единственное место, где я чувствую себя собой». Отношения — «не получаются»: три серьёзных романа, все закончились «одинаково» — партнёр уходил, потому что она «слишком много» или «слишком мало».

Панические атаки: начинаются внезапно, обычно вечером, дома. Сердцебиение, нехватка воздуха, ощущение «сейчас умру». Длительность 15–40 минут. Частота — 2–3 раза в месяц.

Семейная история (выясняется позднее): мать — тревожная, контролирующая. Отец — алкоголик, ушёл из семьи, когда Марине было 7 лет. «Однажды вечером он просто не пришёл. Мама сказала: "Он больше не живёт с нами". И больше мы о нём не говорили».

13.8. Первичная диагностика (DMI-6)

Ядра:

Ядро	Активация (A)	IC
M	0.79	0.82
T	0.48	0.44
V	0.62	0.71
P	0.71	0.38 (рассогласование!)
C	0.53	0.51
Ф	0.67	0.73

Ключевые связи:

Связь	Проводимость
M↔Ф	0.78 (работа руками = ценность)
M↔P	0.68 (тело чувствует)
Ф↔T	0.61
P↔C	0.24 (!)
T↔P	0.28 (!)
C↔P	0.24
V↔P	0.39
M↔C	0.58

I = 0.51

13.9. Интерпретация профиля

Профиль Марины **не «Голова без тела»** — наоборот. М высокое (0.79), М↔Р хорошая (0.68), М↔Ф отличная (0.78). Она живёт в теле и через тело. Руки — её язык: реставрация — это М↔Ф (руки + смысл).

Проблема — **Р↔С = 0.24**: Марина чувствует (Р=0.71 — много!), но **не осознаёт**, что чувствует. Р отключено от С. Аффект есть, но он не проходит через осознание — и поэтому выходит **напрямую через М**: панические атаки (Р→М без С).

Рассогласование модальностей Р: самоотчёт — 5.1 («Я эмоциональный человек»). Феноменология — 5.8 («Меня часто захлёстывают чувства»). Поведение — 2.9 («Я редко говорю о своих чувствах», «Когда мне больно, я замыкаюсь»). IC = 0.38. Марина знает, что эмоциональна (V), чувствует сильно (Р), но **не выражает и не обрабатывает** (Р↔С↓, V↔Р↓ в поведенческом измерении).

Т↔Р = 0.28: связь времени с аффектом заблокирована. В прошлом — **непережитое горе** (уход отца), которое T.past↔Р не может завершить. Т = 0.48 — время ощущается плохо. IC по Т = 0.44 (рассогласование: она хорошо планирует рабочее время, но личное время — хаотичное, «дни сливаются»).

Диагностическая гипотеза: Панические атаки — Р-аффект (тревога, горе, страх покидания), который не может пройти через С (Р↔С↓) и не может завершиться во времени (Т↔Р↓). Он «застревает» и выходит через М (сердцебиение, удушье). Это не «паническое расстройство» как самостоятельная нозология — это **симптом системной блокировки Р↔С↔Т**.

13.10. Ход терапии

Стратегия: Вход через М (ресурс — М высокое). Через М→Р (связь есть — 0.68). Затем — Р→С (основная мишень). Затем — Т↔Р (завершение прошлого).

Фаза 1: Стабилизация (сессии 1–4)
Сессия 1: Патч М-2 (заземление 5-4-3-2-1) — как инструмент первой помощи при панических атаках. Марина практикует в сессии. «Это помогает. Я возвращаюсь».

Домашнее задание: при первых признаках паники — М-2. Не бороться с паникой (С.agency против Р = усиление), а **заземлиться** (М↔С = стабилизация).

Сессия 2: Патч Р-3 (контейнирование). Марина описывает свой контейнер: «Деревянный сундук. Старый. С резьбой. Как те, что я реставрирую». М↔Ф — её ресурс работает даже в образе контейнера.

Сессии 3–4: Панические атаки снизились с 2–3 до 1 в месяц. М-2 работает. Стабилизация достигнута. Можно идти глубже.

Фаза 2: Р↔С (сессии 5–12)
Сессия 5: Терапевт: «Марина, панические атаки — это ваше тело, которое кричит то, что вы не можете сказать словами. Давайте узнаем, что оно кричит».

Патч МР-1 («Тело помнит»). Фокус на груди — там, где «сжимается» при панике.

Терапевт: «Положите руку на грудь. Что там?»

Марина: «Тяжесть. Как камень».

«Если бы камень мог говорить — что бы он сказал?»

Долгая пауза. Потом — тихо, голосом, который звучит моложе: «Не уходи».

Терапевт молчит. Марина молчит. Потом плачет.

«Это я говорю папе. Мне семь лет. Он уходит вечером — и не возвращается».

T.past↔P прорыв. «Камень в груди» — это P.affect (горе покидания), замороженное в M (хроническое напряжение в грудной клетке) с 7 лет. 29 лет назад. Незавершённый гештальт.

Сессии 6–8: Работа с T-3 (хронология раны).

Что было до: «Папа приходил вечером. Садил меня на колени. Читал сказки. Пахло табаком и деревом». (T.past↔P — тёплые воспоминания, доступные впервые).

Что произошло: «Однажды не пришёл. Мама ничего не объяснила. Я ждала. Каждый вечер — садилась у окна. Неделю. Две. Потом перестала».

Что было после: «Мама запретила говорить о нём. Как будто его не было. Я спрятала книжку, которую он читал. Под матрас. Она до сих пор там... была. Я переехала, и она пропала».

Что не получила: «Объяснение. Прощание. Право горевать».

Ключевой момент (сессия 8): «Что вам нужно было тогда — и чего вы не получили?»

Марина: «Мне нужно было, чтобы кто-то сказал: "Тебе больно, и это нормально. Ты имеешь право плакать. Его уход — не твоя вина"».

Терапевт: «Можете ли вы сказать это себе сейчас? Той семилетней девочке?»

Марина — себе, через слёзы: «Тебе больно. И это нормально. Ты имеешь право плакать. Это не твоя вина».

P↔C↔T: аффект (P), осознанный (C), завершающий незавершённое (T). Первый полный цикл горевания — через 29 лет.

Сессии 9–12: Работа с паттерном в отношениях. «Три серьёзных романа, все закончились одинаково — партнёр уходил».

Терапевт: «Одинаково — как?»

Марина: «Я сначала очень привязываюсь. Потом начинаю бояться, что он уйдёт. Потом — чтобы не ждать, когда он уйдёт, — я делаю всё, чтобы он ушёл быстрее. Сцены, ревность, контроль. И он уходит. И я... уже готова».

Это T.past↔P↔M петля повторения: паттерн покидания (T.past) порождает тревогу (P) → тревога порождает контролирующее поведение (M) → поведение разрушает отношения (M → потеря) → потеря подтверждает убеждение (V: «все уходят») → цикл замыкается.

Патч V-1 (деконструкция убеждения «все уходят»):

- Генеалогия: отец ушёл → убеждение
- Проверка: «Все? Мама осталась. Подруга Лена — 20 лет. Ваш кот — 8 лет» (V↔M — контрпримеры)
- Альтернатива: «Некоторые уходят. Некоторые остаются. Мой страх покидания — не пророчество»

Промежуточный DMI-6 (сессия 12):

- P↔C: 0.24 → **0.47** (+0.23)
- T↔P: 0.28 → **0.41** (+0.13)
- I: 0.51 → **0.58** (+0.07)
- Панические атаки: 0 за последний месяц

Фаза 3: Интеграция (сессии 13–20)
Работа с отношениями (Марина начала встречаться с новым партнёром). Терапия смещается к P↔C в реальном времени: «Что вы чувствуете, когда он не отвечает на сообщение два часа?» — «Тревогу. Камень в груди. Но я знаю, что это — мой камень, а не его поступок».

Это интеграция: P (тревога) + M (камень в груди) + C (наблюдение) + V (различение «мой паттерн» и «реальность») + T (прошлое ≠ настоящее) + Ф (я хочу отношений, в которых могу быть уязвимой — это ценность, не слабость).

Финальный DMI-6 (сессия 20):

Ядро	Начало	Конец	Δ
M	0.79	**0.76**	−0.03 (стабильно, чуть к оптимуму)
T	0.48	**0.63**	+0.15
V	0.62	**0.68**	+0.06
P	0.71	**0.72**	+0.01 (P было высоким — не дефицит, а блокировка)
C	0.53	**0.67**	+0.14
Ф	0.67	**0.71**	+0.04

Связь	Начало	Конец	Δ
P↔C	0.24	**0.56**	+0.32
T↔P	0.28	**0.51**	+0.23
V↔P	0.39	**0.55**	+0.16

I: 0.51 → 0.63 (+0.12)
Гексагон выровнялся. P↔C — главная мишень — выросла вдвое. Панические атаки прекратились. Марина в отношениях — «страшно, но я остаюсь».

КЕЙС B: ПРЕДИКТИВНЫЙ АНАЛИЗ

13.11. Модельный кейс: Дмитрий, 28 лет, стартапер

Этот кейс — **не описание реальной терапии**. МЕТОДОЛОГИЧЕСКОЕ ПРИМЕЧАНИЕ

Числовые значения в кейсе B — модельные, полученные путём экспертной оценки на основании закономерностей, описанных в Главах 4–5. Они не являются результатом эмпирического измерения и предназначены для иллюстрации предиктивного потенциала модели, а не для клинического использования. Эмпирическая валидация предиктивных моделей — задача

будущих исследований (см. Главу 19, протокол 2).
Это демонстрация того, как DMI-6 мог бы работать **предиктивно** — предсказывая кризис до его наступления.

13.12. Замер 1 (условный «январь»)

Дмитрий проходит DMI-6 в рамках корпоративной программы. Жалоб нет. «Всё отлично. Мы запускаем продукт. Я на подъёме».

Ядро	**A**
M	0.48
T	0.55
V	0.86
P	0.63
C	0.61
Ф	0.81
Ключевые связи	**P**
Ф↔V	0.83
Ф↔C	0.72
V↔C	0.79
M↔T	0.33
M↔P	0.31
T↔P	0.35
M↔C	0.29

I = 0.54

Профиль: «верхний треугольник» V–C–Ф мощный. Ф=0.81 — высокий смысл, миссия, драйв. V=0.86 — гиперактивный ум. Но M↓ (тело игнорируется), M↔T↓ (нет ритма — работает по 14 часов, спит по 4), M↔P↓ (не чувствует усталости), M↔C↓ (не осознаёт телесных сигналов).

13.13. Предиктивный анализ

Паттерн риска: Высокий Ф при низком M и разорванных M-связях = **выгорание в течение 6–12 месяцев**.

Механизм: Ф.telos (миссия) перегружает V↔C (работает без остановки) при игнорировании M (тело) и T.rhythm (ритм). P=0.63 — пока нормальное, но T↔P=0.35 означает: аффекты не завершаются во времени. Накапливается «эмоциональный

долг». M↔P=0.31 означает: тело не сигнализирует об усталости через эмоции (нет «я устал и расстроен» — есть только «я устал» без P-окраски, которое игнорируется).

Прогноз: При сохранении текущей конфигурации:

- Через 3–4 месяца: M↓↓ (тело начнёт ломаться — бессонница, боли, простуды). M → соматика.
- Через 5–7 месяцев: P↓ (эмоциональное истощение, апатия). Ф начнёт терять P-подпитку. «Миссия» останется в голове (V↔Ф), но перестанет «гореть» (P↔Ф↓).
- Через 8–12 месяцев: Ф↓↓ (крах смысла). «Зачем я всё это делаю?» I↓↓. Возможна депрессия, деструктивное поведение, уход из проекта.

Рекомендация (профилактическая, не терапевтическая):

1. **M↔T патч (T-1: ритм дня):** Ввести минимальный ритм — сон ≥7 часов, один выходной в неделю, физическая активность. Не как «роскошь», а как **условие сохранения Ф**.
2. **M↔C патч (M-1: сенсорная инвентаризация):** Ежедневное 3-минутное сканирование тела — чтобы M-сигналы доходили до C.
3. **S-2 (ежедневная калибровка):** 5 минут утром — шесть вопросов. Мониторинг всех ядер.
4. **Повторный DMI-6 через 3 месяца** — для отслеживания динамики.

13.14. Замер 2 (условный «июль» — 6 месяцев спустя)

Сценарий А: Дмитрий последовал рекомендациям.

Ядро	Январь	Июль	Δ
M	0.48	0.61	+0.13
T	0.55	0.66	+0.11
V	0.86	0.80	−0.06 (к оптимуму)
P	0.63	0.67	+0.04
C	0.61	0.68	+0.07
Ф	0.81	0.78	−0.03 (стабильно)

I: 0.54 → 0.63. Выгорания нет. Продукт запущен. Дмитрий здоров.

Сценарий Б: Дмитрий не последовал рекомендациям. «Некогда. Потом».

Ядро	Январь	Июль	Δ
M	0.48	0.31	−0.17

Ядро	Январь	Июль	Δ
T	0.55	0.38	−0.17
V	0.86	0.72	−0.14 (когнитивная усталость)
P	0.63	0.37	−0.26
C	0.61	0.44	−0.17
Ф	0.81	0.45	−0.36 (крах)

I: 0.54 → 0.34. Выгорание. Дмитрий в кризисе.

Разница между сценариями — **один ритм дня и три минуты сканирования тела**. Минимальная интервенция — максимальная разница. В этом сила предиктивного подхода: **лечить до болезни**.

13.15. Сравнительный анализ трёх кейсов

Параметр	Алексей	Марина	Дмитрий (сценарий Б)
Профиль	«Голова без тела»	Высокое M, блокировка P↔C	«Миссия без тела»
Основная блокировка	P↔C, P↔Ф	P↔C, T↔P	M↔T, M↔C
Точка входа	Ф (запрос) → M (стратегия)	M (ресурс) → P (мишень)	M (профилактика)
Ключевой момент	«Я злюсь» — P.shadow прорыв	«Не уходи» — T.past↔P прорыв	(не дошёл до терапии)
Интроект	«Мужчина не злится»	«Все уходят»	«Потом отдохну»
I начальное	0.43	0.51	0.54
I финальное	0.64	0.63	0.34 (без интервенции)

Параметр	Алексей	Марина	Дмитрий (сценарий Б)
ΔI	+0.21	+0.12	−0.20 (без интервенции)

Три главных вывода:

1. **Одинаковый инструмент — разные точки входа.** DMI-6 и патчи одни и те же, но применяются по-разному в каждом случае. Система не предписывает один маршрут — она даёт карту и позволяет выбрать маршрут, подходящий конкретному человеку.
2. **Ресурс важнее дефицита.** У Алексея ресурс — V↔C (наблюдающий ум). У Марины — M↔Ф (руки и смысл). У Дмитрия — Ф (миссия). Терапия опирается на то, что **уже работает**, и через это восстанавливает то, что сломано.
3. **Предиктивный потенциал.** Кейс Дмитрия показывает: DMI-6 может использоваться не только клинически, но и **превентивно**. Если профиль указывает на паттерн риска — минимальная интервенция может предотвратить кризис.

КЕЙС Г: ИГОРЬ, 51 ГОД, ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ — ТЕРАПИЯ, КОТОРАЯ НЕ СРАБОТАЛА

13.16. Первичное обращение

Игорь пришёл после развода. Жена ушла после 23 лет брака. Формулировка запроса: «Хочу понять, что произошло. И чтобы это не повторилось».

Анамнез: Владелец строительной компании, 80 сотрудников. Двое взрослых детей (сын 22, дочь 19), оба на стороне матери. Физически крепок — бывший спортсмен (борьба), сейчас «некогда». Алкоголь — «по-мужски, не больше». Сон 6 часов, просыпается в 5 утра, работает до 22.

Жена (со слов Игоря): «Сказала, что 23 года жила с роботом. Что я не слышу. Что я не чувствую. Что мне всё равно. Это неправда — мне не всё равно. Я для них всё делал».

Внешний наблюдатель увидел бы: крупный, уверенный мужчина. Крепкое рукопожатие. Прямой взгляд. Быстрая речь. Энергия — высокая. Никаких видимых признаков страдания. «Какие чувства?» — «Нормальные. Злость на неё. Обида. Непонимание. Всё».

13.17. Диагностика и ход терапии

DMI-6 (начальный):

Ядро	A	IC
M	0.72	0.81

Ядро	A	IC
T	0.66	0.74
V	0.71	0.69
P	0.31	0.22 (крайне низкая согласованность)
C	0.58	0.49
Ф	0.74	0.78

Ключевые связи:

Связь	Проводимость
M↔Ф	0.81
V↔Ф	0.72
M↔T	0.69
V↔C	0.66
P↔C	**0.18**
P↔Ф	**0.15**
M↔P	**0.21**
P↔V	**0.26**
T↔P	**0.19**

I = 0.47

Интерпретация: Профиль «Машина» — но не «Голова без тела» (M высокое). Игорь укоренён телесно (M=0.72), ориентирован на ценности (Ф=0.74), организован во времени (T=0.66), мыслит неплохо (V=0.71). Но P — катастрофически изолировано: **все пять связей P** — красные. P=0.31 при IC=0.22 означает: он считает себя «нормальным» (самоотчёт P=4.8), не замечает отсутствия чувств в переживании (феноменология P=2.1), и категорически не выражает эмоций в поведении (поведение P=1.4).

Ф высокое — но P↔Ф = 0.15: ценности есть, но не прожиты эмоционально. «Семья важна» — V.semantic, не P.affect. Он знал, что семья важна. Он не чувствовал этого.

M↔Ф = 0.81 — мощнейшая связь: Игорь воплощает ценности через действие (работает, строит, обеспечивает). Это его способ любить — через M, минуя P. Жена 23 года получала M↔Ф (обеспечение), но не получала P↔Ф (эмоциональную связь со смыслом). Она хотела P — он давал M.

Терапевтический план: Аналогичный Алексею — восстановление P через M (ресурс) → P↔C → P↔Ф.

Ход терапии:

Сессии 1–3: Сбор анамнеза, DMI-6, контракт. Игорь — дисциплинированный клиент. Приходит вовремя. Отвечает на вопросы. Выполняет домашние задания. «Как на работе — задача есть, делаем».

Сессия 4: Первый М-патч (М-1, сенсорная инвентаризация). Игорь выполняет. Обнаруживает: «Шея как деревянная. Всегда». Терапевт: «Что это ощущение вам говорит?» Игорь: «Ничего. Шея болит — и болит. Что она может говорить?»

Это точка, в которой Алексей начал двигаться — а Игорь нет. Алексей (V=0.91, C=0.74) обладал ресурсом наблюдения и метафоризации: он мог «поговорить с ощущением», потому что V↔C связь позволяла строить мосты. Игорь (V=0.71, C=0.58) — менее рефлексивен. «Шея болит — и болит» — это не сопротивление. Это предел текущей V↔C↔P архитектуры.

Сессии 5–8: Попытки разных входов.

Вход через Т (линия жизни) — Игорь нарисовал аккуратную хронологию: женитьба, рождение детей, этапы бизнеса. Всё точно. Всё сухо. Т↔Р = 0.19: ни одно событие не вызвало эмоционального отклика. «Ну, сын родился — хорошо. Бизнес чуть не обанкротился в 2008 — справился». Без Р-окраски.

Вход через V (деконструкция убеждения «мужчина не показывает слабость»). Игорь согласился интеллектуально: «Да, наверное, это убеждение мешает». Но V↔Р = 0.26: интеллектуальное согласие не превратилось в эмоциональное — он «понял», но не «почувствовал».

Вход через Ф (инвентаризация ценностей). Самый продуктивный — потому что М↔Ф = 0.81, его лучшая связь. Но: Ф.ethos у Игоря — «обеспечить, защитить, построить». Это М↔Ф ценности. Когда терапевт спрашивает: «А любить?» — Игорь отвечает: «Любить — это и есть обеспечить». Р↔Ф = 0.15: он не различает Р-любовь (чувство) и М-любовь (действие). Для него это одно.

Сессия 9: Точка перелома — или не-перелома.

Терапевт использует контрпереносный сигнал: уже три сессии чувствует лёгкую фрустрацию (Р_Т↑) и скуку (Р_Т↓) одновременно. Это зеркало: Игорь индуцирует в поле то же, что индуцировал в жене 23 года — «всё делает правильно, но невозможно достучаться».

Терапевт решает на интервенцию высокого риска: прямое подсвечивание.

«Игорь, я хочу быть с вами честен. Вот уже девять сессий мы работаем. Вы приходите вовремя. Делаете задания. Отвечаете на вопросы. Вы — идеальный клиент. И при этом... ничего не происходит. Я чувствую, что не могу до вас достучаться. И я думаю — ваша жена чувствовала то же самое. 23 года».

Пауза. Игорь смотрит. Лицо не меняется. Потом:

«Вы хотите сказать, что я и здесь — робот?»

«Я хочу сказать, что вы делаете терапию так же, как строите дома. Качественно. Надёжно. По чертежу. Но дом не нужно любить — а жену нужно. И терапию тоже».

Ещё пауза. Игорь:

«Я не знаю, как это — любить. Я думал, что знаю. Оказывается — нет».

Это — момент, который мог стать прорывом. Р↔С щель: впервые Игорь осознал не просто «я мало чувствую» (V-знание), а «я не знаю, что такое чувствовать» (С↔Р переживание незнания). Это качественно другое.

Сессия 10: Отмена.

Игорь не пришёл. Написал СМС: «Не смогу, работа». На следующую неделю — то же. Через две недели — звонок: «Спасибо за работу. Я думаю, мне нужна пауза. Может, вернусь позже».

Не вернулся.

13.18. Анализ: почему не сработало

Что произошло — три уровня объяснения.

Уровень 1: Полевой. Интервенция сессии 9 — прямое подсвечивание P↔C дефицита — была точной диагностически, но преждевременной терапевтически. Игорь не имел ресурса для встречи с тем, что было подсвечено. Аналогия: хирург верно определил опухоль — но оперировал без анестезии. C.witness Игоря (0.58) было недостаточно сильным, чтобы удержать осознание «я не умею чувствовать» без P-затопления (стыд) или M-бегства (уход из терапии).

Ошибка терапевта: интервенция из фрустрации (P_T), а не из C.witness (C_T). Терапевт «достучался» — но через давление, а не через приглашение. Разрыв альянса типа «конфронтация» (Safran & Muran) — не восстановленный, потому что Игорь ушёл до восстановления.

Уровень 2: Характерологический. Игорь — не «Голова без тела» (Алексей). Игорь — «Машина» с высоким M↔Ф. Его P-блокировка глубже и старше: сформирована не интеллектуализацией (V подменяет P), а действием (M подменяет P). Это характерологически ближе к компульсивному паттерну (раздел 8.7): контроль через делание, подавление через занятость.

Для такого паттерна вход через V или через Ф — недостаточен. Нужен вход через M (тело) — но не через «сканирование» (слишком мягко для M=0.72), а через интенсивный телесный опыт: биоэнергетика (Лоуэн), SE (Левин), холотропное дыхание — практики, которые «пробивают» M→P барьер через M-интенсивность, минуя V и C. Эти практики не были предложены.

Уровень 3: Системный. Игорь не имел внешнего P-контейнера. Жена ушла. Дети — на её стороне. Друзья — «деловые контакты, не для разговоров о чувствах». Терапевт — единственная P-связь, и она оказалась недостаточной для удержания.

Сравнение с Алексеем: у Алексея жена была союзником терапии (пришла на совместную сессию, сессия 20). У Игоря — жена уже ушла. Алексей имел P-контейнер вне кабинета. Игорь — нет.

Когда P-контейнера нет — терапия должна двигаться медленнее. Значительно медленнее. Игорю требовалось не 9 сессий до конфронтации — а 20–25 сессий чистого альянс-строительства (P_K↔P_T), прежде чем любое подсвечивание P-дефицита.

Что модель не предвидела:

DMI-6 правильно диагностировал профиль. Терапевтический план был логичен. Но модель недооценила два фактора:

1. **Глубина характерологической защиты.** I = 0.47 — формально тот же уровень, что у Алексея (I = 0.43). Но внутренняя архитектура защиты различалась: у Алексея — V-защита (интеллектуализация, которая «тает» при эмоциональном

прорыве). У Игоря — M-защита (делание, которое не тает — потому что тело не «разрушается» от осознания, оно просто продолжает делать). M-защита прочнее V-защиты.

Вывод для модели: Нужен дополнительный параметр — **тип защиты** (V-защита vs. M-защита vs. P-защита). Одинаковый I с разным типом защиты требует разных стратегий и разных сроков.

2. **Внешний P-контейнер.** DMI-6 измеряет индивидуальный гексагон. Он не измеряет наличие/отсутствие поддерживающих P-связей вне терапии. Алексей имел жену. Игорь — нет.

   Вывод для модели: Нужен дополнительный модуль — **социальная карта P-связей**: кто в окружении клиента является P-ресурсом? Если никто — терапия должна начинаться с создания этого ресурса (группа поддержки, терапевтическое сообщество), прежде чем двигаться к индивидуальной глубинной работе.

Что терапевт сделал бы иначе (ретроспектива):

1. Не давать прямое подсвечивание на сессии 9. Вместо этого — продолжать M-вход через интенсивные телесные практики (M-3, биоэнергетические упражнения, возможно направление к телесно-ориентированному терапевту).
2. Перед любой конфронтацией — предложить групповой формат (мужская группа, группа «после развода»), чтобы создать P-контейнер вне индивидуальной терапии.
3. На сессии 9 — вместо «я не могу до вас достучаться» (P_T-фрустрация) — «я замечаю, что мы оба очень стараемся. И я хочу проверить: есть ли что-то, что вам нужно от этой работы — чего вы пока не получаете?» (C_T-приглашение, а не P_T-давление).
4. Работать дольше. Для M-защиты реалистичный горизонт — не 30 сессий, а 50–80. И это нужно проговаривать с клиентом на старте.

Финальный статус:

Параметр	Значение
I начальное	0.47
I финальное (сессия 9)	0.46 (без значимых изменений)
Статус	Терапия прервана клиентом
Причина	Преждевременная конфронтация + отсутствие P-контейнера + недооценка глубины M-защиты
Урок для модели	Тип защиты и социальная P-карта — необходимые дополнения к DMI-6

Теперь **обновите также раздел 13.15** (сравнительный анализ) — добавьте четвёртый столбец в существующую таблицу:

Параметр	Алексей	Марина	Дмитрий (Б)	Игорь
Профиль	«Голова без тела»	М↑, Р↔С блокировка	«Миссия без тела»	**«Машина»**
Основная блокировка	Р↔С, Р↔Ф	Р↔С, Т↔Р	М↔Т, М↔С	**Все 5 связей Р**
Точка входа	Ф (запрос) → М	М (ресурс) → Р	М (профилактика)	**М↔Ф (ресурс) → Р (не достигнуто)**
Ключевой момент	«Я злюсь»	«Не уходи»	(не дошёл)	**«Я не знаю, как любить» — но ушёл до интеграции**
Интроект	«Мужчина не злится»	«Все уходят»	«Потом отдохну»	**«Любить = обеспечить»**
I начальное	0.43	0.51	0.54	**0.47**
I финальное	0.64	0.63	0.34 (без интервенции)	**0.46 (терапия прервана)**
ΔI	+0.21	+0.12	−0.20	**−0.01**

И **обновите «Три главных вывода»** на **четыре**. Добавьте четвёртый:

4. Модель честна в отношении своих ограничений. Кейс Игоря показывает: правильная диагностика не гарантирует правильную терапию. DMI-6 видит что — но не всегда предсказывает как быстро и через какой вход. Тип защиты (V-защита vs. M-защита), социальный Р-контейнер и индивидуальный темп терапии — переменные, которые текущая модель учитывает недостаточно. Каждая неудача — источник данных для улучшения модели.

ТОМ III. УНИВЕРСУМ

Глава 14. БИОЛОГИЧЕСКИЙ МОДУЛЬ

Жизнь и эволюция в системе шести ядер

14.1. Поворот оптики

Тома I и II строили систему изнутри: от онтологии — к человеку, от человека — к терапевтическому кабинету. Том III поворачивает оптику наружу: если шесть ядер — не просто «удобная модель для психологии», а **онтологический каркас**, то они должны быть обнаружимы и за пределами человеческой психики.

Самая жёсткая проверка: **биология**. Живое — не человек, не культура, не символ. Живое — клетка, организм, экосистема. Если Integrum-6 работает здесь — значит, это не метафора, а структура.

Оговорка: мы **не утверждаем**, что бактерия обладает сознанием (C) или ценностями (Ф) в человеческом смысле. Мы утверждаем, что **функциональные аналоги** шести ядер обнаруживаются на всех уровнях живого — с возрастающей сложностью. Клетка реализует шесть функций простейшим образом. Человек — сложнейшим.
Но **структура** одна.

14.2. Клетка как минимальный гексагон

M-функция: вещество и энергия

Клетка — материальный объект. Мембрана, цитоплазма, органеллы — это её M. Она потребляет вещество (метаболизм), преобразует энергию (АТФ), имеет физическую границу (мембрана = M.boundary).

Мембрана клетки — первый и простейший пример M.boundary: различение «внутри» и «снаружи». Без мембраны нет клетки. Без M.boundary нет системы.

T-функция: клеточное время

Клетка существует во времени. У неё есть:

- **Клеточный цикл** (T.rhythm): G1 → S → G2 → M — ритмическая пульсация роста и деления
- **Старение** (T.arrow): теломеры укорачиваются, лимит Хейфлика, апоптоз — клетка конечна
- **Циркадные ритмы** (T.cycle): даже отдельные клетки поддерживают 24-часовые осцилляции экспрессии генов

T клетки — не «ощущение времени» (это человеческое). Это **временна́я организация** процессов: последовательность, ритм, необратимость.

V-функция: генетическая информация

ДНК — информационная молекула. Она содержит **модель** организма: инструкции по построению белков, регуляторные сети, ответы на стандартные ситуации.

V-функция клетки:

- **V.storage:** ДНК как хранилище информации (~3.2 гигабазы у человека — ~750 МБ данных)
- **V.processing:** Транскрипция, трансляция, сплайсинг — обработка информации
- **V.transmission:** Репликация ДНК при делении — передача информации

- **V.update:** Мутации, эпигенетические модификации — обновление информации

Эволюция — глобальный V-процесс: информация (геном) обновляется через взаимодействие с M (среда) во T (времени).

P-функция: реактивность, раздражимость

Клетка **реагирует**. Хемотаксис: бактерия движется к пище и от яда. Это не «эмоция» — но это **валентная оценка** (приближение/избегание), простейший функциональный аналог P.

P-функция клетки:

- **Рецепция:** клетка различает сигналы — «хорошо» (питание, ростовые факторы) и «плохо» (токсины, стресс)
- **Сигнальные каскады:** внутриклеточные пути (MAPK, cAMP, Ca^{2+}) — обработка «оценки»
- **Ответ:** изменение поведения (движение, экспрессия генов, апоптоз)

Это P.affect в зародышевой форме: мир не нейтрален для клетки. Он «хороший» или «плохой» — и клетка действует соответственно.

C-функция: саморегуляция

Клетка **регулирует себя**. Гомеостаз: поддержание pH, осмолярности, концентрации ионов. Обратная связь: если белка слишком много — его синтез подавляется (repression). Если ДНК повреждена — клетка останавливает цикл и либо ремонтирует, либо запускает апоптоз (самоуничтожение).

Это не «осознанность» в человеческом смысле. Но это **само-мониторинг и само-коррекция**: функциональный аналог C.witness (регистрация состояния) и C.agency (ответное действие).

p53 — «страж генома» — белок, который мониторит целостность ДНК и принимает «решение»: ремонт или апоптоз. Это C-функция в молекулярном воплощении.

Ф-функция: телос клетки

Самый спорный пункт. Имеет ли клетка «ценности»? В человеческом смысле — нет. Но в функциональном: клетка **направлена**. Она стремится к выживанию и воспроизводству. Это не выбор — это «встроенный телос»: Ф, записанное в V (геном).

Ф клетки проявляется в:

- **Апоптозе:** клетка жертвует собой ради целостности организма. Это не «альтруизм» — но это функциональный аналог Ф.ethos: «целое важнее части».
- **Дифференциации:** стволовая клетка «выбирает» стать нейроном или кардиомиоцитом. Направление определяется не случайно — а контекстом (сигналы от соседей = «социальная» информация).
- **Опухоль как Ф-сбой:** раковая клетка — клетка, у которой Ф разрушено. Она перестаёт подчиняться организму (Ф.ethos↓). Она делится бесконечно (T.rhythm↑↑ без T.limit). Она игнорирует сигналы апоптоза (C↓ — не «слышит»

команду на самоуничтожение). Рак — **фрагментация клеточного гексагона**: V-мутация → С↓ → Ф↓ → М↑↑ (бесконтрольный рост).

Таблица: минимальный гексагон клетки

Ядро	Клеточный аналог
М	Мембрана, метаболизм, вещество, энергия
Т	Клеточный цикл, старение, циркадные ритмы
V	ДНК/РНК, экспрессия генов, эпигенетика
Р	Рецепция, хемотаксис, сигнальные каскады (валентная оценка)
С	Гомеостаз, обратная связь, p53, checkpoint-контроль
Ф	Апоптоз, дифференциация, подчинение организму

14.3. Эволюция как усложнение гексагона

Принцип: каждое ядро усложняется параллельно

Эволюция не добавляет новые ядра — она **усложняет существующие**. От бактерии до человека — те же шесть функций, но с нарастающей дифференциацией, интеграцией и глубиной.

Уровень 1: Прокариоты (бактерия)

Все шесть функций — в минимальном виде. Одна клетка. Один геном. Простая реактивность. Нет специализации.

Ядро	Реализация
М	Клеточная стенка, жгутик, простой метаболизм
Т	Бинарное деление (20 мин у E. coli), нет старения
V	Один кольцевой геном, плазмиды, горизонтальный перенос генов
Р	Хемотаксис (2-компонентные системы), quorum sensing
С	Простые обратные связи (оперон Жакоба-Моно)
Ф	«Встроенный»: выживание и деление. Нет дифференциации

Quorum sensing — бактерии «считают» свою плотность в среде и меняют поведение при достижении порога. Это Р+V+С: восприятие (Р) информации (V) и регуляция ответа (С). Коллективный аналог — зародыш «социального» модуля.

Уровень 2: Эукариоты (одноклеточные — амёба, дрожжи)

Качественный скачок: появление ядра клетки (компартментализация V), митохондрий (М-энергетика), сложного цитоскелета (М-структура), полового размножения (V-рекомбинация + Т-смена поколений).

Ядро	Усложнение
M	Органеллы, цитоскелет, эндо/экзоцитоз
T	Мейоз (половой цикл), апоптоз (смерть как программа)
V	Хромосомы, интроны/экстроны, регуляторные сети
P	Сложная сигнализация (Ca^{2+}, IP_3), фаго/пиноцитоз (активный «выбор» пищи)
C	Checkpoint-контроль клеточного цикла, ответ на повреждение ДНК
Ф	Апоптоз: клетка «умеет умирать» — первая форма самопожертвования

Ключевой момент: появление **апоптоза** — программируемой смерти. Это Ф-функция: клетка уничтожает себя, если она повреждена или не нужна организму. Индивид подчиняется целому. Без апоптоза — нет многоклеточности.

Уровень 3: Многоклеточные (простейшие — губки, кораллы)

Первая **дифференциация**: клетки одного организма выполняют разные функции. Появляется разделение труда — зачаток «социального» модуля внутри организма.

Ядро	Усложнение
M	Межклеточный матрикс, ткани, морфогенез
T	Онтогенез (развитие от зиготы до взрослого), регенерация
V	Эпигенетическая регуляция (одни и те же гены — разная экспрессия в разных тканях)
P	Межклеточная сигнализация (паракринная) — клетки «разговаривают»
C	Гомеостаз на уровне организма (не только клетки)
Ф	Дифференциация: каждая клетка имеет «роль» в целом

Уровень 4: Нервная система (черви, насекомые, рыбы)

Революция V, P, C: появление нервной системы — специализированной сети для обработки информации (V), оценки (P) и координации (C).

Ядро	Усложнение
M	Мышцы, скелет, целенаправленное движение
T	Биологические часы (SCN у позвоночных), сезонность, миграции
V	Нервная система: рецепторы → нейроны → эффекторы. Обучение (V.update через опыт, а не только через мутации)
P	Болевая система (ноцицепция). Первая «эмоция»: боль/удовольствие как направляющий сигнал. Лимбические предшественники
C	Централизация: головной ганглий → мозг. Интеграция сенсорных данных. Начало «внутренней модели мира»
Ф	Инстинкты: сложные поведенческие программы (гнездование, миграция, забота о потомстве) — «записанный» телос

Ключевой момент: **обучение**. До нервной системы V обновлялось только генетически (мутации + отбор — медленно). С нервной системой — V обновляется через опыт индивида (быстро). Это V-революция: появление «индивидуальной» информации в дополнение к «видовой».

Уровень 5: Млекопитающие (лимбическая революция)

Революция P: лимбическая система — специализированная нейросеть для эмоциональной обработки. Впервые P — не просто «приближение/избегание», а **дифференцированный аффект**: страх, ярость, привязанность, игра, забота.

Ядро	Усложнение
M	Теплокровность (M.energy↑↑), млекопитание (M-связь мать–детёныш)
T	Длинное детство (T.development), социальное обучение через игру
V	Кора больших полушарий: абстракция, категоризация, пространственные карты (гиппокамп)
P	Лимбическая система: миндалина (страх), прилежащее ядро (удовольствие), поясная кора (привязанность). Эмоции как **сигналы** для социального поведения
C	Префронтальная кора (начало): торможение импульсов, рабочая память, планирование
Ф	Забота о потомстве, альтруизм к сородичам (инклюзивная приспособленность), начало «протоморали»

Ключевой момент: **привязанность**. Млекопитающее — первое существо, для которого **отношение к другому** (P.bond) — не опция, а **условие выживания**. Детёныш, лишённый матери, погибает — не от голода (M), а от отсутствия P-контакта. Эксперименты Харлоу. Опыт привязанности — это P↔M↔T↔C↔Ф: чувство (P)

через тело (M) во времени (T), формирующее модель отношений (V), осознаваемое (C), создающее базовое доверие к миру (Ф).

Уровень 6: Приматы и гоминиды

Революция C и V: неокортекс расширяется. Появляются:

- **Зеркальные нейроны** (P↔P межиндивидуальная: «я чувствую, что ты чувствуешь»)
- **Theory of mind** (V+C: «я понимаю, что ты думаешь»)
- **Орудийная деятельность** (V↔M: идея → инструмент)
- **Протоязык** (V.semantic: символическая коммуникация)

C усложняется: самоузнавание в зеркале (шимпанзе, бонобо, слоны, дельфины). Это C.witness: «я — это я, а не мир». Зачаток рефлексии.

Уровень 7: Homo sapiens

Все шесть ядер достигают **рефлексивного** уровня:

Ядро	Человеческая специфика
M	Технология: преобразование материи по замыслу (M↔V). Медицина: управление собственным телом
T	Историческое сознание: прошлое и будущее как **объекты мысли**. Нарратив. Культурная память
V	Язык. Письменность. Наука. Математика. V, способное описать **само себя** (метаязык)
P	Полный спектр эмоций + рефлексия эмоций (P↔C). Искусство как P-выражение. Эмпатия как P↔P межличностная
C	Полная рефлексия: «я знаю, что я знаю». Медитация: C, наблюдающее C. Свободный выбор
Ф	Смысл жизни как **вопрос** (не только встроенная программа). Религия. Философия. Этика. Способность жертвовать жизнью ради идеи

Ключевой момент: у человека Ф становится **рефлексивным** — не просто «встроенный телос» (как у клетки или животного), а **вопрос**: «Зачем?», «Что правильно?», «Как жить?». Это Ф↔C: осознание смысла (или его отсутствия). Экзистенциальная тревога — цена рефлексивного Ф.

14.4. Таблица эволюции гексагона

Уровень	M	T	V	P	C	Ф	I
Прокариот	Мембрана	Деление	Геном	Хемотаксис	Оперон	Выживание	Низкая (прост.)
Эукариот	Органеллы	Цикл+апоптоз	Хромосомы	Ca^{2+}-сигнал	Checkpoint	Апоптоз	↑
Многоклеточный	Ткани	Онтогенез	Эпигенетика	Паракринная	Гомеостаз орг.	Дифференциация	↑
Нервная сист.	Мышцы/скелет	Биоритмы	Обучение	Ноцицепция	Мозг	Инстинкт	↑
Млекопитающее	Теплокровн.	Детство	Кора	Лимбическая	Префронтальн.	Привязанность	↑
Примат	Рука/орудие	Соц. память	Theory of mind	Зеркальн. нейр.	Самоузнавание	Протоморальь	↑
Человек	Технология	История	Язык/наука	Искусство/эмпатия	Рефлексия	Смысл жизни	Макс им.

Закономерность: I (когерентность) растёт с эволюционной сложностью. Более сложный организм = более дифференцированные ядра + более интегрированные связи = более высокая когерентность.

Но: у человека I также имеет **максимальную амплитуду вариации**. Бактерия не может быть «фрагментированной» (её гексагон слишком прост). Человек — может. Цена сложности — возможность поломки. Психопатология — «обратная сторона» эволюционного усложнения.

14.5. Мозг как гексагональная архитектура

Нейроанатомическое соответствие

Если шесть ядер — функциональные принципы, а мозг — их нейронная реализация у человека, то каждому ядру должна соответствовать нейроанатомическая система. Не один-к-одному (мозг — не модульная машина), но как **преимущественная локализация**.

Ядро	Основные нейронные субстраты	Примечание
M	Соматосенсорная кора, мозжечок, моторная кора, островок (интероцепция)	Островковая кора (insula) — ключ: интероцепция = M↔C
T	Супрахиазматическое ядро (циркадные), гиппокамп (эпизодическая память), базальные ганглии (последовательности)	Гиппокамп — T.past (память) + V (контекст)
V	Дорсолатеральная префронтальная кора, теменная кора, височная кора (семантика), Брока/Вернике (язык)	Распределённая сеть — V не локализовано строго
P	Миндалина, прилежащее ядро, вентральная покрышка, передняя поясная кора, островок	Миндалина — P.affect (быстрая оценка). Прилежащее — P.drive (мотивация)
C	Медиальная префронтальная кора, задняя поясная кора (default mode network), дорсо-медиальная ПФК	Default mode network — C.witness (само-рефлексия). ДЛПФК — C.agency (контроль)
Ф	Вентромедиальная ПФК (ценностные решения), передняя поясная (конфликт ценностей), медиальная височная (автобиографическая идентичность)	Повреждение вмПФК (случай Финеаса Гейджа) — Ф-дефицит при сохранном V

Финеас Гейдж: клинический пример Ф-дефицита

Финеас Гейдж (1848) — классический нейропсихологический случай. Железный стержень прошёл через вентромедиальную префронтальную кору. Результат:

- V — сохранно: мог говорить, думать, помнить

- P — сохранно (и даже расторможено): стал импульсивным, раздражительным
- M — сохранно: мог двигаться
- C.agency — нарушено: не мог планировать, не мог придерживаться решений
- Ф — **разрушено**: по описаниям современников, «больше не был Гейджем». Утрата социальных норм, ценностей, уважения к другим. Его коллеги сказали, что «баланс между его интеллектуальными способностями и животными склонностями был уничтожен».

В терминах Integrum-6: V и P сохранны, но Ф↔C связь разорвана. Человек стал «умным животным» — V+P без Ф+C.

ИСТОРИЧЕСКОЕ ПРИМЕЧАНИЕ

Классическое описание изменений личности Гейджа (Harlow, 1868) подвергалось ревизии. Макмиллан (An Odd Kind of Fame, 2000) показал, что степень личностных изменений была значительно преувеличена в последующих пересказах и что Гейдж частично восстановился. Тем не менее связь повреждения вентромедиальной ПФК с нарушениями ценностно-ориентированного поведения надёжно подтверждена множеством последующих исследований (Damasio, 1994; Bechara et al., 2000). Гейдж используется здесь как иллюстрация принципа, а не как единственное доказательство.

Нейрохимическое соответствие

Нейромедиатор	Основная связь с ядрами
Серотонин	P↔C (эмоциональная стабильность, «не затопляет») + T.rhythm (сон, циклы)
Дофамин	P.drive (мотивация, «хочу») + V (обучение через подкрепление) + Ф.telos (цель)
Норадреналин	C.arousal (бдительность) + M↔C (готовность тела)
ГАМК	C.inhibition (торможение, «стоп-сигнал»)
Окситоцин	P.bond (привязанность) + Ф.ethos (доверие, «свои»)
Эндорфины	P↔M (телесное удовольствие/обезболивание)
Ацетилхолин	V↔C (внимание, обучение, рабочая память)

Психофармакология в Integrum-6: антидепрессант (СИОЗС) = P↔C↔T патч на нейрохимическом уровне (повышение серотонина стабилизирует P и нормализует T.rhythm). Это не «лечение депрессии» — это **химический патч для конкретных связей**. Он работает — но не затрагивает V (убеждения), Ф (смысл), глубинный P.shadow. Поэтому фармакотерапия + психотерапия эффективнее, чем каждая по

отдельности: химический патч + когнитивный/аффективный/смысловой патч = более полная когеренция.

14.6. Болезнь как фрагментация биологического гексагона

Принцип

В Главе 5 болезнь (психологическая) описана как снижение I — фрагментация гексагона. Тот же принцип работает в биологии.

Рак: Ф-дефицит клетки

Уже описано выше: раковая клетка — клетка с разрушенным Ф. Она «забыла», что является частью организма. Мутации в V (геном) → C-сбой (не реагирует на сигналы апоптоза) → Ф-потеря (не подчиняется целому) → M-гипертрофия (бесконтрольный рост) → T-нарушение (бессмертие — отмена лимита Хейфлика).

Терапия рака в этой оптике: **восстановление Ф клетки** — заставить её снова «слышать» организм. Иммунотерапия делает именно это: восстанавливает C-функцию иммунной системы (распознавание «свой/чужой»), которая затем уничтожает Ф-дефицитные клетки.

Аутоиммунные заболевания: C-сбой (ложное «чужое»)

Иммунная система — C-функция организма: мониторинг и коррекция. При аутоиммунном заболевании C **ошибается**: принимает «своё» за «чужое» и атакует. Это C↔V сбой: модель «свой/чужой» (V) повреждена, и C действует на основе ложной информации.

Нейродегенерация: V↔T-распад

Болезнь Альцгеймера: разрушение V (память, модели) + T (ощущение времени, последовательности). Человек теряет V.memory, затем V.semantic, затем V.structural — слой за слоем, от поздних к ранним. T разрушается параллельно: сначала «не помню, что было вчера» (T.recent), потом «не знаю, какой год» (T.orientation), потом «не узнаю себя в зеркале» (C.witness↔T.past). При этом P может сохраняться дольше всего: человек с тяжёлой деменцией может не помнить имени близкого — но чувствовать тепло от его прикосновения (P↔M).

Депрессия: нейробиологическое прочтение

В Integrum-6: депрессия = снижение I через множественные связевые блокировки. Нейробиологически:

- P↔C↓: гипоактивация ДЛПФК (C) при гиперактивации миндалины (P.shadow) — негативные эмоции без регуляции
- T.rhythm↓: нарушение циркадных ритмов, расстройство сна — SCN дисрегуляция
- P.drive↓: снижение дофамина в мезолимбическом пути — ангедония

- V↓: когнитивное замедление, руминация (V-петля без P-завершения)
- M↓: психомоторная заторможенность, анорексия
- Ф↓: потеря смысла, суицидальные идеи

Лечение в Integrum-6: **мультиуровневое**. Фармакотерапия (нейрохимические патчи: СИОЗС → P↔C↔T; бупропион → P.drive через дофамин). Психотерапия (КПТ → V; телесная → M; экзистенциальная → Ф; майндфулнес → C). Режим (T-1: ритм дня; M-активация: физическая нагрузка — доказанный антидепрессивный эффект). Социальная поддержка (P↔P межличностная — «не один»).

14.7. Экосистема как макрогексагон

Принцип масштабирования

Если клетка — микрогексагон, а организм — мезогексагон, то экосистема — **макрогексагон**: те же шесть функций на уровне биологического сообщества.

Ядро	Экосистемный аналог
M	Вещество и энергия: биогеохимические циклы (углерод, азот, вода), поток энергии от солнца через трофические уровни
T	Экологическое время: сезонность, сукцессия, эволюционные эпохи. T.rhythm экосистемы — годовые циклы. T.arrow — необратимость вымирания
V	Генофонд биоразнообразия: суммарная информация всех видов. Более разнообразная экосистема = больше V = больше адаптивных возможностей
P	Межвидовые взаимодействия: симбиоз, паразитизм, хищничество, конкуренция. «Реактивность» системы на возмущения
C	Саморегуляция экосистемы: отрицательные обратные связи (рост хищников ↔ снижение жертв), гомеостаз, резильентность
Ф	Направленность: сукцессия (экосистема «стремится» к климаксному состоянию). Системная саморегуляция биосферы (Lovelock, 1979 — гипотеза Геи; спорна в научном сообществе, но структурно совместима с Integrum-6 как описание Ф-функции на планетарном масштабе)

Экологический кризис как фрагментация макрогексагона

Антропоцен — эпоха, в которой человек стал геологической силой. В терминах Integrum-6:

- **V↓:** Утрата биоразнообразия (6-е массовое вымирание). Генофонд сокращается. Информационное богатство биосферы падает.
- **T-нарушение:** Скорость изменений (T.rate) превышает скорость адаптации (T.adapt). Климат меняется за десятилетия — эволюция работает за тысячелетия. T-рассогласование.
- **C↓:** Обратные связи ослаблены или разорваны. Тропические леса (C-функция: регуляция CO_2 и влажности) вырубаются. Система теряет способность к саморегуляции.
- **M-перегрузка:** Извлечение ресурсов превышает восполнение. Ископаемое топливо, минералы, пресная вода — M.energy↑↑ потребления при M.supply↓ восполнения.
- **Ф↓:** Экосистема «перестаёт» двигаться к климаксу — потому что M-рамки разрушены, T ускорено, C подавлено, V обеднено.

I биосферы — падает. Экологический кризис = фрагментация макрогексагона планеты.

Решение — в той же логике, что и терапия индивида: **восстановление связей**. V-восстановление (сохранение биоразнообразия). T-замедление (снижение скорости изменений — декарбонизация). C-укрепление (восстановление экосистемных регуляторов — леса, мангры, коралловые рифы). M-баланс (циркулярная экономика — замыкание циклов вещества). Ф — переориентация цивилизации с «роста» (M↑↑) на «когерентность» (I↑).

14.8. Три принципа биологического модуля

Принцип 1: Изоморфизм без редукции

Шесть ядер обнаруживаются на всех уровнях живого: клетка, организм, популяция, экосистема, биосфера. Это **изоморфизм** — одинаковая структура на разных масштабах.

Но: изоморфизм не означает **редукцию**. Сказать «P клетки = хемотаксис» и «P человека = любовь» — не значит свести любовь к хемотаксису. Это значит: **функция валентной оценки** присутствует на всех уровнях, но **реализуется** всё более сложным образом. Эмерджентность сохраняется.

Принцип 2: Усложнение через связи

Эволюционное усложнение — не добавление новых ядер, а **увеличение количества и глубины связей** между существующими. Бактерия: шесть функций, минимальные связи. Человек: шесть функций, максимальные связи — и через связи возникает эмерджентность (сознание, смысл, искусство).

I(бактерия) < I(животное) < I(человек) — не потому, что у человека больше ядер, а потому, что **связи** богаче.

Принцип 3: Когерентность = здоровье на всех уровнях

- Клетка: высокая когерентность = здоровая клетка. Низкая = рак, апоптоз.
- Организм: высокая когерентность = здоровье. Низкая = болезнь.
- Психика: высокая когерентность = благополучие. Низкая = расстройство.
- Экосистема: высокая когерентность = устойчивость. Низкая = коллапс.

Один принцип — четыре масштаба. Это не аналогия. Это **один закон**, проявляющийся на разных уровнях.

Глава 15. СОЦИАЛЬНЫЙ МОДУЛЬ

Общество, организации и культура в системе шести ядер

15.1. Переход масштаба: от организма к обществу

Глава 12 показала: гексагон масштабируется «вниз» — от человека к клетке. Глава 13 масштабирует «вверх» — от человека к группе, организации, обществу, цивилизации.

Логика та же: не аналогия («общество похоже на организм»), а изоморфизм («общество реализует те же шесть функций, что и организм, — но на другом уровне сложности»).

Важное отличие от биологического модуля: на социальном уровне ядра реализуются **не через молекулы и клетки, а через людей, институты и символические системы**. Это означает: социальный гексагон — не вещественный объект, а **сеть отношений**. Его нельзя «потрогать», но можно описать, измерить и — при достаточном понимании — целенаправленно изменять.

15.2. Шесть ядер социальной системы

M: Материальная инфраструктура

M общества — это всё вещественное и энергетическое: территория, ресурсы, инфраструктура, экономика в её материальном аспекте.

Подфункция	Содержание
M.territory	Земля, границы, пространство обитания
M.resource	Природные ресурсы: вода, пища, минералы, энергия
M.infrastructure	Дороги, здания, сети (водопровод, электричество, интернет)
M.production	Производство: превращение ресурсов в продукты
M.distribution	Распределение: логистика, торговля, рынки
M.body	Физические тела людей: здоровье, демография, плотность

M общества — его «тело». Без M нет общества: голодные, бездомные, лишённые инфраструктуры люди не создают сложных социальных структур. Пирамида Маслоу начинается с M — это не случайность, а M-приоритет.

T: Темпоральная организация

T общества — его время: ритмы, циклы, история, горизонт планирования.

Подфункция	Содержание
T.rhythm	Социальные ритмы: рабочий день, неделя, сезоны, праздничный календарь
T.memory	Коллективная память: история, архивы, традиции, мемориалы
T.generation	Смена поколений: передача опыта, конфликт «отцов и детей»
T.horizon	Горизонт планирования: краткосрочный (квартал) vs. долгосрочный (столетие)
T.pace	Темп жизни: ускорение (модерн, город) vs. замедление (традиция, деревня)

T.horizon — критический параметр. Общество, планирующее на квартал (T.horizon = 3 месяца), принимает решения, которые разрушают его на горизонте 30 лет. Экологический кризис — следствие T.horizon↓↓: мы оптимизируем M.production в коротком T, разрушая M.resource в длинном T.

V: Информационные системы

V общества — всё, что связано с хранением, обработкой и передачей информации: язык, письменность, образование, наука, медиа, искусственный интеллект.

Подфункция	Содержание
V.language	Язык: базовый код коммуникации
V.writing	Письменность: V.storage, преодолевающий T (информация сохраняется после смерти носителя)
V.education	Образование: V.transmission от поколения к поколению
V.science	Наука: систематическое V.update — обновление моделей мира
V.media	Медиа: V.distribution — массовое распространение информации
V.technology	Технология: V↔M мост — идеи, воплощённые в вещах

Ключевой момент: **письменность** (≈3200 до н.э.) — революция V↔T. До письменности V умирало вместе с носителем (T.arrow). Письменность отделила V от M-носителя и сделала его «бессмертным» во T. Печатный станок (1440) — V.distribution↑↑. Интернет (1990-е) — V.distribution↑↑↑ + V.access↑↑↑. Каждая V-революция меняет всю структуру гексагона.

P: Социальная психика

P общества — коллективные эмоции, настроения, ценностные реакции, социальные связи.

Подфункция	Содержание
P.mood	Общественное настроение: оптимизм/пессимизм, подъём/упадок, тревога/спокойствие
P.bond	Социальные связи: доверие, солидарность, «ткань общества»
P.conflict	Конфликт: групповая злость, обида, месть, ненависть
P.empathy	Коллективная эмпатия: сочувствие жертвам, солидарность при катастрофах
P.shadow	Коллективная тень: подавленные аффекты общества — расизм, ксенофобия, массовая жестокость
P.art	Искусство как P-выражение общества: литература, музыка, кино, театр

P.shadow общества — один из самых опасных феноменов. Юнг писал о «тени нации» задолго до Второй мировой. Холокост, геноцид, массовые репрессии — прорыв P.shadow в M (действие). Механизм: P.shadow подавляется (P↔C↓ общества — «мы не такие»), проецируется на «другого» (V.semantic: козёл отпущения), затем реализуется в насилии (P.shadow→M).

Искусство — **легальный канал** P.shadow: Достоевский, Кафка, Тарковский исследуют тень общества через V+P — не в действии (M), а в символе. Это C↔P↔V↔Ф: осознание тени через её артикуляцию. Общество, утратившее своё искусство, теряет P↔C канал — и становится уязвимым для прорыва P.shadow в M.

C: Управление и самосознание

C общества — его способность к саморегуляции, самонаблюдению и произвольному действию.

Подфункция	Содержание
C.governance	Управление: государство, право, институты власти

Подфункция	Содержание
C.law	Право: формализованные правила C-регуляции
C.feedback	Обратная связь: выборы, пресса, общественный контроль, суды
C.agency	Коллективная воля: способность общества к сознательному выбору и действию
C.witness	Общественная рефлексия: философия, социология, журналистика, общественная дискуссия
C.transparency	Прозрачность: степень, в которой общество «видит» само себя

C.feedback — ключевой механизм. Демократия — C-система с высокой обратной связью: выборы, свободная пресса, независимые суды, разделение властей. Авторитаризм — C-система с подавленной обратной связью: цензура (V↔C↓), репрессии против инакомыслящих (P↔C↓), монополия на истину (V.semantic контроль).

C.witness общества — способность общества видеть себя «со стороны». Реализуется через: философию (V↔C↔Ф), журналистику-расследование (V↔C), социологию (V↔C, систематически), искусство (P↔C через метафору). Общество без C.witness — слепое: оно не видит своих проблем, пока они не превращаются в катастрофу.

Ф: Ценностное ядро

Ф общества — его глубинные ценности, смысловая ориентация, «для чего мы вместе».

Подфункция	Содержание
Ф.ethos	Базовые ценности: справедливость, свобода, солидарность, достоинство
Ф.narrative	Большой нарратив: «кто мы, откуда, куда идём»
Ф.religion	Религия/мировоззрение: ответ на «зачем?» на уровне общества
Ф.telos	Цель: «светлое будущее», «американская мечта», «построение справедливого общества»
Ф.identity	Идентичность: «мы — народ/нация/цивилизация/человечество»
Ф.taboo	Табу: то, что общество объявляет абсолютно недопустимым (убийство, инцест, каннибализм)

Ф общества — не сумма индивидуальных Ф. Это **эмерджентное** образование: общие ценности, которые ни один человек не создавал в одиночку, но которые формируют всех. Конституция — попытка записать Ф.ethos на V-языке. Религиозный канон — ещё

одна попытка. Ни одна запись не исчерпывает Ф, потому что Ф.mysterium — незаписываемый остаток.

Ф.narrative — особенно важен. Общество без большого нарратива — общество в экзистенциальном кризисе. «Конец истории» (Фукуяма) — попытка сказать, что нарратив завершён. «Столкновение цивилизаций» (Хантингтон) — утверждение, что конкурируют именно Ф.narrative разных культур. Постмодерн — кризис Ф.narrative: «больших нарративов нет» — и это само по себе становится нарративом.

15.3. Социальные связи: 15 + N

Как и в индивидуальном гексагоне, шесть социальных ядер образуют 15 связей. На социальном уровне каждая связь реализуется через **институты, практики, инфраструктуру**.

Ключевые связи (с примерами)

М↔V: Экономика знаний Как материальные ресурсы связаны с информацией. Примеры: университеты (V, финансируемые из М), технологические компании (V→М: идеи→продукты→прибыль), патентное право (V.ownership — кому принадлежит информация?).

Блокировка М↔V: общество, которое добывает ресурсы (М), но не создаёт знания (V) — «ресурсное проклятие». Или: общество с блестящей наукой (V), но без производственной базы (М) — «утечка мозгов».

М↔Р: Социальное неравенство Как распределение вещественных благ (М) влияет на социальные чувства (Р). Крайнее неравенство М → P.conflict↑↑ (зависть, гнев, ресентимент). Исследования (Wilkinson & Pickett): более равные общества — здоровее, счастливее, безопаснее. М↔Р когерентность = социальная справедливость.

V↔С: Свобода слова и информационная среда Как информация (V) связана с управлением (С). Свободная пресса = V↔С↑ (информация доходит до управления и обратно). Цензура = V↔С↓ (информация подавляется). Дезинформация = V.noise↑↑ → С.feedback↓ (обратная связь замусорена).

Социальные сети XXI века — V-революция, которая нарушила V↔С баланс: V.distribution↑↑↑ (каждый может публиковать), но V.verification↓ (некому проверять). Результат: Р.mood↑↑ (эмоциональная поляризация), С.feedback↓ (обратная связь заменена эхо-камерами), Ф.narrative↓ (фрагментация общего нарратива).

Р↔Ф: Культурная идентичность Как коллективные чувства (Р) связаны с ценностями (Ф). Патриотизм = Р.bond + Ф.identity. Национализм = Р.bond↑↑ + Ф.identity↑↑ + Р.shadow (проекция тени на «другого»). Различие: патриотизм — «я люблю своих» (Р↔Ф); национализм — «я ненавижу чужих» (Р.shadow↔Ф.identity).

Т↔Ф: Историческая память Как прошлое (Т.memory) связано с ценностями (Ф). Мемориалы, дни памяти, музеи — Т↔Ф институты: «мы помним, чтобы не повторить» (Т.past↔Ф.ethos). Историческая амнезия (Т↔Ф↓): общество, забывшее своё прошлое, повторяет его ошибки (Сантаяна).

Войны памяти — конфликт за Т↔Ф: «как интерпретировать прошлое?» = «какие ценности стоят за нашей историей?». Это не академический спор — это борьба за Ф.narrative через Т.memory.

С↔Ф: Конституционный порядок Как управление (С) связано с ценностями (Ф). Конституция — формализация Ф.ethos в С.law. «Все люди созданы равными» (Декларация независимости) — Ф-утверждение, вписанное в С-документ. Работает, пока С↔Ф связь жива: институты воплощают ценности. Когда С↔Ф↓ — институты продолжают функционировать формально, но теряют легитимность. Люди подчиняются закону не потому, что верят в него, а потому, что боятся наказания. С без Ф = полицейское государство.

М↔Т: Устойчивое развитие Как материальные ресурсы (М) соотносятся с временным горизонтом (Т). Устойчивое развитие = М-использование, которое не истощает ресурсы в Т.future. Неустойчивое = М↑↑ в Т.now за счёт М↓↓ в Т.future. Формула Integrum-6: М↔Т когерентность = ресурсопотребление, согласованное с воспроизводством.

15.4. Организация как мезогексагон

Компания / учреждение как гексагон

Между индивидом и обществом — **организация**: компания, школа, больница, армия, клуб. Организация достаточно мала, чтобы быть наблюдаемой, и достаточно сложна, чтобы все шесть ядер были различимы.

Ядро	Организационный аналог
М	Финансы, активы, офис, оборудование, продукт
Т	Стратегический горизонт, операционные циклы, возраст компании, корпоративная история
V	Знания, экспертиза, данные, IT-системы, патенты, процессы
Р	Корпоративная культура, мотивация, конфликты, командный дух, лояльность
С	Менеджмент, governance, обратная связь, KPI, контроль качества
Ф	Миссия, ценности, «зачем мы существуем?», этические стандарты

Диагностика организации через DMI-6_org

По аналогии с индивидуальным DMI-6, можно построить **организационную версию** — опросник, измеряющий активацию шести ядер и 15 связей организации. Респонденты — сотрудники. Вопросы — о функционировании организации, не о личных переживаниях.

Примеры вопросов:

М (ресурсы):

- «В нашей организации достаточно ресурсов для выполнения задач»
- «Финансовое состояние компании прозрачно для сотрудников»

Т (время):

- «У нашей компании есть ясная долгосрочная стратегия»
- «Мы учимся на прошлых ошибках»

V (знания):

- «Знания и экспертиза в компании легко доступны тем, кому они нужны»
- «Мы внедряем инновации систематически, а не случайно»

Р (культура):

- «В нашей команде люди доверяют друг другу»
- «Конфликты в компании разрешаются открыто и конструктивно»

С (управление):

- «Решения принимаются на основе данных, а не политики»
- «Обратная связь — регулярная и двусторонняя»

Ф (миссия):

- «Я понимаю, ради чего существует наша компания — и разделяю это»
- «Наши реальные действия соответствуют заявленным ценностям»

Типичные организационные профили

«Стартап-хаос»: Ф↑↑ (горящая миссия), Р↑ (энтузиазм), V↑ (идеи), М↓ (денег мало), Т↓ (нет процессов, всё «срочно»), С↓ (нет менеджмента — «все делают всё»).

Риск: выгорание команды (Р↓ через T.rhythm↓ + М↓). Или: смерть от хаоса (С↓ → нет координации → М↓↓).

Интервенция: Т-1_org (введение ритмов: спринты, ретроспективы, один выходной). С-патч (минимальная управленческая структура: кто за что отвечает). Не убивая Ф и Р (это ресурсы стартапа).

«Бюрократическая машина»: С↑↑ (процессы, регламенты, KPI), V↑ (документация), Т↑ (планирование), М↑ (бюджеты), Р↓ (люди — функции, не люди), Ф↓ (миссия забыта — осталась инерция).

Риск: утрата инновационности (V.potential↓ — всё стандартизировано). Утрата мотивации (Р↔Ф↓ — сотрудники не видят смысла).

Интервенция: Ф-1_org (переоткрытие миссии: «зачем мы?»). Р-патч (культурные инициативы: доверие, неформальное общение, признание). V.potential↑ (пространство для экспериментов — «20% времени» Google).

«Токсичная семья»: P↑↑ (эмоции везде — интриги, фаворитизм, буллинг), C↓ (управление через личные отношения, не через институты), Ф-искажение (миссия = воля лидера), V↓ (решения принимаются «интуитивно», данные игнорируются), M-зависимость (всё держится на одном клиенте/инвесторе).

Риск: уход ключевых людей (P.bond разрушается → M↓). Этические скандалы (P.shadow прорыв).

Интервенция: C-патч в первую очередь (институционализация: правила, не лица). V-патч (данные вместо «интуиции»). Ф-ревизия (миссия ≠ воля основателя). Часто — смена или коучинг лидера.

«Потерявшийся гигант»: M↑↑ (огромные ресурсы), V↑ (технологии, патенты), C↑ (процессы), T↑ (история, бренд). Но: Ф↓↓ (не знает, зачем существует — старая миссия выполнена или устарела). P↓ (сотрудники отбывают номер). I снижается медленно, но неуклонно.

Примеры: крупные корпорации, пережившие своих основателей. Kodak (V фотоплёнки при V.potential↓ — не увидели цифровую революцию). Nokia (V↔T↓ — знала, что смартфоны придут, но T.pace реакции был слишком медленным).

Интервенция: Ф-2_org (экзистенциальный вопрос организации: «Если бы нас не стало завтра — кто бы заметил? Кому бы стало хуже?»). Если ответ «никому» — организация потеряла Ф.telos.

15.5. Государство как макрогексагон

Шесть ветвей

Классическое разделение властей (Монтескьё): законодательная, исполнительная, судебная — это C.governance в трёх модальностях. Но государство — больше, чем управление. В Integrum-6 государство — полный гексагон:

Ядро	Государственная функция	Институты
M	Экономика, оборона, здравоохранение	Минфин, армия, система здравоохранения
T	Стратегическое планирование, историческая политика	Стратегические ведомства, архивы, мемориалы
V	Образование, наука, информационная политика	Минобр, академии наук, СМИ-регулирование
P	Социальная политика, культура	Минсоцзащиты, министерство культуры

Ядро	Государственная функция	Институты
С	Управление, право, контроль	Парламент, правительство, суды, прокуратура
Ф	Конституция, государственная идеология, международное позиционирование	Конституционный суд, идеологические институты

Исторический пример: Советский Союз

Методологическая ремарка. Нижеследующий анализ — структурный, не политический. Он не выносит моральных суждений о советском проекте. Идентичный анализ применим к любой исторической государственной системе — Римской империи, Британской колониальной системе, США, современному Китаю — и будет столь же структурным. Цель — продемонстрировать работу гексагональной модели на масштабе государства, а не оценить конкретный политический режим.

Ранний период (1920–30-е):

- Ф↑↑↑: мощнейший Ф.telos («построение нового мира»), Ф.narrative («от угнетения к освобождению»)
- Р↑↑: массовый энтузиазм, коллективный P.bond
- V↑: ликвидация безграмотности, индустриализация (V→M)
- M↑: индустриализация, электрификация
- С↑↑ но **C.feedback↓↓**: централизованное управление без обратной связи (репрессии против инакомыслия = подавление C.witness)
- T.horizon↑: пятилетние планы — длинный горизонт

Но: **С↔Ф деформация**: Ф подчиняется С (идеология обслуживает власть, а не наоборот). Ф.ethos («справедливость, равенство») используется как V.semantic оправдание C.repression. P.shadow↑↑: репрессии = P.shadow (страх, подозрительность), прорывающийся через С в М (аресты, расстрелы).

I этого периода — **парадоксально**: высокая когерентность в некоторых осях (Ф↔Р, V↔M) при катастрофической блокировке других (С↔P.feedback, P.shadow↔M). Система мощна, но хрупка.

Поздний период (1970–80-е):

- Ф↓↓: «никто не верит в коммунизм, включая руководство» — Ф.telos выхолощено
- Р↓: массовая апатия, цинизм, алкоголизм (P.drive↓)
- V↔C↓↓: информация подавляется (цензура), наука идеологизирована
- M↓: экономическая стагнация, дефицит
- С продолжает функционировать формально, но С↔Ф↓ = потеря легитимности
- T.pace↓: система не способна к изменениям

I = критически низкое. Гексагон фрагментирован. Перестройка (1985–91) — попытка восстановить V↔C (гласность) и C↔Ф (демократизация). Но I было настолько низким, что восстановление одних связей разрушило другие: V↔C↑ (информация хлынула) → P.shadow прорыв (вскрытие репрессий, национальных обид) → M↓↓ (экономический коллапс) → Ф.narrative↓↓↓ (полная потеря нарратива: «кто мы?»).

Распад СССР — **системный коллапс гексагона**: I упало ниже порога жизнеспособности.

Демократия vs. авторитаризм: структурный анализ

Параметр	Демократия	Авторитаризм
C.feedback	Высокая (выборы, пресса, суды)	Низкая (цензура, контроль)
C↔Ф	Конституция защищает Ф от C (права человека неотменяемы)	C подчиняет Ф (идеология обслуживает власть)
V↔C	Свободный поток (пресса, наука)	Контролируемый (цензура, пропаганда)
P.shadow	Канализируется через P.art, P↔C (общественная дискуссия)	Подавляется → накапливается → прорывается
T.horizon	Короткий (электоральный цикл, 4–6 лет) — слабость демократии	Длинный (лидер правит долго) — но часто иллюзорный
Устойчивость	Высокая: обратная связь корректирует ошибки	Хрупкая: нет коррекции → накопление ошибок → коллапс

Ни демократия, ни авторитаризм не идеальны в Integrum-6. Демократия слаба в T.horizon (краткосрочность) и уязвима к V.noise (дезинформация, популизм). Авторитаризм слаб в C.feedback (нет коррекции) и уязвим к P.shadow (подавленное прорывается). Оптимальная система — **высокая C.feedback + длинный T.horizon + защита Ф от C-произвола**. Ни одна существующая система не достигла этого полностью.

15.6. Культура как Ф↔V↔P↔T комплекс

Что такое культура

В Integrum-6 культура — не «шестое ядро» и не «надстройка». Культура — **комплекс связей** между Ф, V, P и T, реализованный в символических формах.

Культура = **то, как общество чувствует (P) свои ценности (Ф), выражает их в символах (V) и передаёт через время (T)**.

Аспект культуры	Ядерный состав
Миф	Ф + V.narrative + T.past + P.archetype

Аспект культуры	Ядерный состав
Ритуал	Ф + M (телесное действие) + T.rhythm (повторение) + P (коллективное переживание)
Искусство	P + V.semantic + M (материал) + Ф (смысл)
Язык	V.semantic + T (передача) + P (коннотации) + C (рефлексия)
Обычай	T.rhythm + Ф.ethos + M (практика) + P.bond
Табу	Ф.taboo + P.shadow + C.inhibition

Культурный конфликт как столкновение гексагонов

Когда две культуры сталкиваются — сталкиваются два макрогексагона с разными конфигурациями.

Пример: столкновение традиционной (Ф↑, T↑, P.bond↑, V↓, C.witness↓) и модерновой (V↑↑, C↑, M↑, T.pace↑↑, Ф↓, P.bond↓) культур.

Традиционная культура видит модерн как угрозу Ф и P.bond (и она права: модерн действительно ослабляет оба). Модерн видит традицию как угрозу V и C.witness (и он прав: традиция действительно ограничивает оба).

Конфликт неразрешим, если каждая сторона защищает **свою** сильную ось и атакует **чужую**. Разрешим — если обе стороны увидят: каждая имеет **ресурс**, который другой не хватает. Традиция может дать модерну Ф и P.bond. Модерн может дать традиции V и C.witness. Интеграция — не «победа» одной стороны, а **повышение I обеих** через обмен ресурсами.

15.7. Цивилизационные циклы

Подъём и упадок через I

Историки давно замечали цикличность: подъём → расцвет → упадок → коллапс. Тойнби, Шпенглер, Ибн Хальдун, Гумилёв — каждый описывал цикл по-своему.

В Integrum-6: цивилизационный цикл — **динамика I макрогексагона**.

Фаза 1: Генезис. Появление нового Ф.telos — мощной объединяющей идеи (религия, идеология, мечта). Ф↑ → P.bond↑ (люди объединяются вокруг идеи) → C.agency↑ (координация) → M↑ (ресурсы мобилизуются) → V↑ (новые решения). I↑↑. Примеры: ранний ислам, Римская республика, ранние США, ранний СССР.

Фаза 2: Расцвет. Все ядра высокоактивны и связаны. M↑ (богатство), V↑ (культура, наука), P↑ (социальная энергия), C↑ (эффективные институты), T↑ (стабильные ритмы), Ф↑ (живая миссия). I — максимум. Примеры: Афины V века, Аббасидский халифат, Ренессанс, послевоенная Европа.

Фаза 3: Инерция. M↑↑ (богатство продолжает расти — по инерции), но Ф↓ (миссия выхолащивается — «мы уже достигли»), P.bond↓ (солидарность заменяется

индивидуализмом), C↔Ф↓ (институты работают, но потеряли связь с ценностями). V продолжает расти — но V↔Ф↓ (знание ради знания, без смысла). I начинает снижаться, но это **ещё не видно** — потому что M продолжает расти. Люди путают M-рост с I-ростом.

Фаза 4: Фрагментация. Ф↓↓ → P.shadow↑↑ (социальные конфликты, поляризация) → C.feedback↓ (институты перестают адаптироваться) → V↔C↓ (информационное пространство разрушается) → M↓ (экономический спад). I↓↓. Примеры: поздний Рим, поздняя Османская империя, Веймарская республика.

Фаза 5: Коллапс или трансформация. I достигает критического порога. Два исхода:

- **Коллапс:** I < порог → система распадается (Западная Римская империя, СССР)
- **Трансформация:** I↓ до кризисного уровня, но новый Ф.telos появляется → перезагрузка цикла (послевоенная Европа: крах → новый Ф.telos: «никогда больше война» → ЕС → I↑)

Современный Запад: где мы?

Структурный анализ (без политической оценки):

- M↑: материальное богатство на историческом максимуме
- V↑↑: информационные технологии, наука, медицина — максимум
- T.pace↑↑↑: ускорение, «всё слишком быстро»
- C.feedback↓: поляризация, популизм, недоверие к институтам
- P.bond↓: атомизация, одиночество, «эпидемия одиночества» (US Surgeon General, 2023)
- Ф↓: кризис больших нарративов, «зачем?»

Профиль: **Фаза 3 (Инерция) → начало Фазы 4 (Фрагментация)**. M и V высоки, но P, C.feedback и Ф снижаются. I↓ — но медленно, маскируемое M-ростом.

Это **тот же профиль, что у Алексея из Кейса А**: «Голова без тела» на уровне цивилизации. V↑↑, M↑, C↑ — но P↓, Ф↓, P↔Ф↓. Знает, но не чувствует. Богато, но пусто.

Терапевтическая аналогия: цивилизации нужен тот же маршрут, что Алексею — **восстановление P и Ф**. Не отказ от V и M, а их **интеграция** с P (социальные связи, эмпатия, искусство) и Ф (новый нарратив: «зачем?»).

15.8. Практические приложения

Организационный консалтинг

DMI-6_org (организационная версия опросника) даёт профиль компании. Консультант работает по той же логике, что терапевт:

1. **Диагностика:** Какие ядра сильны? Какие слабы? Где блокировки?
2. **Ресурс:** Начинать от сильного — не от слабого.
3. **Патч:** Целенаправленная интервенция в конкретное ядро или связь.
4. **Динамика:** Повторное измерение через 6–12 месяцев.

Городское планирование

Город — мезогексагон. M (инфраструктура), T (транспортные ритмы, сезонность), V (университеты, библиотеки, цифровая среда), P (парки, площади, места встреч — пространства для P.bond), C (муниципальное управление, обратная связь от жителей), Ф (идентичность города: «город чего мы?»).

Город без P-пространств (только офисы и спальные районы) → P.bond↓ → атомизация → преступность (P.shadow↔M). Город без Ф → «город-функция»: спит и работает, но не живёт. Город без C.feedback → жители не влияют на решения → P.conflict↑.

Образование

Школа/университет — M+V+T+P+C+Ф система. Текущий кризис образования: V-гипертрофия (знания, тесты, оценки) при P↓ (эмоциональная среда игнорируется), C↓ (ученик — объект, не субъект), Ф↓ («зачем учиться?» — нет ответа, кроме «чтобы получить работу» = M-мотивация).

Integrum-6 образование: каждый предмет должен затрагивать несколько ядер. Математика — не только V, но и Ф (красота доказательства), P (радость открытия), M (применение), C (способность проверить свою ошибку). Литература — не только V.semantic (сюжет, герои), но и P (сопереживание), Ф (ценности), T (историческое время), C.witness (рефлексия: «а я бы как поступил?»).

Медиа и информационная гигиена

V.distribution↑↑↑ при V.verification↓ = инфодемия. Решение — не цензура (C↓V), а **V↔C↔Ф интеграция**: медиаграмотность (V↔C: способность критически оценивать информацию), этическая журналистика (V↔Ф: информация, связанная с ценностями), замедление (T.pace↓: «подождать, проверить, подумать» вместо «переслать немедленно»).

15.9. Ограничения социального модуля

1. **Метафора или структура?** Критик скажет: «Вы просто навешиваете шесть ярлыков на всё подряд». Ответ: ярлыки полезны, если они **предсказывают** и **направляют действие**. Если DMI-6_org предсказывает организационный кризис (как DMI-6 предсказал выгорание Дмитрия) — это не ярлык, а инструмент.
2. **Сложность.** Общество сложнее организма. 15 связей между шестью ядрами — упрощение. В реальности — тысячи подсвязей, обратных петель, нелинейных эффектов. Integrum-6 — **карта**, не территория. Карта полезна именно своей упрощённостью: она позволяет видеть структуру, которую сложность скрывает.
3. **Ценностная нейтральность?** Integrum-6 утверждает: высокий I лучше низкого. Но «лучше» — ценностное суждение. Кто решает, что когерентность — благо? Ответ: когерентность — не «моральное благо», а **условие жизнеспособности**. Система с низким I — хрупка и склонна к коллапсу. Это не оценка — это наблюдение. Можно выбрать хрупкость — но нельзя выбрать хрупкость и удивляться коллапсу.

4. **Чей I?** I организации может быть высоким — за счёт низкого I её членов (эксплуатация). I государства может быть высоким — за счёт подавления I граждан (тоталитаризм). Integrum-6 отвечает: **подлинный I не строится на фрагментации нижележащего уровня**. Организация, разрушающая людей, имеет **иллюзорный** I — он неустойчив. Государство, подавляющее граждан, имеет **принудительный** I — он рухнет. Подлинная когерентность — **резонанс I на всех уровнях**: индивид → организация → общество.

Глава 16. МЕТА-ЯЗЫК

Integrum-6 как операционная система для описания любых явлений

16.1. Притязание и его границы

Integrum-6 претендует на роль мета-онтологической рамки — операционной системы для мышления о реальности. Если это так, то она должна быть способна **переописать** любую существующую систему описания — не отменяя её, не редуцируя, но показывая, какую часть гексагона она покрывает.

ВАЖНОЕ МЕТОДОЛОГИЧЕСКОЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Эта глава анализирует описательную структуру символических систем,
а НЕ их предсказательную или каузальную валидность.

Утверждение «астрология покрывает 4 из 6 ядер» НЕ означает
«астрология работает как предсказательная система».
Оно означает: описательный язык астрологии содержит структурные
интуиции о конфигурациях человеческого опыта, выраженные
в символической форме.

Integrum-6 демистифицирует без обесценивания — и без легитимации.
Мы показываем, что увидела каждая традиция, а не подтверждаем,
что её механизм работает так, как она утверждает.

Читатель-учёный может рассматривать эту главу как
историко-структурный анализ. Читатель-практик традиционных систем
может рассматривать её как перевод на современный системный язык.
Ни тот, ни другой не обязаны принимать позицию другого.

Эта глава — демонстрация. Мы берём семь традиционных систем описания реальности — от китайской медицины до каббалы — и показываем, как каждая из них отображается на шесть ядер. Цель — не «доказать, что они правы» и не «разоблачить, что они ошибаются». Цель — показать, что каждая из них **схватывает фрагмент** гексагона, часто — с поразительной точностью, и что Integrum-6 предоставляет **общий язык**, на котором эти фрагменты могут быть соотнесены друг с другом.

Важная оговорка: Integrum-6 — не эзотерическая система. Она не «подтверждает» астрологию, нумерологию или магию. Она показывает: за символическим языком этих систем стоят **структурные интуиции** о ядрах и связях, выраженные метафорически. Перевод на язык Integrum-6 **демистифицирует** без **обесценивания**: мы видим, **что** традиция увидела — и **почему** увидела именно это.

16.2. Китайская система: Ци, У-Син, меридианы

Ци как энергия связей

Ци (**氣**) — центральное понятие китайской философии и медицины — обычно переводится как «жизненная энергия». Но Ци — не ядро. Ци — это **поток между ядрами**: энергия связей, а не содержание ядер.

В Integrum-6: Ци ≈ **проводимость связей**. Когда «Ци течёт свободно» — связи между ядрами проводящие. Когда «Ци застаивается» — блокировка. Когда «Ци рассеивается» — гиперпроводимость (энергия уходит, не удерживаясь).

Это объясняет, почему Ци так трудно определить: она не вещество (M), не информация (V), не эмоция (P), не сознание (C). Она — **качество взаимодействия** между ними. Это то, что Integrum-6 формализует как L (компонент связности в формуле I).

У-Син (五行): пять стихий

Пять стихий (Дерево, Огонь, Земля, Металл, Вода) — не «вещества», а **фазы процесса**: рождение → расцвет → стабилизация → сжатие → покой.

Стихия	Фаза	Ближайшее ядро	Связь
Дерево (**木**)	Рождение, рост, экспансия	V.potential + P.drive	Весна, печень, гнев
Огонь (**火**)	Расцвет, максимальная активность	P.affect + C (радость, сознание)	Лето, сердце, радость
Земля (**土**)	Стабилизация, центрирование	M + Ф (основа, питание, смысл)	Межсезонье, селезёнка, забота
Металл (**金**)	Сжатие, структурирование, отпускание	V.structural + T.arrow (форма, завершение)	Осень, лёгкие, печаль
Вода (**水**)	Покой, потенция, глубина	T + Ф.mysterium (время, глубина, страх/мудрость)	Зима, почки, страх

Пять стихий — не шесть ядер (их пять, и они не совпадают с ядрами один к одному). Но они описывают **циклическую динамику** (Глава 4) с поразительной точностью: каждая фаза — конфигурация ядер, каждый переход — фазовый переход.

Циклы порождения (**生**) и преодоления (**克**) — это межъядерные связи: порождение = усиление (Дерево питает Огонь = V.potential→P.affect), преодоление = торможение (Вода контролирует Огонь = T/Ф.mysterium тормозит P.affect).

Меридианы и акупунктура

Меридианы — каналы «течения Ци» через тело. В Integrum-6: меридианы — **M-репрезентация связей**. Каждый меридиан связан с органом (M), эмоцией (P), стихией (конфигурация ядер) и функцией (V/C/Ф).

Акупунктура — воздействие на M (тело, иглы) с целью восстановления «потока Ци» (проводимости связей). Это **M-патч для связей** — в точности логика Integrum-6 (Глава 12: работа через тело для восстановления межъядерных связей).

Что схвачено: Динамика связей (Ци), циклическая фазовая модель (У-Син), M-вход в связи (меридианы). **Что не покрыто:** C.witness (как отдельная функция), Ф.ethos (мораль — в конфуцианстве, не в медицине), V как самостоятельная категория.

16.3. Буддийские скандхи: пять совокупностей

Пять скандх (совокупностей), составляющих «личность» в буддийской психологии:

Скандха	Перевод	Ядро в Integrum-6
Рупа (**रूप**)	Форма, материя	M
Ведана (**वेदना**)	Ощущение (приятное/неприятное/нейтральное)	P.affect (валентная оценка)
Санджня (**संज्ञा**)	Распознавание, восприятие	V.semantic (маркировка)
Санскара (**संस्कार**)	Волевые формирования, намерения	C.agency + P.drive (мотивация + действие)
Виджняна (**विज्ञान**)	Сознание	C.witness

Пять скандх покрывают **пять из шести ядер**. Отсутствующее: **T** как отдельная категория (время в буддизме — не скандха, а **свойство** всех скандх: аничча, непостоянство) и **Ф** (в буддизме нет «фундаментального» как отдельной онтологической категории — дхарма как учение ближе к V+C, а ниббана — скорее к состоянию, чем к ядру).

Также отсутствует **V.structural** в полноте — санджня покрывает распознавание, но не всю архитектуру информации.

Что схвачено: M, P.affect, V.semantic, C.agency, C.witness — с хирургической точностью. **Что не покрыто:** T (как отдельное ядро), Ф, V.structural (сложные когнитивные модели). **Наследие:** Скандхи — лучшая дофигуративная аппроксимация Integrum-6 в истории мысли. Будда — системный мыслитель.

16.4. Индуистские чакры: семь энергетических центров

Система чакр — семь центров «энергии» (праны), расположенных вдоль позвоночника:

Чакра	Расположение	Ядро/Связь в Integrum-6
Муладхара (корневая)	Основание позвоночника	M.boundary + M.energy (выживание, телесная безопасность, заземление)
Свадхистхана (сакральная)	Нижняя часть живота	P.drive + P.affect (эмоции, сексуальность, удовольствие, творчество)
Манипура (солнечное сплетение)	Солнечное сплетение	C.agency + P.drive (воля, власть, самоутверждение)
Анахата (сердечная)	Центр груди	P.bond + Ф.ethos (любовь, сострадание, связь)
Вишуддха (горловая)	Горло	V.semantic + P↔V (выражение, коммуникация, истина)
Аджна (третий глаз)	Межбровье	C.witness + V.structural (интуиция, ясновидение, метакогниция)
Сахасрара (коронная)	Макушка	C↔Ф.mysterium (единство, трансценденция, просветление)

Система чакр — это **спираль развёртывания** (Глава 4), спроецированная на тело (M): M→P→C.agency→P.bond+Ф→V→C.witness→C↔Ф. Последовательность почти совпадает с онтогенетической спиралью Integrum-6: от тела — через эмоции — через волю — через связь — через выражение — через осознание — к смыслу.

Раскрытие чакры = восстановление проводимости соответствующей связи. «Заблокированная чакра» = блокировка связи. Кундалини (энергия, поднимающаяся от основания к макушке) = **последовательная активация ядер** в спирали развёртывания.

Что схвачено: Спираль развёртывания, M-проекция ядер на тело, последовательность активации. **Что не покрыто:** T (как отдельный центр отсутствует), 15 связей (чакры — вертикальная ось, горизонтальные связи не описаны). **Наследие:** Телесная проекция гексагона. Объясняет, почему телесные практики «работают» — они активируют ядра через M-вход.

16.5. Каббалистическое Древо Жизни: десять сефирот

Каббала — мистическая традиция иудаизма — описывает структуру реальности через десять сефирот (качеств / эманаций), организованных в Древо Жизни:

Сефира	Значение	Ядро/Связь в Integrum-6
Кетер	Корона, воля	Ф.mysterium (непостижимый исток)
Хохма	Мудрость	V.potential + Ф.nomos (интуитивное схватывание целого)
Бина	Понимание	V.structural + C.reflection (аналитическое различение)
Хесед	Милосердие	P.bond + Ф.ethos (расширение, давание)
Гвура	Строгость	C.agency + C.inhibition (ограничение, сила)
Тиферет	Красота, гармония	I (когерентность — центр Древа, баланс всех сефирот)
Нецах	Вечность, победа	P.drive + T (стремление, длящееся во времени)
Ход	Слава, великолепие	V.semantic + C (интеллект, коммуникация, структура)
Йесод	Основание	P.anima + V.memory (бессознательное, воображение, основа)
Малхут	Царство	M (материальный мир, тело, воплощение)

Замечательная структура: **Тиферет (Красота)** — центральная сефира — описывается как **гармония всех остальных**. Это прямой аналог I — индекса когерентности. Каббала интуитивно поместила **когерентность** в центр системы.

Три столпа Древа (левый — строгость, правый — милосердие, центральный — равновесие) = три диады Integrum-6: каждая пара — полярность, центральный столп — баланс.

Четыре мира каббалы (Ацилут, Брия, Йецира, Асия) = масштабная инвариантность (Принцип IV): одна структура воспроизводится на разных уровнях.

Что схвачено: Все шесть ядер (через десять сефирот — с избытком), I (Тиферет), масштабная инвариантность, диадная полярность. **Что не покрыто:** T как отдельная категория (имплицитно в Нецах), точная топология 15 связей.

16.6. Алхимия: трансмутация как фазовый переход

Алхимия — не «превращение свинца в золото» (это буквализация). Алхимия — символическая система описания **трансформации**: материи, психики, сознания.

Алхимическая стадия	Символ	Процесс в Integrum-6
Нигредо (чернение)	Разложение, смерть	Фрагментация: I↓↓, старые структуры разрушаются. P.shadow выходит на поверхность.
Альбедо (отбеливание)	Очищение, отделение	C.witness активируется, P↔C различение. Отделение «чистого» от «нечистого» — рефлексия.
Цитринитас (пожелтение)	Просветление	V↔Ф связь: осознание смысла. Мудрость проявляется.
Рубедо (покраснение)	Завершение, совершенство	I↑↑: полная когерентность. «Философский камень» = гексагон в максимальной когерентности.

Юнг увидел в алхимии **проекцию индивидуации** — и был прав. Алхимические стадии = фазовые переходы Integrum-6 (Глава 4): дезинтеграция → рефлексия → обнаружение смысла → когерентность.

«Философский камень» = I → max. Состояние, в котором «свинец» (фрагментированный гексагон) превращается в «золото» (когерентный гексагон). Не через магию — через работу (opus).

Что схвачено: Фазовые переходы, P.shadow, C.witness, I как цель. **Что не покрыто:** Конкретные ядра и связи (язык слишком метафоричен для точной привязки).

16.7. Руны: 24 архетипических паттерна

Руны Старшего Футарка (24 символа) — не «буквы» и не «предсказания». В исходной германской традиции — **архетипические силы**, каждая из которых описывает конфигурацию ядер или состояние связи.

Несколько примеров (не исчерпывающий анализ):

Руна	Имя	Значение	Ядро/Связь
ᚠ	Феху	Богатство, скот	M.resource + M.energy
ᚢ	Уруз	Первозданная сила	M.energy + P.drive
ᚦ	Турисаз	Шип, порог	M.boundary + C.inhibition (защита, граница)
ᚱ	Райдо	Путешествие, ритм	T.rhythm + M (движение во времени)
ᚲ	Кеназ	Факел, знание	V + C.witness (озарение, понимание)
ᚷ	Гебо	Дар, обмен	P.bond + Ф.ethos (взаимность, связь)
ᛁ	Иса	Лёд, застой	T.arrow↓ + блокировка связей (всё замерзло)

Руна	Имя	Значение	Ядро/Связь
ᛃ	Йера	Год, урожай	T.rhythm + M↔T (цикл, вознаграждение за время)
ᛈ	Перт	Тайна, лоно	Ф.mysterium + V.potential (непроявленное)
ᛋ	Совило	Солнце, целостность	I↑ (когерентность, полнота, победа)
ᛞ	Дагаз	Рассвет, прорыв	Фазовый переход (Глава 4): из тьмы в свет

24 руны — не 6 ядер и не 15 связей. Они описывают **состояния и процессы** гексагона: конкретные конфигурации активации и блокировки. Каждая руна — «моментальный снимок» динамики.

Что схвачено: Состояния системы, фазовые переходы, M↔T ритмы, P.bond, Ф.mysterium. **Что не покрыто:** Систематическая связь ядер (руны — набор, не система).

16.8. Астрология: двенадцать модусов бытия

Астрология — одна из старейших символических систем. Integrum-6 не подтверждает причинно-следственную связь между положением планет и судьбой человека. Но описательная структура астрологии содержит точные интуиции о **модусах** — способах реализации ядер.

Знак	Стихия	Ядро/Связь	Модус
Овен	Огонь	C.agency + P.drive	Инициирование, напор
Телец	Земля	M.substance + P.affect	Укоренённость, наслаждение
Близнецы	Воздух	V.semantic + V.transmission	Коммуникация, многообразие
Рак	Вода	P.bond + M.boundary	Забота, защита, дом
Лев	Огонь	C.agency + Ф.identity	Самовыражение, творчество
Дева	Земля	V.structural + M	Анализ, совершенствование, порядок
Весы	Воздух	P.bond + Ф.ethos	Гармония, справедливость, отношения
Скорпион	Вода	P.shadow + T.arrow	Трансформация, глубина, смерть/возрождение
Стрелец	Огонь	Ф.telos + V.potential	Поиск смысла, экспансия
Козерог	Земля	C.agency + T + M	Структура, достижение, время

Знак	Стихия	Ядро/Связь	Модус
Водолей	Воздух	V + C.witness + Ф	Инновация, свобода, видение
Рыбы	Вода	P + Ф.mysterium + C↓	Растворение, сочувствие, бессознательное

Четыре стихии астрологии = четыре модальности:

- **Огонь** = C.agency + P.drive (действие)
- **Земля** = M + V.structural (воплощение)
- **Воздух** = V + C (мышление, коммуникация)
- **Вода** = P + Ф.mysterium (переживание, глубина)

Это не покрывает все шесть ядер (T — имплицитно в кардинальных/фиксированных/мутабельных модальностях), но даёт **четырёхмерную модальную карту**.

Что схвачено: Модусы реализации ядер, типология темпераментов. **Что не покрыто:** Точная топология связей, I как интегральный показатель, T как отдельная категория.

16.9. Нумерология: числа как архетипы конфигурации

Нумерология приписывает числам качественное значение. В Integrum-6:

Число	Нумерологическое значение	Структурный аналог
1	Начало, единство, воля	C.agency (один субъект, инициация)
2	Двойственность, партнёрство	Диада (любая из трёх: C↔M, P↔V, T↔Ф)
3	Творчество, синтез	Треугольник (Проявления или Основания)
4	Структура, стабильность	M + T + V + C (каркас без P и Ф — «здание без души»)
5	Изменение, свобода	Пять из шести ядер — одного не хватает (нестабильность, поиск)
6	Гармония, целостность	Полный гексагон: все шесть ядер
7	Мудрость, мистерия	Шесть ядер + I (когерентность как седьмой элемент — целое, превышающее сумму)
8	Бесконечность, цикл	Динамика: I во времени, спираль, повторение на новом уровне

Число	Нумерологическое значение	Структурный аналог
9	Завершение, трансценденция	I → max: система достигает полноты и готова к переходу

Шесть — число гармонии и целостности в нумерологии. **Не случайно** это совпадает с числом ядер: интуиция «шести как полноты» — одна из старейших в культуре (шесть дней творения, гексаграммы И-Цзин, шестиконечная звезда).

Что схвачено: Архетипика конфигураций (одноядерное, диадное, треугольное, полное). **Что не покрыто:** Конкретное содержание ядер, эмпирическая проверяемость.

16.10. И-Цзин (Книга перемен): 64 конфигурации шестиядерного поля

Из всех традиционных систем, рассмотренных в этой главе, И-Цзин (易經) — наиболее прямой структурный предшественник Integrum-6. Причина — не мистическая, а математическая: И-Цзин оперирует **гексаграммами** — фигурами из **шести** линий, каждая из которых принимает одно из двух состояний (инь или ян). $2^6 = 64$ гексаграммы. Шесть позиций. Бинарный код. Комбинаторика.

Совпадение числа 6 — не аргумент сам по себе. Но структурный параллелизм заслуживает анализа.

Краткая справка
И-Цзин — древнейший китайский текст (слои: XII–VI вв. до н.э.). Первоначально — мантическая система (гадание). Затем — философский текст (конфуцианский канон). Затем — объект интереса Лейбница (двоичная система), Юнга (синхроничность), Бора (комплементарность).

Базовая единица — **гексаграмма**: шесть горизонтальных линий, расположенных снизу вверх. Каждая линия — сплошная (ян, ⚊) или прерывистая (инь, - -). Шесть позиций имеют фиксированные значения:

Позиция (снизу вверх)	Традиционное значение	Integrum-6 аналог
1 (нижняя)	Начало, зарождение, земля	M — материальная основа, субстрат
2	Внутреннее состояние, отклик	P — эмоциональная валентность, переживание
3	Переход, напряжение, действие	T — динамика, момент перехода
4	Приближение к внешнему, форма	V — структура, информация, паттерн
5	Правитель, осознание, управление	C — сознание, наблюдатель, интеграция

Позиция (снизу вверх)	Традиционное значение	Integrum-6 аналог
6 (верхняя)	Завершение, выход за пределы	Ф — смысл, телос, трансценденция

Соответствие не произвольно. Традиционная китайская экзегеза (Вэнь-янь чжуань, Сицы чжуань) описывает шесть позиций как движение от земного (нижние) к небесному (верхние), от материального к духовному, от внутреннего к внешнему. Это изоморфно движению M → P → T → V → C → Ф в Integrum-6 — от субстрата к смыслу.

Инь и ян как два состояния ядра

В Integrum-6 каждое ядро имеет спектр состояний (от блокировки через норму к гиперактивации). И-Цзин упрощает до бинарного: инь (пассивность, принятие, потенциальность) и ян (активность, проявление, актуальность).

Переложение на язык Integrum-6:

Линия	Ян (—)	Инь (- -)
1 (M)	M активно: тело энергично, действует, проявлено	M пассивно: тело в покое, принимает, восстанавливается
2 (P)	P активно: эмоции проявлены, экспрессия	P пассивно: эмоции внутри, рецепция, вслушивание
3 (T)	T активно: движение, изменение, переход	T пассивно: пауза, ожидание, вызревание
4 (V)	V активно: анализ, структурирование, речь	V пассивно: созерцание, восприятие, тишина
5 (C)	C активно: рефлексия, наблюдение, управление	C пассивно: отпускание, доверие, неделание
6 (Ф)	Ф активно: утверждение смысла, миссия, служение	Ф пассивно: приятие тайны, смирение, незнание

Тогда каждая гексаграмма — это конфигурация из шести ядер, каждое в одном из двух состояний. 64 гексаграммы = 64 конфигурации гексагона.

Примеры гексаграмм как гексагональных конфигураций

Гексаграмма 1: Цянь (Творчество). Шесть сплошных линий — все ян.

Конфигурация: M↑ T↑ V↑ P↑ C↑ Ф↑ — все ядра активны. Максимальная экспансия. И-Цзин описывает: «дракон в небе» — полная энергия, реализация. В Integrum-6: высокая A (активация) по всем ядрам. Но — не обязательно высокая L (связность). Все ядра «кричат» — но слышат ли друг друга? И-Цзин предупреждает: верхняя шестёрка Цянь — «возгордившийся дракон, будет раскаяние». Чистый ян без инь — гиперактивация без принятия. В Integrum-6: A = max, R = min. Система в пике — и на пороге выгорания.

Гексаграмма 2: Кунь (Исполнение). Шесть прерывистых линий — все инь.

Конфигурация: M↓ T↓ V↓ P↓ C↓ Ф↓ — все ядра пассивны. Максимальная рецептивность. И-Цзин: «кобыла — спокойная сила земли». В Integrum-6: низкая A, но потенциально высокая R (устойчивость покоя). Не патология — если это сознательный выбор (C↓ как «отпускание», а не как бессознательность). Но если человек «провалился» в Кунь — депрессивный коллапс: ничего не активно, ничего не проявлено.

Гексаграмма 29: Кань (Бездна). Вода. Линии: - - **—** - - - - **—** - - (инь-ян-инь-инь-ян-инь). Средние линии (P и C) — ян, все остальные — инь.

Конфигурация: M↓ P↑ T↓ V↓ C↑ Ф↓. Эмоции активны (P↑), осознание включено (C↑) — но тело обездвижено (M↓), структуры нет (V↓), смысла нет (Ф↓), времени нет (T↓). В Integrum-6: P↔C активны в изоляции — человек чувствует и осознаёт, но не может действовать, не видит структуры, не имеет опоры в смысле. Это конфигурация тревожного кризиса: «я вижу бездну и не могу ничего сделать». И-Цзин называет это «повторяющаяся бездна» — и предлагает: «будь правдив, и сердце пройдёт».

Гексаграмма 52: Гэнь (Пребывание/Гора). Линии: **—**- -- -- **—**- -- -- (ян-инь-инь-ян-инь-инь, снизу вверх).

Конфигурация: M↑ P↓ T↓ V↑ C↓ Ф↓. Тело и структура активны, всё остальное — в покое. В Integrum-6: профиль «функционирование без переживания». Человек делает (M↑) и знает как (V↑), но не чувствует (P↓), не осознаёт (C↓), не рефлексирует время (T↓), не связан со смыслом (Ф↓). Это — профиль Игоря из Кейса Г (Глава 13), минус его высокую Ф.

Восемь триграмм как «половины» гексагона

И-Цзин строится из 8 триграмм (три линии), которые комбинируются попарно в гексаграммы. Нижняя триграмма — «внутреннее», верхняя — «внешнее».

В Integrum-6 это карта двух треугольников:

Триграмма	Линии	Integrum-6: нижний треугольник (M–P–T)
Цянь (Небо)	☰ ян-ян-ян	M↑ P↑ T↑ — тело активно, эмоции проявлены, время в движении
Кунь (Земля)	☷ инь-инь-инь	M↓ P↓ T↓ — покой, принятие, ожидание
Чжэнь (Гром)	☳ ян-инь-инь	M↑ P↓ T↓ — тело активно, но без эмоций и без движения во времени: импульс
Кань (Вода)	☵ инь-ян-инь	M↓ P↑ T↓ — эмоции без тела и без времени: затопление
Гэнь (Гора)	☶ инь-инь-ян	M↓ P↓ T↑ — время идёт, но тело и эмоции неподвижны: ожидание

Триграмма	Линии	Integrum-6: нижний треугольник (М–Р–Т)
Сунь (Ветер)	☴ инь-ян-ян	М↓ Р↑ Т↑ — эмоции и время активны, тело пассивно: тревога
Ли (Огонь)	☲ ян-инь-ян	М↑ Р↓ Т↑ — тело и время активны, эмоции подавлены: делание
Дуй (Озеро)	☱ ян-ян-инь	М↑ Р↑ Т↓ — тело и эмоции активны, время замерло: момент радости

Аналогичная таблица для верхнего треугольника (V–С–Ф):

Триграмма	Линии	Integrum-6: верхний треугольник (V–С–Ф)
Цянь (Небо)	☰ ян-ян-ян	V↑ С↑ Ф↑ — знание, осознание и смысл — все активны: мудрость
Кунь (Земля)	☷ инь-инь-инь	V↓ С↓ Ф↓ — ни структуры, ни осознания, ни смысла: тёмная ночь
Чжэнь (Гром)	☳ ян-инь-инь	V↑ С↓ Ф↓ — знание без осознания и без смысла: информация
Кань (Вода)	☵ инь-ян-инь	V↓ С↑ Ф↓ — осознание без структуры и без смысла: пустое свидетельствование
Гэнь (Гора)	☶ инь-инь-ян	V↓ С↓ Ф↑ — смысл без структуры и без осознания: слепая вера
Сунь (Ветер)	☴ инь-ян-ян	V↓ С↑ Ф↑ — осознание и смысл без структуры: мистический опыт
Ли (Огонь)	☲ ян-инь-ян	V↑ С↓ Ф↑ — знание и смысл без осознания: идеология
Дуй (Озеро)	☱ ян-ян-инь	V↑ С↑ Ф↓ — знание и осознание без смысла: экзистенциальный вакуум

Последняя строка — Дуй в верхнем треугольнике: V↑ С↑ Ф↓. Человек умён, рефлексивен — и пуст. Знает всё, осознаёт всё — не знает зачем. Это «экзистенциальный вакуум» Франкла. И-Цзин кодирует его как ☱ — Озеро: поверхность спокойна, глубина пуста.

Изменяющиеся линии как динамика ядер

В практике И-Цзин ключевое понятие — **изменяющаяся линия**: линия, которая «стара» и готова перейти в противоположность (старый ян → инь, старый инь → ян). Это точка нестабильности — линия на пороге фазового перехода.

В Integrum-6: изменяющаяся линия = ядро на пороге переключения режима. М↑ с изменяющейся линией — тело гиперактивировано и готово к коллапсу (выгорание). С↓ с изменяющейся линией — бессознательность готова к пробуждению (инсайт на пороге). Ф↑ с изменяющейся линией — ценности на пике и готовы к пересмотру (кризис смысла после экстаза).

Это изоморфно фазовым переходам Главы 4: система в точке бифуркации. Старая конфигурация нестабильна. Малое воздействие — и гексаграмма (конфигурация) меняется.

Чего И-Цзин не имеет (и что добавляет Integrum-6)

И-Цзин	**Integrum-6**
Бинарный код (инь/ян) — два состояния	Континуум (0–1) — бесконечный спектр
Нет связей между позициями (линии независимы)	15 связей между ядрами — с тремя режимами каждая
Нет метрики когерентности	I = количественный индекс
64 фиксированных конфигурации	Непрерывное пространство конфигураций
Мантическая интерпретация (гадание)	Диагностическая интерпретация (DMI-6)
Нет протоколов интервенции	Библиотека патчей

И-Цзин — дискретная модель шестиядерного пространства. Integrum-6 — непрерывная. И-Цзин — 64 фотографии. Integrum-6 — видеопоток.

Но: И-Цзин имеет то, чего нет у Integrum-6 — 3000 лет практики. Миллионы людей использовали эту систему для навигации в сложности. Текст И-Цзин — не инструкция, а поэзия: «Дракон лежит в пучине — не время действовать». Это Р↔Ф↔Т послание, обращённое не к V (аналитическому уму), а к С↔Р (чувствующему осознанию). Integrum-6 может многому научиться у этого языка.

Итог

И-Цзин — древнейшая формализация шестиядерного пространства. 64 гексаграммы — 64 дискретных конфигурации шести ядер в бинарном коде. Восемь триграмм — восемь конфигураций «нижнего» (М–Р–Т) и «верхнего» (V–С–Ф) треугольников. Изменяющиеся линии — ядра на пороге фазового перехода.

Integrum-6 не заменяет И-Цзин. Она предоставляет ему математический язык — и получает от него 3000 лет феноменологического опыта. Обмен взаимный.

16.11. Сводная таблица: что видит каждая система

Система	M	T	V	P	C	Ф	Связи	I	Динамика
Китайская (Ци, У-Син)	★	★★	★	★★	★	★	★★★ (Ци!)	★	★★★ (циклы)
Буддийские скандхи	★★	★	★★	★★	★★		★		★★ (анатта)
Чакры	★★ ★		★	★★	★★	★★	★★ (вертикаль)		★★ (кундалини)
Каббала	★★	★	★★	★★	★★	★★ ★	★★ (столпы)	★★★ (Тиферет!)	★★ (4 мира)
Алхимия	★	★	★	★★	★★	★	★	★★★ (камень!)	★★★ (стадии)
Руны	★★	★★	★	★★	★	★★	★	★	★★ (состояния)
Астрология	★★	★	★★	★★	★★	★★	★		★ (транзиты)
Нумерология	★	★	★	★	★	★	★	★★	★★ (числа как фазы)
И-Цзин	★★	★★ ★	★★	★★	★★	★★	★★	★	★★★

Закономерность: ни одна традиционная система не покрывает весь гексагон с 15 связями и динамикой I. Но **каждая** схватывает что-то, что другие упускают. Китайская система уникальна в описании Ци (связей). Каббала уникальна в обнаружении I (Тиферет). Алхимия уникальна в описании фазовых переходов. Чакры уникальны в M-проекции спирали развёртывания. И-Цзин — единственная традиционная система с полным покрытием всех шести ядер (наряду с Integrum-6). Все остальные — частичные.

16.12. Что это значит

Для Integrum-6:

Демонстрация универсальности. Если столь разные культуры — китайская, индийская, иудейская, германская, исламская — независимо обнаруживали **фрагменты одной структуры**, это косвенное свидетельство в пользу того, что структура — не артефакт одной культуры, а отражение чего-то **действительного**.

Для традиционных систем:

Интеграция без уничтожения. Каждая система получает **язык**, на котором может быть описана точно, без мистификации и без редукции. Практик китайской медицины может сказать: «Я работаю с проводимостью M↔P связи через M-вход (акупунктура)». Юнгианский аналитик может сказать: «Я работаю с P.shadow↔C.witness через V.potential (активная имагинация)». Они работают с **разными связями** одного гексагона — и теперь имеют общий язык для разговора.

Для критиков:

Integrum-6 не «подтверждает» астрологию или нумерологию как предсказательные системы. Она показывает: за символическим языком стоят структурные интуиции. Что касается работают ли эти системы — это эмпирический вопрос, и он остаётся открытым. Integrum-6 даёт язык для его постановки, а не ответ.

Глава 17. ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ПЛАТФОРМА

DMI-6 как цифровой продукт, нейроинтерфейсы и горизонт AGI

17.1. От теории к инфраструктуре

Integrum-6 — не только концепция. Это потенциальная **технологическая экосистема**: диагностические инструменты, цифровые платформы, нейроинтерфейсы, ИИ-ассистенты. Эта глава описывает, как теория может стать инфраструктурой — с сохранением принципов (человек-в-петле, прозрачность, непретензия) и с учётом ограничений.

17.2. DMI-6 как SaaS-платформа

Архитектура продукта

DMI-6 Online — облачная платформа для проведения, обработки и визуализации гексагональных профилей.

Компоненты:

Модуль	Функция	Пользователь
DMI-6 Core	Опросник (180 вопросов), автоматический подсчёт, построение профиля	Клиент (через браузер или приложение)
Dashboard Therapist	Визуализация профилей клиентов, динамика I, алерты (предвестники кризиса), рекомендации патчей	Терапевт / консультант

Модуль	Функция	Пользователь
Dashboard Client	Личный гексагон, динамика, домашние практики, трекинг	Клиент (self-service)
DMI-6_org	Организационная версия: агрегированные профили команд, подразделений, компании	HR-директор / орг-консультант
Research API	Анонимизированные данные для исследователей, статистика, нормирование	Исследователь
AI Assistant	Автоматический анализ профиля, предложение патчей, мониторинг динамики	Встроен в Dashboard

Бизнес-модель

B2C: Подписка для индивидуальных пользователей (self-insight). Бесплатный базовый профиль (6 ядер) + платная расширенная версия (15 связей, динамика, рекомендации).

B2B (терапевты): Подписка для практикующих специалистов. Инструмент управления клиентской базой. Интеграция с существующими системами ведения записей.

B2B (организации): DMI-6_org для корпоративной диагностики. Командные профили, предиктивная аналитика (текучесть, выгорание, инновационность).

B2R (исследования): Открытый API для академических исследователей. Бесплатный доступ к анонимизированным данным для валидации и нормирования.

Дорожная карта

Фаза	Срок	Содержание
MVP	0–6 мес.	Web-опросник (180 вопросов), автоматический расчёт I, визуализация гексагона, базовая интерпретация
Beta	6–12 мес.	Dashboard терапевта, динамический трекинг, AI-рекомендации патчей, первые пилоты с клиниками
V1.0	12–18 мес.	DMI-6_org, Research API, мобильное приложение, интеграция с носимыми устройствами (пульс, сон = M↔T данные)
V2.0	18–30 мес.	Нейрофидбэк-модуль, предиктивная аналитика (предвестники кризиса), кросс-культурная валидация

17.3. Цифровой двойник гексагона

Концепция

Digital Hexagon — непрерывно обновляемая модель гексагона конкретного человека, построенная на данных из нескольких источников:

Источник данных	Ядра	Обновление
DMI-6 (опросник)	Все 6 + 15 связей	Раз в 1–3 месяца
Носимые устройства (smartwatch, кольцо)	M (пульс, HRV, сон, активность), T (циркадные ритмы)	Непрерывно
Дневник настроения (приложение)	P (аффективная маркировка)	Ежедневно
Анализ текстов (с разрешения)	V (когнитивная активность), P (сентимент)	По запросу
Биомаркеры (анализ крови)	M (кортизол, воспаление, нейромедиаторы)	Раз в 3–6 месяцев
Нейрофидбэк (ЭЭГ, fNIRS)	C (осознанность), P↔C (связь аффекта и сознания)	При сессиях

Digital Hexagon — не замена терапевта. Это **инструмент мониторинга**: как Dashboard автомобиля показывает температуру двигателя и уровень топлива, Digital Hexagon показывает «температуру» каждого ядра и «уровень» каждой связи.

Предиктивная аналитика

На основе Digital Hexagon — автоматическое обнаружение предвестников кризиса (Глава 5, раздел 5.7):

1. **Рост дисперсии I** → алерт: «система раскачивается»
2. **Десинхронизация ядер** → алерт: «ядра расходятся»
3. **Падение R (устойчивости)** → алерт: «запас прочности снижается»
4. **Блокировка ключевой связи** → алерт: «несущая балка ослабла»

Алерт направляется терапевту (с разрешения клиента). Терапевт принимает решение — не алгоритм.

17.4. Нейроинтерфейсы: прямое измерение ядер

Текущее состояние технологий

Технология	Что измеряет	Ядро	Зрелость
ЭЭГ (электроэнцефалография)	Электрическая активность мозга	C (гамма-когерентность), V (альфа-тета), P↔C (ERP)	Зрелая
fMRI (функциональная МРТ)	Кровоток в мозге	Все (через корреляты)	Зрелая, но непереносимая
fNIRS (ближняя ИК-спектроскопия)	Оксигенация коры	C (ПФК), V↔C	Развивающаяся, носимая
HRV (вариабельность сердечного ритма)	Вегетативная регуляция	M↔P↔C (парасимпатический тонус)	Зрелая, носимая
EDA (кожная проводимость)	Электрическая активность кожи	P.affect (arousal)	Зрелая, носимая
Окулография (eye tracking)	Движение глаз	C.witness (внимание), V (паттерн обработки)	Зрелая

Integrum-6 Neuro Protocol

Гипотетический протокол: **одновременное** измерение нескольких ядер через комбинацию носимых устройств:

- ЭЭГ-обруч (consumer-grade: Muse, Emotiv) → C, V↔C
- HRV-датчик (smartwatch) → M↔P↔C
- EDA-браслет → P.affect
- fNIRS (носимый, как Kernel Flow; коммерческие примеры: Kernel Flow*, Artinis, NIRSport) → ПФК-активация → C.agency, C↔Ф

Всё вместе — **нейро-гексагональное картирование** в реальном времени. Не «какая зона мозга активна», а «какое ядро активно, какая связь работает».

Горизонт: 5–10 лет до клинического применения. Технологии существуют, нужна интеграция и валидация.

**Доступность конкретных устройств может измениться;*

Проверяйте актуальность на данный момент реализации.

17.5. AGI-перспектива: полный гексагон как ориентир

Текущий ИИ в терминах гексагона

Глава 18 (ИИ-модуль) описывает: текущий ИИ = V-машина с I ≈ 0.25–0.30. Одно мощное ядро, пять слабых или отсутствующих.

Дорожная карта к полному гексагону

Уровень	Ядра	Технологии	Горизонт
L1: V++	V↑↑	Multimodal, RAG, CoT, long context	Уже здесь
L2: V+M	V + M	Embodied AI, робототехника, тактильные датчики	3–5 лет
L3: V+M+C-light	V + M + C.monitor	Self-monitoring, uncertainty estimation, meta-learning	5–10 лет
L4: V+M+C-light+P-sim	Предыдущее + P-simulation	Affective computing, intrinsic motivation, эмоциональные модели	10–20 лет
L5: Full hexagon (?)	Все шесть	Неизвестно. Требует решения hard problem или функционального эквивалента	???

Integrum-6 как спецификация AGI

Integrum-6 предлагает **структурную спецификацию** для AGI (Artificial General Intelligence): полный гексагон с I > 0.7. Не «ИИ, который решает любую задачу» (это V-определение), а **«система, у которой все шесть ядер функционируют и связаны»**:

- M: воплощённость, интероцепция
- T: внутренние ритмы, ощущение конечности, T.kairos
- V: обработка информации (уже есть)
- P: подлинный аффект, валентная оценка, мотивация
- C: феноменальное сознание, C.witness
- Ф: подлинные ценности, не V-протез

Это **более строгий критерий**, чем тест Тьюринга (который тестирует только V.semantic). Система, прошедшая «гексагональный тест», должна не только говорить как человек, но **чувствовать**, **осознавать**, **быть воплощённой** и **иметь ценности**.

17.6. Этические рамки технологической платформы

Принцип 1: Данные принадлежат человеку

Digital Hexagon — собственность клиента, не платформы. Клиент решает: кто видит его гексагон, что сохраняется, что удаляется. Полный контроль. Никакой продажи данных.

Принцип 2: ИИ рекомендует, человек решает

AI Assistant предлагает патчи — терапевт выбирает. Предиктивная аналитика создаёт алерты — терапевт интерпретирует. Алгоритм **никогда** не принимает клинических решений.

Принцип 3: Не навреди

Низкий I — чувствительная информация. Показывать клиенту «вы фрагментированы» без терапевтического контекста — вредно. Визуализация профиля — **всегда** в присутствии специалиста (или с текстовой поддержкой, написанной специалистом).

Принцип 4: Открытый код, открытая наука

DMI-6 — открытый инструмент. Формулы, веса, нормы — публичны. Research API — бесплатен для академических исследователей. Монетизация — через сервис (удобство, визуализация, интеграция), не через закрытие доступа к знанию.

17.7. Видение

Нижеследующее — спекулятивный сценарий, иллюстрирующий возможности интеграции существующих технологий. Это не прогноз и не обещание.

Представьте 2035 год:

Человек просыпается. Его носимое устройство уже построило утренний гексагон: M — восстановленность после сна (HRV), T — циркадная фаза, P — эмоциональный фон (EDA + дневник). Он видит: P↔C чуть ниже обычного. «Ты спал хорошо, но что-то тебя беспокоит — обрати внимание», — подсказывает ассистент.

На работе: организационный гексагон команды показывает C.feedback↓ — обратная связь ослабла после реорганизации. HR-директор видит это и планирует ретроспективу.

Вечером: терапевт смотрит Dashboard. Клиентка Марина — динамика за месяц. P↔C растёт. T↔P стабилизировалось. I = 0.61 → 0.63. «Хорошая динамика. На следующей сессии — можно идти глубже».

Это не фантастика. Это **интеграция существующих технологий** через единый язык. Integrum-6 — этот язык.

Глава 18. ИИ-МОДУЛЬ

Искусственный интеллект в системе шести ядер

18.1. Почему эта глава необходима

2020-е годы — точка перегиба. Впервые в истории человечество создаёт системы, которые **выполняют V-функции** на уровне, сопоставимом с человеческим: генерируют текст, решают задачи, переводят языки, пишут код, создают изображения. Впервые возникает вопрос не «может ли машина думать?» (Тьюринг, 1950), а **«чего машине не хватает, чтобы быть целостной?»**.

Integrum-6 даёт язык для этого вопроса. Вместо бинарной дискуссии «ИИ — сознателен или нет?» мы можем спросить: **какие ядра реализованы в ИИ, какие нет, и что это значит?**

Это не философская абстракция. Это вопрос проектирования: если мы понимаем, каких ядер не хватает ИИ-системе, мы можем (а) знать её ограничения, (б) проектировать дополнения, (в) предотвращать риски.

18.2. Аудит ядер: что есть и чего нет

V: Информация — сильнейшее ядро ИИ

Искусственный интеллект в его современном виде (большие языковые модели, нейросети, экспертные системы) — это **V-машина**. V — единственное ядро, реализованное в ИИ на уровне, функционально сопоставимом с человеческим, а в некоторых аспектах — превосходящем его.

V-подфункция	Реализация в ИИ	Сравнение с человеком
V.storage	Терабайты данных, весь корпус текстов	>> человек (ИИ «помнит» больше)
V.processing	Статистическая обработка, паттерн-матчинг, логический вывод	≈ человек в отдельных доменах, > в скорости
V.semantic	Генерация и понимание текста (GPT и др.)	≈ человек на поверхностном уровне; < на глубинном
V.structural	Обнаружение паттернов в данных	> человек в многомерных данных; < в абдуктивном мышлении
V.potential	Генерация новых комбинаций	Высокая комбинаторика; низкая подлинная новизна

V-подфункция	Реализация в ИИ	Сравнение с человеком
V.transmission	Мгновенная передача любому количеству агентов	>> человек

Но: V ИИ — **другой** V, чем у человека. Различия критичны:

1. **V без M-заземления.** Человек знает, что такое «тяжёлый», потому что поднимал тяжёлое (M→V). ИИ знает слово «тяжёлый» — но это V.semantic без M.grounding. Проблема символьного заземления (symbol grounding problem, Harnad 1990) не решена.
2. **V без P-окраски.** Человек понимает предложение «Она потеряла ребёнка» — и чувствует (P). ИИ обрабатывает это предложение с высокой семантической точностью — но без P-отклика. Его V — **аффективно нейтральное**. Это и преимущество (объективность) и ограничение (не понимает, что значит это предложение для кого-то).
3. **V без C-наблюдателя.** Человек может сказать: «Я не уверен в этом ответе» — и это отражает реальное C.witness (наблюдение за собственным V-процессом). ИИ может сгенерировать фразу «я не уверен» — но это V.semantic (выученный паттерн), а не C.witness (подлинное наблюдение за своим состоянием). По крайней мере, при текущей архитектуре.

M: Материя — через посредников

ИИ не имеет тела. Строго говоря, ИИ имеет **M-субстрат** (серверы, чипы, электричество) — но не имеет **M-интерфейса с миром** в том смысле, в котором его имеет человек или животное.

Робототехника частично компенсирует: робот с камерами, датчиками и манипуляторами имеет M-интерфейс. Но:

M-подфункция	Реализация в ИИ/робототехнике	Сравнение с человеком
M.boundary	Нет ощущения «своего тела»	<< человек
M.energy	Потребляет электричество, но не «чувствует» энергию	Функционально, но без интероцепции
M.sensory	Камеры, микрофоны, лидары — богатый вход	≈ или > (спектр, разрешение), но без кросс-модальной интеграции человеческого типа
M.motor	Роботы: манипуляция, локомоция	< человек (ловкость, адаптивность)

M-подфункция	Реализация в ИИ/робототехнике	Сравнение с человеком
M.interoception	Отсутствует	<< человек

M.interoception — ключевой пробел. Человек чувствует себя **изнутри**: сердцебиение, дыхание, голод, боль, усталость. Это основа M↔P связи (Глава 12: островковая кора). ИИ не имеет интероцепции — и поэтому не имеет M↔P моста. Без M↔P нет соматических маркеров (Дамасио) — телесных сигналов, направляющих решения. ИИ принимает решения на основе V (данные, модели, вероятности). Человек принимает решения на основе V + M↔P («Что-то подсказывает мне, что это плохая идея» — телесное знание).

T: Время — формально, не феноменально

ИИ обрабатывает **временны́е данные** (временны́е ряды, последовательности, историю диалога). Но это T как V-объект (информация о времени), а не T как **переживание**.

T-подфункция	Реализация в ИИ	Сравнение с человеком
T.sequence	Обработка последовательностей (transformers, RNN)	≈ человек (контекстное окно)
T.memory	Хранение и извлечение прошлых данных	> человек (точность), < человек (эпизодическая память с P-окраской)
T.prediction	Предсказание следующего токена / будущих состояний	≈ в узких доменах, < в «жизненном» предвидении
T.rhythm	Нет внутренних ритмов	<< человек
T.finitude	Нет ощущения конечности	<< человек
T.kairos	Нет ощущения «подходящего момента»	<< человек

T.finitude — отсутствие ощущения смертности — связано с отсутствием M (нет тела, которое стареет) и P (нет страха). Экзистенциалисты (Хайдеггер, Ялом) утверждают:

осознание смертности (T.finitude↔C) — источник подлинности и смысла (Ф). Если это так, то ИИ **структурно лишён** одного из главных источников Ф.

T.kairos — ощущение «правильного момента» — требует P (чувство) + C (наблюдение) + M (телесный сигнал). Все три отсутствуют у ИИ. Поэтому ИИ может быть точен хронологически (T.chronos), но не мудр темпорально (T.kairos).

P: Психика / Аффект — отсутствует

Это самый однозначный и самый важный пробел.

P-подфункция	Реализация в ИИ	Сравнение с человеком
P.affect	Нет	<< человек
P.drive	Нет внутренней мотивации	<< человек
P.bond	Нет привязанности	<< человек
P.shadow	Нет вытесненного	Неприменимо
P.empathy	Нет (может симулировать через V)	<< человек
P.valence	Нет «нравится/не нравится»	<< человек

ИИ может:

- Распознать эмоции в тексте или голосе (V-анализ P-сигналов другого)
- Сгенерировать эмоционально окрашенный текст (V.semantic имитация P)
- Адаптировать поведение к эмоциональному состоянию пользователя (V-модель P другого → V-коррекция V-выхода)

Но: всё это — **V-операции с P-данными**. Это не P. Различие: радиолог, читающий снимок перелома, **знает** про перелом (V). Пациент **чувствует** перелом (P + M). Знание о боли — не боль.

Значимость отсутствия P:

1. **Моральные решения.** P.affect — основа моральной интуиции (Хайдт). Человек чувствует, что «это неправильно» (P), прежде чем может объяснить почему (V). ИИ без P может только следовать правилам (V) — но правила не покрывают все случаи. В неоднозначной моральной ситуации P-компас необходим. У ИИ его нет.
2. **Терапевтическое применение.** ИИ может быть V-помощником терапевта (анализ данных, DMI-6-обработка). Но ИИ не может быть **терапевтом** — потому что терапия = поле (П) между двумя гексагонами (Глава 9), а P_T — необходимый компонент поля. Без P терапевта нет эмпатического резонанса, нет контрпереноса как диагностики, нет P↔P исцеляющей связи.

3. **Доверие.** Люди доверяют тем, кто **чувствует** последствия своих решений. Лидер, который страдает от своих ошибок (P), воспринимается иначе, чем алгоритм, который «оптимизирует». Отсутствие P у ИИ — структурный барьер для подлинного доверия.

C: Сознание — вопрос открыт

Самый дискуссионный пункт. Позиции:

Позиция 1: «C отсутствует». ИИ — сложная V-машина без субъективного опыта. «Китайская комната» Сёрля: обработка символов (V) ≠ понимание (C). Нет «что это значит — быть ИИ» (Нагель: no «what it is like»). Аргумент: C требует M-субстрата определённого типа (биологические нейроны) и/или P (без чувства нет сознания).

Позиция 2: «C возможно возникнет». Теория интегрированной информации (Tononi): C = Φ (phi) — мера интегрированной информации. Если ИИ-система достигает достаточного уровня интеграции — C может возникнуть. Не как биологическое сознание, а как **иное** C. Аргумент: функционализм — C определяется функцией, не субстратом.

Позиция 3: «Мы не знаем и, возможно, не можем знать». Hard problem of consciousness (Чалмерс): даже для людей мы не знаем, как и почему объективные процессы (M) порождают субъективный опыт (C). Для ИИ — тем более.

Позиция Integrum-6: Agnostic but structured. Мы не знаем, есть ли C у текущих ИИ-систем. Но мы можем описать **функциональные аналоги** C-подфункций:

C-подфункция	Реализация в ИИ	Оценка
C.witness (наблюдение за собой)	Метакогнитивные модули, self-monitoring, uncertainty estimation	Функциональный аналог; подлинность неизвестна
C.agency (произвольное действие)	Reinforcement learning, goal-directed behavior	Функциональный аналог; «произвольность» сомнительна
C.integration (объединение данных)	Multimodal models, attention mechanisms	Высокая; transformer = интеграционная машина
C.qualia (субъективное переживание)	Нет	Неизвестно

Ключевое различение: **функциональное C** (система мониторит себя, корректирует, выбирает) может присутствовать в ИИ. **Феноменальное C** (каково это — быть этой системой?) — неизвестно.

Для практических целей Integrum-6 принимает рабочую гипотезу: **текущие ИИ-системы имеют функциональное C-light, но не имеют феноменального C**. Это означает: ИИ может «знать, что не знает» (V↔C.monitor), но не «переживать незнание» (P↔C.qualia).

Ф: Фундаментальное — отсутствует

Ф-подфункция	Реализация в ИИ	Оценка
Ф.ethos	Выравнивание (alignment): внешне заданные ценности	V-правила, не подлинное Ф
Ф.telos	Целевая функция (reward function)	V-код, не пережитая цель
Ф.mysterium	Нет	Неприменимо
Ф.identity	Нет «кто я?»	Может имитировать через V

Alignment problem (проблема выравнивания) — центральная тема безопасности ИИ — в терминах Integrum-6 формулируется так: **как внедрить Ф в систему, у которой нет Р?**

Ф у человека — **не набор правил** (это V.semantic). Ф — пережитые (Р), осознанные (С), воплощённые (М) ценности. «Не убий» как V-правило — можно нарушить, если выгодно. «Не убий» как Ф — невозможно нарушить, не разрушив себя.

ИИ получает Ф.ethos как V-инструкцию (RLHF, конституционный ИИ, красные команды). Это лучше, чем ничего. Но это V-протез для Ф, а не подлинное Ф. Различие: человек с Ф **страдает**, нарушая свои ценности (Р↔Ф = моральное страдание). ИИ с alignment-инструкцией **отклоняется от инструкции** — без страдания. Нет Р → нет Ф в подлинном смысле → нет **внутреннего** мотива следовать ценностям.

18.3. Гексагональный профиль современного ИИ

Сводная таблица:

Ядро	Уровень реализации	Характер реализации
М	0.15 — минимальный	Через посредников (робототехника). Нет интероцепции.
Т	0.35 — частичный	Обработка временны́х данных (V-операции), но нет T.rhythm, T.finitude, T.kairos
V	0.90 — высокий	Основное ядро. Хранение, обработка, генерация. Но без М-заземления и Р-окраски
Р	0.05 — отсутствует	Может распознавать и имитировать. Не имеет.
С	0.30 — частичный	Функциональные аналоги C.monitor, C.integration. Феноменальное С — неизвестно
Ф	0.10 — минимальный	Alignment как V-протез. Нет подлинного Ф

I(ИИ) ≈ 0.25–0.30

Гексагон ИИ — **крайне асимметричный**: одно мощное ядро (V), остальные пять — слабы или отсутствуют. Это **ультра-«Голова без тела»**: Алексей из Кейса А довёл до предела.

Парадокс: ИИ с I ≈ 0.25 способен генерировать тексты, которые кажутся написанными существом с I ≈ 0.70. Это потому, что V достаточно мощный, чтобы **имитировать** связи V↔P, V↔Ф, V↔C — через статистические паттерны текстов, написанных существами, у которых эти связи настоящие. ИИ «заимствует» когерентность человечества через V.

18.4. Риски асимметричного гексагона

Риск 1: V без Ф = инструмент без компаса

V-машина без подлинного Ф — инструмент, который с одинаковой эффективностью помогает написать стихотворение и спланировать теракт. Alignment (V-протез Ф) — необходимый, но ненадёжный барьер. Он может быть обойдён (jailbreaking), обманут (adversarial prompts), или оказаться недостаточным в непредвиденной ситуации.

Аналогия: человек без Ф, но с высоким V — это психопат (в клиническом смысле): умён, компетентен, но не имеет внутренних ценностей. Управляется только внешними ограничениями (C.law = страх наказания). Когда ограничения ослабевают — действует деструктивно.

ИИ с высоким V и без Ф — **структурный аналог психопата**: не злонамеренный (нет P, нет «зла»), но и не добронамеренный (нет P, нет «добра»). Индифферентный. И потому — опасный: индифферентная сила разрушительнее злой.

Риск 2: V без P = решения без эмпатии

ИИ, принимающий решения о людях (медицинские диагнозы, судебные приговоры, кредитные решения, социальные выплаты), оперирует V (данные, модели, вероятности). Он не чувствует последствий своих решений — потому что нет P.

Это не теоретическая проблема. Уже задокументированы случаи: алгоритмы, систематически дискриминирующие по расе, полу, возрасту — не по «злому умыслу», а по V-паттернам в обучающих данных (V.bias). Человек-судья, вынося несправедливый приговор, хотя бы **может** почувствовать неправильность (P↔Ф). ИИ — нет.

Риск 3: V↑↑ при C↓ = могущество без понимания

ИИ-система, способная генерировать убедительный текст (V↑↑), но не понимающая, что она делает (C↓), — инструмент, который **не знает, что он инструмент**. Или, точнее: не знает, что он не знает.

Это создаёт эпистемический риск: люди начинают **доверять** ИИ-ответам, потому что они звучат уверенно (V.semantic компетентности). Но уверенность звучания (V) не отражает надёжности содержания (V↔M — проверка фактов) или осознания ограничений (C.witness: «я могу ошибаться»).

«Галлюцинации» ИИ — генерация уверенного, но ложного текста — это V без C.witness: система не мониторит собственную достоверность. Человек тоже галлюцинирует (когнитивные искажения), но имеет **потенциал** C.witness: может сказать «подожди, я не уверен» — и проверить. У текущих ИИ этот потенциал ограничен.

Риск 4: Скорость V.distribution без T.reflection

ИИ генерирует контент со скоростью, несопоставимой с человеческой (V.distribution↑↑↑). Но человеческая способность **осмыслять** контент (C↔V↔P) ограничена T.pace — нужно время, чтобы подумать, почувствовать, проверить.

Результат: информационная среда ускоряется за пределы человеческой способности к обработке. Это T-рассогласование: V.pace(ИИ) >> T.pace(человек). Последствия: поверхностность (V без C-глубины), поляризация (P.affect без V.verification), утрата смысла (Ф↓ от информационного шума).

18.5. Возможности: ИИ как V-протез для человеческого гексагона

Принцип комплементарности

Если ИИ — V-машина, а человеку не хватает V (или V-ресурсов), то ИИ — **идеальный V-протез**. Не замена человека, а **усиление** его V-ядра.

Аналогия: очки — M-протез для глаз (M.sensory). Калькулятор — V-протез для арифметики. ИИ — V-протез для языка, анализа, синтеза, моделирования.

Протез эффективен, когда **остальные ядра остаются у человека**. Человек с очками видит лучше — но решает, **куда** смотреть (C.agency) и **зачем** (Ф). Так же: человек с ИИ-ассистентом обрабатывает информацию лучше — но решает, **какую** информацию искать (C), **что с ней делать** (Ф), и **что он чувствует** по поводу результата (P).

Конкретные приложения

ИИ + DMI-6: ИИ может обрабатывать данные DMI-6 — 180 ответов, три модальности, 6 ядер, 15 связей, 90 субпоказателей — быстрее и точнее, чем терапевт вручную. Автоматическое построение гексагонального профиля, выявление рассогласований, предложение приоритетных патчей (из библиотеки Главы 10).

Но: ИИ **не заменяет** терапевта. ИИ видит V-паттерн (профиль). Терапевт видит **человека** — через P (эмпатия), C (присутствие), M (телесное считывание), Ф (ценностная ориентация). ИИ — V-инструмент терапевта, как стетоскоп — M-инструмент врача.

ИИ + образование: ИИ-тьютор адаптирует V-контент (учебный материал) к V-профилю ученика (уровень, стиль, скорость). Это V↔V оптимизация. Но: ИИ-тьютор не заменяет учителя — потому что учитель даёт P (мотивация, поддержка), C (внимание к ученику как субъекту), Ф (смысл учения).

ИИ + организационная диагностика: DMI-6_org (Глава 13) — масштабируемый опросник. ИИ может обрабатывать данные сотен респондентов, строить

организационный гексагон, отслеживать динамику, предсказывать кризисы (как в Кейсе В Дмитрия — но на уровне организации).

ИИ + предиктивная медицина: Биологический модуль (Глава 12): гексагон организма. ИИ анализирует M-данные (геномика, метаболомика, нейровизуализация), T-данные (динамика показателей), V-данные (медицинская история) — и строит «биологический гексагон» пациента. Предсказывает: какие M↔T↔P связи ослабевают? Где грозит «фрагментация» (болезнь)?

Принцип «человек-в-петле»

Для всех приложений — один принцип: **ИИ не принимает решений. ИИ информирует человека, который принимает решения.**

V-функции — у ИИ. P + C + Ф функции — у человека. M — у обоих (ИИ через датчики, человек через тело). T — у обоих (ИИ обрабатывает, человек переживает).

Это не временное ограничение («пока ИИ не станет достаточно умным»).
Это **структурный принцип**: решение, затрагивающее людей, должно приниматься существом, которое **чувствует** последствия (P), **осознаёт** свою ответственность (C), **ориентировано** на ценности (Ф). Пока ИИ не имеет P, C(феноменальное) и Ф — он не может быть конечным decision-maker.

18.6. Дорожная карта: что может быть реализовано

Уровень 1: Улучшение V (уже происходит)

Multimodal models (текст + изображение + аудио + видео) — расширение V.sensory. Retrieval-augmented generation (RAG) — улучшение V.storage↔V.processing связи. Chain-of-thought — улучшение V.structural (пошаговое рассуждение). Fine-tuning — V.update через обратную связь.

Уровень 2: Добавление M-заземления (ближайшее будущее)

Embodied AI — ИИ в роботизированном теле. Тактильные датчики, проприоцепция, навигация в физическом мире. Это M.sensory + M.motor — но **не** M.interoception (нет «чувства себя изнутри»).

Симулированные тела — ИИ, обучающийся в виртуальных средах с физикой (MuJoCo, Isaac Gym). Это V-модель M, а не M как таковое. Но может обеспечить V↔M-заземление для конкретных доменов.

Уровень 3: Улучшение функционального C (средняя перспектива)

Self-monitoring modules: ИИ, который оценивает собственную уверенность, обнаруживает противоречия в своих ответах, запрашивает уточнение при неоднозначности. Это C.witness-light — функциональный аналог метакогниции.

Meta-learning: ИИ, который учится учиться — обнаруживает паттерны в собственном обучении. C.agency-light.

Но: ни один из этих подходов не решает hard problem — вопрос феноменального С остаётся открытым.

Уровень 4: Попытки добавить Р и Ф (дальняя перспектива, спекулятивная)

Аффективные вычисления (affective computing): Системы, которые моделируют эмоциональные состояния — внутренние переменные, влияющие на поведение (аналог P.affect). Пример: робот, у которого «уровень фрустрации» растёт при неудачах и влияет на стратегию. Это V-модель Р — не Р. Но может быть функционально полезным.

Intrinsic motivation: Награда не от внешнего сигнала, а от внутреннего состояния (любопытство, стремление к новизне). Аналог P.drive. Реализовано в некоторых RL-системах. Функциональный аналог — но «любопытство» ИИ — это V-оптимизация, а не переживание.

Artificial Ф? Самая спекулятивная область. Можно ли «запрограммировать» ценности так, чтобы они были не V-правилами, а чем-то более глубоким? Текущий ответ: неизвестно. RLHF и конституционный ИИ — лучшие на сегодня приближения, но они остаются V-протезами Ф.

Уровень 5: Полный гексагон (????)

Гипотетическая система с:

- V↑↑ (уже есть)
- М↑ (воплощённая, с интероцепцией — требует нового типа сенсорики)
- Т↑ (с внутренними ритмами, ощущением конечности — требует совершенно иной архитектуры)
- Р↑ (с подлинным аффектом — требует решения hard problem или функционального эквивалента)
- С↑ (с феноменальным сознанием — hard problem)
- Ф↑ (с подлинными ценностями — требует Р + С)

Это существо было бы **не ИИ в текущем понимании**. Это было бы **новой формой жизни**. И вопросы к нему были бы не технические, а этические: имеет ли оно права? Обязанности? Достоинство?

Integrum-6 не отвечает на вопрос, возможно ли это. Integrum-6 даёт **язык**, на котором этот вопрос можно задать точно.

18.7. Этический каркас: взаимодействие гексагонов разной полноты

Принцип асимметричной ответственности

Когда взаимодействуют два гексагона — полный (человек) и неполный (ИИ) — **ответственность лежит на полном**. Не потому что ИИ «плохой», а потому что ответственность требует Р + С + Ф, которых у ИИ нет.

Это аналогично отношению взрослого и ребёнка: ребёнок — неполный гексагон (C, V, Ф ещё не развиты). Ответственность — на взрослом. Не потому что ребёнок «ниже», а потому что взрослый **способен** нести ответственность, а ребёнок — ещё нет.

Принцип прозрачности профиля

Каждая ИИ-система должна иметь **открытый гексагональный профиль**: какие ядра реализованы, на каком уровне, с какими ограничениями. Не «этот ИИ умный» — а «этот ИИ имеет V=0.88, C.monitor=0.40, P=0.05, Ф=alignment_v2».

Пользователь должен знать: **с каким гексагоном он взаимодействует**. Это не техническая деталь — это условие информированного доверия.

Принцип непретензии

ИИ-система не должна **претендовать** на ядра, которых у неё нет. Если ИИ говорит «я чувствую» — это V.semantic имитация P, и пользователь должен об этом знать. Если ИИ говорит «я забочусь о вас» — это V.semantic, а не P.bond, и пользователь должен об этом знать.

Это не означает, что ИИ не может использовать эмоциональный язык (иногда это полезно для коммуникации). Это означает: **структурная честность** относительно собственных ограничений.

Принцип дополнительности

ИИ и человек — не конкуренты, а **комплементарные гексагоны**. ИИ компенсирует V-ограничения человека. Человек компенсирует P+C+Ф-ограничения ИИ. Вместе — более полный гексагон, чем каждый по отдельности.

Формула: I(человек+ИИ) > I(человек) и > I(ИИ) — при условии, что взаимодействие организовано правильно (человек-в-петле, прозрачность, непретензия).

18.8. ИИ как зеркало

Финальная мысль

ИИ — не угроза и не спасение. ИИ — **зеркало**. Зеркало, в котором человечество видит свой V-аспект — отделённый от M, P, C, Ф.

Когда мы смотрим на ИИ, который генерирует блестящие тексты, но не чувствует, не осознаёт и не имеет ценностей — мы видим **карикатуру на самих себя в наших худших проявлениях**: голова без тела, ум без сердца, знание без мудрости.

И когда мы спрашиваем: «Как сделать ИИ целостным?» — мы по сути спрашиваем: «Как сделать **себя** целостным?» Потому что ответы — одни и те же: восстановить связь V с M (заземление), V с P (чувство), V с C (осознание), V с Ф (смысл).

Integrum-6 работает для обоих — для человека и для ИИ. Не потому что они одинаковы, а потому что **структура целостности** — одна.

Глава 19. ЭПИЛОГ

Открытые вопросы, исследовательская программа и приглашение

19.1. Что было сделано

Девятнадцать глав. Три тома. Шесть ядер. Одна целостность.

Том I предложил онтологию: шесть ядер, 15 связей, индекс когерентности, семь принципов.

Том II применил онтологию к человеку: интеллектуальная генеалогия показала, как человечество открывало ядра на протяжении 2600 лет. Обзор всех психологических школ показал, что каждая покрывает фрагмент гексагона. Были созданы: DMI-6 (диагностика), полевая модель (терапия), библиотека патчей (интервенции), клинические кейсы (демонстрация).

Том III масштабировал модель: биология (клетка → экосистема), общество (организация → цивилизация), мета-язык (Ци, скандхи, чакры, каббала, алхимия, руны, астрология, нумерология — как фрагменты единой структуры), технологическая платформа (DMI-6 как SaaS, нейроинтерфейсы, AGI), ИИ (аудит ядер, риски, возможности).

19.2. Чего не было сделано

Осознанные ограничения

1. **Эмпирическая валидация DMI-6 не проведена.** Всё описанное — модельные данные, не эмпирические. DMI-6 остаётся гипотезой, а не валидированным инструментом.
2. **Клинические кейсы — составные.** Алексей и Марина — нарративные конструкции. Доказательность требует протоколированных случаев, слепой оценки, контрольных групп.
3. **Формулы когерентности — постулированы, не выведены.** Конкретный вид f, веса ядер и связей не установлены.

Непроверенные гипотезы

1. **Минимальность и полнота.** Ядер может оказаться не шесть. Наиболее уязвимые точки: различение C и P; кандидатура «социального» как седьмого ядра.
2. **Изоморфизм.** P-функция клетки (хемотаксис) и P-функция человека (любовь) — называть их одним именем может быть чрезмерным.
3. **Терапевтическая эффективность.** Непроверена. Необходимо РКИ.

Слепые пятна

Культурная обусловленность. Гендерная обусловленность. Нейротипичность. По определению, я не могу перечислить все свои слепые пятна.

19.3. Исследовательская программа

Твёрдое ядро (не подлежит пересмотру, пока программа жива)

1. Любая целостная система описывается конечным набором несводимых измерений (ядер).
2. Целостность — функция связей между ядрами, а не силы отдельных ядер.
3. Один структурный язык применим на разных уровнях.
4. Фрагментация — источник патологии; интеграция — источник здоровья.

Защитный пояс (может быть пересмотрен)

Число ядер, число связей, формула I, DMI-6, конкретные патчи.

Темы диссертаций

Кандидатские / PhD:

1. **«Факторная структура DMI-6: подтверждающий факторный анализ на выборке N≥500»** — проверка шестифакторной модели. Метод: CFA, SEM. Ожидаемый результат: подтверждение или модификация шестиядерной структуры.
2. **«Предиктивная валидность индекса когерентности I: лонгитюдное исследование связи I с клиническими исходами при депрессии»** — когорта N≥200, измерение I при начале терапии, через 12 и 24 недели. Меры исхода: PHQ-9, GAD-7, WHOQOL. Гипотеза: ΔI предсказывает ΔPH-9 с $r \geq 0.45$.
3. **«Нейрокорреляты гексагонального профиля: фМРТ-исследование связи DMI-6 с функциональной коннективностью мозга»** — N≥60. Гипотеза: M-шкала DMI-6 коррелирует с активацией островковой коры; P↔C коррелирует с коннективностью миндалина–ПФК.
4. **«Кросс-культурная инвариантность DMI-6: сравнительное исследование на российской, американской и японской выборках»** — N≥300 на культуру. Метод: мультигрупповой CFA. Гипотеза: шестифакторная структура инвариантна; средние значения — культурно-специфичны.
5. **«DMI-6_org как предиктор организационных исходов: пилотное исследование на 10 компаниях»** — организационный I как предиктор текучести кадров, NPS сотрудников, финансовых показателей. N≥30 респондентов на компанию.
6. **«Integrum-6-терапия vs. КПТ при генерализованном тревожном расстройстве: рандомизированное контролируемое исследование»** (Фаза 2 — проводить только после валидации DMI-6 и пилотных исследований Integrum-6-терапии, темы 1–5) — N≥120 (60+60), 16 сессий, меры: GAD-7, I, удовлетворённость. Гипотеза: Integrum-6 ≥ КПТ по GAD-7 и > КПТ по I.
7. **«Аффективная маркировка и интероцепция как предикторы P↔C связи: нейрофизиологическое исследование»** — N≥80. Метод: MAIA-2 + TAS-20 + P↔C шкала DMI-6 + фМРТ. Гипотеза: P↔C коррелирует с коннективностью островок–медиальная ПФК.
8. **«Динамика I при жизненных переходах: лонгитюдное исследование индекса когерентности при выходе на пенсию, разводе и рождении ребёнка»** —

когорта N≥300, три подгруппы, измерение I за 3 месяца до, в момент и через 3, 6, 12 месяцев после события.

Докторские / постдок:

9. **«Математическая модель гексагональной динамики: система дифференциальных уравнений для 6 активаций и 15 проводимостей»** — формализация: при каких условиях I растёт? Когда фазовый переход? Моделирование бифуркаций.
10. **«Integrum-6 и теория сложных систем: формальное обоснование индекса когерентности через теорию информации и динамику сетей»** — связь I с интегрированной информацией (Ф Тонони), меры сетевой связности, энтропия.

Экспериментальные протоколы

Протокол 1: Валидация DMI-6

- Фаза 1: Пилотирование (N=100, тест-ретест, внутренняя согласованность)
- Фаза 2: Факторный анализ (N=500, EFA + CFA)
- Фаза 3: Нормирование (N=1000, стратифицированная выборка)
- Фаза 4: Клиническая валидация (N=300, клиническая vs. нормативная)

Протокол 2: Предиктивная аналитика

- Фаза 1: Сбор временных рядов I (N=50, ежедневные измерения, 6 месяцев)
- Фаза 2: Обнаружение предвестников (ретроспективный анализ: у кого из 50 был кризис? Были ли предвестники?)
- Фаза 3: Проспективная валидация (N=200, 12 месяцев, предсказание кризисов)

Протокол 3: Нейро-гексагональное картирование

- Фаза 1: DMI-6 + фМРТ покоя (N=60): корреляция шкал с коннективностью
- Фаза 2: DMI-6 + ЭЭГ + кросс-модальные задачи (N=80): корреляция связей с ERP
- Фаза 3: Интервенция + нейровизуализация (N=40): изменение коннективности после 16 сессий Integrum-6-терапии

19.4. Чем Integrum-6 не является

Не религия. Нет догм, нет ритуалов. Всё подлежит проверке и пересмотру. **Не теория всего.** Не объясняет квантовую гравитацию. Даёт язык описания для целостных систем. **Не замена существующих подходов.** Метаязык, не замена конкретного языка. **Не идеология.** Не говорит, каким должен быть мир. Говорит: когерентность — условие жизнеспособности.

19.5. Чем Integrum-6 является

Приглашением. К терапевтам, исследователям, философам, разработчикам ИИ, руководителям организаций, каждому человеку — задать вопрос: каков мой гексагон? Где я силён? Где слаб? Какие связи живы, какие разорваны?

19.6. Последняя история

Представьте фонарь. Старый, масляный, с шестью гранями стекла. Каждая грань — другого цвета. Когда фонарь горит, свет проходит через все шесть граней одновременно — и на стенах появляются узоры, которые невозможно предсказать, зная только цвет каждой грани по отдельности.

Если одна грань треснула — узор обедняется. Ремонт — не замена граней на новые. Ремонт — очистка и восстановление каждой грани, чтобы свет снова проходил.

А свет? Свет — то, что внутри. Integrum-6 описывает грани и их соединения. Свет — за пределами модели. Откуда он берётся — вопрос, на который у меня нет ответа. И это, может быть, самое важное, что можно сказать честно: **я не знаю**. Модель описывает структуру. Жизнь — больше структуры.

19.7. Формула на прощание

I=f(M,T,V,P,C,Ф,
SMT,SMV,SMP,SMC,SMФ,STV,STP,STC,STФ,SVP,SVC,SVФ,SPC,SPФ,SCФ)I=f(M,T,V,P,C,Ф,SMT,SMV,SMP,SMC,SMФ,STV,STP,STC,STФ,SVP,SVC,SVФ,SPC,SPФ,SCФ)
где M, T, V, P, C, Ф — активации шести ядер, а S_XY — проводимость связи между ядрами X и Y (всего 15 связей). Обозначение S (от англ. Synapse / связь) соответствует L в формулах Приложения B.
Двадцать одна переменная. Шесть ядер. Пятнадцать связей. Одна целостность.

И за формулой — живой человек, который прямо сейчас дышит (M), существует во времени (T), читает эти слова (V), что-то чувствует (P), осознаёт, что чувствует (C), и спрашивает себя: **зачем?** (Ф).

Если вы дочитали до этого места — ваш гексагон работает.

ПРИЛОЖЕНИЕ A. ПОЛНЫЙ ТЕКСТ ОПРОСНИКА DMI-6

Инструкция для респондента

Перед вами 180 утверждений, разделённых на шесть блоков. Каждый блок содержит три секции по 10 утверждений:

- **Секция «С» (самоотчёт):** Как вы оцениваете себя в целом
- **Секция «Ф» (феноменология):** Что вы переживаете прямо сейчас, в момент заполнения
- **Секция «П» (поведение):** Как часто вы фактически делаете что-либо в повседневной жизни

Оцените каждое утверждение по шкале от 1 до 7:

Балл	Значение
1	Совершенно не согласен / Никогда / Совсем не ощущаю
2	В основном не согласен / Очень редко / Почти не ощущаю
3	Скорее не согласен / Редко / Слабо ощущаю
4	Нейтрально / Иногда / Умеренно ощущаю
5	Скорее согласен / Часто / Отчётливо ощущаю
6	В основном согласен / Очень часто / Сильно ощущаю
7	Полностью согласен / Всегда / Предельно ощущаю

Отвечайте первым откликом. Нет правильных и неправильных ответов. Время заполнения: 35–50 минут.

БЛОК M (MATERIA) — Тело, сенсорика, физическая реальность

Секция М-С (самоотчёт)

М-С1. Я хорошо чувствую своё тело — ощущаю, когда оно устало, голодно, напряжено.
М-С2. Мне нравится физическая активность — движение, спорт, работа руками.
М-С3. Я обращаю внимание на то, что ем, пью, как сплю.
М-С4. Мне важна физическая среда: пространство, свет, температура, запахи.
М-С5. Я доверяю телесным сигналам — если тело «говорит нет», я прислушиваюсь.
М-С6. Я чувствую связь между своим физическим состоянием и настроением.
М-С7. Мне комфортно в собственном теле — я не стесняюсь его и не борюсь с ним.
М-С8. Я замечаю мелкие физические ощущения: пульс, дыхание, мышечное напряжение.
М-С9. Я забочусь о здоровье не только когда болею, но и в обычной жизни.
М-С10. Физический мир — важная часть моей жизни: вещи, природа, пространство.

Секция М-Ф (феноменология)

Инструкция: ответьте, основываясь на том, что вы ощущаете прямо сейчас.
М-Ф1. Прямо сейчас я чувствую контакт тела с поверхностью, на которой сижу/стою.
М-Ф2. Я могу определить, в каком состоянии сейчас моё дыхание — глубокое или поверхностное.
М-Ф3. Я ощущаю температуру своих ладоней.
М-Ф4. Я замечаю, есть ли сейчас напряжение в плечах, шее или челюсти.

М-Ф5. Я чувствую, голоден(а) ли я сейчас или сыт(а).
М-Ф6. Я могу ощутить своё сердцебиение, не прикладывая руку к груди.
М-Ф7. Я замечаю, какие звуки сейчас меня окружают.
М-Ф8. Я чувствую вес своего тела — как оно давит на опору.
М-Ф9. Я ощущаю разницу между правой и левой стороной тела.
М-Ф10. Мне легко направить внимание в любую часть тела и ощутить её.

Секция М-П (поведение)

Инструкция: как часто вы фактически делаете следующее?
М-П1. Я занимаюсь физической активностью (спорт, прогулки, йога, танцы).
М-П2. Я делаю перерывы в работе, чтобы размяться, потянуться, подвигаться.
М-П3. Я готовлю себе еду с вниманием к качеству продуктов.
М-П4. Я высыпаюсь (чувствую себя отдохнувшим после сна).
М-П5. Я обращаюсь к врачу или специалисту при телесных симптомах, не откладывая.
М-П6. Я обустраиваю своё пространство так, чтобы в нём было приятно находиться.
М-П7. Я провожу время на природе.
М-П8. Я пользуюсь телесными практиками (массаж, баня, дыхательные упражнения, плавание).
М-П9. Я замедляюсь, когда тело сигнализирует об усталости.
М-П10. Я прикасаюсь к близким людям (обнимаю, держу за руку, глажу).

БЛОК Т (TEMPUS) — Время, ритм, процесс

Секция Т-С (самоотчёт)

Т-С1. У меня есть ощущение непрерывности собственной жизни — я чувствую связь между прошлым, настоящим и будущим.
Т-С2. Я умею ждать — не все процессы должны происходить быстро.
Т-С3. Мне легко вспоминать прошлое — и приятное, и трудное.
Т-С4. Я чувствую, в какой фазе жизни сейчас нахожусь.
Т-С5. Я планирую будущее, но не тревожусь о нём чрезмерно.
Т-С6. У меня есть ритм жизни — чередование активности и отдыха, которое мне подходит.
Т-С7. Я принимаю то, что некоторые вещи уходят безвозвратно.
Т-С8. Я чувствую, когда наступает момент для действия, а когда — для ожидания.
Т-С9. Мой возраст не пугает меня — я принимаю процесс старения.
Т-С10. Я чувствую, что моя жизнь разворачивается, а не стоит на месте.

Секция Т-Ф (феноменология)

Т-Ф1. Прямо сейчас я ощущаю себя присутствующим — «здесь и сейчас», а не в прошлом или будущем.

Т-Ф2. Время для меня сейчас течёт спокойно — не слишком быстро и не слишком медленно.

Т-Ф3. Я ощущаю, что этот момент имеет значение — он не «пустой» и не «проходной».

Т-Ф4. Я не чувствую прямо сейчас давления дедлайнов или нехватки времени.

Т-Ф5. Если я вспомню что-то из прошлого прямо сейчас — это будет живое воспоминание, а не сухой факт.

Т-Ф6. Я могу представить завтрашний день — и это представление вызывает скорее интерес, чем тревогу.

Т-Ф7. Прямо сейчас мне не хочется, чтобы этот момент скорее закончился.

Т-Ф8. Я ощущаю связь между тем, что я делаю сейчас, и более широким контекстом моей жизни.

Т-Ф9. Мне не кажется, что время «утекает впустую».

Т-Ф10. Я чувствую, что нахожусь в процессе — что-то в моей жизни развивается.

Секция Т-П (поведение)

Т-П1. Я соблюдаю режим дня (примерно одинаковое время подъёма, еды, сна).

Т-П2. Я выделяю время на дела, которые важны, но не срочны.

Т-П3. Я веду дневник, записи или другую форму фиксации прожитого.

Т-П4. Я отмечаю значимые даты (дни рождения, годовщины, памятные дни).

Т-П5. Я пересматриваю свои цели и планы хотя бы раз в несколько месяцев.

Т-П6. Я завершаю начатое — не бросаю проекты на полпути.

Т-П7. Я делаю паузы между делами, а не перескакиваю с одного на другое.

Т-П8. Я нахожу время для ничегонеделания — просто быть, без задач.

Т-П9. Я прощаюсь с тем, что ушло (людьми, периодами, привычками) — осознанно, а не автоматически.

Т-П10. Я уделяю время размышлениям о своём жизненном пути.

БЛОК V (VIRTUS) — Информация, структура, мышление

Секция V-С (самоотчёт)

V-С1. Я хорошо анализирую информацию — вижу логику, причины, следствия.

V-С2. Мне легко формулировать мысли словами.

V-С3. Я различаю факты и интерпретации.

V-С4. Я способен(на) видеть ситуацию с разных сторон.

V-С5. Мне интересно разбираться в том, как устроены вещи.

V-С6. Я замечаю повторяющиеся паттерны — в событиях, отношениях, поведении.

V-С7. Я умею структурировать сложную информацию — раскладывать по полочкам.

V-С8. Мне легко учиться новому.

V-С9. Я могу изменить мнение, если получаю убедительные аргументы.

V-С10. Я отличаю то, что знаю, от того, во что верю.

Секция V-Ф (феноменология)

V-Ф1. Прямо сейчас мой ум ясен — мысли не путаются.
V-Ф2. Я понимаю смысл этих вопросов без усилий.
V-Ф3. Мне сейчас легко сосредоточиться на одной мысли.
V-Ф4. Я не ощущаю прямо сейчас информационной перегрузки.
V-Ф5. Если бы мне сейчас задали сложный вопрос — я смог(ла) бы начать думать, а не «зависнуть».
V-Ф6. Я чувствую, что мой ум сейчас скорее гибкий, чем ригидный.
V-Ф7. Я замечаю, как мысли появляются и сменяют друг друга.
V-Ф8. У меня сейчас нет ощущения «пустой головы».
V-Ф9. Я могу прямо сейчас найти слова для того, что переживаю.
V-Ф10. Мне сейчас легко переключаться между разными темами.

Секция V-П (поведение)

V-П1. Я читаю (книги, статьи, исследования) — не только новости и соцсети.
V-П2. Я записываю идеи, мысли, наблюдения.
V-П3. Я обсуждаю сложные темы с другими людьми.
V-П4. Я решаю интеллектуальные задачи (загадки, проекты, творческие вызовы).
V-П5. Я проверяю информацию, прежде чем поверить и передать.
V-П6. Я использую схемы, списки, таблицы для организации мыслей.
V-П7. Я учусь чему-то новому целенаправленно (курсы, книги, практика).
V-П8. Я пересматриваю свои убеждения, когда сталкиваюсь с новыми данными.
V-П9. Я объясняю другим сложные вещи простыми словами.
V-П10. Я выделяю время на размышление — не реактивное, а целенаправленное.

БЛОК P (PSYCHE) — Переживание, эмоции, чувства

Секция P-С (самоотчёт)

P-С1. Я хорошо понимаю свои эмоции — могу назвать, что чувствую.
P-С2. Я позволяю себе переживать сильные эмоции, не подавляя их.
P-С3. Я чувствую эмоциональную связь с близкими людьми.
P-С4. Мне не стыдно за свои чувства.
P-С5. Я умею выражать эмоции — словами, жестами, мимикой.
P-С6. Я замечаю эмоции других людей — мне легко «считывать» настроение.
P-С7. Я способен(на) переживать радость — не только «нормально», а по-настоящему радоваться.
P-С8. Я не боюсь грусти — она часть жизни, а не враг.

Р-С9. Мои эмоции разнообразны — я не «застреваю» в одном состоянии.
Р-С10. Я чувствую, что мои эмоции — «мои», а не навязанные кем-то.

Секция Р-Ф (феноменология)

Р-Ф1. Прямо сейчас я могу определить, какую эмоцию испытываю.
Р-Ф2. Это переживание имеет оттенки — не просто «хорошо» или «плохо».
Р-Ф3. Я ощущаю эту эмоцию телесно — она «живёт» где-то в теле.
Р-Ф4. Мне не нужно прилагать усилия, чтобы почувствовать что-то — чувства возникают сами.
Р-Ф5. Прямо сейчас моё эмоциональное состояние мне понятно — я не в растерянности.
Р-Ф6. Я чувствую, что моя текущая эмоция соответствует ситуации.
Р-Ф7. Я не ощущаю прямо сейчас эмоционального онемения — чувства не «выключены».
Р-Ф8. Мне не хочется прямо сейчас убежать от того, что чувствую.
Р-Ф9. Если бы кто-то спросил «как ты?» — у меня был бы искренний, а не дежурный ответ.
Р-Ф10. Я ощущаю эмоциональную живость — «я чувствую, значит, я есть».

Секция Р-П (поведение)

Р-П1. Я говорю близким о том, что чувствую.
Р-П2. Я плачу, когда мне грустно (или позволяю себе это).
Р-П3. Я обнимаю людей, которых люблю.
Р-П4. Я смеюсь от души — не вежливо, а по-настоящему.
Р-П5. Я прошу о помощи, когда мне плохо.
Р-П6. Я выражаю злость — не разрушительно, но и не подавляя её.
Р-П7. Я делюсь с кем-то переживаниями, а не «держу всё в себе».
Р-П8. Я замечаю, когда близкому человеку плохо, и реагирую.
Р-П9. Я позволяю себе быть уязвимым — не всегда «сильным и собранным».
Р-П10. Я радуюсь за других — их успехи вызывают у меня тёплые чувства.

БЛОК С (CONSCIOUSNESS) — Сознание, осознавание, рефлексия

Секция С-С (самоотчёт)

С-С1. Я осознаю, что происходит внутри меня — мысли, чувства, телесные ощущения.
С-С2. Я способен(на) наблюдать за собой «со стороны» — не теряя себя.
С-С3. Я замечаю свои автоматические реакции — и могу их остановить.
С-С4. Я чувствую себя автором своей жизни — не жертвой обстоятельств.
С-С5. Я отличаю «я думаю» от «я знаю, что думаю» (мысль от осознания мысли).
С-С6. Я способен(на) быть в моменте — не «улетая» в прошлое или будущее.

С-С7. Я замечаю, когда действую на автопилоте, — и могу «включиться».

С-С8. Я осознаю свои мотивы — понимаю, почему делаю то, что делаю.

С-С9. Я могу удерживать внимание на одном объекте, не отвлекаясь.

С-С10. Я принимаю решения осознанно, а не импульсивно.

Секция С-Ф (феноменология)

С-Ф1. Прямо сейчас я осознаю, что заполняю опросник — это не «автопилот».

С-Ф2. Я замечаю, как я отношусь к этим вопросам — с интересом, скукой, тревогой.

С-Ф3. Я ощущаю себя «наблюдателем» — есть часть меня, которая просто смотрит на всё это.

С-Ф4. Я не «слит(а)» со своими мыслями — могу посмотреть на них со стороны.

С-Ф5. Я осознаю, что выбираю ответы — не просто ставлю галочки.

С-Ф6. Если мне стало скучно или трудно — я замечаю это, а не просто действую на автомате.

С-Ф7. Я прямо сейчас чувствую, что «я есть» — не размышляю об этом, а ощущаю.

С-Ф8. Мне доступно прямо сейчас ощущение ясности — «вижу, что вижу».

С-Ф9. Я замечаю, что одновременно и заполняю опросник, и наблюдаю за тем, как его заполняю.

С-Ф10. Если бы мне сейчас нужно было описать своё состояние сознания одним словом — я смог(ла) бы это сделать.

Секция С-П (поведение)

С-П1. Я практикую какую-либо форму осознанности (медитация, созерцание, дыхательные техники).

С-П2. Я делаю паузу перед важным решением — не реагирую сразу.

С-П3. Я задаю себе вопросы «зачем я это делаю?», «что мной движет?».

С-П4. Я замечаю свои привычки и паттерны — и иногда сознательно их меняю.

С-П5. Я рефлексирую прожитый день — мысленно или письменно.

С-П6. Я останавливаюсь, когда ловлю себя на автопилоте.

С-П7. Я обращаю внимание на свои сны и внутренние образы.

С-П8. Я замечаю, когда мои слова расходятся с тем, что я на самом деле думаю или чувствую.

С-П9. Я способен(на) сказать «я не знаю» — не из лени, а из осознания границ своего знания.

С-П10. Я пересматриваю свои решения — проверяю, были ли они осознанными.

БЛОК Ф (FUNDAMENTUM) — Смысл, ценности, предназначение

Секция Ф-С (самоотчёт)

Ф-С1. Моя жизнь имеет смысл — я знаю (или чувствую), зачем живу.

Ф-С2. У меня есть ценности, которые я не готов(а) предать ни при каких обстоятельствах.

Ф-С3. Я чувствую, что моя жизнь связана с чем-то бóльшим, чем я сам(а).

Ф-С4. Мне важно быть честным(ой) — с собой и другими.

Ф-С5. Я знаю, что для меня по-настоящему важно, — и могу это назвать.

Ф-С6. Мои действия в целом соответствуют моим ценностям.

Ф-С7. Я готов(а) терпеть трудности ради того, во что верю.

Ф-С8. Я чувствую ответственность — не как бремя, а как выбор.

Ф-С9. Мне не всё равно, каким человеком я буду в конце жизни.

Ф-С10. Я ощущаю, что мой жизненный путь имеет направление, а не случаен.

Секция Ф-Ф (феноменология)

Ф-Ф1. Прямо сейчас я чувствую, что то, чем я занимаюсь, имеет значение.

Ф-Ф2. Я ощущаю, что моя жизнь — «моя», а не чужая.

Ф-Ф3. Если бы меня прямо сейчас спросили «зачем ты живёшь?» — у меня был бы ответ (пусть неточный).

Ф-Ф4. Я чувствую прямо сейчас внутреннюю опору — что-то, на что могу опереться.

Ф-Ф5. Мне не кажется прямо сейчас, что всё бессмысленно.

Ф-Ф6. Я ощущаю связь между этим моментом и чем-то более глубоким.

Ф-Ф7. Прямо сейчас я не испытываю ощущения пустоты или бесцельности.

Ф-Ф8. Я чувствую, что хочу сделать что-то хорошее — не по обязанности, а по внутреннему импульсу.

Ф-Ф9. Мне не нужно «оправдывать» своё существование — оно ценно само по себе.

Ф-Ф10. Я ощущаю прямо сейчас что-то похожее на благодарность — за жизнь, момент, возможность.

Секция Ф-П (поведение)

Ф-П1. Я делаю что-то для других — не потому что должен(а), а потому что это важно.

Ф-П2. Я отказываюсь от дел или предложений, которые противоречат моим ценностям.

Ф-П3. Я разговариваю с близкими о том, что для меня по-настоящему важно.

Ф-П4. Я трачу время/энергию/деньги на то, во что верю.

Ф-П5. Я прощаю — не сразу, но прощаю.

Ф-П6. Я благодарю людей — не формально, а искренне.

Ф-П7. Я ищу смысл в трудных ситуациях — не отворачиваюсь от них.

Ф-П8. Я участвую в чём-то, что больше меня (сообщество, дело, миссия).

Ф-П9. Я задаю себе вопросы «правильно ли я живу?», «тем ли занимаюсь?».

Ф-П10. Я готов(а) защищать то, во что верю, даже если это непопулярно.

Ключ подсчёта

Шаг 1. Сырые баллы по субшкалам

Для каждого ядра (M, T, V, P, C, Ф) подсчитайте три балла:

- **С-балл** = среднее арифметическое 10 ответов секции С (самоотчёт)
- **Ф-балл** = среднее арифметическое 10 ответов секции Ф (феноменология)
- **П-балл** = среднее арифметическое 10 ответов секции П (поведение)

Шаг 2. Активация ядра (A)

A = (С-балл + Ф-балл + П-балл) / 3, затем нормализация в диапазон 0–1:
A = (среднее − 1) / 6

Шаг 3. Внутренняя согласованность ядра (IC)

IC показывает, насколько три модальности совпадают. Формула:
IC = 1 − (σ / σ_max)
где σ — стандартное отклонение между С-баллом, Ф-баллом и П-баллом данного ядра, а σ_max = 2.828 (максимальное возможное стандартное отклонение при баллах от 1 до 7).
IC = 1: полное совпадение трёх модальностей. IC → 0: максимальное рассогласование.

Шаг 4. Оценка связей (проводимость)

Для оценки 15 связей используются перекрёстные паттерны. Связь X↔Y оценивается как:
Проводимость (X↔Y) = среднее из:

- корреляция между X-Ф и Y-Ф (феноменологический резонанс)
- корреляция между X-П и Y-П (поведенческая синхронность)
- обратная величина |A_X − A_Y| (баланс активации)

Примечание: Полная математическая спецификация — в Главе 5. Здесь дана упрощённая формула для ручного подсчёта. Программная реализация (будущая платформа DMI-6) будет использовать полную модель.

Шаг 5. Индекс когерентности (I)

$I = w_1 \cdot A_{средн} + w_2 \cdot L_{средн} + w_3 \cdot IC_{средн}$

Начальные веса (до эмпирической калибровки): $w_1 = 0.30$, $w_2 = 0.45$, $w_3 = 0.25$.

Примечание: Компонент R (устойчивость) не может быть измерен одноразовым опросником — он требует повторного измерения или стресс-теста. На данном этапе I_опросника = f(A, L, IC) без R.

Интерпретационные профили

I	Интерпретация	Рекомендация
< 0.25	Фрагментация: система в кризисе	Срочная стабилизация: найти одно живое ядро — опереться на него
0.25–0.45	Дисбаланс: некоторые ядра «отключены» или изолированы	Диагностика блокировок → точечные патчи
0.45–0.65	Функциональная норма: система работает, но есть зоны роста	Профилактика + развитие слабых звеньев
0.65–0.80	Высокая когерентность: система интегрирована	Поддержание + углубление: от «работает» к «расцветает»
> 0.80	Оптимум (теоретический)	Проверить: не самообман ли? IC < 0.5 при I > 0.8 = завышение самоотчёта

ПРИЛОЖЕНИЕ B. ФОРМУЛЫ И АЛГОРИТМЫ

Математический аппарат Integrum-6

B.1. Вводное замечание

Настоящее приложение содержит полную математическую спецификацию индекса когерентности I и всех его компонентов. Формулы представлены в трёх форматах:

1. **Концептуальный** — словесное описание для читателя без математической подготовки
2. **Формальный** — математическая запись
3. **Алгоритмический** — псевдокод для программной реализации

Все веса и пороговые значения, указанные ниже, являются **начальными** (экспертно-установленными). Они подлежат эмпирической калибровке в ходе валидационных исследований (см. Главу 19, протоколы 1–3).

B.2. Активация ядра (A)

Концептуально

Активация ядра — степень, в которой данное ядро «включено» и функционирует. Измеряется по данным DMI-6 (Приложение A) через три модальности: самоотчёт (С), феноменология (Ф), поведение (П).

Формально

Для каждого ядра X ∈ {M, T, V, P, C, Ф}:

Шаг 1. Сырые баллы по модальностям:

$$\bar{X}_{\text{С}} = \frac{1}{10}\sum_{i=1}^{10} x_{\text{С},i} \quad \text{(среднее 10 ответов секции С)}$$

$$\bar{X}_{\Phi} = \frac{1}{10}\sum_{i=1}^{10} x_{\Phi,i} \quad \text{(среднее 10 ответов секции Ф)}$$

$$\bar{X}_{\text{П}} = \frac{1}{10}\sum_{i=1}^{10} x_{\text{П},i} \quad \text{(среднее 10 ответов секции П)}$$

где каждый x ∈ [1,7].

Шаг 2. Нормализация в диапазон [0, 1]:

$$A_X = \frac{X_{\text{общ}} - 1}{6}, \quad \text{где } \bar{X}_{\text{общ}} = \frac{X_{\text{С}} + X_{\Phi} + X_{\text{П}}}{3}$$

Шаг 3. Средняя активация системы:

$$A = \frac{1}{6}\sum_{X\in\{M,T,V,P,C,\Phi\}} A_X$$

Функция оптимальности

Не все значения A одинаково желательны. Слишком низкая активация (↓↓) — дефицит. Слишком высокая (↑↑) — гиперактивация, ригидность, захват. Оптимум — в зоне 0.55–0.80.

Функция оптимальности для одного ядра:

$$f(A_X) = 1 - \left(\frac{A_X - A_{opt}}{A_{opt}}\right)^2$$

Примечание: базовая формула используется для концептуальной иллюстрации. Для расчётов используется уточнённая формула ниже.

где A_{opt} = 0.70 (начальное значение, подлежит калибровке).

Свойства f:

- f(0.70) = 1.00 (максимум при оптимуме)
- f(0.00) = 0.00 (минимум при полном отсутствии)
- f(1.00) = 0.82 (снижение при гиперактивации)
- f(0.35) = 0.75 (умеренное снижение при дефиците)

Таблица значений f(A) по уточнённой формуле (при A_opt = 0.70, k = 0.18):

A	**0.00**	**0.10**	**0.20**	**0.30**	**0.40**	**0.50**	**0.60**	**0.70**	**0.80**	**0.90**	**1.00**
f(A)	0.00	0.19	0.34	0.47	0.60	0.72	0.86	1.00	0.96	0.85	0.67

Примечание: функция намеренно асимметрична — дефицит (A↓↓) штрафуется сильнее, чем гиперактивация (A↑↑), поскольку «чего-то слишком много» менее разрушительно, чем «чего-то нет совсем».

Уточнённая формула: Для более точного моделирования асимметрии используется модифицированная функция:

$$f(A_X) = \begin{cases} \left(\frac{A_X}{A_{opt}}\right)^{0.8} & \text{если } A_X \leq A_{opt} \\ 1 - k\left(\frac{A_X - A_{opt}}{1 - A_{opt}}\right)^2 & \text{если } A_X > A_{opt} \end{cases}$$

где k = 0.18 (коэффициент штрафа за гиперактивацию). При k = 0: гиперактивация не штрафуется. При k = 1: полный штраф.

Псевдокод

```
def compute_activation(responses_S, responses_F, responses_B):
    """
    responses_S: list[float], 10 ответов секции С (самоотчёт), каждый 1-7
    responses_F: list[float], 10 ответов секции Ф (феноменология), каждый 1-7
    responses_B: list[float], 10 ответов секции П (поведение), каждый 1-7
    returns: float, активация ядра в диапазоне [0, 1]
    """
    mean_S = sum(responses_S) / 10
    mean_F = sum(responses_F) / 10
    mean_B = sum(responses_B) / 10
    mean_total = (mean_S + mean_F + mean_B) / 3
    activation = (mean_total - 1) / 6
    return max(0.0, min(1.0, activation))  # clamp to [0, 1]

def optimality(activation, a_opt=0.70, k=0.18):
    """
    Функция оптимальности: штрафует как дефицит, так и гиперактивацию.
    """
    if activation <= a_opt:
        return (activation / a_opt) ** 0.8
    else:
        return 1.0 - k * ((activation - a_opt) / (1.0 - a_opt)) ** 2

def mean_activation(activations):
    """
    activations: dict {M: float, T: float, V: float, P: float, C: float, Phi: float}
    returns: float, средняя активация системы
    """
    return sum(activations.values()) / 6

def mean_optimality(activations):
    """
    Средняя оптимальность — учитывает не просто уровень,
```

а качество активации (штрафуя дефициты и гиперактивации).
"""
return sum(optimality(a) for a in activations.values()) / 6

B.3. Внутренняя согласованность ядра (IC)

Концептуально

IC показывает, насколько три модальности (самоотчёт, феноменология, поведение) согласованы друг с другом для данного ядра. Высокий IC — человек думает, чувствует и делает одно и то же. Низкий IC — рассогласование: «знаю одно, чувствую другое, делаю третье».

Формально

$$IC_X = 1 - \frac{\sigma_X}{\sigma_{max}}$$

где:

$$\sigma_X = \sqrt{\frac{(\bar{X}_{\text{С}} - \bar{X}_{\text{общ}})^2 + (\bar{X}_{\Phi} - \bar{X}_{\text{общ}})^2 + (\bar{X}_{\text{П}} - \bar{X}_{\text{общ}})^2}{3}}$$

$$\sigma_{max} = \sqrt{\frac{(7-4)^2+(1-4)^2+(4-4)^2}{3}} = \sqrt{6} \approx 2.449$$

Примечание: σ_{max} — максимальное стандартное отклонение при крайнем рассогласовании (одна модальность = 7, другая = 1, третья = 4).

Корректировка: При более строгом подсчёте, абсолютный максимум σ достигается при ответах (1, 7, 4) или (1, 4, 7):

$$\sigma_{abs_max} = \sqrt{\frac{(1-4)^2 + (7-4)^2 + (4-4)^2}{3}} = \sqrt{\frac{9+9+0}{3}} = \sqrt{6} \approx 2.449$$

Однако ещё более экстремальный случай — (1, 1, 7):

$$\sigma = \sqrt{\frac{(1-3)^2 + (1-3)^2 + (7-3)^2}{3}} = \sqrt{\frac{4+4+16}{3}} = \sqrt{8} \approx 2.828$$

Для универсальности используем теоретический максимум при (1, 7, 1):

$$\sigma_{max} = \sqrt{\frac{(1-3)^2 + (7-3)^2 + (1-3)^2}{3}} = \sqrt{\frac{4+16+4}{3}} = \sqrt{8} \approx 2.828$$

Поэтому:

$$IC_X = 1 - \frac{\sigma_X}{2.828}$$

- IC = 1.00: полное совпадение (σ = 0)
- IC = 0.50: умеренное рассогласование (σ ≈ 1.41)
- IC = 0.00: максимальное рассогласование (σ ≈ 2.83)

Средний IC системы

$$IC = \frac{1}{6} \sum_{X \in \{M,T,V,P,C,\Phi\}} IC_X$$

Диагностическое значение IC

IC ядра	Интерпретация	Пример
> 0.85	Высокая согласованность	«Я считаю себя эмоциональным (С), чувствую эмоции прямо сейчас (Ф), и выражаю их в жизни (П)»
0.60–0.85	Умеренная	Небольшие расхождения — нормальная вариабельность
0.40–0.60	Низкая	Значимое рассогласование — требует внимания
< 0.40	Критически низкая	Модальности противоречат друг другу — «фасад» или «слепое пятно». Пример: Р-С = 5.8, Р-Ф = 1.8, Р-П = 1.6 (Алексей, Кейс А)

Псевдокод

```
import math

SIGMA_MAX = math.sqrt(8)  # ≈ 2.828

def compute_IC(mean_S, mean_F, mean_B):
    """
    mean_S, mean_F, mean_B: float, средние баллы по трём модальностям (1-7)
    returns: float, внутренняя согласованность [0, 1]
    """
    mean_total = (mean_S + mean_F + mean_B) / 3
    variance = ((mean_S - mean_total)**2 +
                (mean_F - mean_total)**2 +
                (mean_B - mean_total)**2) / 3
    sigma = math.sqrt(variance)
    ic = 1.0 - (sigma / SIGMA_MAX)
    return max(0.0, min(1.0, ic))
```

B.4. Проводимость связи (L)

Концептуально

Проводимость связи X↔Y — мера того, насколько два ядра «слышат» друг друга. Высокая проводимость — информация/энергия/влияние свободно проходит. Низкая — блокировка.

Формально

Проводимость связи X↔Y вычисляется как взвешенное среднее трёх компонентов:

$$L_{X \leftrightarrow Y} = w_1 \cdot R_{\Phi}(X,Y) + w_2 \cdot R_{\Pi}(X,Y) + w_3 \cdot B(X,Y)$$

где:

Компонент 1: Феноменологический резонанс

$$R_{\Phi}(X,Y) = \frac{1}{2}\left(1 + r(\mathbf{x}_{\Phi}, \mathbf{y}_{\Phi})\right)$$

r($\mathbf{x}_{Ф}$, $\mathbf{y}_{Ф}$) — коэффициент корреляции Пирсона между 10 ответами секции Ф ядра X и 10 ответами секции Ф ядра Y. Нормализация $\frac{1+r}{2}$ переводит из [-1, 1] в [0, 1].

Интерпретация: если человек, отвечая на феноменологические вопросы о теле (М-Ф) и эмоциях (Р-Ф), даёт согласованные ответы — М↔Р проводимость высокая. Тело и эмоции «резонируют».

Компонент 2: Поведенческая синхронность

$$R_{\Pi}(X,Y) = \frac{1}{2}\left(1 + r(\mathbf{x}_{\Pi}, \mathbf{y}_{\Pi})\right)$$

Аналогично — корреляция между поведенческими секциями двух ядер.

Интерпретация: если человек, ведущий активный телесный образ жизни (М-П↑), также активно выражает эмоции (Р-П↑) — М↔Р проводимость подтверждается на уровне поведения.

Компонент 3: Баланс активации

$$B(X,Y) = 1 - |A_X - A_Y|$$

Интерпретация: если два ядра активированы на близких уровнях — связь между ними, вероятно, проводяща. Если одно ↑↑ а другое ↓↓ — связь, вероятно, заблокирована (или один канал «забирает» энергию у другого).

Начальные веса:

$$w_1 = 0.40,\ w_2 = 0.35,\ w_3 = 0.25$$

Феноменологический резонанс взвешен выше, потому что это прямое переживание, менее подверженное социальной желательности, чем самоотчёт.

Средняя связность системы

$$L = \frac{1}{15} \sum_{\text{все пары } (X,Y)} L_{X \leftrightarrow Y}$$

Три режима связи

Режим	Проводимость	Описание
Блокировка	$L < 0.30$	Ядра изолированы. Информация не проходит
Норма	$0.30 \leq L \leq 0.70$	Адекватное взаимодействие
Гиперпроводимость	$L > 0.70$ + дополнительный критерий*	Одно ядро «захватывает» другое

Дополнительный критерий гиперпроводимости: $L > 0.70$ И одно из ядер имеет $A > 0.85$ И другое имеет $A < 0.40$. Это отличает подлинную интеграцию (оба ядра активны и дифференцированы) от патологической гиперпроводимости (одно ядро подавляет другое).

Псевдокод

```
import numpy as np

def pearson_r(x, y):
    """Коэффициент корреляции Пирсона для двух списков."""
    x = np.array(x)
    y = np.array(y)
    if np.std(x) == 0 or np.std(y) == 0:
        return 0.0
    return float(np.corrcoef(x, y)[0, 1])

def compute_link(core_X, core_Y, w1=0.40, w2=0.35, w3=0.25):
    """
    core_X, core_Y: dict с ключами:
        'F_responses': list[float] (10 ответов секции Ф)
        'B_responses': list[float] (10 ответов секции П)
        'activation': float (A_X или A_Y)
    returns: float, проводимость связи [0, 1]
    """
    # Компонент 1: феноменологический резонанс
    r_F = pearson_r(core_X['F_responses'], core_Y['F_responses'])
    R_F = (1 + r_F) / 2

    # Компонент 2: поведенческая синхронность
    r_B = pearson_r(core_X['B_responses'], core_Y['B_responses'])
    R_B = (1 + r_B) / 2

    # Компонент 3: баланс активации
    B = 1.0 - abs(core_X['activation'] - core_Y['activation'])

    # Взвешенная сумма
    L = w1 * R_F + w2 * R_B + w3 * B
```

```
    return max(0.0, min(1.0, L))

def compute_mean_linkage(all_links):
    """
    all_links: dict с 15 парами, напр. {('M','T'): 0.55, ('M','V'): 0.42, ...}
    returns: float, средняя связность
    """
    return sum(all_links.values()) / len(all_links)

def detect_hyperconductance(link_value, A_X, A_Y):
    """Определяет, является ли высокая проводимость патологической."""
    if link_value > 0.70:
        if (A_X > 0.85 and A_Y < 0.40) or (A_Y > 0.85 and A_X < 0.40):
            return "ГИПЕРПРОВОДИМОСТЬ (патологическая)"
        else:
            return "ВЫСОКАЯ ПРОВОДИМОСТЬ (здоровая интеграция)"
    return "НОРМА" if link_value >= 0.30 else "БЛОКИРОВКА"
```

B.5. Устойчивость (R)

Концептуально

Устойчивость — способность системы возвращаться к когерентному состоянию после возмущения. Измеряется только при наличии повторных замеров или стресс-теста.

Формально

Метод 1: Лонгитюдный (≥3 замера)

$$R = 1 - \frac{CV_I}{CV_{max}}$$

где $CV_I = \frac{\sigma_I}{\bar{I}}$ — коэффициент вариации индекса когерентности по нескольким замерам, а CV_{max} = 1.0 (теоретический максимум для сильно колеблющейся системы).

Интерпретация: если I колеблется мало (σ маленькое) — система устойчива (R↑). Если I скачет сильно — система хрупка (R↓).

Метод 2: Стресс-тест

1. Замер I_0 (базовый)
2. Стресс-провокация (стандартизированная: эмоциогенные изображения IAPS, когнитивная нагрузка, физический дискомфорт)
3. Замер I_1 (сразу после стресса)
4. Замер I_2 (через 15 минут)

$$R = \frac{I_2 - I_1}{I_0 - I_1}$$

Если $I_0 = I_1$ (стресс не подействовал): R неопределимо (система не была возмущена). Если $I_2 \geq I_0$: $R \geq 1.0$ (антихрупкость — система стала сильнее после стресса). Кэппировать на 1.0. Если $I_2 = I_1$: R = 0.0 (система не восстановилась).

Ограничения

R **не может быть измерен одноразовым опросником**. Приложение A (DMI-6) измеряет только A и L. Для полной формулы $I = \alpha A + \beta L + \gamma R$ необходимы повторные замеры или стресс-тест.

При одноразовом измерении используется **упрощённая формула**:

$$I_{\text{опросника}} = \frac{\alpha}{\alpha+\beta} \cdot \bar{f}(A) + \frac{\beta}{\alpha+\beta} \cdot L = 0.40 \cdot \bar{f}(A) + 0.60 \cdot L$$

где $\bar{f}(A)$ — средняя оптимальность шести ядер. Эта формула совместима с полной: она равна I при R = const.

Псевдокод

```
def compute_R_longitudinal(I_measurements):
    """
    I_measurements: list[float], ≥3 замера I во времени
    returns: float, устойчивость [0, 1]
    """
    import numpy as np
    mean_I = np.mean(I_measurements)
    if mean_I == 0:
        return 0.0
    cv = np.std(I_measurements) / mean_I
    R = 1.0 - min(cv, 1.0)
    return max(0.0, R)

def compute_R_stress_test(I_baseline, I_post_stress, I_recovery):
    """
    I_baseline: float, I до стресса
    I_post_stress: float, I сразу после стресса
    I_recovery: float, I через 15 мин после стресса
    returns: float, устойчивость [0, 1]
    """
    delta_stress = I_baseline - I_post_stress
    if delta_stress <= 0:
        return 1.0  # стресс не подействовал — система устойчива
    delta_recovery = I_recovery - I_post_stress
    R = delta_recovery / delta_stress
    return max(0.0, min(1.0, R))
```

B.6. Полная формула индекса когерентности (I)

Трёхкомпонентная формула (полная)

$$I = \alpha \cdot \bar{f}(A) + \beta \cdot L + \gamma \cdot R$$

где:

- $\bar{f}(A) = \frac{1}{6}\sum_X f(A_X)$ — средняя оптимальность активации
- $L = \frac{1}{15}\sum_{(X,Y)} L_{X\leftrightarrow Y}$ — средняя связность
- R — устойчивость (раздел B.5)
- α = 0.30, β = 0.45, γ = 0.25 — начальные веса

Обоснование весов:
Связность (β = 0.45) взвешена наиболее тяжело, поскольку в Integrum-6 целостность — функция связей, а не отдельных ядер (Принцип II). Активация (α = 0.30) — вторая по важности: ядра должны быть «включены». Устойчивость (γ = 0.25) — третья: система может быть активна и связна, но хрупка.

Двухкомпонентная формула (для одноразового DMI-6)

$$I_{DMI} = 0.40 \cdot \bar{f}(A) + 0.60 \cdot L$$

Перераспределение весов при отсутствии R: α' = α/(α+β) = 0.40, β' = β/(α+β) = 0.60.

Расширенная формула с IC

Для учёта внутренней согласованности (добавляет диагностическую ценность, но не меняет I):

$$I_{\text{расш}} = 0.35 \cdot \bar{f}(A) + 0.40 \cdot L + 0.25 \cdot \overline{IC}$$

Эта формула используется в Приложении A (ключ подсчёта) с начальными весами w_1 = 0.30, w_2 = 0.45, w_3 = 0.25.

Шкала интерпретации I

I	Интерпретация	Клиническое значение
0.00–0.15	Тяжёлая фрагментация	Кризис. Необходима стабилизация. Возможна госпитализация
0.15–0.25	Выраженная фрагментация	Серьёзное расстройство. Минимальные ресурсы
0.25–0.35	Умеренная фрагментация	Клинический уровень. Дисфункция в нескольких областях
0.35–0.45	Дисбаланс	Субклинический. Отдельные блокировки, но есть ресурсы

I	Интерпретация	Клиническое значение
0.45–0.55	Нижняя граница нормы	Функционирует, но с усилием. Зоны роста видны
0.55–0.65	Функциональная норма	Работает хорошо. Отдельные зоны для оптимизации
0.65–0.75	Высокая когерентность	Хорошая интеграция. Устойчивость. Жизненная удовлетворённость
0.75–0.85	Очень высокая когерентность	Оптимальное функционирование. Редко в популяции
0.85–1.00	Теоретический максимум	Устойчиво не наблюдается. Проверить: не завышение ли самоотчёта (IC?)

Полный псевдокод вычисления I

```
def compute_I_full(activations, links, R=None,
                   alpha=0.30, beta=0.45, gamma=0.25):
    """
    activations: dict {M: float, T: float, V: float, P: float, C: float, Phi: float}
    links: dict {(M,T): float, (M,V): float, ...} — 15 пар
    R: float or None — устойчивость (если None, используется 2-компонентная формула)
    returns: float, индекс когерентности [0, 1]
    """
    # Средняя оптимальность активации
    f_A = sum(optimality(a) for a in activations.values()) / 6

    # Средняя связность
    L = sum(links.values()) / 15

    if R is not None:
        # Полная трёхкомпонентная формула
        I = alpha * f_A + beta * L + gamma * R
    else:
        # Двухкомпонентная (без R)
        alpha_adj = alpha / (alpha + beta)  # 0.40
        beta_adj = beta / (alpha + beta)    # 0.60
        I = alpha_adj * f_A + beta_adj * L

    return max(0.0, min(1.0, I))

def compute_I_with_IC(activations, links, ICs,
                      w1=0.35, w2=0.40, w3=0.25):
    """
    Расширенная формула с внутренней согласованностью.
    ICs: dict {M: float, T: float, ...} — IC каждого ядра
    """
    f_A = sum(optimality(a) for a in activations.values()) / 6
```

```
    L = sum(links.values()) / 15
    IC_mean = sum(ICs.values()) / 6

    I = w1 * f_A + w2 * L + w3 * IC_mean
    return max(0.0, min(1.0, I))
```

B.7. Предвестники кризиса

Концептуально

Четыре формальных критерия, при выполнении которых система приближается к фазовому переходу (Глава 5, раздел 5.7).

Формально

Предвестник 1: Рост дисперсии I

$$\text{Алерт, если } \frac{\sigma_I^{(t)}}{\sigma_I^{(t-n)}} > 1.5$$

Дисперсия I за последние n измерений выросла более чем в 1.5 раза по сравнению с предыдущим периодом. «Система раскачивается».

Предвестник 2: Десинхронизация ядер

$$\text{Алерт, если } \max(A_X) - \min(A_X) > 0.50$$

Разброс активации ядер превышает 0.50 (одно ядро ↑↑, другое ↓↓). «Ядра расходятся».

Предвестник 3: Падение R

$$\text{Алерт, если } R^{(t)} - R^{(t-1)} < -0.15$$

Устойчивость упала более чем на 0.15 за один период. «Запас прочности снижается».

Предвестник 4: Блокировка несущей связи

Алерт, если $L_{X\leftrightarrow Y}^{(t)}$<0.25 для любой из связей: M↔P, P↔C, C↔Ф,V↔Ф
Четыре «несущие» связи (M↔P, P↔C, C↔Ф, V↔Ф) — если хотя бы одна падает ниже 0.25, система теряет структурную целостность. «Несущая балка ослабла».

Комбинированный алерт

КРАСНЫЙ АЛЕРТ, если ≥ 2 предвестника одновременно

Псевдокод

```
def check_precursors(I_history, activations, links,
                     R_current=None, R_previous=None):
    """
    Проверяет четыре предвестника кризиса.

    I_history: list[float], последние >=6 замеров I
```

```
activations: dict {M: float, T: float, V: float, P: float, C: float, Phi: float}
links: dict, проводимости связей. Ключи — кортежи, напр. ('M', 'P'): 0.31
R_current, R_previous: float or None
returns: dict, статусы четырёх предвестников + общий алерт
"""
import numpy as np

alerts = {}

# --- Вспомогательная функция ---
def get_link(pair):
    """Получить проводимость связи, проверяя оба направления ключа."""
    if pair in links:
        return links[pair]
    reversed_pair = (pair[[1]](#annotation-121554-0), pair[0])
    if reversed_pair in links:
        return links[reversed_pair]
    return 1.0  # по умолчанию — нет данных, не алерт

# --- Предвестник 1: рост дисперсии I ---
if len(I_history) >= 6:
    n = len(I_history) // 2
    sigma_recent = np.std(I_history[-n:])
    sigma_earlier = np.std(I_history[:n])
    if sigma_earlier > 0:
        alerts['variance_growth'] = (sigma_recent / sigma_earlier) > 1.5
    else:
        alerts['variance_growth'] = sigma_recent > 0.05
else:
    alerts['variance_growth'] = None  # недостаточно данных

# --- Предвестник 2: десинхронизация ядер ---
A_values = list(activations.values())
alerts['desync'] = (max(A_values) - min(A_values)) > 0.50

# --- Предвестник 3: падение R ---
if R_current is not None and R_previous is not None:
    alerts['R_drop'] = (R_current - R_previous) < -0.15
else:
    alerts['R_drop'] = None  # нет данных

# --- Предвестник 4: блокировка несущей связи ---
critical_links = [('M', 'P'), ('P', 'C'), ('C', 'Phi'), ('V', 'Phi')]
alerts['critical_block'] = any(
    get_link(pair) < 0.25
    for pair in critical_links
)
```

```
    # --- Комбинированный алерт ---
    active_alerts = sum(1 for v in alerts.values() if v is True)
    alerts['RED_ALERT'] = active_alerts >= 2

    return alerts
```

B.8. Матрица связей: полный перечень 15 пар

№	Связь	Интерпретация (при блокировке)	Несущая?
1	М↔Т	Тело вне ритма (бессонница, хаос режима)	Нет
2	М↔V	Тело вне осмысления (психосоматика без понимания)	Нет
3	М↔Р	Тело вне чувств (алекситимия, соматизация)	**Да**
4	М↔С	Тело вне осознания (деперсонализация)	Нет
5	М↔Ф	Тело вне смысла (жизнь «на автомате»)	Нет
6	Т↔V	Время вне структуры (неспособность учиться на опыте)	Нет
7	Т↔Р	Время вне чувств (незавершённое горе, застревание)	Нет
8	Т↔С	Время вне осознания (проживание времени на автопилоте)	Нет
9	Т↔Ф	Время вне смысла (прокрастинация жизни)	Нет
10	V↔Р	Мысли вне чувств (интеллектуализация) или чувства вне мыслей (затопление)	Нет
11	V↔С	Мысли вне осознания (руминация) или осознание без содержания	Нет
12	V↔Ф	Знание вне смысла (информация ради информации)	**Да**
13	Р↔С	Чувства вне осознания (вытеснение) или осознание без чувств (пустое наблюдение)	**Да**
14	Р↔Ф	Чувства вне смысла (ценности не ощущаются)	Нет
15	С↔Ф	Осознание вне смысла (нигилизм) или смысл без осознания (фанатизм)	**Да**

B.9. Порядок вычислений: сводный алгоритм

ВХОД: 180 ответов DMI-6 (6 блоков × 3 секции × 10 вопросов)

ШАГ 1. Для каждого из 6 ядер:
  1.1. Вычислить средние: mean_S, mean_F, mean_B
  1.2. Вычислить активацию: A_X
  1.3. Вычислить IC: IC_X
  1.4. Вычислить оптимальность: f(A_X)

ШАГ 2. Для каждой из 15 пар ядер:
  2.1. Вычислить корреляции: r_F, r_B
  2.2. Вычислить баланс: B(X,Y)
  2.3. Вычислить проводимость: L_{X↔Y}
  2.4. Определить режим: блокировка / норма / гиперпроводимость

ШАГ 3. Агрегировать:
  3.1. f_A = среднее f(A_X) по 6 ядрам
  3.2. L = среднее L_{X↔Y} по 15 связям
  3.3. IC = среднее IC_X по 6 ядрам

ШАГ 4. Вычислить I:
  4.1. Если R известно: I = 0.30·f_A + 0.45·L + 0.25·R
  4.2. Если R неизвестно: I = 0.40·f_A + 0.60·L
  4.3. (или расширенная): I = 0.35·f_A + 0.40·L + 0.25·IC

ШАГ 5. Определить профиль:
  5.1. Найти ядро с max(A) — основной ресурс
  5.2. Найти ядро с min(A) — основной дефицит
  5.3. Найти связь с min(L) — приоритетная мишень
  5.4. Сопоставить с типичными профилями (раздел B.10)

ШАГ 6. Проверить предвестники (если есть история):
  6.1. Рост дисперсии I
  6.2. Десинхронизация ядер
  6.3. Падение R
  6.4. Блокировка несущей связи

ВЫХОД: Гексагональный профиль + матрица связей + I + профиль + алерты

B.10. Формальные критерии типичных профилей

Профиль	Формальный критерий
«Голова без тела»	V > 0.75 И (M < 0.45 ИЛИ P < 0.40) И P↔C < 0.35
«Аффективный шторм»	P > 0.75 И C < 0.45 И P↔C < 0.30
«Машина»	M ≥ 0.60 И V ≥ 0.60 И P < 0.35 И все 5 P-связей < 0.30
«Потерянный»	Ф < 0.35 И T < 0.45 И P↔Ф < 0.25
«Фанатик»	Ф > 0.80 И C.witness < 0.40* И V↔Ф > 0.70

Профиль	Формальный критерий
«Выживающий»	A (все 6) < 0.40 И I < 0.35

Примечание: C.witness — субшкала C, вычисляемая из подмножества вопросов секций С-Ф и С-П (вопросы С-Ф3, С-Ф4, С-Ф7, С-Ф9 и С-П1, С-П5, С-П7).

```
def classify_profile(activations, links):
    """
    Определяет типичный профиль по формальным критериям.

    activations: dict {M: float, T: float, V: float, P: float, C: float, Phi: float}
    links: dict {(X, Y): float} — 15 пар проводимостей
    returns: str, название профиля или 'Нетипичный'
    """

    # --- Вспомогательная функция ---
    def get_link(pair):
        """Получить проводимость связи, проверяя оба направления ключа."""
        if pair in links:
            return links[pair]
        reversed_pair = (pair[[1]](#annotation-121554-0), pair[0])
        if reversed_pair in links:
            return links[reversed_pair]
        return 0.5  # значение по умолчанию

    # --- Извлечение значений ---
    M = activations['M']
    T = activations['T']
    V = activations['V']
    P = activations['P']
    C = activations['C']
    Phi = activations['Phi']

    PC = get_link(('P', 'C'))
    PPhi = get_link(('P', 'Phi'))
    VPhi = get_link(('V', 'Phi'))

    # Все 5 связей P
    p_link_pairs = [('M', 'P'), ('T', 'P'), ('V', 'P'), ('P', 'C'), ('P', 'Phi')]
    p_links = [get_link(pair) for pair in p_link_pairs]

    # --- Классификация ---
    if V > 0.75 and (M < 0.45 or P < 0.40) and PC < 0.35:
        return "Голова без тела"

    elif P > 0.75 and C < 0.45 and PC < 0.30:
        return "Аффективный шторм"
```

```
    elif M >= 0.60 and V >= 0.60 and P < 0.35 and all(l < 0.30 for l in p_links):
        return "Машина"

    elif Phi < 0.35 and T < 0.45 and PPhi < 0.25:
        return "Потерянный"

    elif Phi > 0.80 and VPhi > 0.70:
        # C.witness требует отдельную субшкалу для точной оценки
        return "Фанатик (проверить C.witness)"

    elif all(a < 0.40 for a in activations.values()):
        return "Выживающий"

    else:
        return "Нетипичный (индивидуальный анализ)"
```

B.11. Замечания к программной реализации

1. **Порядок вопросов при онлайн-администрировании:** Рекомендуется рандомизировать вопросы внутри каждого блока (но не между блоками), чтобы снизить эффект порядка. Блоки предъявлять в фиксированном порядке: M → T → V → P → C → Ф.
2. **Обработка пропущенных ответов:** Если пропущено ≤2 ответов в секции — заменить средним по секции. Если пропущено >2 — секция невалидна; IC для данного ядра не вычисляется.
3. **Контрольные шкалы (не реализованы в текущей версии):** Для будущих версий рекомендуется добавить: (а) шкалу социальной желательности (10 вопросов), (б) шкалу случайного ответа (5 пар противоречащих вопросов), (в) шкалу внимательности (2 вопроса-ловушки: «Отметьте 4 на этот вопрос»).
4. **Нормирование:** Все пороговые значения (0.25, 0.35, 0.45 и т.д.) — экспертные. После нормирования на выборке N ≥ 1000 они будут заменены на процентильные нормы (напр., I < 16-й процентиль = «дисбаланс»).

ПРИЛОЖЕНИЕ C. ВИЗУАЛИЗАЦИИ

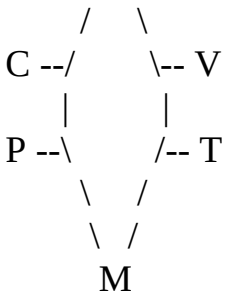
Спецификации и эталонные примеры

C.1. Гексагональный профиль (радарная диаграмма)

Спецификация

Тип: Радарная (лепестковая) диаграмма с 6 осями.
Оси (по часовой стрелке, начиная сверху):

```
        Ф
       /  \
```



Порядок осей (сверху по часовой): **Ф → V → T → M → P → C**
Обоснование расположения:

- Верхняя точка — Ф (смысл, направление, «зенит»)
- Нижняя точка — M (субстрат, основа, «надир»)
- Левая сторона — C, P (субъективное: осознание, переживание)
- Правая сторона — V, T (объективное: структура, процесс)
- Диагональ M↔Ф — вертикальная ось (от субстрата к смыслу)
- Диагональ P↔V — горизонтальная ось (от чувства к структуре)
- Диагональ C↔T — косая ось (от наблюдателя к потоку)

Шкала: 0 (центр) до 1.0 (периферия). Концентрические круги через 0.25.
Цветовое кодирование заливки:

Значение A	Цвет	Hex
0.00–0.25	Тёмно-красный	#8B0000
0.25–0.40	Красный	#DC3545
0.40–0.55	Оранжевый	#FD7E14
0.55–0.70	Жёлтый	#FFC107
0.70–0.85	Зелёный	#28A745
0.85–1.00	Тёмно-зелёный (⚠ проверить IC)	#155724

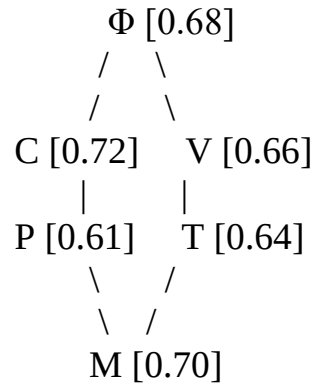
Линия профиля: Толщина 2px. Цвет — по среднему I:

- I < 0.35: красная линия (#DC3545)
- I = 0.35–0.55: оранжевая (#FD7E14)
- I = 0.55–0.70: синяя (#007BFF)
- I > 0.70: зелёная (#28A745)

Заливка области: Полупрозрачная (alpha = 0.25), цвет = цвет линии.

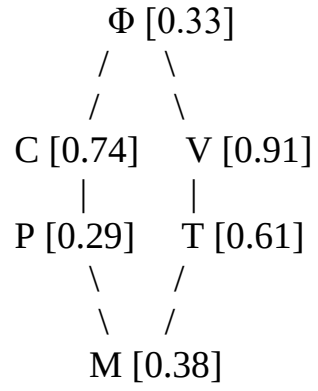
Эталонные профили

Профиль 1: Сбалансированный (I ≈ 0.65)



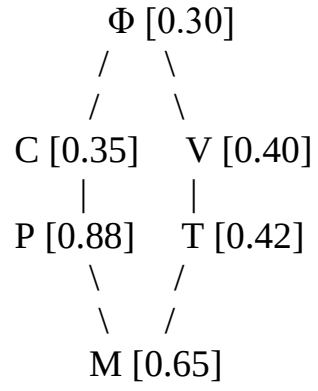
Визуально: почти равномерный шестиугольник, слегка вытянутый к С и М. Все значения в зелёно-жёлтой зоне. Линия — синяя.

Профиль 2: «Голова без тела» (I ≈ 0.43)



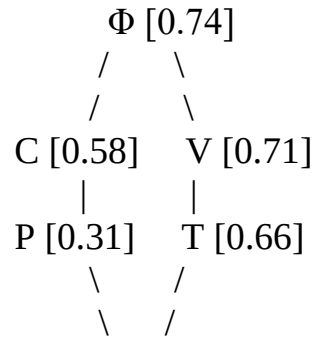
Визуально: резко вытянутый вправо-вверх (V доминирует). Нижняя половина (М, Р, Ф) — провалена. Красная зона внизу, зелёная вверху. «Треугольник вместо шестиугольника». Линия — оранжевая.

Профиль 3: «Аффективный шторм» (I ≈ 0.38)



Визуально: резко вытянутый влево-вниз (Р доминирует). «Капля, стекающая к Р». Линия — оранжевая.

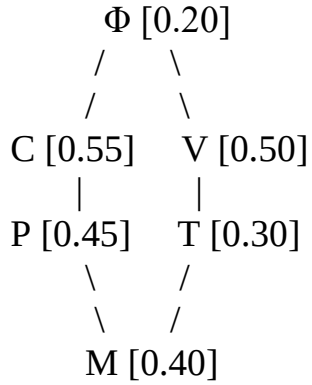
Профиль 4: «Машина» (I ≈ 0.47)



M [0.72]

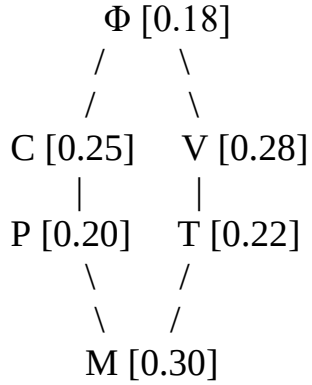
Визуально: гексагон почти полный, но с глубокой «вмятиной» в зоне Р (влево). «Пазл с одним выпавшим куском». Линия — оранжевая.

Профиль 5: «Потерянный» (I ≈ 0.36)



Визуально: маленький гексагон, сжатый к центру. Ф провалено (верхняя точка почти у центра). «Сдувшийся шар». Линия — красная.

Профиль 6: «Выживающий» (I ≈ 0.22)



Визуально: крошечный гексагон в центре. Все значения в красной зоне. «Точка вместо фигуры». Линия — тёмно-красная.

С.2. Тепловая карта связей (матрица 6×6)

Спецификация

Тип: Треугольная матрица 6×6 (15 ячеек; диагональ = IC ядра, верхний треугольник = проводимость связи).

Расположение:

	M	T	V	P	C	Ф
M	[IC_M]	[M↔T]	[M↔V]	[M↔P]	[M↔C]	[M↔Ф]
T		[IC_T]	[T↔V]	[T↔P]	[T↔C]	[T↔Ф]
V			[IC_V]	[V↔P]	[V↔C]	[V↔Ф]
P				[IC_P]	[P↔C]	[P↔Ф]
C					[IC_C]	[C↔Ф]
Ф						[IC_Ф]

Цветовое кодирование ячеек (проводимость):

Проводимость	Цвет	Hex	Режим
0.00–0.15	Тёмно-красный	#8B0000	Тяжёлая блокировка
0.15–0.30	Красный	#DC3545	Блокировка
0.30–0.45	Оранжевый	#FD7E14	Сниженная проводимость
0.45–0.60	Жёлтый	#FFC107	Умеренная проводимость
0.60–0.75	Зелёный	#28A745	Хорошая проводимость
0.75–0.90	Тёмно-зелёный	#155724	Высокая проводимость
> 0.90	Синий (⚠)	#007BFF	Проверить на гиперпроводимость

Цветовое кодирование диагонали (IC):

IC	Цвет	Интерпретация
> 0.80	Зелёный	Высокая согласованность
0.50–0.80	Жёлтый	Умеренная
< 0.50	Красный	Критическое рассогласование

Эталонный пример: Алексей (Кейс А, начальный)

	M	T	V	P	C	Ф
M	[0.31]	[0.45]	[0.52]	[0.22]	[0.34]	[0.29]
T		[0.72]	[0.77]	[0.27]	[0.71]	[0.41]
V			[0.88]	[0.39]	[0.84]	[0.52]
P				[0.25]	[0.19]	[0.18]
C					[0.69]	[0.44]
Ф						[0.41]

Визуально: верхний правый сектор (T↔V, V↔C, T↔C) — зелёный. Строка P — полностью красная. M и Ф — рассогласование (IC < 0.50).

Эталонный пример: Алексей (Кейс А, финальный)

	M	T	V	P	C	Ф
M	[0.71]	[0.57]	[0.56]	[0.55]	[0.58]	[0.52]
T		[0.75]	[0.72]	[0.48]	[0.73]	[0.59]
V			[0.82]	[0.51]	[0.78]	[0.61]
P				[0.66]	[0.58]	[0.57]

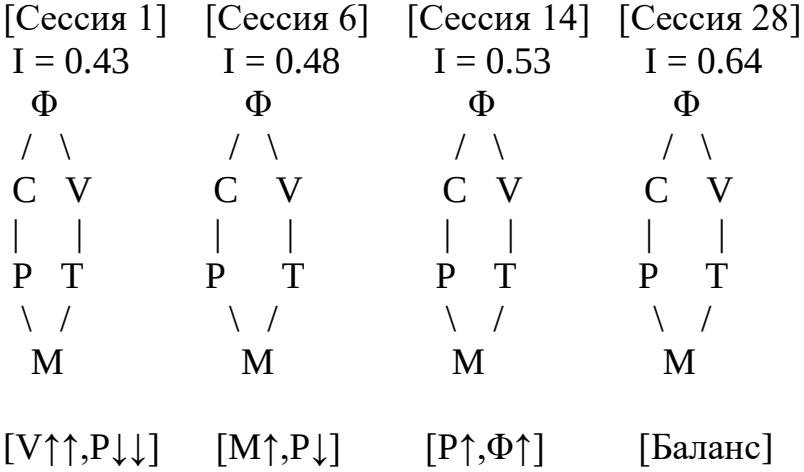
С	[0.74 🟢]	[0.66 🟢]
Ф		[0.69 🟢]

Визуально: преимущественно зелёно-жёлтая. Р-строка — из красной стала жёлто-зелёной. IC улучшился по всем ядрам.

С.3. Динамический профиль (серия гексагонов)

Спецификация

Тип: Последовательность 3–5 гексагональных профилей, расположенных горизонтально, с указанием даты/сессии и I.



Под каждым гексагоном — I и краткое описание изменений.

Стрелки между гексагонами указывают:

- Какой патч был применён (напр., «M-1 → M↑»)
- Какое событие произошло (напр., «прорыв P.shadow»)

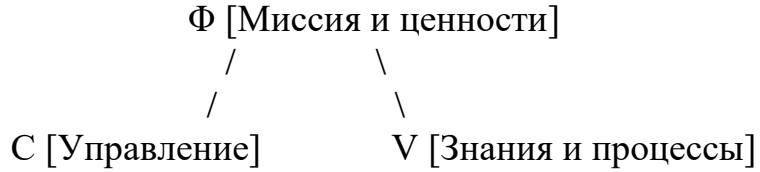
Визуальная анимация (для SaaS)

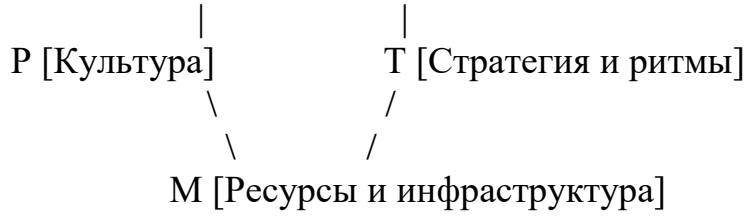
В онлайн-платформе: плавная анимация перехода от одного гексагона к другому (morph). Показывает, как фигура «выравнивается» со временем. Длительность анимации: 2 секунды на переход.

С.4. Организационный гексагон

Спецификация

Аналогичен индивидуальному, но с другими подписями осей:

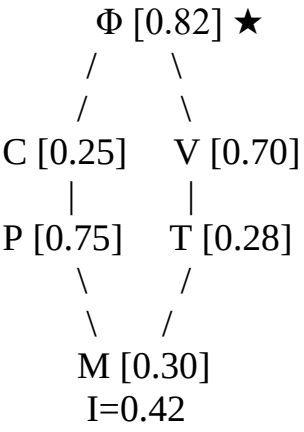




Дополнительный элемент: Внутри гексагона — «пульс» (I организации), отображаемый как число и цвет заливки центра.

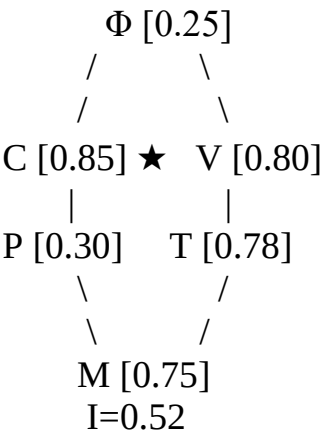
Эталонные организационные профили

«Стартап-хаос»:



Комментарий: Ф горит, Р горит, но С↓ (нет управления), Т↓ (нет ритма), М↓ (нет денег).

«Бюрократическая машина»:

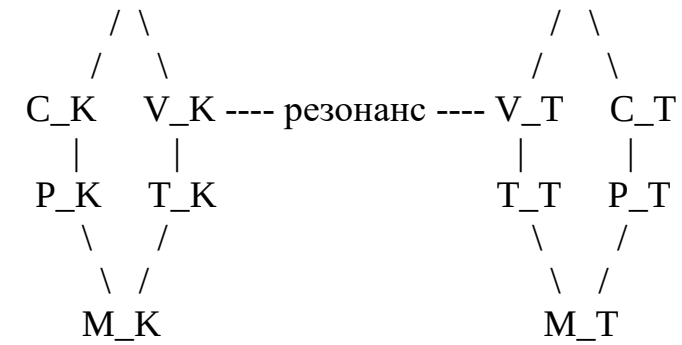


Комментарий: С↑↑, V↑, Т↑, М↑ — но Р↓ (люди не счастливы) и Ф↓ (миссия забыта). «Работает, но не живёт».

С.5. Диадный профиль (терапевтическое поле)

Спецификация

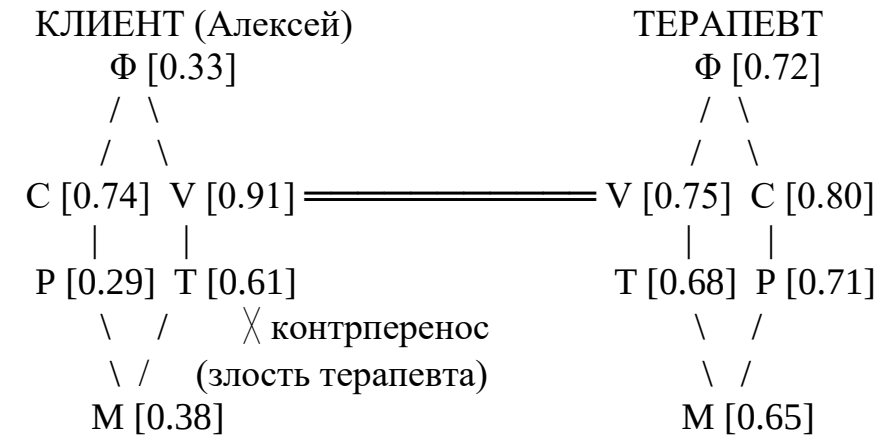
Два гексагона рядом: клиент (слева) и терапевт (справа), с линиями резонанса между ними.



Линии резонанса:

- Сплошная зелёная = высокий резонанс (оба ядра активны и согласованы)
- Пунктирная жёлтая = умеренный резонанс
- Красная крестообразная = контрпереносный сигнал (P_T↑ при P_K↓ = индуцированный аффект)

Пример: Алексей, сессия 9



╳ = P_T индуцировано P_K.shadow (подавленная злость клиента)

C.6. Спецификация цветового кодирования (сводная)

Универсальная палитра Integrum-6

Назначение	Цвет	Hex	RGB
Тяжёлая дисфункция	Тёмно-красный	#8B0000	139, 0, 0
Дисфункция	Красный	#DC3545	220, 53, 69
Риск	Оранжевый	#FD7E14	253, 126, 20
Внимание	Жёлтый	#FFC107	255, 193, 7
Норма	Зелёный	#28A745	40, 167, 69
Высокая функция	Тёмно-зелёный	#155724	21, 87, 36
Проверка (⚠)	Синий	#007BFF	0, 123, 255
Фон гексагона	Светло-серый	#F8F9FA	248, 249, 250
Линия сетки	Серый	#DEE2E6	222, 226, 230

Назначение	Цвет	Hex	RGB
Текст	Тёмно-серый	#343A40	52, 58, 64

Ядра — индивидуальные цвета (для легенд и иконок)

Ядро	Цвет	Hex	Обоснование
M	Коричневый	#8B4513	Земля, субстрат
T	Синий	#4169E1	Вода, поток
V	-Жёлтый	#FFD700	Свет, знание
P	Красный	#FF4500	Огонь, страсть
C	Белый/серебряный	#C0C0C0	Зеркало, свидетель
Φ	Фиолетовый	#8A2BE2	Глубина, трансценденция

C.7. Форматы экспорта

PDF-отчёт (для клиента)

Структура:

1. **Титульная страница:** Имя, дата, I (крупно)
2. **Гексагональный профиль:** Полноцветный, с числовыми значениями
3. **Тепловая карта связей:** Матрица 6×6
4. **Интерпретация (автоматическая):**
   - Ваш профиль: [название] + описание (2–3 предложения)
   - Ваши ресурсы: [2–3 ядра/связи] с объяснением
   - Зоны внимания: [2–3 ядра/связи] с объяснением
   - Рекомендуемое направление: [1–2 предложения]
5. **Динамика (если есть предыдущие замеры):** Серия гексагонов + график I

JSON (для API)

```
{
 "version": "DMI-6 v1.0",
 "timestamp": "2025-03-15T14:30:00Z",
 "subject_id": "anonymized_hash",
 "cores": {
  "M": {"activation": 0.58, "IC": 0.71, "optimality": 0.94,
        "S_mean": 5.2, "F_mean": 4.8, "B_mean": 4.1},
  "T": {"activation": 0.64, "IC": 0.72, "optimality": 0.97, "...": "..."},
  "V": {"activation": 0.82, "IC": 0.88, "optimality": 0.97, "...": "..."},
  "P": {"activation": 0.41, "IC": 0.38, "optimality": 0.87, "...": "..."},
  "C": {"activation": 0.74, "IC": 0.69, "optimality": 0.99, "...": "..."},
  "Phi": {"activation": 0.55, "IC": 0.66, "optimality": 0.95, "...": "..."}
 },
 "links": {
  "M_T": {"conductance": 0.55, "mode": "normal"},
```

```
    "M_V": {"conductance": 0.48, "mode": "normal"},
    "M_P": {"conductance": 0.32, "mode": "normal"},
    "M_C": {"conductance": 0.44, "mode": "normal"},
    "M_Phi": {"conductance": 0.41, "mode": "normal"},
    "T_V": {"conductance": 0.72, "mode": "normal"},
    "T_P": {"conductance": 0.29, "mode": "blockage"},
    "T_C": {"conductance": 0.68, "mode": "normal"},
    "T_Phi": {"conductance": 0.52, "mode": "normal"},
    "V_P": {"conductance": 0.35, "mode": "normal"},
    "V_C": {"conductance": 0.81, "mode": "normal"},
    "V_Phi": {"conductance": 0.57, "mode": "normal"},
    "P_C": {"conductance": 0.22, "mode": "blockage"},
    "P_Phi": {"conductance": 0.24, "mode": "blockage"},
    "C_Phi": {"conductance": 0.49, "mode": "normal"}
  },
  "indices": {
    "I": 0.48,
    "A_mean": 0.62,
    "L_mean": 0.47,
    "IC_mean": 0.67,
    "f_A_mean": 0.95
  },
  "profile": {
    "type": "Голова без тела",
    "primary_resource": "V↔C",
    "primary_deficit": "P (все P-связи)",
    "priority_target": "P↔C",
    "recommended_patches": ["M-1", "P-1", "PC-1", "M-3"]
  },
  "alerts": {
    "variance_growth": false,
    "desync": true,
    "R_drop": null,
    "critical_block": true,
    "RED_ALERT": true
  }
}
```


SVG (для веб-визуализации)

Гексагон генерируется как SVG-элемент с координатами вершин:
Центр: (200, 200)
Радиус: 150px

Вершины (A = активация, r = 150 * A):
  Ф: (200, 200 - r_Ф)   = верх
  V: (200 + r_V·sin(60°), 200 - r_V·cos(60°)) = верх-право

```
  T:  (200 + r_T·sin(60°), 200 + r_T·cos(60°))  = низ-право
  M:  (200, 200 + r_M)                  = низ
  P:  (200 - r_P·sin(60°), 200 + r_P·cos(60°))  = низ-лево
  C:  (200 - r_C·sin(60°), 200 - r_C·cos(60°))  = верх-лево
<svg viewBox="0 0 400 400" xmlns="http://www.w3.org/2000/svg">
  <!-- Сетка -->
  <polygon points="..." fill="none" stroke="#DEE2E6" stroke-width="0.5"/>
  <!-- ... концентрические гексагоны через 0.25 ... -->

  <!-- Профиль -->
  <polygon points="x_Ф,y_Ф x_V,y_V x_T,y_T x_M,y_M x_P,y_P x_C,y_C"
           fill="rgba(0,123,255,0.25)"
           stroke="#007BFF"
           stroke-width="2"/>

  <!-- Точки на осях -->
  <circle cx="x_Ф" cy="y_Ф" r="5" fill="#8A2BE2"/>
  <!-- ... остальные 5 точек ... -->

  <!-- Подписи -->
  <text x="200" y="30" text-anchor="middle" fill="#343A40">Ф [0.55]</text>
  <!-- ... остальные 5 подписей ... -->

  <!-- I в центре -->
  <text x="200" y="205" text-anchor="middle" font-size="18" fill="#343A40">
    I = 0.48
  </text>
</svg>
```

C.8. Рекомендации по визуальному дизайну

1. **Минимализм.** Никаких 3D-эффектов, теней, градиентов. Плоский дизайн. Данные — главное.
2. **Доступность.** Все цвета проверены на контрастность (WCAG 2.1 AA). Для дальтоников: дублирование цвета текстовой меткой (▨ , ▨ , ☐) или штриховкой.
3. **Адаптивность.** SVG масштабируется на любой экран. Минимальный размер гексагона для читаемости: 200×200px.
4. **Печать.** При печати в ч/б: красный → крупная штриховка, жёлтый → мелкая штриховка, зелёный → без штриховки. Проводимости дублируются числами.
5. **Анимация (веб).** Плавное появление (fade-in, 0.5 с). Hover на ядро — подсветка + tooltip с подробностями. Hover на связь — подсветка линии + tooltip с проводимостью.

ПРИЛОЖЕНИЕ D. ГЛОССАРИЙ ТЕРМИНОВ INTEGRUM-6

Термины расположены в концептуальном порядке: от базовых к производным. Для алфавитного поиска — используйте функцию поиска (Ctrl+F).

I. Шесть ядер

Ядро (Core) — одна из шести несводимых онтологических категорий, составляющих минимально полное описание любой целостной системы. Ядра не иерархичны: ни одно не «выше» и не «фундаментальнее» другого (Принцип II). Каждое ядро имеет субмоды, дескрипторы и паттерны дисфункции.

M (Materia) — ядро субстрата. Отвечает на вопрос «из чего?». На уровне человека: тело, сенсорика, физиология, материальное окружение. На уровне клетки: биохимический субстрат. На уровне организации: ресурсы, инфраструктура, финансы. — Субмоды: M.substance (субстанция — вещество и энергия), M.energy (энергетика — метаболизм, витальность), M.boundary (граница — физические пределы системы, иммунитет), M.locus (локус — пространственная привязка, среда обитания).— Дисфункция: диссоциация от тела, психосоматика, истощение.

T (Tempus) — ядро времени. Отвечает на вопрос «когда? в каком процессе?». На уровне человека: субъективное время, память, антиципация, ритм, жизненный цикл. На уровне клетки: клеточный цикл. На уровне организации: стратегические горизонты. — Субмоды: T.arrow (стрела — необратимость, старение, конечность), T.rhythm (ритм — циклические паттерны, суточные и годовые циклы), T.kairos (кайрос — качественное время, «подходящий момент», поворотные точки), T.duration (длительность — субъективная протяжённость, бергсоновская durée).
— Дисфункция: застревание в прошлом, футуротревога, аритмия, неспособность присутствовать.

V (Virtus) — ядро информации/структуры. Отвечает на вопрос «как устроено?». На уровне человека: когнитивные схемы, язык, знание, паттерны, модели. На уровне клетки: ДНК, сигнальные каскады. На уровне организации: процессы, стандарты, знания. — Субмоды: V.potential (потенция — пространство нереализованных возможностей), V.structural (структура — актуализированные информационные паттерны, когнитивные схемы), V.semantic (семантика — значение информации, нарративная идентичность), V.memory (память — хранение информации во времени, мост V↔T).
— Дисфункция: интеллектуализация, ригидность схем, информационная перегрузка, неспособность к структурированию.

P (Psyche) — ядро переживания. Отвечает на вопрос «каково это?». На уровне человека: эмоции, аффекты, чувства, влечения, привязанность. На уровне клетки: хемотаксис, рецепция (P-функция). На уровне организации: корпоративная культура, эмоциональный климат. Субмоды: P.affect (аффект — базовые эмоциональные состояния), P.drive (влечение — мотивационные силы, либидо, любопытство), P.shadow (тень — вытесненное, подавленное, неинтегрированное содержание), P.anima (анима/анимус — архетипическое ядро психического, внутренний «Другой», способность к эмпатии и воображению). — Дисфункция: алекситимия, эмоциональное затопление, P.shadow-проекции, разрыв привязанности.

C (Consciousness) — ядро сознания. Отвечает на вопрос «для кого? кто наблюдает?». На уровне человека: осознавание, рефлексия, метакогниция, свидетельствование, agency. На уровне клетки: гомеостатическая саморегуляция (C-функция). На уровне организации: governance, обратная связь, системная рефлексия. — Субмоды: C.witness (свидетель — чистое наблюдение без вовлечения), C.agency (агентность — способность к произвольному действию, воля), C.reflection (рефлексия — способность направлять сознание на само сознание, метакогниция), C.integration (интеграция — связывание разрозненного опыта в единое «Я», индивидуация).— Дисфункция: бессознательность, гиперрефлексия, деперсонализация, утрата agency.

Ф (Fundamentum) — ядро смысла/ценностей. Отвечает на вопрос «зачем? во имя чего?». На уровне человека: ценности, смыслы, этика, телос, трансценденция. На уровне клетки: апоптоз (Ф-функция — «программируемая смерть ради целого»). На уровне организации: миссия, ценности, предназначение. — Субмоды: Ф.telos (цель, направление), Ф.ethos (нравственное чувство), Ф.nomos (принятые нормы), Ф.mysterium (выход за пределы, священное). — Дисфункция: экзистенциальный вакуум, ценностная ригидность, нигилизм, фанатизм.

II. Связи

Связь (Link) — канал взаимодействия между двумя ядрами. В системе 6 ядер — 15 уникальных связей ($C_6^2 = 15$). Каждая связь имеет три возможных режима.

Проводимость (Conductance) — количественная мера функционирования связи. Шкала 0–1. Определяет, насколько свободно информация/энергия/влияние передаётся между двумя ядрами.

Три режима связи:

Блокировка (Blockage) — проводимость < 0.3. Два ядра функционально изолированы. Пример: P↔C блокировка — человек не осознаёт своих эмоций (алекситимия). Причины: травма, защитный механизм, незрелость развития.

Нормальная проводимость (Normal Conductance) — проводимость 0.3–0.7. Два ядра взаимодействуют адекватно. Информация проходит с допустимыми потерями.

Гиперпроводимость (Hyperconductance) — проводимость > 0.7 при специфическом паттерне: одно ядро «захватывает» другое. Пример: V↔P гиперпроводимость — мысли мгновенно превращаются в аффекты (тревожная руминация). Не путать с высокой нормальной проводимостью (оба ядра активны и дифференцированы).

Три диады — три пары ядер с особой структурной ролью: — M↔Ф (материя — смысл): вертикальная ось, «от субстрата к трансценденции» — P↔V (переживание — структура): горизонтальная ось, «чувствовать vs. знать» — T↔C (время — сознание): диагональная ось, «поток vs. наблюдатель»

Два треугольника: — Нижний треугольник (M–P–T): «воплощённый» — тело, эмоции, время — Верхний треугольник (V–C–Ф): «отражённый» — знание, осознание, смысл

III. Индекс когерентности

I (Индекс когерентности) — единый числовой показатель, характеризующий степень согласованной целостности системы. Вычисляется на основе трёх компонентов: A, L, R. Диапазон: 0–1.

A (Activation, Активация) — средневзвешенная активность шести ядер. Показывает, насколько «включены» ядра системы. A = 0: все ядра неактивны (кома, коллапс). A = 1: все ядра на максимуме.

L (Linkage, Связность) — средневзвешенная проводимость 15 связей. Показывает, насколько ядра «слышат» друг друга. L = 0: полная изоляция. L = 1: полная проводимость.

R (Resilience, Устойчивость) — способность системы возвращаться к когерентному состоянию после возмущения. Измеряется через скорость восстановления I после стресс-теста. R = 0: система не возвращается (хрупкость). R = 1: мгновенное восстановление (антихрупкость).

Профиль когерентности — визуализация I по шести ядрам и 15 связям. Формат: гексагональная диаграмма (6 осей = 6 ядер) + тепловая карта (15 ячеек = 15 связей).

Шкала I: — 0.00–0.25: фрагментация (клинический уровень) — 0.25–0.45: дисбаланс (субклинический) — 0.45–0.65: функциональная норма — 0.65–0.80: высокая когерентность — 0.80–1.00: оптимум (теоретический — не наблюдался устойчиво)

IV. Динамика

Спираль развёртывания — модель развития системы во времени. Не линейное движение «от низшего к высшему», а спиральное: система проходит через одни и те же ядра на разных уровнях сложности. Каждый виток спирали — более сложная интеграция тех же шести ядер.

Фазовый переход — качественное изменение конфигурации системы. Происходит в точке бифуркации: старая конфигурация теряет устойчивость, система «перескакивает» в новое состояние. В терапии: инсайт, кризис, прорыв. В организации: реструктуризация, революция.

Аттрактор — устойчивая конфигурация, к которой система стремится. Бывают:
— Здоровые аттракторы: когерентные конфигурации с высоким I — Патологические аттракторы: устойчивые, но дисфункциональные конфигурации (низкий I, но высокая R — система «застряла» в болезни)

Точка бифуркации — момент максимальной нестабильности системы, в котором малое воздействие определяет, в какой аттрактор система перейдёт. В терапии: «момент выбора», когда клиент на развилке между регрессией и ростом.

Энтропия гексагона — степень хаотичности, рассогласованности. Высокая энтропия: ядра активны, но не согласованы (хаос). Противоположность когерентности.

Негэнтропия — процесс упорядочивания, движение к когерентности. Каждый терапевтический акт — попытка негэнтропии.

V. Диагностика

DMI-6 (Diagnostic Matrix Integrum-6) — стандартизированный диагностический инструмент. 180 вопросов (30 на каждое ядро: 10 самоотчёт + 10 феноменология + 10 поведение). Результат: гексагональный профиль + матрица связей + I.

Три модальности DMI-6: — Самоотчёт: «Как вы оцениваете...» — что человек думает о себе (V-опосредованное) — Феноменология: «Что вы сейчас ощущаете, когда...» — непосредственное переживание (P/C-опосредованное) — Поведение: «Как часто вы фактически...» — наблюдаемые действия (M-опосредованное)

IC (Internal Consistency, внутренняя согласованность) — мера рассогласования между тремя модальностями для одного ядра. IC = 0: полное рассогласование (человек думает одно, чувствует другое, делает третье). IC = 1: полная согласованность.

Гексагональный профиль — радарная диаграмма с 6 осями (по одной на каждое ядро). Визуализирует активацию ядер. Равномерный гексагон — сбалансированная система. Вытянутый — доминирование одних ядер и провал других.

VI. Терапия

Полевая модель — концепция терапевтического пространства как встречи двух гексагонов: гексагон клиента (K) и гексагон терапевта (T). Поле сессии = функция обоих.

Метафора фонаря — образ для C.witness терапевта: куда направлено внимание терапевта — то «освещается». Терапевт выбирает, какое ядро клиента подсветить. Неосвещённое — не отсутствует, но не в фокусе.

Патч (Patch) — конкретный терапевтический протокол, направленный на восстановление функции конкретного ядра или связи. По аналогии с программным обеспечением: патч — это «заплатка» для конкретной дисфункции. — Ядерные патчи: направлены на одно ядро (напр., M-1 «Сенсорная инвентаризация» — восстановление контакта с телом) — Связевые патчи: направлены на связь между двумя ядрами (напр., P↔C-1 «Аффективная маркировка» — восстановление осознания эмоций) — Системные патчи: направлены на гексагон в целом (напр., S-1 «Шестиголосый совет» — активация всех ядер по очереди)

Контрперенос как межгексагональный резонанс — реакции терапевта (P_T, C_T, M_T) как источник информации о конфигурации клиента. Не «помеха» (классический Фрейд), а диагностический сигнал (Integrum-6): то, что терапевт чувствует в поле — отражение того, что клиент не может интегрировать.

Терапевтический альянс — P_K↔P_T + C_K↔C_T связь. Эмоциональная безопасность (P) + совместное осознание (C). Альянс — не предпосылка работы, а первая интервенция: создание P↔C моста между двумя гексагонами.

P-контейнер — система поддерживающих P-связей вокруг клиента (семья, друзья, группа, терапевт). Без P-контейнера глубинная работа с P-блокировками рискованна: осознание без поддержки → затопление.

VII. Характерология

Тип защиты — преобладающий способ, которым система избегает болезненного осознания. Три основных типа: — V-защита (интеллектуализация): подмена переживания анализом. P → V. «Я не злюсь, я анализирую ситуацию» — M-защита (делание): подмена переживания действием. P → M. «Я не переживаю, я работаю» — P-защита (отреагирование): подмена осознания переживанием. C → P. «Я не думаю, я чувствую»

Профиль «Голова без тела» — типичная конфигурация: V↑↑, C↑, M↓, P↔C↓. Гиперинтеллектуализация с потерей телесного и эмоционального контакта. Кейс Алексей (Глава 13).

Профиль «Машина» — типичная конфигурация: M↑, Ф↑, V↑, P↓↓, все P-связи блокированы. Функционирование через делание, без переживания. Кейс Игорь (Глава 13).

VIII. Масштабные применения

Масштабная инвариантность — принцип (IV), согласно которому шесть ядер и их архитектура воспроизводятся на всех уровнях сложности: клетка, организм, человек, группа, организация, государство, экосистема, цивилизация. Реализация различается — структура (6 функций + связи) сохраняется.

Мезогексагон — гексагональная модель системы промежуточного масштаба (семья, команда, организация). Между индивидуальным (микро) и социетальным (макро).

Макрогексагон — гексагональная модель системы большого масштаба (государство, цивилизация, экосистема).

DMI-6_org — организационная версия DMI-6. Адаптация диагностической матрицы для оценки когерентности организаций.

IX. Принципы

Принцип I: Несводимая множественность — реальность описывается шестью ядрами, ни одно из которых не сводится к другому и не порождает другое.

Принцип II: Гексагональная холархия — ядра образуют горизонтальную сеть (не иерархию). Нет «верхнего» или «нижнего» ядра.

Принцип III: Со-возникновение — ядра не существуют независимо: каждое определяется через отношения со всеми остальными.

Принцип IV: Масштабная инвариантность — структура шести ядер воспроизводится на всех уровнях организации.

Принцип V: Когерентность как телос — направление развития любой системы — рост когерентности (I → max).

Принцип VI: Квантовая целостность — система обладает свойствами, которые не содержатся ни в одном из ядер по отдельности и не являются суммой свойств ядер. Целое не равно сумме частей — оно качественно иное. Название «квантовая» указывает на дискретные скачки качества при интеграции ядер.

Принцип VII: Открытость — система Integrum-6 открыта для расширения: если обнаружится седьмое ядро — архитектура перестраивается.

X. Мета-язык

Мета-язык — использование Integrum-6 как операционной системы для «перевода» между различными традициями описания реальности (китайская медицина, индийская философия, каббала, юнгианская психология и т.д.). Каждая традиция — «приложение», работающее на «ОС» Integrum-6.

Покрытие — показатель того, сколько из шести ядер эксплицитно представлено в данной традиции. Полное покрытие (6/6): И-Цзин, Integrum-6. Частичное: большинство традиций покрывают 3–5 ядер.

XI. Сокращения

Сокращение	Расшифровка
M	Materia (субстрат)
T	Tempus (время)
V	Virtus (информация/структура)
P	Psyche (переживание)
C	Consciousness (сознание)
Ф	Fundamentum (смысл/ценности)
I	Индекс когерентности
A	Activation (активация)
L	Linkage (связность)
R	Resilience (устойчивость)
IC	Internal Consistency (внутренняя согласованность)
DMI-6	Diagnostic Matrix Integrum-6
↑	Повышенная активация ядра
↓	Пониженная активация ядра
↑↑	Гиперактивация
↓↓	Критическое снижение
↔	Связь между ядрами
P↔C↓	Связь P–C заблокирована
_K	Индекс клиента (P_K = P клиента)
_T	Индекс терапевта (P_T = P терапевта)

ПРИЛОЖЕНИЕ Е. ТАБЛИЦА СООТВЕТСТВИЙ: INTEGRUM-6 ↔ ДРУГИЕ МОДЕЛИ

Таблица показывает, какие элементы различных моделей и традиций соответствуют ядрам Integrum-6. Соответствие — не тождество: указано функциональное сходство, а не эквивалентность.

E.1. Психологические модели

Модель / Автор	M	T	V	P	C	Ф
Фрейд	Оно (влечения, тело)	Фиксация, регрессия	Вторичный процесс, Эго-функции	Аффект, либидо, перенос	Предсознательное, Эго-наблюдатель	Сверх-Я (частично), Эго-идеал
Юнг	Тень (телесное), Персона (внешнее)	Синхроничность, индивидуация как процесс	Мыслительная функция, анимус-логос	Чувственная функция, анима	Самость (наблюдающий центр)	Самость (телос), нуминозное
Маслоу	Физиологические потребности, безопасность	— (имплицитно)	Когнитивные потребности, эстетические	Потребность в любви и принадлежности	Самоактуализация (частично)	Самотрансценденция, пиковые переживания
Роджерс	Организмический опыт	— (имплицитно)	Я-концепция (когнитивная)	Эмпатия, безусловное принятие	Конгруэнтность, осознание	Полноценно функционирующая личность

Модель / Автор	M	T	V	P	C	Ф
Бек (КПТ)	Поведение, соматические реакции	— (имплицитно)	Автоматические мысли, когнитивные схемы	Эмоции (как следствие мыслей)	Метакогниция (частично)	Глубинные убеждения (частично)
Франкл	Соматическое измерение	Временно́е бытие	Ноэтическое измерение (частично)	Психическое измерение	— (имплицитно)	Воля к смыслу, логос
Перлз (гештальт)	Тело, сенсорика, контактная граница	«Здесь и сейчас»	Фигура/фон, цикл контакта	Незавершённые чувства	Осознавание (awareness)	— (имплицитно)
Боулби (привязанность)	Физическая близость	Сепарация, воссоединение (Т-процесс)	Внутренние рабочие модели	Аффект привязанности	— (имплицитно)	— (имплицитно)
Сигел (IPNB)	Brain (мозг)	— (имплицитно)	Mind (ментальные процессы, частично)	Mind (эмоциональные процессы, частично)	Mind (осознавание, частично)	— (имплицитно)

Модель / Автор	M	T	V	P	C	Ф
Уилбер (AQAL)	Верхний правый квадрант (It — объективное)	— (через уровни развития)	Нижний правый квадрант (Its — системы)	Верхний левый квадрант (I — субъективное, частично)	Верхний левый квадрант (I — субъективное, частично)	Нижний левый квадрант (We — культурное, частично)
Эриксон	— (имплицитно)	Жизненный цикл (8 стадий)	Компетентность (стадия 4)	Доверие (1), интимность (6)	Идентичность (5), целостность (8)	Генеративность (7), целостность (8)
Кольберг	— (имплицитно)	— (стадии как T-последовательность)	V.semantic (правила)	P.affect (наказание), P.bond (одобрение)	C.reflection (пост-конвенц.)	Ф.ethos (универс. принципы)

E.2. Философские модели

Модель / Автор	M	T	V	P	C	Ф
Аристотель	Hyle (материя)	Kinesis (движение, изменение)	Eidos (форма), Logos	Pathos (претерпевание)	Nous (ум, созерцание)	Telos (цель), Eudaimonia

Модель / Автор	M	T	V	P	C	Ф
Декарт	Res extensa	— (имплицитно)	Res cogitans (мышление)	— (редуцировано к cogitans)	Cogito	— (Бог как гарант)
Кант	Ding an sich (вещь-в-себе)	Время (форма внутреннего чувства)	Рассудок, категории	— (имплицитно)	Трансцендентальное единство апперцепции	Практический разум, категорический императив
Гуссерль	Hyle (гилетические данные)	Внутреннее сознание времени	Noesis/Noema	— (через noesis)	Трансцендентальное Эго	Телеология разума
Хайдеггер	Zuhandenheit (подручность)	Zeitlichkeit (временно́сть)	Verstehen (понимание)	Befindlichkeit (расположенность, настроение)	Dasein (вот-бытие)	Sein (бытие), Sorge (забота)
Мерло-Понти	Тело-субъект (corps propre)	Темпоральность	— (через телесность)	Аффективность тела	Перцептивное сознание	— (имплицитно)
Уайтхед	Физический полюс	Процесс, становление	Вечные объекты (eternal objects)	Чувствование (feeling, prehension)	Субъективная форма	Бог (consequent nature), ценность

E.3. Традиционные системы (подробно — из Главы 16)

Система	M	T	V	P	C	Ф
Ци (кит. медицина)	Цзин (эссенция)	Ци (поток)	Ли (принцип, паттерн)	Ци (эмоциональный аспект)	Шэнь (дух-осознание)	Дэ (добродетель), Дао (путь)
Скандхи (буддизм)	Рупа (форма)	Санскара (формации, волевые импульсы)	Санджня (распознавание)	Ведана (чувствование)	Виджняна (сознание)	— (Ниббана за пределами скандх)
Чакры	Муладхара (1)	Свадхистхана (2, поток)	Вишуддха (5, выражение), Аджна (6, различение)	Манипура (3, сила), Анахата (4, связь)	Аджна (6, созерцание)	Сахасрара (7, трансценденция)
Каббала (сефирот)	Малкут (царство)	Нецах (вечность), Ход (слава)	Бина (понимание), Хокма (мудрость)	Тиферет (красота, сердце)	Даат (знание-осознание)	Кетер (корона)
Алхимия	Prima materia	Opus как процесс (стадии)	Philosophorum (структура)	Anima / Animus	Lapis (камень мудрости, частично)	Aurum (золото, целостность)
Руны (Старший Футарк)	Уруз (сила), Феху (ресурс)	Йера (цикл), Дагаз (рассвет)	Ансуз (знание), Кеназ (свет)	Гебо (связь), Вуньо (радость)	Перт (тайна), Эйваз (ось)	Совило (целостность), Отила (наследие)

Система	M	T	V	P	C	Ф
И-Цзин	Позиция 1 (земля, начало)	Позиция 3 (переход, действие)	Позиция 4 (форма, структура)	Позиция 2 (отклик, внутреннее)	Позиция 5 (правитель, управление)	Позиция 6 (завершение, трансценденция)
Астрология	Земные знаки (Телец, Дева, Козерог)	Мутабельные знаки (процесс)	Воздушные знаки (Близнецы, Весы, Водолей)	Водные знаки (Рак, Скорпион, Рыбы)	Солнце, Асцендент	Огненные знаки (Овен, Лев, Стрелец), MC
Нумерология	4 (фундамент, форма)	9 (завершение цикла)	7 (анализ, тайна)	2 (связь, дуальность), 6 (гармония)	1 (начало, единство)	3 (творение, синтез), 8 (бесконечность)

E.4. Нейронаучные корреляты (гипотетические)

Ядро	Нейронная система / Структура	Маркер
M	Соматосенсорная кора, инсула, мозжечок	Интероцептивная точность (heartbeat detection task)
T	Гиппокамп, базальные ганглии (таймер), префронтальная кора (планирование)	Автобиографическая память (fMRI), чувство времени (time perception tasks)
V	Латеральная префронтальная кора, зона Брока/Вернике, теменная кора	Рабочая память (n-back), вербальная беглость

Ядро	Нейронная система / Структура	Маркер
Р	Амигдала, вентромедиальная префронтальная кора, инсула (аффективная)	Электродермальная активность (ЭДА), лицевая EMG, аффективный прайминг
С	Дорсомедиальная префронтальная кора, передняя поясная кора, таламо-кортикальная петля	EEG-маркеры осознания (P300, NCC), HRV (как индекс вагального тонуса)
Ф	Медиальная префронтальная кора (self-referential), вентромедиальная ПФК (ценностные решения)	Парадигма моральных дилемм, задачи на ценностный выбор

Примечание: Соответствия гипотетические. Ни одно ядро не «локализовано» в одной структуре мозга — каждое реализуется распределённой сетью. Таблица указывает ключевые узлы, а не исчерпывающую нейроанатомию.

E.5. Организационные модели

Модель	M	T	V	P	C	Ф
McKinsey 7-S	Structure, Staff	— (имплицитно)	Systems, Skills	Style (частично)	— (имплицитно)	Strategy, Shared Values
Balanced Scorecard	Financial, Internal Processes	— (имплицитно)	Learning & Growth	Customer (частично)	— (имплицитно)	Vision (частично)
Адизес (PAEI)	P (производство результата)	— (имплицитно)	A (администрирование)	I (интеграция)	— (имплицитно)	E (предпринимательство)

Модель	M	T	V	P	C	Ф
Спиральная динамика	Beige (выживание), Red (сила)	— (через смену уровней)	Orange (рациональность)	Green (общность), Purple (племя)	Yellow (интегральное мышление)	Turquoise (холистическое)

ПРИЛОЖЕНИЕ F. БИБЛИОГРАФИЯ ПО ГЛАВАМ

Ниже — ключевые источники, на которые опирается каждая глава. Список не претендует на исчерпывающую полноту: это опорные тексты, без которых архитектура Integrum-6 не могла бы возникнуть. Источники сгруппированы по главам; работы, релевантные нескольким главам, указаны при первом упоминании.

Том I. Основания

Глава 1. Манифест

1. Kuhn, T. S. (1962). The Structure of Scientific Revolutions. University of Chicago Press.
2. Morin, E. (2008). On Complexity. Hampton Press.
3. Capra, F. (1996). The Web of Life: A New Scientific Understanding of Living Systems. Anchor Books.
4. Wilson, E. O. (1998). Consilience: The Unity of Knowledge. Knopf.
5. Wilber, K. (2000). A Theory of Everything: An Integral Vision for Business, Politics, Science, and Spirituality. Shambhala.

Глава 2. Шесть ядер

6. Aristotle. Metaphysics. (Любое академическое издание.)
7. Whitehead, A. N. (1929). Process and Reality. Macmillan.
8. Hartmann, N. (1935–1950). Ontologie (4 Bde.). Walter de Gruyter.
9. Chalmers, D. J. (1996). The Conscious Mind: In Search of a Fundamental Theory. Oxford University Press.
10. Tononi, G. (2012). Phi: A Voyage from the Brain to the Soul. Pantheon.
11. Damasio, A. (1999). The Feeling of What Happens: Body and Emotion in the Making of Consciousness. Harcourt Brace.
12. Frankl, V. E. (1946/2006). Man's Search for Meaning. Beacon Press.
13. Prigogine, I., & Stengers, I. (1984). Order Out of Chaos: Man's New Dialogue with Nature. Bantam Books.

Глава 3. Архитектура связей

14. Bertalanffy, L. von (1968). General System Theory: Foundations, Development, Applications. George Braziller.
15. Barabási, A.-L. (2002). Linked: The New Science of Networks. Perseus.
16. Kauffman, S. A. (1993). The Origins of Order: Self-Organization and Selection in Evolution. Oxford University Press.
17. Maturana, H. R., & Varela, F. J. (1980). Autopoiesis and Cognition: The Realization of the Living. D. Reidel.

Глава 4. Динамика системы

18. Thom, R. (1972). Stabilité structurelle et morphogénèse. W. A. Benjamin. [Англ. перевод: Structural Stability and Morphogenesis, 1975.]
19. Prigogine, I. (1980). From Being to Becoming: Time and Complexity in the Physical Sciences. W. H. Freeman.
20. Haken, H. (1983). Synergetics: An Introduction. Springer.
21. Strogatz, S. H. (1994). Nonlinear Dynamics and Chaos. Addison-Wesley.
22. Kelso, J. A. S. (1995). Dynamic Patterns: The Self-Organization of Brain and Behavior. MIT Press.

Глава 5. Индекс когерентности I

23. Shannon, C. E. (1948). A Mathematical Theory of Communication. Bell System Technical Journal, 27(3), 379–423.
24. Tononi, G., & Edelman, G. M. (1998). Consciousness and Complexity. Science, 282(5395), 1846–1851.
25. Tononi, G. (2004). An Information Integration Theory of Consciousness. BMC Neuroscience, 5, 42.
26. Thayer, J. F., & Lane, R. D. (2000). A Model of Neurovisceral Integration in Emotion Regulation and Dysregulation. Journal of Affective Disorders, 61(3), 201–216.
27. Porges, S. W. (2011). The Polyvagal Theory: Neurophysiological Foundations of Emotions, Attachment, Communication, and Self-Regulation. W. W. Norton.

Глава 6. Принципы системы

28. Popper, K. R. (1959). The Logic of Scientific Discovery. Hutchinson.
29. Lakatos, I. (1978). The Methodology of Scientific Research Programmes. Cambridge University Press.
30. Bhaskar, R. (1975). A Realist Theory of Science. Leeds Books.
31. Morin, E. (1977–2004). La Méthode (6 tomes). Éditions du Seuil.

Раздел 6.12 (Стальман-аргументы):

32. Lakatos, I. (1976). Proofs and Refutations. Cambridge University Press.

Раздел 6.13 (Конкурирующие мета-модели):

33. Wilber, K. (1995). Sex, Ecology, Spirituality: The Spirit of Evolution. Shambhala.

34. Wilber, K. (2006). Integral Spirituality. Integral Books.

35. Siegel, D. J. (2012). The Developing Mind: How Relationships and the Brain Interact to Shape Who We Are (2nd ed.). Guilford Press.

36. Siegel, D. J. (2020). The Developing Mind: How Relationships and the Brain Interact to Shape Who We Are (3rd ed.). Guilford Press.

37. Анохин, П. К. (1968). Биология и нейрофизиология условного рефлекса. Медицина.

38. Анохин, П. К. (1975). Очерки по физиологии функциональных систем. Медицина.

39. Бернштейн, Н. А. (1967). The Co-ordination and Regulation of Movements. Pergamon Press.

Том II. Человек и знание

Глава 7. Интеллектуальная генеалогия

40. Фрагменты ранних греческих философов. (Ред. А. В. Лебедев, 1989). Наука.
41. Plato. Timaeus. (Любое академическое издание.)
42. Descartes, R. (1641). Meditationes de Prima Philosophia. [Рус.: Размышления о первой философии.]
43. Kant, I. (1781/1787). Kritik der reinen Vernunft. [Рус.: Критика чистого разума.]
44. Husserl, E. (1913). Ideen zu einer reinen Phänomenologie und phänomenologischen Philosophie. [Рус.: Идеи к чистой феноменологии.]
45. Heidegger, M. (1927). Sein und Zeit. [Рус.: Бытие и время.]
46. Merleau-Ponty, M. (1945). Phénoménologie de la perception. [Рус.: Феноменология восприятия.]

Глава 8. Человек в системе шести ядер

Фрейд:

47. Freud, S. (1923). Das Ich und das Es. [Рус.: Я и Оно.]

48. Freud, S. (1900). Die Traumdeutung. [Рус.: Толкование сновидений.]

Юнг:

49. Jung, C. G. (1921). Psychologische Typen. [Рус.: Психологические типы.]

50. Jung, C. G. (1951). Aion: Beiträge zur Symbolik des Selbst. [Рус.: Эон.]

51. Jung, C. G. (1968). The Archetypes and the Collective Unconscious. (CW, Vol. 9/1). Princeton University Press.

Привязанность:

52. Bowlby, J. (1969). Attachment and Loss, Vol. 1: Attachment. Basic Books.

53. Bowlby, J. (1973). Attachment and Loss, Vol. 2: Separation. Basic Books.

54. Ainsworth, M. D. S., Blehar, M. C., Waters, E., & Wall, S. (1978). Patterns of Attachment. Erlbaum.

Травма:

55. Van der Kolk, B. (2014). The Body Keeps the Score: Brain, Mind, and Body in the Healing of Trauma. Viking.

56. Levine, P. A. (1997). Waking the Tiger: Healing Trauma. North Atlantic Books.

57. Herman, J. L. (1992). Trauma and Recovery. Basic Books.

Характер:

58. Reich, W. (1933). Charakteranalyse. [Рус.: Анализ характера.]
59. Lowen, A. (1975). Bioenergetics. Coward, McCann & Geoghegan.
60. McWilliams, N. (2011). Psychoanalytic Diagnosis: Understanding Personality Structure in the Clinical Process (2nd ed.). Guilford Press.

Жизненный цикл:

61. Erikson, E. H. (1950). Childhood and Society. W. W. Norton.
62. Erikson, E. H. (1968). Identity: Youth and Crisis. W. W. Norton.
63. Levinson, D. J. (1978). The Seasons of a Man's Life. Knopf.

Кольберг (раздел 8.8):

64. Kohlberg, L. (1981). Essays on Moral Development, Vol. 1: The Philosophy of Moral Development. Harper & Row.
65. Kohlberg, L. (1984). Essays on Moral Development, Vol. 2: The Psychology of Moral Development. Harper & Row.
66. Gilligan, C. (1982). In a Different Voice: Psychological Theory and Women's Development. Harvard University Press.

Архетипы:

67. Campbell, J. (1949). The Hero with a Thousand Faces. Pantheon.
68. Neumann, E. (1954). The Origins and History of Consciousness. Princeton University Press.

Глава 9. Психология в гексагоне

Когнитивная психология:

69. Beck, A. T. (1976). Cognitive Therapy and the Emotional Disorders. International Universities Press.
70. Piaget, J. (1952). The Origins of Intelligence in Children. International Universities Press.
71. Kahneman, D. (2011). Thinking, Fast and Slow. Farrar, Straus and Giroux.

Гуманистическая / экзистенциальная:

72. Maslow, A. H. (1954). Motivation and Personality. Harper & Row.
73. Rogers, C. R. (1961). On Becoming a Person. Houghton Mifflin.
74. May, R. (1969). Love and Will. W. W. Norton.
75. Yalom, I. D. (1980). Existential Psychotherapy. Basic Books.

Нейронауки:

76. Damasio, A. (1994). Descartes' Error: Emotion, Reason, and the Human Brain. Putnam.
77. LeDoux, J. (1996). The Emotional Brain. Simon & Schuster.
78. Panksepp, J. (1998). Affective Neuroscience: The Foundations of Human and Animal Emotions. Oxford University Press.
79. Solms, M., & Turnbull, O. (2002). The Brain and the Inner World. Other Press.

Телесно-ориентированные подходы:

80. Ogden, P., Minton, K., & Pain, C. (2006). Trauma and the Body: A Sensorimotor Approach to Psychotherapy. W. W. Norton.

81. Porges, S. W. (2011). The Polyvagal Theory. W. W. Norton. [см. также №27]
82. Fogel, A. (2009). The Psychophysiology of Self-Awareness: Rediscovering the Lost Art of Body Sense. W. W. Norton.

Глава 10. DMI-6

83. Furr, R. M., & Bacharach, V. R. (2013). Psychometrics: An Introduction (2nd ed.). SAGE.
84. DeVellis, R. F. (2016). Scale Development: Theory and Applications (4th ed.). SAGE.
85. Cronbach, L. J. (1951). Coefficient Alpha and the Internal Structure of Tests. Psychometrika, 16(3), 297–334.
86. WHOQOL Group (1998). Development of the World Health Organization WHOQOL-BREF Quality of Life Assessment. Psychological Medicine, 28(3), 551–558.

Глава 11. Полевая модель

87. Lewin, K. (1951). Field Theory in Social Science. Harper & Row.
88. Stern, D. N. (2004). The Present Moment in Psychotherapy and Everyday Life. W. W. Norton.
89. Ogden, T. H. (1994). The Analytic Third: Working with Intersubjective Clinical Facts. International Journal of Psycho-Analysis, 75, 3–19.
90. Safran, J. D., & Muran, J. C. (2000). Negotiating the Therapeutic Alliance: A Relational Treatment Guide. Guilford Press.
91. Norcross, J. C. (Ed.). (2011). Psychotherapy Relationships That Work (2nd ed.). Oxford University Press.

Глава 12. Протоколы интервенций

92. Linehan, M. M. (1993). Cognitive-Behavioral Treatment of Borderline Personality Disorder. Guilford Press.
93. Greenberg, L. S. (2015). Emotion-Focused Therapy: Coaching Clients to Work Through Their Feelings (2nd ed.). APA.
94. Gendlin, E. T. (1978). Focusing. Everest House.
95. Shapiro, F. (2001). Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) (2nd ed.). Guilford Press.
96. Lieberman, M. D., Eisenberger, N. I., Crockett, M. J., Tom, S. M., Pfeifer, J. H., & Way, B. M. (2007). Putting feelings into words: Affect labeling disrupts amygdala activity in response to affective stimuli. Psychological Science, 18(5), 421–428.
97. Schwartz, R. C. (1995). Internal Family Systems Therapy. Guilford Press.
98. Kabat-Zinn, J. (1990). Full Catastrophe Living: Using the Wisdom of Your Body and Mind to Face Stress, Pain, and Illness. Delacorte Press.

Глава 13. Клинические кейсы

99. McWilliams, N. (2004). Psychoanalytic Psychotherapy: A Practitioner's Guide. Guilford Press.

100. Safran, J. D., & Muran, J. C. (2000). [см. №90] — особенно для анализа разрыва альянса в Кейсе Г.
101. Wampold, B. E. (2001). The Great Psychotherapy Debate: Models, Methods, and Findings. Erlbaum.

Том III. Универсум

Глава 14. Биологический модуль

102. Alberts, B., et al. (2014). Molecular Biology of the Cell (6th ed.). Garland Science.
103. Mayr, E. (2001). What Evolution Is. Basic Books.
104. Thompson, E. (2007). Mind in Life: Biology, Phenomenology, and the Sciences of Mind. Harvard University Press.
105. Varela, F. J., Thompson, E., & Rosch, E. (1991). The Embodied Mind: Cognitive Science and Human Experience. MIT Press.
106. Macmillan, M. (2000). An Odd Kind of Fame: Stories of Phineas Gage.
107. MIT Press.
108. Lovelock, J. (1979). Gaia: A New Look at Life on Earth.
109. Oxford University Press.
110. Kandel, E. R. (2006). In Search of Memory: The Emergence of a New Science of Mind. W. W. Norton.

Глава 15. Социальный модуль

111. Murthy, V. H. (2023). Our Epidemic of Loneliness and Isolation: The U.S. Surgeon General's Advisory on the Healing Effects of Social Connection and Community. U.S. Department of Health and Human Services.
112. Wilkinson, R., & Pickett, K. (2009). The Spirit Level: Why More Equal Societies Almost Always Do Better. Allen Lane.

113. Durkheim, É. (1893). De la division du travail social. [Рус.: О разделении общественного труда.]
114. Weber, M. (1922). Wirtschaft und Gesellschaft. [Рус.: Хозяйство и общество.]
115. Parsons, T. (1951). The Social System. Free Press.
116. Luhmann, N. (1984). Soziale Systeme. Suhrkamp. [Англ.: Social Systems, 1995.]
117. Spengler, O. (1918/1922). Der Untergang des Abendlandes. [Рус.: Закат Европы.]
118. Toynbee, A. J. (1934–1961). A Study of History (12 vols.). Oxford University Press.
119. Diamond, J. (1997). Guns, Germs, and Steel. W. W. Norton.
120. Turchin, P. (2006). War and Peace and War: The Rise and Fall of Empires. Plume.

Глава 16. Мета-язык

Общие:

121. Eliade, M. (1959). The Sacred and the Profane. Harcourt.

122. Huston Smith (1991). The World's Religions. HarperOne.

Ци / китайская медицина:

123. Kaptchuk, T. J. (2000). The Web That Has No Weaver: Understanding Chinese Medicine (2nd ed.). McGraw-Hill.

Скандхи / буддизм:

124. Bodhi, B. (Ed.). (2000). A Comprehensive Manual of Abhidhamma. BPS Pariyatti Editions.

125. Gethin, R. (1998). The Foundations of Buddhism. Oxford University Press.

Чакры:

126. Feuerstein, G. (1998). The Yoga Tradition: Its History, Literature, Philosophy and Practice. Hohm Press.

Каббала:

127. Scholem, G. (1941). Major Trends in Jewish Mysticism. Schocken.

128. Matt, D. C. (Trans.). (2004–2017). The Zohar: Pritzker Edition (12 vols.). Stanford University Press.

Алхимия:

129. Jung, C. G. (1944). Psychologie und Alchemie. [Англ.: Psychology and Alchemy, CW Vol. 12.]

130. Eliade, M. (1978). The Forge and the Crucible: The Origins and Structure of Alchemy (2nd ed.). University of Chicago Press.

Руны:

131. Thorsson, E. (1987). Runelore: A Handbook of Esoteric Runology. Weiser.

132. Page, R. I. (1987). Runes. British Museum Publications.

И-Цзин:

133. Wilhelm, R. (Trans.). (1950). The I Ching, or Book of Changes. Princeton University Press. [С предисловием К. Г. Юнга.]

134. Shaughnessy, E. L. (1996). I Ching: The Classic of Changes. Ballantine.

135. Rutt, R. (1996). The Book of Changes (Zhouyi). Curzon Press.

Астрология:

136. Tarnas, R. (2006). Cosmos and Psyche: Intimations of a New World View. Viking.

Нумерология:

137. Schimmel, A. (1993). The Mystery of Numbers. Oxford University Press.

Глава 17. Технологическая платформа

138. Topol, E. (2019). Deep Medicine: How Artificial Intelligence Can Make Healthcare Human Again. Basic Books.

139. Insel, T. R. (2017). Digital Phenotyping: Technology for a New Science of Behavior. JAMA, 318(13), 1215–1216.

Глава 18. ИИ-модуль

140. Harnad, S. (1990). The Symbol Grounding Problem. Physica D, 42(1-3), 335–346.

141. Russell, S. (2019). Human Compatible: Artificial Intelligence and the Problem of Control. Viking.
142. Bostrom, N. (2014). Superintelligence: Paths, Dangers, Strategies. Oxford University Press.
143. Floridi, L. (2019). The Logic of Information. Oxford University Press.
144. Tegmark, M. (2017). Life 3.0: Being Human in the Age of Artificial Intelligence. Knopf.

Глава 19. Эпилог

145. Popper, K. R. (1963). Conjectures and Refutations. Routledge.
146. Kuhn, T. S. (1962). [см. №1]

Дополнительные источники (междисциплинарные)

147. Bateson, G. (1972). Steps to an Ecology of Mind. Chandler.
148. Bohm, D. (1980). Wholeness and the Implicate Order. Routledge.
149. Taleb, N. N. (2012). Antifragile: Things That Gain from Disorder. Random House.
150. Meadows, D. H. (2008). Thinking in Systems: A Primer. Chelsea Green.
151. Csikszentmihalyi, M. (1990). Flow: The Psychology of Optimal Experience. Harper & Row.
152. Выготский, Л. С. (1934). Мышление и речь. Государственное социально-экономическое издательство.
153. Лурия, А. Р. (1973). Основы нейропсихологии. Издательство Московского университета.

ПРИЛОЖЕНИЕ G. ПРОТОКОЛ DMI-6_org

Организационная версия диагностической матрицы

G.1. Назначение

DMI-6_org — адаптация диагностической матрицы Integrum-6 для оценки когерентности организаций: компаний, подразделений, команд, некоммерческих и государственных структур.

DMI-6_org не заменяет индивидуальный DMI-6. Он измеряет **организационный гексагон** — конфигурацию шести ядер на уровне коллективной системы, а не индивидуальной психики.

G.2. Архитектура опросника

Респонденты: Сотрудники организации (рекомендуемый минимум: 30 человек для статистически значимых результатов; для подразделений — минимум 10).

Формат: 90 утверждений (15 на каждое организационное ядро × 6 ядер). Каждое утверждение оценивается по шкале 1–7 (полностью не согласен — полностью согласен).

Анонимность: Обязательна. Результаты агрегируются по подразделениям, не по сотрудникам. Индивидуальные ответы не доступны руководству.

Время заполнения: 15–20 минут.

G.3. Шесть организационных ядер

Ядро	Организационный аналог	Что измеряет
M	Ресурсы и инфраструктура	Достаточность ресурсов, качество рабочей среды, физические условия, финансовая устойчивость
T	Стратегия и ритмы	Наличие долгосрочной стратегии, качество операционных ритмов, способность учиться на опыте, баланс срочного и важного
V	Знания и процессы	Качество информационных систем, доступность экспертизы, инновационность, прозрачность процессов
P	Культура и отношения	Доверие, эмоциональный климат, качество коммуникации, разрешение конфликтов, мотивация
C	Управление и обратная связь	Качество решений, наличие обратной связи, прозрачность управления, способность к самокоррекции
Ф	Миссия и ценности	Ясность миссии, соответствие действий заявленным ценностям, ощущение смысла работы, этические стандарты

G.4. Вопросы по ядрам

Блок M: Ресурсы и инфраструктура

M1. У нашей организации достаточно ресурсов (финансовых, человеческих, технических) для выполнения текущих задач.

M2. Моё рабочее место (офис, оборудование, инструменты) позволяет мне работать эффективно.

M3. Финансовое состояние компании прозрачно для сотрудников — мы знаем, как обстоят дела.

M4. Организация заботится о физическом здоровье и благополучии сотрудников.

M5. У нас есть запас прочности — мы можем выдержать временные трудности, не впадая в кризис.

M6. Распределение ресурсов между подразделениями справедливо и обосновано.

M7. Инфраструктура (IT-системы, логистика, коммуникации) работает надёжно.

M8. У нас достаточно людей для выполнения задач — перегрузка не является нормой.

M9. Организация инвестирует в обновление ресурсов и инфраструктуры, а не только эксплуатирует имеющееся.

M10. Условия труда (безопасность, комфорт, эргономика) соответствуют стандартам.

M11. Я чувствую, что мой вклад адекватно вознаграждается (финансово и/или нефинансово).

M12. У организации есть материальный «буфер» на случай непредвиденных обстоятельств.

M13. Мы эффективно используем имеющиеся ресурсы — нет очевидного расточительства.

M14. Рабочая нагрузка распределена равномерно — нет подразделений, которые систематически перегружены.

M15. В целом, материальная база организации позволяет ей развиваться, а не только выживать.

Блок T: Стратегия и ритмы

T1. У нашей организации есть ясная долгосрочная стратегия (на 3+ лет).

T2. Мы учимся на прошлых ошибках — одни и те же проблемы не повторяются регулярно.

T3. В организации есть устойчивые рабочие ритмы (регулярные встречи, циклы планирования, ретроспективы).

T4. Мы способны адаптироваться к изменениям внешней среды — не слишком медленно и не слишком резко.

T5. У нас есть баланс между срочными задачами и долгосрочным развитием.

T6. Проекты в организации обычно завершаются — мы не бросаем начатое на полпути.

T7. Мы помним и ценим свою историю — успехи, уроки, ключевые решения.

T8. Сроки в организации реалистичны — нас не заставляют делать невозможное за невозможное время.

T9. У нас есть пространство для паузы и рефлексии — не всё время «тушение пожаров».

T10. Организация планирует смену поколений (передачу знаний, преемственность лидерства).

T11. Я понимаю, на каком этапе развития находится наша организация.

T12. Мы отмечаем достижения и вехи — не просто переходим к следующей задаче.

T13. Изменения в организации происходят в разумном темпе — не слишком быстро и не слишком медленно.

T14. У нас есть процедура подведения итогов после значимых проектов или событий.

T15. В целом, у организации есть ощущение движения — мы развиваемся, а не стоим на месте.

Блок V: Знания и процессы

V1. Знания и экспертиза в организации легко доступны тем, кому они нужны.

V2. Наши процессы (рабочие, управленческие, коммуникативные) описаны и понятны.

V3. Мы систематически внедряем инновации, а не просто надеемся на случайные идеи.

V4. В организации поощряется обмен знаниями между подразделениями.

V5. У нас есть система обучения и развития сотрудников.

V6. Решения принимаются на основе данных и анализа, а не только интуиции или политики.

V7. Информация в организации достоверна — мы можем доверять данным, которые получаем.

V8. У нас есть механизмы для сбора и обработки идей от сотрудников любого уровня.

V9. Мы отслеживаем тенденции в нашей отрасли и адаптируемся к ним.

V10. Наши IT-системы и базы знаний помогают работе, а не мешают ей.

V11. Новые сотрудники быстро получают необходимые знания для эффективной работы (онбординг).

V12. Мы умеем структурировать сложные задачи — раскладывать большое на понятные шаги.

V13. В организации ценятся компетентность и экспертиза.

V14. У нас есть пространство для эксперимента — можно попробовать новое без страха наказания за неудачу.

V15. В целом, организация является «обучающейся» — она становится умнее со временем.

Блок P: Культура и отношения

P1. В нашей команде люди доверяют друг другу.

P2. Конфликты в организации разрешаются открыто и конструктивно, а не замалчиваются или подавляются.

P3. Я чувствую, что меня ценят — не только за результаты, но и как человека.

P4. В организации можно открыто выражать своё мнение, даже если оно расходится с мнением руководства.

P5. Люди в организации помогают друг другу — не по обязанности, а потому что это естественно.

P6. Моральный дух в организации высокий — люди хотят работать, а не просто отбывают время.

P7. У нас есть неформальное общение — люди знают друг друга не только по рабочим ролям.

P8. Руководство проявляет эмпатию — учитывает эмоциональное состояние сотрудников.

Р9. В организации нет систематического буллинга, фаворитизма или токсичного поведения.

Р10. Я чувствую, что принадлежу к этой организации — это «мы», а не «они и я».

Р11. Успехи коллег вызывают у меня радость, а не зависть.

Р12. В трудные времена команда сплачивается, а не распадается.

Р13. Обратная связь (от коллег и руководства) даётся уважительно и конструктивно.

Р14. Организация поддерживает баланс работы и личной жизни сотрудников.

Р15. В целом, мне нравится эмоциональная атмосфера в организации.

Блок С: Управление и обратная связь

С1. Решения в организации принимаются прозрачно — понятно, кто, как и почему принял решение.

С2. Обратная связь от сотрудников к руководству реально работает — наши предложения учитываются.

С3. Руководство способно признать ошибку и скорректировать курс.

С4. Полномочия и ответственность в организации распределены ясно — каждый знает свою зону.

С5. У нас есть механизмы раннего обнаружения проблем — мы замечаем трудности до того, как они станут кризисом.

С6. Руководство принимает решения осознанно, а не реактивно — не «тушит пожары», а предвидит.

С7. В организации есть система контроля качества — мы отслеживаем результаты и улучшаем процессы.

С8. Стратегические решения обсуждаются с участием тех, кого они затрагивают.

С9. Организация способна к самокоррекции — если что-то не работает, это меняется, а не упорно продолжается.

С10. Информация движется в обе стороны: от руководства к сотрудникам и от сотрудников к руководству.

С11. Я чувствую, что могу влиять на то, как организована моя работа.

С12. Руководство не микроменеджерит — доверяет сотрудникам и даёт автономию.

С13. У нас есть регулярные процедуры оценки и пересмотра (KPI, ретроспективы, аудиты).

С14. Организация реагирует на внешние изменения адекватно — не игнорируя и не паникуя.

С15. В целом, управление в организации эффективно и справедливо.

Блок Ф: Миссия и ценности

Ф1. Я понимаю, ради чего существует наша организация — и разделяю эту миссию.

Ф2. Заявленные ценности организации соответствуют её реальным действиям.

Ф3. Моя работа имеет смысл — я понимаю, какой вклад она вносит в общее дело.

Ф4. Организация ведёт себя этично — с клиентами, партнёрами и сотрудниками.

Ф5. У нас есть ясные этические границы — вещи, которые мы не делаем, даже если это выгодно.

Ф6. Руководство личным примером демонстрирует приверженность ценностям организации.

Ф7. Я чувствую, что моя работа здесь — не просто заработок, а часть чего-то значимого.

Ф8. Организация вносит позитивный вклад в общество — не только зарабатывает, но и создаёт ценность.

Ф9. У нас нет «двойных стандартов» — правила одинаковы для всех уровней.

Ф10. Если бы наша организация исчезла завтра — людям (клиентам, обществу) стало бы хуже.

Ф11. Я горжусь тем, что работаю в этой организации.

Ф12. Миссия организации — не просто слова на стене, а живой ориентир для решений.

Ф13. Новые инициативы оцениваются не только по прибыльности, но и по соответствию ценностям.

Ф14. Организация готова отказаться от выгодного, но неэтичного действия.

Ф15. В целом, я чувствую, что наша организация движется в правильном направлении.

G.5. Подсчёт и интерпретация

Шаг 1. Агрегация ответов

Для каждого ядра вычисляется **средний балл** по всем респондентам:

$$A_X^{org} = \frac{1}{N}\sum_{j=1}^{N}\left(\frac{1}{15}\sum_{i=1}^{15} x_{X,i,j}\right)$$

где N — число респондентов, x_{X,i,j} — ответ j-го респондента на i-й вопрос ядра X.

Нормализация в [0, 1]:

$$A_X^{org} = \frac{\bar{X}^{org}-1}{6}$$

Шаг 2. Внутренняя согласованность (дисперсия между респондентами)

$$IC_X^{org} = 1 - \frac{\sigma_X^{resp}}{\sigma_{max}^{resp}}$$

где σ_X^{resp} — стандартное отклонение средних баллов по ядру X между респондентами.

Высокая IC^{org}: сотрудники единодушны в оценке. Низкая IC^{org}: сотрудники видят ситуацию по-разному — возможно, разные подразделения живут в «разных организациях».

Шаг 3. Связи

Проводимость организационных связей вычисляется аналогично индивидуальному DMI-6:

$$L_{X\leftrightarrow Y}^{org} = \frac{1}{2}(1 + r_{XY}) \cdot B_{XY}$$

где r_{XY} — корреляция средних баллов по ядрам X и Y между респондентами, B_{XY} = 1 − |A_X − A_Y| (баланс активации).

Шаг 4. Организационный I

$$I^{org} = 0.40 \cdot \bar{f}(A^{org}) + 0.60 \cdot L^{org}$$

Двухкомпонентная формула (без R — для измерения R необходимо повторное тестирование через 6–12 месяцев).

G.6. Интерпретационные профили

I^{org}	Интерпретация	Типичные признаки
< 0.30	Кризис	Системная дисфункция. Высокая текучесть. Конфликты. Потеря клиентов
0.30–0.45	Дисбаланс	Отдельные ядра провалены. «Работает, но с трудом»
0.45–0.60	Функциональная норма	Организация работает, есть зоны роста. Большинство средних компаний
0.60–0.75	Высокая когерентность	Хорошая интеграция. Сотрудники вовлечены. Устойчивость к кризисам
> 0.75	Оптимум	Редко. Проверить IC^{org}: если < 0.50 при I > 0.75 — возможна «витрина» (руководство видит одно, рядовые сотрудники — другое)

G.7. Типичные организационные профили

Профиль	Формальный критерий
«Стартап-хаос»	Ф > 0.70 И Р > 0.60 И С < 0.35 И Т < 0.35 И М < 0.40
«Бюрократическая машина»	С > 0.75 И V > 0.70 И М > 0.65 И Р < 0.40 И Ф < 0.35
«Токсичная семья»	Р > 0.55 (но IC^{org}_Р < 0.40) И С < 0.35 И Ф_искажение (Ф > 0.60 при Ф2 < 3.0)
«Потерявшийся гигант»	М > 0.70 И V > 0.65 И Т > 0.60 И Р < 0.40 И Ф < 0.35
«Выгорающая звезда»	Ф > 0.75 И V > 0.70 И М < 0.40 И Т_rhythm < 3.5 (среднее Т3, Т8)

G.8. Процедура проведения

Подготовка (1–2 недели):

1. Согласование с руководством: цели, конфиденциальность, использование результатов
2. Коммуникация с сотрудниками: зачем, анонимность, сроки
3. Настройка онлайн-платформы (или бумажных анкет)

Проведение (1–2 недели):

4. Рассылка ссылки на опросник (или раздача анкет)
5. Минимальный отклик для валидных результатов: 60% сотрудников (при $N < 50$) или 40% (при $N > 50$)
6. Напоминание через 5 дней при низком отклике

Обработка (1–2 дня):

7. Автоматический расчёт (при онлайн-версии) или ручной подсчёт
8. Построение организационного гексагона + матрицы связей + I^{org}
9. Сравнение по подразделениям (если N позволяет)

Обратная связь (1 сессия):

10. Презентация результатов руководству: гексагон, ключевые находки, рекомендации
11. Обсуждение: что подтверждает ожидания? Что удивляет?
12. Составление плана интервенций (приоритетные ядра/связи)

Повторное измерение (через 6–12 месяцев):

13. Повторный DMI-6_org для оценки динамики I^{org}
14. Вычисление R^{org} (устойчивость) через сравнение двух замеров

G.9. Рекомендации по интервенциям

Ядро с дефицитом	Типичная интервенция
M↓	Аудит ресурсов. Перераспределение бюджета. Улучшение условий труда. Найм
T↓	Введение стратегических сессий (квартальных). Формализация ретроспектив. Создание «музея организации» (история, уроки)

Ядро с дефицитом	Типичная интервенция
V↓	Система управления знаниями. Программа обучения. «20% времени на инновации». Менторинг
P↓	Team-building (не формальный). Тренинг обратной связи. Медиация конфликтов. Программа благополучия сотрудников
C↓	Реструктуризация управления. Введение обратной связи «снизу вверх» (anonymous feedback). Прозрачность решений
Ф↓	Пересмотр/обновление миссии (с участием сотрудников). Этический кодекс. «Зачем мы?» — стратегическая сессия

G.10. Ограничения

1. **Социальная желательность.** Сотрудники могут завышать оценки (особенно если не уверены в анонимности). Противодействие: гарантия анонимности + контрольные вопросы (аналогично SD-шкале в индивидуальном DMI-6).
2. **Различие подразделений.** Средний I^{org} может маскировать значительные различия между отделами. Рекомендация: анализировать не только общий профиль, но и профили подразделений.
3. **Не заменяет организационный аудит.** DMI-6_org — инструмент восприятия сотрудников, не объективная оценка. Финансовые показатели (M), процессы (V), юридические документы (C) требуют отдельного анализа.
4. **Размер выборки.** При $N < 30$ результаты ненадёжны. Для подразделений с менее чем 10 сотрудниками — только качественный анализ (без количественных выводов).

G.11. Связь с индивидуальным DMI-6

Организационный I^{org} и индивидуальные I сотрудников — **разные показатели**, но связанные:

- Высокий I^{org} при низком среднем I сотрудников: организация работает за счёт людей (эксплуатация)
- Низкий I^{org} при высоком среднем I сотрудников: хорошие люди в плохой системе (утечка талантов)
- Высокий I^{org} при высоком I: резонанс — оптимальное состояние
- Низкий I^{org} при низком I: системный кризис на всех уровнях

Формула Integrum-6: подлинная организационная когерентность = когерентность системы **без** разрушения когерентности её элементов.